



“进城”学习,让我的人生自信而闪亮

■ 柴闪闪



“学习的城市 开放的大学” 征文

编者按 党的十九届四中全会提出,“构建服务全民终身学习的教育体系”,“发挥网络教育和人工智能优势,创新教育和学习方式,加快发展面向每个人、适合每个人、更加开放灵活的教育体系,建设学习型社会”。上海开放大学60年来已为这座城市输送了55万名大学毕业生。

即日起,本报从这些与上海学习型城市一起学习、一起成长的人中,选取他们的亲身经历以及所见所闻、所思所想,以第一人称刊出“我和开大的故事”,读者如有投稿,欢迎将图文发送至:taohb@sou.edu.cn。

我叫柴闪闪,2013年秋,走进上海开放大学徐汇财贸分校。这一年,是我改变人生的开始;这里,是我圆大学梦的地方。

2004年,我通过劳务派遣成为一名上海邮政的劳务派遣工,从事邮件装卸工作。通过几年奋斗,我取得高级工证书,被调到邮件接发员工作岗位。

当时,上海邮政处在快速转型发展的进程中,只有中专学历的我压力相当大,因为邮件接发员相当于整个邮件处理中心的指挥大脑,要做好这项工作,只有精湛的业务技能远远不够。要想让邮件转得更快、更优,就必须学会分析问题、解决问题。然而这些问题不仅有业务方面,还有人员管理、分配方面的。这迫使我必须不断学习才能跟上时代快速发展的步伐。就这样,因为工作需要和自我提升需要,我在2013年报读了上海开大的行政管理专业。

在开大,我们的学习注重实践操作,做到与工作、生活有机结合,学到的知识也能有效

地运用到实际工作中,达到学以致用、用以促学、学用相长的效果。老师们在授课时常会拿一些工作、生活中的案例来配合课本。每当碰到和自身契合的案例,我都会被带入场景,同时牢牢记下这节课的内容。即使是没有经历过的,我也会记在本子上,作为以后解决问题的参考。

开大更重视引导学生培养自学的习惯。虽然面授课的机会有限,但随时随地触手可及的学习资源、学习平台、班级QQ、微信群,促使我们在抓好面授课机会、做好笔记的同时,还方便我们随时查找、随时探讨不理解的内容和有争论的话题。

在开大的学习生活苦乐参半,但在各位老师的无私教授下,在同学间交流活跃的学习氛围中,我养成了很好的学习习惯,自身知识而得到很大扩展,各方面都获得很大提升,还被评为了“学习积极分子”。

知识的力量让我在面对社会时更加稳重和自信,也明白了作为一名新时代的工人

和学生,更应该立足本职,把实现党和国家确立的发展目标变成自己的自觉行动,通过平时生活工作中的言行使它得到落实,同时也引领更多的人参与进来。于是,在2016年拿到专科毕业证书时,我继续报读行政管理本科。

几年开大学习,让我成了一名本科毕业生,圆了儿时的梦想,从昔日进城打工的农民工成了企业的业务骨干。在不断学习不断进步的过程中,我被评为“上海市优秀青年突击队员”“上海市农民工先进个人”“全国交通运输行业文明职工标兵”。2018年1月,我当选第十三届全国人大代表。此后,还获得“全国五一劳动奖章”。

现在,我可以将在校所学应用到人大代表的履职中,很好地胜任人大代表工作。为此,我衷心感谢开大为我们这些想学习的进城务工人员搭建了成长平台、提供了通往梦想的学习机会。在母校生日即将到来之际,愿开大的每一位学子在这里都学有所成。

(作者系上海开放大学16春行政管理本科专业毕业生)

东方明珠「接闪」属正常现象

防雷装置正常运转,雷击不影响结构安全

本报讯 (记者 戚颖璞)今年上海已出现11个35℃以上高温日,预计今起9天将持续高温。高温不断,强对流天气变得频繁,风雨雷电不时登场。昨天,关于东方明珠和上海中心大厦被闪电击中的视频图片在网络热传,上海的摩天大楼还好吗?

本周一,上海出现较强雷暴天气,市气象部门发布今年第二个雷电橙色预警。根据市气象局闪电定位系统数据分析,当天12时至23时,全市共有7335个闪电发生。其中,在东方明珠附近5公里半径范围内有27个闪电发生,在上海中心大厦附近5公里半径范围内有30个闪电发生。总体来说,当天的闪电发生频次偏多,但在可控范围内。

东方明珠广播电视塔相关运营管理部门工作人员告诉记者,经过权威部门数据监测发现,东方明珠广播电视塔确实出现“主动接闪”。雷电通过引下线、接地装置,迅速泄流到大地。发生“接闪”后,专业鉴定部门第一时间对大楼结构排查,整体结构安全。不过网传“上海中心”被雷击图片属于拍摄视角问题。记者从上海中心大厦运营管理部门了解到,大楼实际并未被闪电击中。

上海市气象灾害防御技术中心主任赵洋表示,夏天雷雨天气较多,超高层相对其他建筑出现“接闪”的频次较高,几乎每年都会发生。如果大楼按照《建筑物防雷设计规范》等国家规定的标准安装防雷装置,并做好防雷装置的日常检查、维护,委托具有相应资质的专业检测机构对防雷装置进行检测并取得合格结论,哪怕被闪电击中通常不会产生危险。比如,此次遭受雷击的东方明珠广播电视塔因为定期开展防雷装置检测,此次天气过程中节目正常传输,游客安全游览,整座大楼都在安全运行。

以上海中心大厦为例,运营方工程师介绍,为了减少闪电击于建筑物造成的物质损害和人身伤亡,上海中心大厦作为超高层建筑可谓“全副武装”,设置了塔冠和幕墙上的接闪器、避雷带、引下线、钢结构体、等电位设施、接地体等组成的避雷体系。这些装置由金属材料、结构体中的钢筋和钢结构一起组成,共同作用下可防直击雷、侧击雷、以及雷电对电源系统、通讯线路、网络系统的过电压破坏。

防雷设施是一项复杂的系统工程,防雷体系包括直击雷防护、感应雷防护、接地网、等电位连接、静电屏蔽与合理布线,也正因为防雷系统的复杂性和完善程度,才能确保大楼全方位的安全性。

每年近15万人前往浦东邓三村参观 张闻天故居藏着许多故事

■ 本报记者 李宝花

浦东川南奉公路上,常年车来车往,热闹喧嚣。但只要走进川南奉公路靠近闻居路口一座具有浦东农村风格的一正两厢瓦房,宁静的感觉就扑面而来。瓦房前院落里,两株30年以上树龄的桂花亭亭而立,茄子、冬瓜、豇豆等农作物蓬勃生长。这里,就是浦东新区唯一的全国重点文物保护单位——张闻天故居。

来自浦东一所中学的学生钟琦拿着一本历史书与父母一起参观张闻天故居和陈列馆。“以前在书上读到过张闻天的故事,但今天在故居和陈列馆看到这么多展品、手稿,顿时感觉这个人变得很鲜活了。”钟琦所说的张闻天的“人生故事”,张闻天故居接待部主任奚国标讲来更生动,原是一名军人的奚国标来到张闻天故居工作后,变成了不折不扣的“专家”。故居或陈列馆里任何一件展品,普通的参观者可能一眼扫过,奚国标却能道出龙去脉,滔滔不绝讲上近半小时。

如今,与张闻天有关的这些故事,被一个名为“闻天讲堂”的六人讲师团口口相传,成为邓三村的文化特色品牌。张闻天故居和“闻天讲堂”等不可复制的红色资源和品牌,令邓三村成为此次国家文旅部公示的第二批全国乡村旅游重点村之一。

邓三村村委与张闻天故居相距千余米。村委会的邓三村家门口服务中心内,党群服务站、文化服务站、卫生室等一应俱全。服务中心一楼,“闻天讲堂”的工作机制和成员组成被重点展示。

邓三村村委书记朱刚说,原本张闻天故居只有一幢老房子,体量不大。2010年,张闻天生平陈列馆建成开馆,2014年川南奉公路拓宽又改造了停车场和景观绿地,整个场馆面积扩大了一倍,游客也越来越多。“改造前每年游客量约3万—4万,现在每年有近15万游客来故居参观。今年开展的“四史教育”,这里也是一个点,很多单位和学校都会组团来参观。”

面对纷至沓来的游客,朱刚既高兴又有些着急。高兴的是这么多人因为这一独特的红色旅游资源而来,着急的是目前故居周边旅游配套设施还不够完善。“当务之急是要开出让接待团队游客的用餐点。”朱刚说,每年十多万游客过来,但故居附近没有大型用餐点,无法引导游客在这里消费和逗留。目前,村里正考虑将张闻天故居附近原本旧厂房改造的便民酒水馆辟出来,改造成为团餐接待点。下一步,村里还打算开放一些果蔬大棚,发展采摘、快乐农田等旅游项目。

热线追踪

祁连山南路地道积水问题进展: 目前已确定13处排水点位

本报讯 (记者 毛锦伟)7月17日,本报刊文《祁连山南路地道积水为何常年无解》,对普陀区祁连山南路铁路下穿地道的积水问题进行曝光。如今,20多天过去了,普陀区市政管理部门承诺的改造,进展如何?

记者了解到,8月5日上午,受台风“黑格比”降雨影响,地道西北侧墙体处再次出现“瀑布”。市民发来的现场视频中,只见泥浆水不断地从墙体上方喷涌而出,人行道上也形成长长的泥浆积水带。8月11日,记者看到地道处瀑布和积水已经消退,但地道内仍留下一层厚厚的泥浆。

记者向金昌路改造工程的建设单位普陀区市政水务建设中心了解情况,对方表示,报道刊发后,普陀区与上海铁路局主动沟通,因铁路排水和市政排水自成体系,铁路局提出在金昌路沿线路沿线安排19处排水需求。普陀区市政水务建设中心考虑既要缓解铁路排水压力,又要考虑市政管网的承受能力,经过方案优化,双方最终确定13处排水点位。其中,祁连山路地道东西两侧已完成5处排水接入,其余8处允许分布在金昌路沿线路沿线。

据称,位于西侧敦煌路处和S20位置的排水管道将于本月底完成,其余的管道将根据金昌路的施工进度铺设,将于今年年底前全部完成。此外,考虑到地道西侧积水比东侧严重,普陀区市政水务建设中心还计划在景泰路东侧,额外增设连接铁路排水沟和金昌路排水主管的管道,缓解祁连山路地道市政排水压力。

他不大记得肆意奔跑的感觉,但他体会过源于速度的快乐

今日看点

只有一条腿,却能日送350单快递

快递小哥沈光宇送货量远超平均水平,“5年送50万单”目标今年将实现

■ 本报记者 杜晨薇

沈光宇只有一条腿。另一条,在他6岁时一场意外中失去了。

他不大记得曾经肆意奔跑的感觉,但他体会过源于速度的快乐。六年前,他开始在奉贤海湾旅游区一带做快递员,几乎每天都骑着电动三轮车沿着奉海公路,从北到南地送,深入路旁的社区、店铺,走街串巷,直到完成手里300多件快递包裹的分发。

那条路上,许多人认识他。高高的个子,黝黑的皮肤,一张刚满30岁、稚嫩而坚毅的脸。在一个寻常的工作日,记者跟随沈光宇的车,记录属于他的一天。

撑7斤重铁拐

上午9时,从分发站装了210票快递,三轮车的货斗被塞得满满的。光宇大致捋了一遍手里的单据,脑海里有了一条清晰的送货路线。

在海湾旅游区一带,上百名快递员都开面包车。受制于身体因素,光宇是唯一一个骑三轮的。三轮的速度比不上汽车,但体积小,在狭窄的巷弄里穿梭,反而更有优势。

去年初买下这车,花了2000多元。因每天要去一两百个地方,最近车的底盘开始变形。光宇找了一家相熟的修车厂,给它加固了底盘、横梁和货斗。蓝色车身上,多了几处焊接留下的黄色喷漆。光宇心里有数,这车不会跟他太久。干了快递后,平均每年都得换辆新车。每辆车的磨损除了把手、刹车蹬和轮胎上,货斗的右前侧挡板普遍会留下一处碗状的凹痕。

“是被我这根拐棍砸的。”老铁匠10年前给光宇打制的拐棍,做工算不得精细,每根铁管之间的接缝都清晰可见。光宇原不大爱用它,“7斤重的铁拐,抓在手里像举了个哑铃。”可自打当上快递小哥,拐棍的折损很快。最夸张时,一个月用断三根合金拐棍,只有这根拐棍还支撑得住。

每送完一单快递,光宇会把它横放在货斗里,拐棍头部就架在挡板上。送下一单时,再把它拿起来。反复成百上千次,挡板上的凹坑越来越深,拐棍底部25块钱一个的垫子也磨穿了不少。

在拐棍的辅助下,光宇的步子比常人迈得更大,上下台阶灵活自如,甚至一次跨好几级。光宇时常想不起来自己失去了一条腿,着急了还会小跑两步。

光宇曾尝试装假肢,但对一个高位截肢者来说,假肢的灵活性有限,会耽误快递员的移动速度。



工作中的沈光宇。

沈阳 摄

当了11年鞋匠

正午,送完最后一单快递,光宇还没有午餐和休息的意思。他把需要寄件的几包货拿回快递门店,坐在地上麻利地封箱打包。

隔壁开饭馆的大哥酒足饭饱,踱步过来找他聊天,光宇也热情回应。大哥说,光宇哪里都好,就是缺个女朋友。光宇笑笑不做声,仿佛被人开了一个无关紧要的玩笑。

“是被我这根拐棍砸的。”老铁匠10年前给光宇打制的拐棍,做工算不得精细,每根铁管之间的接缝都清晰可见。光宇原不大爱用它,“7斤重的铁拐,抓在手里像举了个哑铃。”可自打当上快递小哥,拐棍的折损很快。最夸张时,一个月用断三根合金拐棍,只有这根拐棍还支撑得住。

每送完一单快递,光宇会把它横放在货斗里,拐棍头部就架在挡板上。送下一单时,再把它拿起来。反复成百上千次,挡板上的凹坑越来越深,拐棍底部25块钱一个的垫子也磨穿了不少。

在拐棍的辅助下,光宇的步子比常人迈得更大,上下台阶灵活自如,甚至一次跨好几级。光宇时常想不起来自己失去了一条腿,着急了还会小跑两步。

光宇曾尝试装假肢,但对一个高位截肢者来说,假肢的灵活性有限,会耽误快递员的移动速度。

做普通快递员

15时,擦了擦额角的汗,光宇又骑上三轮车。新一批包裹即将运到分发站,光宇提前赶去,等待装卸。

五年前一次和修鞋摊的客人闲聊,光宇偶然获得送快递的工作机会。起初,快递门店老板将信将疑:“这腿不方便,送快递能行吗?”

第一天,沈光宇用了两小时,就干完了老板原计划让他干一天的活儿。

光宇的送货量很大,远超快递小哥的平均水平。平常日子一天送350单,合350元工资。“双十一”那天750单。他5年送满50万单的“小目标”,今年就要实现了。

这份工作让光宇逐渐认识了给他送水、递纸巾的阿姨,认识了管他叫“宇老板”的年轻姑娘,还认识了许许多多不会用特殊眼光看他、也不会特殊照顾他的普通人。

“这感觉真好。他们拿我当普通快递员,我拿他们当陌生又熟悉的客户。”送快递,给了光宇最真实的安全感和自信心。他开始喜欢说话,喜欢交朋友,喜欢表达内心的情感。

2018年10月,沈光宇交了一条朋友圈:“没感觉,十年过去了,失去了好多,也学会了,知道了人间冷暖。”间隔两行,光宇写下一句愿望:“现在我只想成家。”从寻找爱情开始,意味着光宇真正拥抱这个世界了。



图片新闻

松江新老城区 25条主次干道启动“白改黑”

昨天,上海高温依旧,摊铺沥青施工人员干得热火朝天……

近日,松江新老城区25条主次干道“白改黑”工程全面启动,施工总面积64.6万平方米,涉及方塔路、谷阳路、人民路等25条道路,包括主次干道6个路段、3个路口和1条商业街,预计8月底完工。

本报记者 张高峰 摄

苏州河贯通长宁段 串起10座公园绿地



凌空滑板公园。

舒抒 摄

■ 本报记者 舒抒

烈日当头,尚未开放的凌空滑板公园周边空无一人,唯有一旁阿纳迪酒店的保安坐在遮阳亭下值守,看到长宁区建管委交通科负责人陈慧,忙问:“这里的小‘滨江’什么时候造好呀?”

保安眼中的“小滨江”,是苏州河健身步道长宁段11.2公里岸线中的一环。东起江苏北路,西至外环线的苏州河长宁段,去年完成5.6公里东段岸线贯通和景观提升。今年,同样长5.6公里的西延伸段也将基本贯通,标志着长宁段11.2公里景观岸线年内将争取全线基本贯通。

错综复杂的中环线下,苏州河中环桥下空间更新项目正紧张施工。这里即将迎来一座专业的篮球公园,为周边居民带来景观怡人、设施完善的滨河体育公园。“苏州河贯通长宁段最大的特色是公园多、桥也多。”陈慧说,苏州河岸线公共空间贯通工程长宁段全线贯通后,将串起包括凌空1号公园、凌空2号公园、滑板公园、风铃绿地、天原滨河花园、虹桥滨河公园、中山公园等约10座公园绿地以及华东政法大学的长宁校区。

不过,长度超11公里的苏州河岸线长宁段也面临不少难点,最窄的万航渡路步道只有1.5米宽,长宁路段也有大量步道宽度仅2米,贯通难度大,景观提升空间有限。为此,长宁区着重在沿河公园绿地的“巧”和“俏”上下功夫。如,紧邻北翟路的风铃绿地是建于2012年的公园,由于保养得当,此次景观提升无需大动,只需在原有塑胶跑道重新划上白色标识标线,就能与苏州河健身步道形成统一。

今年,长宁区将“光影变幻”作为沿苏州河景观提升一项重要主题,在海烟物流段,景观灯带结合物流元素,将光影做成齿轮形状,体现该段历史文化特色。据悉,长宁区苏州河沿岸景观照明提升方案编制已初步完成,将结合沿岸建筑立面整治、绿化提升等工程同步推进。

去年,华东政法大学内长约920米的苏州河步道贯通备受关注,有观点认为,现代化的步道设计与历史悠久的校园风貌稍显割裂。近日,记者从长宁区建管委获悉,市规划资源局已会同长宁区政府启动华政整体规划设计方案编制,将从保护性提升校园历史文物建筑资源、滨水空间优化与校园整体功能提升两方面推进。