

引导大学生投身终身教育 社区创课大赛 为老人度身创课

社区老年人的学习需求如今越来越大,他们需要更多社区教师,也需要更多新课程。为此,上海市教委、市教育基金会携手闵行、徐汇、静安、普陀、杨浦5个赛事试点区共同创办“协创共学·2023年上海市大学生社区创课大赛暨第六届闵行区邻里中心创课大赛”,吸引了21所高校的大学生参赛。

记者日前获悉,该赛事的初选结果已揭晓,113支大学生组成的创课团队荣获“潜力创课奖”。

鼓励学子赴更多社区参赛

据了解,本届大赛鼓励青年学生服务社区,发动高校大学生参与社区创课,逐步产出和孵化出一批接地气、有创意的家门口公益好课。2018年,华东师范大学曾与闵行区教育局和地区工作办公室携手举办“第一届闵行区邻里中心创课大赛”。今年,市教委扩大了比赛规模,赛事试点区还拓展到了徐汇区、静安区、普陀区和杨浦区。

据赛事项目负责人、华东师范大学教授黄健介绍,根据当前社区终身教育的实际需求情况,本届大赛设置了五类参赛选题,分别为“健康素养”“文化素养”“信息素养”“市民素养”和“生活素养”。

今年6月启动报名以来,先后有来自21所高校的183支创课团队报名参赛,参赛学生多达744人。大学生们分别走进闵行、徐汇、静安、普陀、杨浦的居民区,在那里了解居民的学习需求,并接受高校学者和行业专家的指导。

经过初选,来自华东师范大学、上海师范大学、上海行健职业学院等18所高校的113支教学队伍脱颖而出,荣获“潜力创课奖”。

根据老人需求“打磨”课程

荣获“潜力创课奖”的创课团队全都

按需设计与开发课程。

来自复旦大学的《沪上十二时辰·知行上海六千年》创课团队就是其中之一。该团队成员、复旦大学历史学系旅游管理专业研究生张冰心告诉记者,她和另外两位团队成员曾在杨浦、徐汇等的社区主讲过上海历史讲座。在报名参赛后,她们在听取专家建议和前往社区访谈后发现,老人们普遍希望课程的内容更有趣一些,因而讲授内容和方式都需要作出调整。“比如讲五角场的变迁时,我们原来像上历史课一样,根据时间线按部就班地讲述。但是,当地社区的老人更希望我们从他们小区周边马路的历史与故事讲起。他们对这方面的内容更感兴趣。”

此后,张冰心和队友们不仅改变了讲课的切入点,还对讲课内容作了较大改动。她们以十二个时辰为讲课线索,串起了象征上海历史的12个发展阶段,讲述六千年的上海史。“我们会从‘上海之根’松江讲起,这是上海的‘卯时’,最后讲到陆家嘴,这是上海的‘丑时’,也是改革开放的窗口。在讲授过程中,我们打算把历史故事和老上海人的记忆穿插进去。”

另据了解,获得“潜力创课奖”的创课团队将对接5个赛事试点区,大学生们将与这些区的社区教育专职教师共同制作完整的社区教育课程。

预计经过半年左右的“打磨期”后,这些课程将被提升为社区教育正式课程,并被推荐参加本届赛事总决赛,从中评选出“精品创课奖”。获此奖项的课程将在社区“落地”,满足更多市民的学习需求。相关团队的学生也有机会受聘为社区兼职教师,甚至有望在毕业后成为社区教育工作者,惠及社区终身教育发展。

□本报记者 程峰



以“看见世界、赏味全球”为主题的第八届陆家嘴国际咖啡文化节近日在陆家嘴中心绿地开幕。夜幕下,中心绿地人气爆棚,吸引了众多市民游客、咖啡爱好者前来打卡。本届咖啡节上的参展咖啡馆数量再创新高,达270多家,尤其是首度开启的“国际行”板块,澳大利亚、日本、新加坡、韩国等国家的十余家精品咖啡馆也在现场亮相。咖啡迷们可谓足不出沪,即可赏味全球好“咖”。

杨建正 摄影报道

■欢庆重阳

浦东举办“敬老月”广场为老服务活动

本报讯(记者 彭玥)为庆祝全国第十一个“老年节”暨上海市第36个“敬老日”,浦东新区老龄办、浦东新区司法局日前在洋泾街道社区文化活动中心广场举办“敬老月”广场为老服务活动,吸引数百位老年居民参与。

区民政局、区司法局、区房地产交易中心、区消保委、公利医院、一心堂药业、区医保中心、区妇联、区总工会、区法院、区检察院等单位的工作人员为社区老人

提供咨询服务,活动现场还有专业律师、心理咨询师为老人提供咨询服务。此外,理发、磨刀、眼镜清洗等便民服务,也受到老人们的热烈欢迎。

值得一提的是,活动现场还设置了一个大型红色背景板,上面烫金的“最美夕阳红”五个大字格外醒目。据介绍,此次活动专门邀请了摄影师为参与活动的老年人免费在此拍照并冲印,为老人留存节日的纪念。

第十三届中老年“红叶风采”舞蹈大赛开赛

本报讯(记者 彭玥)为弘扬时代主旋律,欢度“敬老日”,浦东新区日前举办第十三届中老年“红叶风采”舞蹈大赛。经过角逐,共有6个节目获得了优秀奖。

据介绍,此次大赛由浦东新区各街镇、学校、涉老机构单位等选派的36支队

伍参与,带来古典舞、民族舞、秧歌舞、扇子舞、广场舞等丰富多彩的节目。

经过激烈的角逐,南汇新城镇蔚蓝之星舞蹈队的《生命的河》、周浦镇老年协会的《游牧时光》等6个舞蹈节目获得了此次大赛的优秀奖。

爱心企业捐赠百万产品

本报讯(记者 彭玥)10月19日下午,上海市慈善基金会联合燕谷坊集团“孝亲敬老”捐赠仪式在西郊协和颐养院举行。作为上海慈善基金会“孝亲敬老”系列慈善公益的一部分,此次,燕谷坊为老人捐赠了价值100万元暖心全谷物产

品。本次燕谷坊集团向上海市慈善基金会捐赠价值100万元的燕麦全谷物产品,除了为老年人带去深深的呵护和温暖外,也助力推动了“健康中国”和燕谷坊“全谷物进社区”计划。

■相关新闻

“推动高等教育机构实施终身学习”国际会议开幕

本报讯(记者 彭玥)10月19日,“推动高等教育机构实施终身学习:策略与实践”国际会议在上海开放大学国际会议中心开幕。本次会议下设八个全体会议议题、两个校长论坛及一个圆桌论坛,同时发布《让终身学习成为现实:手册》中文版,以及《高等教育机构实施终身学习的国际趋势》《高等教育机构实施终身学习的实践》两个研究报告。

会议由联合国教科文组织终身学习研究所和上海开放大学共同主办,共有来自35个国家和地区的260多位专家、学者,国际组织的代表,各国各地区的教育决策者,高等教育机构的高级管理者参加

会议。开幕式上,联合国教科文组织终身学习研究所所长伯雷恩·乔克罗恩宣读了来自联合国教科文组织教育助理总干事斯蒂芬妮娅·贾尼尼的贺信。她在贺信中提到,高等教育机构必须发展成为终身学习机构,体现出对灵活性和适应性的坚定承诺,以满足不同群体学习者的需求。

据了解,此次会议还发布了联合国教科文组织重要出版物——《让终身学习成为现实:手册》中文版,以及上海开放大学和联合国教科文组织合作研究报告中文版——《高等教育机构实施终身学习的国际趋势》《高等教育机构实施终身学习的实践》。

《上海市控烟标识系统和设置规范》发布

本报讯(连兴)市健康促进委员会近日制定发布《上海市控烟标识系统和设置规范》(简称《规范》),规范设置禁烟标识、室外吸烟点标识及引导标识,进一步强化公共场所“控烟行动三部曲”,即“室内全面禁烟、室外不吸游烟、吸烟请看标识”,控烟“疏堵结合”,深入推进无烟环境建设。

根据《上海市公共场所控制吸烟条例》(简称《条例》)规定,所有禁止吸烟场所均应按规范要求设置禁烟标识。《规范》明确,本市控烟标识系统包括禁烟标识、室外吸烟点标识和室外吸烟点引导标识。通用禁烟标识,适用于《条例》规定的禁烟场所,包括室内公共场

所、室内工作场所、公共交通工具,以及公共场所的室外区域;托儿所、幼儿园、中小学校、少年宫、青少年活动中心、教育培训机构以及儿童福利院等以未成年人为主要活动人群的公共场所;妇幼保健院(所)、儿童医院;体育场馆、演出场所的观众坐席和比赛、演出区域;对社会开放的文物保护单位;人群聚集的公共交通工具等候区域。含室外吸烟点信息的禁烟标识,适用于《条例》规定的禁烟场所,在室外允许且可设置吸烟点的场所。

《规范》同时明确,标识应覆盖禁烟场所各区域,尤其是违规吸烟情况多发的场所,如厕所、楼道、电梯、停车库等。

广告 拔牙疼、种牙贵?德国精密附着体不拔不种修复牙齿

免费义诊通知:老年报读者免挂号、拍片检查费用

过去,松牙往往采用拔掉再镶假牙的修复手段,而缺牙也只能拔掉牙根再种牙。拔牙对于慢性病多发且体质较差的老年人来说是难以接受的,拔牙后半年左右的恢复期更没法正常进食。修复过程繁琐,花费大。

精密覆盖义齿是无挂钩的修复手段,松牙、残根符合条件的即可保留,同时缺牙一并修复,不拔不种,恢复咀嚼力,正常饮食不是问题。

经批准,上海美冠塔中老年口腔专科门诊特于下周连续举行义诊,残根、松牙、缺牙、假牙不舒适市民均可报名免费参加。

老年报读者可提前电话预约义诊检查,免挂号、拍片、检查费用。

预约电话:

021-63860128

义诊单位:上海美冠塔诺金口腔门诊部

义诊时间:2023年10月29日

义诊科目:口腔科

特约中老年口腔修复专家

李展 口腔修复科 主任

擅长:牙体牙髓根尖周治疗、牙周治疗、树脂美学修复、精密覆盖义齿修复、中老年口腔牙科常见病的治疗。从事口腔临床多年,对人体颌面关系有深刻的认知,已完成数千例中老年复杂口腔颌面案例。

义诊备案号:黄卫登字(2023)第0001542号