

目 录

李 伟	4	朱俊华	52	胡国林	106
周禹鹏	5	朱雪芹	54	胡建菁	108
吴 捷	6	朱慧慧	56	赵宗九	110
应蓓仪	7	刘立荣	58	赵明珪	112
赵效定	8	刘芹弟	60	赵继红	114
程志强	9	刘福根	62	钟海虹	116
王胜扬	10	汤一民	64	钟燕春（已故）	118
李俊民	12	米志伟	66	闻爱英	120
吴 成	14	孙家星	68	骆惠娣	122
顾江滨	16	杨志明	70	桂兴华	124
谈林福	18	杨 娟	72	顾群欢	126
章宇慧	20	苏永侃	74	徐玉弟	128
万国良	22	李 斌	76	徐国宝	130
王 兰	24	李耀生	78	高玉强	132
王 正	26	时爱静	80	唐 雷	134
王佳芬	28	邹建群	82	陶 勇	136
王 凯	30	汪瑞华	84	陶继明	138
王 英	32	沈志达	86	黄 宇	140
王 斌	34	沈厚平	88	曹有源	142
王辉林	36	张建明	90	黄华明	144
王 嶙	38	张雪龙	92	曹敏华	146
毛 杰	40	陈蔚琴	94	蒋 凡	148
尹 行	42	邵洁燕	96	薛建德	150
冯立群	44	林 欢	98	戴成鸿	152
冯纬世	46	周永彰	100	戴志伟	154
吉志勇	48	周 峰	102	金聘圣	156
朱明歧	50	周爱忠	104		

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



李 伟

个人简介

上海电视大学1985届中文专业毕业生

- ◆ 1969年03月 上海市川沙县施湾公社知青
- ◆ 1970年12月 参军，6451部队战士
- ◆ 1976年04月 上海市化工进出口公司组织科科长、副科长兼公司团委书记、党委委员
- ◆ 1985年01月 上海市委组织部经济干部处干部
- ◆ 1988年03月 上海市政府办公厅、上海市委办公厅秘书
- ◆ 1991年03月 国务院办公厅秘书
- ◆ 1998年03月 国务院总理办公室主任
- ◆ 1998年06月 国务院研究室副主任、党组成员兼总理办公室主任
- ◆ 2003年01月 中央金融工委副书记、国务院总理办公室主任
- ◆ 2003年03月 中国银行业监督管理委员会副主席、党委委员
- ◆ 2005年10月 国务院国有资产监督管理委员会党委副书记、副主任



周禹鹏

个人简介

上海电视大学1986届工业企业管理专业毕业生

- ◆ 1968年08月—1976年12月 黑龙江八五七农场五连职工、第三中学教师、文教科干事
- ◆ 1976年12月—1981年05月 黑龙江八五七农场政治处组织科副科长、农场党委组织部副部长
- ◆ 1981年05月—1981年06月 按知青政策商调回沪
- ◆ 1981年06月—1984年08月 上海市卢湾区劳动服务公司职工、公司机关党支部书记
- ◆ 1984年08月—1986年06月 上海市卢湾区劳动局局长、党组书记
- ◆ 1986年06月—1988年05月 上海市卢湾区常委、组织部部长
- ◆ 1988年05月—1990年01月 上海市卢湾区副区长
- ◆ 1990年01月—1990年04月 上海市卢湾区委副书记、副区长
- ◆ 1990年04月—1992年10月 上海市卢湾区委副书记、区长
- ◆ 1992年10月—1992年12月 上海市委副书记
- ◆ 1992年12月—1994年12月 上海市委秘书长
- ◆ 1995年12月—1998年02月 上海市浦东新区工作党委书记、管委会副主任
- ◆ 1998年02月—1998年04月 上海市副市长，浦东新区工作党委书记、管委会副主任
- ◆ 1998年04月—2000年06月 上海市副市长，浦东新区工作党委书记、管委会主任
- ◆ 2000年06月—2002年05月 上海市副市长，浦东新区区委书记
- ◆ 2002年05月—2003年02月 上海市委常委、副市长，浦东新区区委书记
- ◆ 2003年02月—2003年10月 上海市委常委、副市长、市政府党组副书记
- ◆ 2003年10月—2006年09月 上海市委常委、副市长、市政府党组副书记，上海世博局局长
- ◆ 2006年09月—2007年02月 上海市委常委、副市长、市政府党组副书记
- ◆ 2007年02月—2007年05月 上海市委常委、市人大常委会副主任、党组成员，市政府党组副书记
- ◆ 2007年05月—2007年06月 上海市人大常委会副主任，市政府党组副书记
- ◆ 2007年06月— 上海市人大常委会副主任、党组成员

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

吴 捷

个人简介

上海电视大学1985届电子专业毕业生。

吴捷同志现任上海市委统战部副部长。吴捷同志历任上海市计算技术研究所科研人员、课题组长、所长办公室秘书、科技处工程师、业务处副处长，沪港合资上海希山埃电子工程有限公司总经理，上海市计算技术研究所所长助理、副所长、党委书记，中共上海市科学技术工作委员会副书记，中共上海市科技教育工作委员会副书记、中共上海市科技教育纪律检查工作委员会书记等职。



应蓓仪

个人简介

上海电视大学1987届党政管理干部基础专业毕业生。

应蓓仪同志现为上海市人大常委会委员，市人大常委会侨民宗委主任委员。从上海电视大学毕业后，她在工作岗位上勤奋工作，工作职务由原上海市虹口区乍浦路街道党委书记提升为虹口区常委、区纪委书记，虹口区人民政府副区长、区委副书记，虹口区第十届人大常委会党组书记到市人大常委会委员、市人大常委会侨民宗委主任委员。随着职务的不断变迁，其工作的范围和服务的对象也在不断扩大，但她依旧努力工作，在工作中作出自己的贡献。



春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

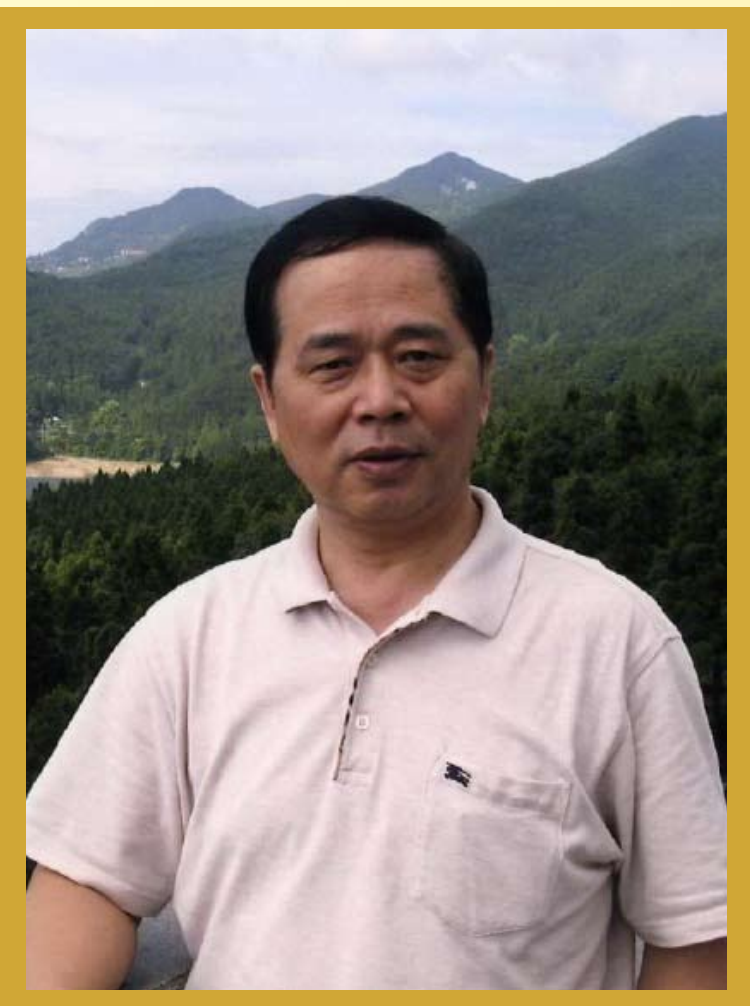


赵效定

个人简介

上海电视大学1985届中文专业毕业生。

赵效定同志，工商管理硕士，高级政工师。曾任上海市外经贸党委干部处处长、党委委员，上海爱建股份有限公司党组副书记、董事、副总经理，上海市对外经济贸易工作委员会副书记，上海兰生(集团)有限公司党委书记、董事长，外经贸企业协会副会长，上海兰生股份有限公司第三届董事会董事长，上海综合工作党委书记。1998年被选为第十一届上海市人大代表，2003年被选为第十届全国人大代表。



程志强

个人简介

上海电视大学1986届商业企业经营管理专业毕业生。

程志强同志现任中共上海市纪委副书记。在上海电视大学学习期间，他克服各种困难，勇于进取，并于毕业后坚持学习，取得工商管理硕士。担任领导干部期间，他时刻不忘自己是人民的公仆，勤政务实，以身作则，率先垂范。担任金山县县长期间，他实施了一系列改革举措，使金山各项工作取得了长足发展。尽管他平时工作很忙，但仍然一直关心电大的教育事业，并与母校保持着紧密联系，并尽可能给予支持帮助。

援藏在江孜

王胜扬同志是上海电视大学闵行一分校1985届中国语言文学专业的毕业生，现为闵行区人大常委会人大副主任。1982年，他在上海县广播电台当编辑记者时参加了中央广播电视大学的汉语言专业学习。在学习中，他克服工学矛盾，充分利用业余时间，边读书边提高；在工作中，他运用所学知识，指导实践工作。在3年电大学习和自身的努力下，成为了宣传和编辑工作的骨干，并被任命为上海县广播电台股长（总编辑）。

爱岗敬业，成绩突出

1985年至1990年，王胜扬同志调任政府办公室工作，担任秘书组组长职务。在努力当好领导参谋助手的同时，他还从事大量的文字材料起草工作，由他创办的区政府一周工作动态一直延用至今。由于业务能力拔尖，思想上成熟上进，1986年他被提任为闵行区政府办公室副主任。1992年9月，担任陈行镇镇长，他以强烈的事业心和责任感认真学习，勇于实践，不断提高执政水平，为加快全镇产业结构调整步伐、夯实镇域经济发展基础、改革发展乡镇企业、加强镇级基础设施建设、维护良好的社会治安秩序、发展各项社会事业做出了积极努力，取得了骄人的成绩。1993年，陈行镇成为闵行区县合并时第一批3个乡镇改制镇之一。

带领藏族群众，连创多个第一

1995年5月，王胜扬作为第一批援藏干部到西藏江孜县担任县委书记。奔赴西藏之前，他就知道，江孜县虽为国家历史文化名城之一，但经济相较年工农业总产值达10亿元的陈行镇而言，存在明显落差。但支援西藏是组织和闵行人民对他的信任，给他的机会，他暗暗立志，要在江孜的舞台上轰轰烈烈地干一场。

抵达江孜当天，全城9000名群众全部出动，队伍排了整整1里长，人们端着青稞酒，擎着哈达，夹道欢迎援藏干部。他们被热情的百姓所震惊和鼓舞，来不及好好调整尚不适应的身体，就投入到紧张的工

作中去了。在3年时间里，王胜扬给江孜带来了许多改变：制定了《县委议事规则》，重申党政分开、领导分工负责制，改变了原来不管大事小事统统请示县委书记的现象，理顺了关系；强调培养江孜自身的造血功能，依靠科技进步，抓内涵发展，扩大财政收入，改变了长期等、靠、要的现象；要求干部解放思想、更新观念、锐意进取、勇于改革、转换职能、政策引路，改变了每年春播秋收县委县府抽调工作组下乡蹲点包办代替，而下边干部得不到锻炼的情况。他抓农业，引进和推广良种，改变当地农民不重视种子的思想；宣传农业机械化，改变农牧民喜欢用马的观念，鼓励大伙买农用机械；在江孜县建立了中西部地区首个国家级星火技术密集区，引进一大批经济技术和人才，改变了原来仅依靠农牧业生产的局面。王胜扬在短短3年里，跑遍了江孜的每一片土地，与藏族群众建立了深厚的感情，带领江孜人民创造了一个又一个的辉煌，创造了许多第一，如在全西藏74个县中交商品粮数量第一，日喀则地区年度综合考核第一，农牧民人均纯收入日喀则地区第一等。1997年他被国家科委评为星火计划先进个人，1998年1月被西藏自治区党委授予优秀党务工作者称号；同年获民族团结先进个人称号，1998年4月被任命为中共日喀则地委委员（副局级）。

援藏归来，一如既往为民服务

援藏归来，王胜扬又先后担任了闵行区副区长、闵行区政协副主席和闵行区人大常委会副主任等职务。不管是在政府部门还是在政协、人大，他始终不忘党和人民的嘱托，在工作岗位上忠于职守，执著地为民排忧解难，用自己无私的奉献，认真实践党的全心全意为人民服务的宗旨，为推动闵行经济和社会各项事业的发展作出自己的贡献。

王胜扬将自己的成绩归功于学习，尤其是电大求学经历。他说：“3年对人的一生来说是短暂的，但3年的电大学习对我的人生却产生了深远影响。”

王胜扬

个人简介



上海电视大学1985届汉语言文学专业毕业生。

王胜扬同志现为上海市闵行区人大常委会副主任。1995年，他作为第一批援藏干部到西藏江孜县担任县委书记，带领江孜人民创造了多个“第一”，如：在全西藏74个县中交商品粮数量第一，日喀则地区年度综合考核第一等。援藏归来，他先后担任了闵行区副区长、闵行区政协副主席和闵行区人大常委会副主任等职务。在工作岗位上他始终忠于职守，执著地为民排忧解难，认真实践党的全心全意为人民服务的宗旨，为推动闵行经济和社会发展作出自己的贡献。



春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



李俊民

个人简介

上海电视大学1985届机械专业毕业生。

李俊民同志现为徐汇区政协主席、党组书记。曾任上海万国证券公司董事、副总经理，中共上海市商业委员会秘书长，中共黄浦区委副书记、区政协主席。他在上海电视大学就读期间，学习刻苦，成绩优良。之后他又进入上海社会科学院攻读硕士研究生。在繁忙的工作之余，坚持学习，不断进步，逐渐成为一名承担重要工作的优秀干部。黄浦区经济发展迅速，成果显著，其中有时任黄浦区区委副书记李俊民同志的一份努力和贡献。

书山有径，勤思好学

他曾是一名电大学员，现在是一位领导干部。他把在求学过程中养成的勤思好学的品质沿用到了其后的领导工作中；他有着长长的工作履历，干过多种工作，爱岗敬业的品质保持不变；他从基层起步，职位越来越高，始终坚守甘于奉献的优秀品质。他，就是李俊民。

书山有路勤为径

1987年，李俊民毕业于上海电视大学黄浦分校商业企业管理专业。求学期间，他刻苦认真、勤于思考，成绩优良；乐于助人，常常把自己的学习心得和独到见解毫无保留地讲给同学听，用好学勤思的学习态度去感染大家，带动同学们共同进步。他是同学信赖、学校满意的优秀学员。后来，他又进入上海社会科学院攻读硕士研究生，在繁忙的工作之余，好学不辍，积极进取。

这种不断学习、善于学习的习惯，更渗透在李俊民的日常工作中。从参加工作起，他就勤于思索，善于发现问题，总能提出独立、独到的见地。

爱岗敬业苦也甜

早在市府办公厅担任市领导秘书期间，李俊民就经常下农村、跑地区，工作时间长、任务重，有时家里也顾不上，但他毫无怨言，兢兢业业地完成上级交办的各项工作，得到了领导的认可。在担任市财贸党委办公室主任和市财办秘书处处长后，他努力当好委办领导的参谋助手，工作应对有序，有条不紊。任市商业工作党委秘书长时，他参与组织的市商业系统精神文明创建工作调查研究，总结了商业系统精神文明建设的成功经验，并针对有关问题，提出了面向新世纪的商业精神文明建设总体思路。同时在分管机关行政、财务和后勤工作中，在为机关干部办实事方面做了大量的工作，受到领导和群众的广泛好评。

甘于奉献无怨悔

担任黄浦区委副书记后，李俊民分管的工作涉及面广，工作量

大。他始终保持良好的精神状态，深入基层调查研究，加强基层工作指导，分管的工作取得了较大进步，其中创建文明城区，领导班子理论学习等在全市有一定的影响。兼任组织部长后，针对黄浦区具体情况，他列出培养年轻干部、加强新经济组织建党工作等重点，和有关部门同志反复研究，形成了一系列措施。经过努力，黄浦区年轻干部培养力度进一步加大，基层党建、企业党建、社区党建和机关党建工作进一步深化，在全市较早实现了在新经济组织中基本消灭党建工作空白点的目标。

原黄浦区和南市区“撤二建一”后，李俊民作为区委副书记积极协助书记开展各项工作，两区合并，千头万绪。在分管精神文明的工作中，他注意把深化文明城区的创建与推进学习型城区建设相结合，在9个街道建立了市民学校，召开各校领导联席会议，并多次深入基层给市民上课。他还有效指导了各党派和工商联的换届工作，指导组织部门平稳实施了处级单位撤建工作和干部的分流工作，顺利地进行了班子的调整和优化工作，为全区整体工作的开展提供了较好的思想和组织保证。在领导干部“三讲”教育过程中，他任区委“三讲”教育领导小组副组长、“三讲”办主任，在自身带头认真学习、深刻剖析的基础上，精心组织好全区处级干部的“三讲”工作，广泛开展谈心活动，妥善处理各种矛盾，为顺利完成区委领导班子和领导干部“三讲”教育作了大量的工作。

如此繁重的工作，如此突出的成绩，没有内在精神的支撑是难以做到的。李俊民正是凭着对勤思好学、爱岗敬业、甘于奉献的优秀品质的坚守，做到了他人难以做到的事情。也许，通过努力培养、修炼一种品质是较为平常的，但始终坚持、坚守就不平常了。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

吴 成

个人简介

上海电视大学1985届中文专业本科毕业生。

吴成同志现任上海黄浦区副区长。从上海电视大学毕业以后，他曾先后担任黄浦区集管局党委副书记、文化局副局长、区委宣传部副部长、区委办公室主任等。他以高度的责任感和同事们一起演绎出五彩缤纷的黄浦精神文明建设成果。他曾参与组织创建中华第一街——南京路消费购物放心街，具体组织了外滩广场文化等活动，取得了很好的社会效应。他个人因此获得了上海市“精神文明建设优秀组织者”“‘三学’活动优秀组织者”等称号并多次立功。2005年，他响应国家号召，成为一名援疆干部，带领55位上海干部到条件艰苦的新疆阿克苏工作，博得了阿克苏各族干部群众的高度评价。



黄浦留下了他的足迹

1979年，吴成从安徽黄山茶林场回到上海，顶替母亲进了街道工厂。在厂里，吴成曾坐在板凳上擦过玻璃，曾踏着黄鱼车送过货，曾在装配车间组装过手表……对于不少回城知青来说，回到了上海，有了工作，就拥有了一点稳定感。但在这份安稳带来的满足之余，吴成在一旁静静沉思：自己才22岁，难道就这样一辈子做下去吗？他不甘心，不情愿！

在“科学技术是第一生产力”“知识就是力量”的巨大感召下，吴成有了一种强烈的求知欲望。深感自身知识缺乏的他，到长宁区业余大学听课，经过一系列的补习，1982年他考入上海电大黄浦区集管局分校（现为上海电大黄浦区经贸分校）中文系，圆了他的大学梦。在当时的环境和条件下，能考上大学并非易事。同伴们都很敬佩他，说他是生产组里走出的天之骄子。此外，他还参加了上海刚开办的高等教育自学考试。从此，他如鱼得水，在知识的海洋中遨游。

用“我扑在书上，就如饥饿的人扑在面包上”来形容吴成一点也不为过。文革10年造成的知识空白，他恨不得用电大的3年全部补回来。课堂上、图书馆里，处处都有吴成的身影；讲台旁、办公室内，常常可见吴成虚心求教的情形。与其他电大同学一样，他也碰到了工学矛盾。工作担子不断加重，工作非常繁忙。就在他最困难的时候，电大的老师关心他、帮助他，为他补课、辅导，使他不仅没有影响工作，而且以优秀的成绩从电大毕业。同时，他也完成了上海市高等教育自学考试学业，取得了华师大第二批自学考试毕业证书。回想起这一切，吴成饱含深情地说：“20多年过去了，电大老师对我无微不至的关心、指导，至今历历在目。”

壮志凌云，电大学生成为援疆干部

1985年，吴成自电大毕业以后，先后担任黄浦区集管局党委副书记、文化局副局长、区委宣传部副部长、区委办公室主任等职。他曾以高度的责任感和同事们一起演绎出五彩缤纷的黄浦精神文明建设成果：参与组织创建中华第一街——南京路消费购物放心街；具体组织了首开广场文化先河的外滩广场文化活动；组织探索开展文明城区创

建活动等等。这一系列活动的开展，在黄浦区乃至上海都取得了很好的社会效应。因此，吴成先后获得了市精神文明建设优秀组织者，市“三学”活动优秀组织者等荣誉称号，并多次立功。

2005年7月，也就是从电大毕业20年之际，吴成响应国家号召，成为一名援疆干部。吴成带领55位上海干部到条件艰苦的新疆阿克苏工作。他兼任首任上海市政府驻新疆办事处主任，并积极做好沪疆两地各方面交流活动。作为上海援疆干部领队，他关心每位援疆干部的工作生活，抓好干部队伍建设，高质量完成上海援疆项目。他担任阿克苏地委副书记时，深入农村、关注民生，抓好意识形态工作，推进当地社会事业发展，并同各族干部结下了深厚的友谊。在疆期间，他牵头在《解放日报》开展“拯救胡杨林”大型环保宣传活动。吴成对新疆的真挚情感和显著的工作成绩博得了阿克苏各族干部群众的高度评价，他们称赞道：“吴书记，亚克西！”2006年，上海市委授予吴成“上海市优秀共产党员”荣誉称号。

矢志不渝，新起点上的人民公仆

2008年7月，带着新疆阿克苏各族人民的深情厚意，吴成回到了阔别7年的上海。作为黄浦区副区长，他分管金融、招商引资、科技、工商行政管理及质量监督等工作，为黄浦区的繁荣发展继续贡献着自己的聪明才智。站在新的起点上，权力大了，工作忙了，但他并没有忘记自己心中的志向。他说：“我从电大毕业20多年了，但我一直没有忘记电大对我的教育和培养，没有忘记在电大时所立的求知进取之志。电大给我的影响是深远的。”

功崇惟志，业广惟勤。吴成用自己的努力和成功证明了立志的重要、守志的可贵。我们相信，在同一种信仰下，吴成在今后的人生道路上也必将“百尺竿头，更进一步”，人民公仆之色永不褪。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

顾江滨

个人简介



上海电视大学2004届法学专业本科毕业生。

顾江滨同志曾任上海海事公安局局长，现任上海国际航运仲裁咨询服务中心总经理，上海国际航运仲裁院调解中心副秘书长，上海仲裁委员会、国际航运仲裁院仲裁员。他和同事们屡破大案、要案，上海市委主要领导、交通部领导专门批示表彰，中央电台、上海主要媒体多次采访报道。他撰写的《水上交通肇事逃逸犯罪探讨》《水上交通肇事案件侦破六要素》等调研报告，发表于《中国海事》《水运月刊》等刊物，且多次在全国交通公安法制会议上交流。

虚心求学的法律前辈

顾江滨是个喜欢学习的人。早在1985年，他就自学完成了华东政法学院大专课程，是几万名学员中首批获得法律大专文凭的65位学员之一。本着与时俱进、不断充电、完善自我的信念，2002年他又走进了上海电视大学法学专业本科班。那一年，他已经53岁了。

作为一个公安局局长，平日里总是坐在主席台上讲话的顾江滨，坐进课堂的第一天就给自己定位：我是一名学生，是来学习的。他很快进入了状态。上课认真听讲，虚心请教老师和同学，预习、复习一点都不马虎。顾江滨的工作，概括来说是“三多”：开会多、办案多、出差多。遇上出差，常常是一回来，顾不上回家直接赶往课堂或是上完课再赶去出差，实在赶不上就请老师“开小灶”。可是年龄不饶人，年轻人一小时掌握的东西，他往往要用两倍甚至更多的时间。节假日别人一家三口出去游玩、度假，晚上朋友常有聚会，而他总是一个人、一本书、一杯茶，便是一下午。

特别是外语，零基础的他连音标都不会，课堂上老师讲的、黑板上写的就更不懂了。为此，每天课后，他都要花三四个小时背单词、看语法，儿子成了他的小老师，此外还专门请了一个大学生教英语发音。皇天不负有心人，2004年，不落下一堂课的顾江滨以优异的成绩毕业。“一分耕耘一分收获”是他求学之路的最佳注解。

扎实的法律功底带来的成果是显而易见的。顾江滨带领他的团队，与检察院、法院多次研讨，屡破大案、要案。上海市委主要领导、交通部领导专门批示表彰，中央电台、沪上主流媒体多次采访报道。

面对执法工作中的新情况、新问题，他还经常深入基层搞调研，努力从现有的法律法规中探索解决问题的方法。他撰写的《水上交通肇事逃逸犯罪探讨》《水上交通肇事案件侦破六要素》《浅谈综合治理细胞工程》《伪造、变造海事证件案件探析》《水上交通肇事逃逸案件侦破及启示》《预防、打击破坏盗窃航标设施案件的措施》等调研报告，分别发表于《中国海事》《水运月刊》等刊物，并多次在全国交通公安法制会议上交流发言。顾江滨将自己的成绩归功于学习。学习不仅提升了他的业务水平，更激发了他的潜能，让他以一种不断

进取的姿态面对一切。在他的感染下，他的团队成了学习型团队，多名同志相继报读上海电大等学校的法律专业，并取得了本科学历。

2008年，顾江滨光荣退休。大家都觉得，他应该会闲下来，过过含饴弄孙的日子。可他又走进了上海国际航运仲裁咨询服务中心、上海国际航运仲裁院调解中心，当起了一名仲裁员，干劲丝毫不减当年。白天走访物流、航运单位，调查了解航运信息、企业需要，宣传有关航运的法律法规，帮助企业排忧解难；晚上回家他拿起了国家司法考试的课本，参加司法考试培训，想挑战这一高峰。他还放弃周末休息时间，参加了交通大学举办的国际航运高级研修班。

问顾江滨为什么这么喜欢学习，他说：“只要你想，你就可以一辈子沉浸在学习的乐趣中；只要你学，你的生活就有生命，你的生命就永远年轻！”



春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



谈林福

个人简介

上海电视大学1987年党政管理专业毕业生。

谈林福同志现任浦东新区人大常委会副主任。1987年上海电视大学毕业后，他先奋战于基层，历任惠南乡党委副书记、彭镇镇党委书记、书院镇党委书记，他结合电大党政管理专业所学的知识指导实践，在乡镇的党委工作中卓有成效，推动了当地的工作。进入原南汇区委机关后，他先后担任了区委办公室主任、区纪委副书记、监察委员会主任，以优异的工作表现赢得了领导和同事的好评。担任浦东新区人大常委会副主任后，他更以不懈努力为新区建设作出贡献。

知行合一的领导者

谈林福，曾连续两次被评为上海市优秀党务工作者和上海市优秀思想政治工作者。这么个工作优秀、成绩卓越的领导，每当说起电大时，他总是很自豪的说：“我也是电大的学生，我84年就读电大了，当时有这样接受教育的机会真的是一种光荣。电大可以说是我人生路上的助跑器。”听他述说学习和工作经历时，不禁想起了国学大师王国维的“人生三境界”。古今之成大事业、大学问者，必经过三重之境界：第一境界——昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路；第二境界——衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴；第三境界——众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

独上高楼，望尽天涯路

他是74届的高中生，学习上一一直积极向上，工作后也很吃苦耐劳。年轻有为的他很早就开始了他的政治生涯，1979年就任惠南丝织厂团总支书记，1983到1987进入惠南公社社史编写组任组长，后又任惠南乡文卫助理、党委秘书、党委办公室主任。这期间，面对越来越复杂的工作环境，他不时感到知识的贫乏和继续学习的迫切，但因为工作很繁重没有太多空余的学习时间，正在踌躇时得知电大的招生信息，那时正好有个党政管理专业，专业对口又能解决工作学习冲突的难题，所以他毅然选择了电大。但当时电大还不是免试入学，必须通过严格的入学考试，而且党政管理专业班级考进的只有20几个人，非常不容易，现在他回想起来，当初班级里很多学员现在都在南汇各行业担当着很重要的领导职务，所以他一直认为电大是培养人才很重要的基地，也正是电大在他望尽天涯路时，让他柳暗花明看到了希望。

衣带渐宽，消得人憔悴

在电大学习期间，他非常珍惜这样的学习机会，工作再忙也基本不缺课，学习也十分用功刻苦。他清晰记得1986年龙卷风时，当别人都慌乱不知所措时，他却为了期末考试安然地在家复习，当时他把学习和考试都看得特别重，他一直认为既然选择了电大就一定要读完读好。功夫不负有心人，1987年7月，他如愿拿到了毕业证书。也非常庆

幸，拿到证书后的第二个月，1987年8月就当选惠南乡党委组织委员。电大的学习无疑成了他人生起跑线上的一个助推器，在他以后的工作中都起到了推波助澜的作用。3年的学习，不仅仅使他学到了相关的知识，更重要的是学以致用，指导他的工作实践，提高他的工作能力。3年的学习使他深刻体会到：在困难中寻找希望，这正是人生最大的挑战，希望永远属于努力学习，不畏艰险，迎接挑战，永攀高峰的人。所以他一直感叹：电大的3年学习是他人生路上的一个驿站，为今后事业的腾飞打开了局面。

蓦然回首，灯火阑珊处

在以后的工作中，他常回首这苦读的3年，感悟知识的可贵和学无止境。由此也更珍惜自己的岗位，在任何一个新岗位上，他总激励自己要做得更出色。1989年他任惠南乡党委副书记，1996任彭镇镇党委书记，1998任书院镇党委书记。这些年的工作他付出很多心血和努力，也获得了很多荣誉和嘉奖。1996年被评为上海市优秀党务工作者，2001年再次荣获上海市优秀党务工作者称号，2001年还被评为上海市优秀思想政治工作者。这些嘉奖都源于他出色的工作和不懈的努力。如1998年到2001年在任书院党委书记时，他将电大行政管理专业中所学知识应用到实践工作中，他提出自己一整套工作思路：1999年提出抓基础、抓管理，2000年提出加大建设、强化管理，2001年提出内强素质、外树形象。这些后来都成为历年党委工作的重点，并很大程度上扩大了书院的知名度。同时他着重抓学习，开展了“爱我书院、兴我书院、富我书院”等一系列教育活动，抓民主建设增进了团结，增强了合力。抓农村稳定、经济发展、农民增收实践中起关键的四支队伍建设：镇村干部队伍、企业经济者队伍、农业科技带头人队伍和党员队伍建设。还开展入户谈心走访活动，建立机关干部联系农户制度和创建文明系列活动。在他的领导下，3年书院的经济建设、社会事业发展、精神文明和党的建设都有了很大进展。到2001年实现国内生产总值3.33亿元，比1998年增强了1.10亿元，3年平均递增14.3%。实现工农业总产值3年平均递增19.7%，财政收入3年平均递增11.6%，招商引税3年平均递增20.5%。

2001年，他又调动至原南汇区区委办公室任主任，2005年任原南汇区纪委副书记、监察委员会主任等职务。从乡镇的工作上升至区委工作，既是新的机遇又是新的挑战，面对挑战他始终重学习。工作岗位的变化让他觉得只有不断学习才能不断充实自己，胜任新的岗位和适应新的环境，他参加市干部教育培训中心组织的每月知识创新论坛，参加区委中心组办公党支部组织的各类学习研讨培训，2004年又参加了为期4个月脱产的市委党校27期中青班的培训。同时他重实践。2002年承担区委常委会扩大会议的筹备和会务工作，并圆满成功，机要信息督察等工作受到市有关部门的肯定和表扬，南汇简报也广受欢迎和肯定。2004年，办公室支部被评为区“四好”机关党支部，机要室被评为市机要机关系统先进机要机关室，督察工作被市委办公厅评为表扬单位，信息工作被列为先进，受到市委办公厅市区处、综合处的通报表彰。更值得一提的是他重自律。他始终记着自己是一个农民的儿子，继承和保持劳动人民的本色，坚持从小处着眼、小事着手，始终保持昂扬的斗志，坚持廉洁自律，注重自身形象，树立好的榜样，不找基层麻烦不给基层负担，也提醒家人不要沾沾自喜有优越感，不以权谋私，不自以为是，始终保持一个党员干部的本色。他曾说：“对领导的感恩就是在工作岗位上尽职做好本职工作，不给领导找麻烦就是对组织领导的最大尊重。”多么朴实无华却又出自肺腑的话，这就是一个懂自律、知感恩的好领导。

2006年至今，他工作越来越繁忙，但他依旧加强学习不断补充新知识，勤于实践认真履行岗位职责。随着南汇并入浦东，很多工作都将有新的变化和挑战，但回首电大学习的3年和之后工作的每一步，他信心满满：“在电大感受到的乐学致远的理念让我终身难忘。之前所取得的成绩仅是人生的一个奠基，每一份成功和荣誉都是我奋斗的动力。”

踏实肯干的女领导

她以一心为民造福的政治责任感，积极思考与探索社区建设的更高境界；她努力实践“组织、协调、参与”3大板块的良性互动，使曹杨街道率先进入全市首批文明社区的行列。为了使曹杨更为全面地融入上海经济和社会发展的全局之中，她又提出了花园式社区的创建新目标，并制订“三年行动纲领”“八大支撑体系”“三领先四提升战略”，使之成为10万曹杨居民的共同选择，最后区委领导一锤定音“花园式社区，可在曹杨先行试点”，花园式社区以全市创新之举，载入曹杨社区的九五计划。1998年，她充满自信地代表街道党工委办事处向市区领导及十万居民承诺，用三年时间完成花园式社区环境建设任务。在她的人生坐标中，花园式社区建设敕然起程。

城区建设管理领先一步

她通过大量的调查、思考和前期策划，确立“重点突破、先外后内、整体互动、长效管理”四大原则，推进“绿化、围墙、道板、灯光、景观”五大工程，坚持“一流的品味、一流的管理、一流的基础”的创建标准，构筑以“环浜为亮点，以兰溪路为轴心，三环重叠，纵横8条景观道路”，“水”灵、“绿”浓、“道”美的城区建设新格局。在“银色项链”的风景浜两侧，构筑十大新景观，注重造绿、透绿、常绿，新村的绿化面积达39%，名列全市街道前茅。她首创的“多位一体、边界统一、协同巡查、分类执法”网格化管理模式，整合社区管理资源，基本实现景观道路人性化、社区环境园林化、市容管理长效化、小区建设示范化、市容执法规范化、垃圾处理无害化，使社区面貌焕然一新。

社会治安和谐领先一步

作为管理者，她坚持“解决矛盾跨前一步，关心群众贴近一步”，着力于创造安定和谐的社会环境。建立了解决急、难、愁问题的领导责任制、联合执法制、规范操作制、主任审批制、科室承包制，解决了社区内就业承诺、违章设摊、居民区积水、马路围墙开门开店等顽症痼疾，切实维护了群众的根本利益。有关街道“先找安置点、再端走无证摊”的报道，荣获上海市委宣传部颁发的第16届上

海新闻奖一等奖。她积极探索“以人为本，情法交融”为核心的社区“大司法”的新路子，曾作为上海市综治委的先进典型，向澳大利亚ACIL代表团作专题介绍，得到国外友人的高度评价。

社区文化建设领先一步

在她的高度重视倡导下，街道连续十年举办“曹杨之春”社区文化艺术节，已成为社区的盛大庆典。各类文化、艺术、科普团队遍布居民小区，利用桂巷休闲街的良好环境，组织群众文化“周周演”活动，成为群众喜闻乐见的教育形式。她坚持从全市第一个工人新村的实际出发，积极探索以“知、爱、建”活动为载体，充分利用50年曹杨丰厚的人文底蕴和光荣历史，结合国事、家事、身边事，提高曹杨村民“情系曹杨”的自豪感。国外友人与村民同乐“做一天曹杨人”的旅游项目誉满全球。2002年10月，曹杨社区文化中心代表上海接待了中央“四进社区”代表团及全国人大副委员长彭珉云的现场视察；2006年2月，中央政治局常委李长春亲临视察，予以高度评价。

社会保障落实领先一步

她始终坚持以人为本、服务至上，探索以“一张网、二个中心、三个体系、四个功能、五大转变”为体系的社会保障机制，形成了“政府引导和民间参与互动、优质服务与制度管理互动、解决就业与保障救助互动”的三大互动机制，确保了一方稳定和老百姓的安居乐业。她在全市率先建立“衣被银行”及其冠名权的拍卖活动，为社区救助社会化搭建新的平台，上海电视台“早新闻”“新闻坊”“东视新闻”等栏目曾就此进行专题报道，引起很大的社会反响。针对居民群众的新需求，她每年向广大群众承诺一批实事工程，建成社区事务受理中心、党员服务中心、金秋老年活动中心、社区文化中心、红桥健身苑、残疾特奥指导站等一批社会公共设施。2002年街道投资800万，新建全市一流的文化中心，为群众提供高品味、现代化精神文化活动阵地，得到了广大居民群众的由衷赞扬。

精神文明创新领先一步

她以精神文明建设为抓手，制定曹杨街道公民道德建设五年纲

要，通过党、政、工、团、妇等各个部门通力协作贯彻落实；深入开展社区文明共建“三同四共同”活动，引导单位精神文明建设与社会同规划、同部署、同实施，不断完善“社区矛盾共同化解、社区事务共同参与、社区成果共同分享、社区环境共同建设”的党建协调工作机制；连续10年开展德育基地建设，利用法院、科研院所、老干部局等单位，建立了20多个德育教育基地。组织形式多样的“敬老助残”“红领巾护村队”“小手牵大手、平安保家园”“环浜小卫士”等德育活动；为志愿者服务活动提供场地、载体，开通志愿者信息库的服务热线，使社区服务、社会帮教、拥军助残、市政保洁、纠纷调解等各类志愿者遍布社区。

基层政权建设领先一步

根据曹杨社区的政情、民情、社情，她积极探索在小区党支部的领导下，通过“三元分离”即强化居委会的“议事权”、强化居民代表的“决策权”、强化社工站的“行事权”，有力推动了社区民主自治的步伐，营造了安居乐业的和谐小区；探索“党建引领、政府主导”的方式，构建以行业为主导的一体化管理新体系；基本实现党建全覆盖、增强凝聚力、促进组织化，使处于松散状态的“三无”单位融入社区，在“社区、社团”两社互动中，成为强化党的社会基础的载体，引起上海市委高度重视并召开现场会与予以推广。

她，就是上海电大宝山分校优秀毕业生章宇慧。她充分运用在校所学的党政管理专业理论知识，力求深刻领会、融会贯通、学以致用，在其担任曹杨街道领导期间，紧密联系自己作为社区管理者的具体工作，坚持科学发展观，努力贯彻党的各项政策方针，带领街道干部创新思路，做了大量惠及民生的工作，受到社区群众的高度赞扬，也使曹杨街道在全国屡获殊荣，成为全国优秀街道之一。2006年，章宇慧被提升为上海嘉定区政协副主席。



章宇慧

个人简介

上海电视大学1987届党政干部专修班毕业生。

章宇慧同志现任嘉定区政协副主席，1997年至2006年任上海市普陀区曹杨新村街道办事处党工委书记、办事处主任。整整十个春秋，她作为基层的管理者、组织者和领导者，始终坚持从巩固党的执政地位和完成党的历史任务的高度出发，积极探索社区建设与管理的新思路、新途径、新载体。2002年，该街道获得“全国文明社区示范点”和“全国精神文明建设先进单位”称号，成为全市唯一获得全国“双文明”荣誉称号的街道；2005年又获“全国文明单位”称号。她本人荣获上海市“优秀社区工作者”、上海市“建设功臣”、全国计划生育先进工作者等荣誉。



万国良

个人简介

上海电视大学2009届工商管理专业本科毕业生。

万国良同志系上海福新面粉有限公司高级技师，现任生产部副经理。他曾被上海市总工会评为2001—2003年度上海市“劳动模范”。在获得荣誉后，他继续在平凡的岗位上做出不平凡的业绩，努力使劳模的作用不断发扬光大。近年来，他通过项目技术攻关、合理化建议实施等，为企业创造经济效益500余万元。他的努力得到了社会的认可，2009年4月他荣获了“全国五一劳动奖章”。

面粉生产线上的劳模

他在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩，他的劳模头衔名副其实。近年来，他通过项目技术攻关、合理化建议实施等，为企业创造经济效益500余万元。他是闸北电大工商管理（本科）专业班的班长。2007年3月，劳模万国良重拾学业，他尊师爱友、助人为乐，热心班级工作，同学关系融洽，在班上有很高的威望，是大家公认的好班长。

劳模最高追求是什么？就是实现劳模个人价值的超越。劳模最大的心愿是什么？就是为企业创造效益。他再次向人们作了新时期市劳模奋发有为、再创佳绩的最好诠释。

一、攻坚克难，大胆创新，实施技术改造

万国良在机电组主持工作以来，通过几个优秀项目的实施，加强了企业制粉设备技术改造，进一步提升了精制粉的出粉率。比如：

1. 福新公司车间为A/B复式制粉生产车间，两条生产线合用4个配麦仓，产品品种繁多且品种调整频频发生，使得配麦仓成为了虚设，小麦的搭配完全依靠筒仓手动闸板进行。由于小麦的手动搭配误差高达10%之多，导致产品质量上下波动。为改变这种情况，提高小麦搭配精度，降低产品不合格率和生产成本，他建议在公司配麦仓下加装容积式配麦器，以减少配麦精度误差和提高精制粉出率。建议被采纳后，改造项目组织实施到位，该设备投入正式生产运行后取得了较好的工艺效果：（1）小麦的搭配精度误差从原来的 $\geq 10\%$ 缩小到如今的 $\leq 2\%$ ，产品质量有了明显提高；（2）筒仓过去由于小麦产量的波动而导致的机械故障基本没有再发生，提高了过麦的工作效率；（3）生产成本得到了有效的控制，节约优质小麦达5%之多。

2. 福新公司车间A线生产设备在生产面粉过程中经清理后的磨口小麦含杂超标（小麦灰分降低 $\leq 0.05\%$ ，入磨小麦含杂 $\geq 0.06\%$ ，好粉F1提取比例在28%左右，出粉率 $\leq 70\%$ ），精粉的质量和提取比例得不到保证，直接影响到产品的市场竞争力。万国良同志针对公司福新车间于1984年引进的国外加工设备已不能适应杂质相对较多的国产小麦的实际情况，实施技术改造，重点解决小麦清理工艺中对小麦表面清理和筛理吸风不足的问题，组织机电技术人员对该生产线A线麦间工艺设备实施

改造：一是更换着水机自动着水控制系统；二是优化和调整麦间清理工艺，加装了打麦机、振动清理筛、吸风分离器、去石机等设备；三是维修福新车间A线现行所有设备。该项目经改造运行后取得了良好的工艺效果：小麦磨口灰分降低 $\geq 0.06\%$ ；小麦磨口含杂质 $\leq 0.05\%$ ，其中有机质含量 $\leq 0.03\%$ ，无机质含量 $\leq 0.02\%$ ；精制粉出粉率提高 $0.5\%-1\%$ 。设备技改显成效：2007年精制粉出率比2006年提高了 0.04% ，多出精制粉6000余吨，净增产值300余万元。2008年精制粉出率比2007年又提高了 0.02% ，多出精制粉3000余吨，净增产值150余万元。

二、自力更生，勇于改造变配电间老设备

福新公司800吨投麦量的生产规模上去了，可企业陈旧的变配电间和电网负荷已不适应新生产能力的需要，生产耗电量大，被闵行区供电局每月罚款1.2万元，而电网功率又未能达到所规定的标准。对此，公司领导决定新建一座变配电间，改造老电网以解决上述问题。解决方案有两个：一个是请人包工包料，解决电网间功率达标问题，并花钱买新电缆建设新电网；另一个是自力更生，自行施工解决。这时他敢冒风险主动请缨，选择了后者，抓住这一机遇多为企业减轻负担，多创造经济效益。期间，他一方面周密安排、精心施工，改造和安装了3台电力补偿电容柜，他改装的电容柜为公司节约了6万元，使生产设备功率高于供电部门所规定的标准；另一方面，他与组员加班加点，把600多米旧电缆运用到老变配电间改造项目上去，又为企业节约了10万余元。

三、一心扑在挖潜上，节能降耗创成效

万国良还是企业节能降耗的带头人。其“金点子”为企业节能降耗创效做出了显著成绩。一是组织改进用电系统，提高节电率，并在用电系统中安装了一套高科技节电产品——普利信电效节电装置，用电系统改进后节电率达 6% ，节约电费60余万元。二是提倡合理用水、节约用水，并组织技术人员把老式生活用水阀门全部改换节能型90度陶瓷阀；对浴室用水设施全部改造更新，使年用水量由以往5000余吨下降到4000余吨，节水总量达 25% 。三是改进照明设施，提高节能水平。在车间、厂区等场所，用紧凑型23瓦节能灯替代以往125瓦高压汞灯，每年为企业节约不少费用。四是对磨粉机传动齿轮油箱小改小

革，节约润滑油。车间磨粉机有46只传动齿轮油箱，以往每年漏油约835公斤，经万国良技术革新后，改成密封型节能漏斗，杜绝了漏油现象。既节约了经费1.28万元，又避免了不必要的停车。

四、争做班组建设的排头兵

万国良所在的班组是企业班组建设的一面旗帜，曾在班组建设上取得过骄人成绩，但他不满足于现状，仍在班组建设上求新求变。首先，树立标杆班组形象，以工作为依托，健全和完善了《创建文明班组和红旗班组工作制度》等10多项制度，以此来规范组员行为。其次，改革班组考核办法，奖优罚劣，绩效挂钩，使班组出色完成各项任务，他尤其注重班组精细、科学、长效化管理，高质量地完成电器和机械设备维修管理的任务指标，成绩在公司对各班组考核中名列第一。再次，带领班组锐意进取，全力创建学习型班组，其所在班组26名组员中本科2名、大专4名、中专8名、高中7名、初中5名；高级技师1名、技师3名、高级工5名、中级工8名、初级工9名。团队成员参与学习实践活动面达到 95% ，形成知识共享的局面，进而使 100% 的组员熟练掌握岗位专业技能。正是他的不懈努力，使得其所带领的机电组于2006年、2008年均被上海市总工会评为上海市文明班组。2009年4月荣获“全国五一劳动奖章”。万国良关爱企业、热心服务是全方位的，他在企业内以创新方式开通了“劳模服务热线”，使劳模精神进一步发扬光大。



春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

王 兰

个人简介

上海电视大学2009届行政管理专业本科毕业生。

王兰同志现为上海市金山区广播电视台新闻中心采访部副主任。她是上海电视大学2008年度综合二等奖学金获得者。电大的求学经历不仅提升了她的工作能力，还培养了她的生活的自信、乐观和热情，让她从一名普通的广播电台值班员成长为广播电视工作的多面手，成长为单位中层管理人员，并获得了多项荣誉称号，如上海市“新长征突击手”、上海市“三八红旗手”、金山区“十大杰出女性”，还曾当选第二十九届奥林匹克运动会火炬手。



点滴积累的新闻主任

踏上工作岗位10年来，王兰同志历经了多次的角色转换，但是她始终以平常心 and 上进心认真对待。1999年，王兰同志退伍后进金山区广播电视台工作，首先被安排负责电台值班任务。虽然当时条件艰苦，而且最重要的是事关安全播出，容不得半点差错，工作压力相当大。但王兰同志肯学肯干，在短时间内就可以独自当班，没出过任何差错。同时她也是一个有心人，在机房值班间隙，她仔细阅读、收听记者们采写的稿件，在耳濡目染中渐渐对新闻的采编有了一定的认识。“机遇总是给有准备的人”，没过多久，一纸调令把她安排到了广播节目部。面对全然不同的工作岗位，面对更高挑战的时候，王兰同志凭借良好的文字功底和自己平时的积累，很快胜任了新工作。

2002年，王兰同志又服从组织安排转岗到台总编室工作。当时正值广播和电视节目双改版前期准备阶段，她克服了压力大，学习时间紧迫等困难，虚心向老同志学习业务并利用休息时间自己摸索，在短时间内掌握了报纸排版、网页制作等业务知识，很快进入了角色。

1年后，由于工作需要，王兰同志开始参与电视节目后期制作工作。面对一份从未接触过的新工作，她一开始还有点犹豫，但很快调整好心态投入到新工作中。同年，台办公室缺人手，由于党性强，王兰同志被额外安排了办公室收发公文的任务，她二话没说就接下了，日常工作也是紧张繁忙的，但她总是妥善安排时间，做到两不误。

也就是在这一年，越来越深感知识积累不够的她，走进了电大的课堂，开始了她的求学之旅，工作格外的繁忙，学习也是非常紧张，就是在这样的状态中，她克服各种困难，合理安排时间，尽可能多地参加电大的面授课，若不能参加面授课，就上网查阅相关的课件资料，弥补“缺课”之憾。课后，她自觉温习功课、及时完成作业，考前认真复习，虚心与同学互相交流并解决学习中遇到的问题。

2006年，金山区广播电视台机构大调整，王兰同志来到新开办的第二频道《百姓直通车》栏目工作。很快，她就成为这支新队伍的骨干力量，采访、编辑等她全能拿得起来，工作得风风火火。有一次，王兰同志长期患有的腰椎间盘突出症处于急性发作期，疼痛让她坐立不安，医生嘱咐她回家卧床休息，但是她不愿意放下工作，整整半个

月她咬牙坚持，坐着工作不行就站着干，站不直了就僵着腰干，就在这样的状态下她还说工作让她很快乐，甚至可以忘掉疼痛。带着这样的干劲，在王兰同志的表率作用下，团队每一位成员都奋发工作，为此“百姓直通车”栏目也频频受到领导的表扬，更是得到了老百姓的认可。老百姓给栏目组送来了一面面锦旗，上面写着：“体恤民情，关注民生”“关注民生，传递真情”，看着这些锦旗，王兰同志说这就是老百姓对他们工作肯定的最好印证。

也是在这年，努力和付出得到了回报，王兰同志圆满地修完了工商管理专业的各门课程，并且根据电大所学的知识，结合单位人事制度改革的情况，写成了毕业论文《浅议金山区广播电视台员工绩效考核》，获得了当年的优秀论文称号并顺利毕业。期间她还荣获了2004年度上海电视大学“优秀学员”称号。这个荣誉不仅是对她学习的肯定，也是让她加倍努力学习的动力，她毫不犹豫地做出了继续留在电大进行本科阶段学习的决定。

两年后单位深化改革，王兰同志又一次开始了新的征程。这一次，她来到了新组建的新闻中心担任采访部副主任，已经习惯了转换角色的她，在这个崭新的管理岗位上，面对采访部人员众多，管理工作难度大，自己还有采访任务压力下，王兰同志不叫苦不叫累，又全身心投入到了火热的工作中，直到自己累趴下。

好多人都问她，面对这些年来这么多工作的转换，角色的变化，难道心里没有一点想法或者怨言吗？她说她没有怨言，但她有个人想法，她的想法就是评判一件事情是看从什么角度去理解。她说，岗位变化其实是自己的财富，经历越多积累就越多，而且她觉得岗位虽然不同，但相同的是自己始终从事着热爱的广播电视新闻工作，这就足够了。所以，每次她都以最快的速度，去熟悉工作、去适应角色，并出色地完成每一项工作任务。

生活中，王兰同志总是处处关心帮助身边的人。她是出了名的热心人，托她办个事儿帮个忙，她都是爽快答应，尽己所能，不求回报。2002年，在金山团区委的号召下，她积极报名加入了中华骨髓库。2004年6月，王兰同志意外地接到了上海市红十字会中华骨髓库打来的电话，当被告知她的造血干细胞与浙江的一位白血病患者完全吻合，希望她考虑是否愿意捐赠并做进一步的检测时，她特别激动，想

也没想就回答到：“愿意。”在经过再次的高分辨配型，体检以及签捐赠同意书等一系列捐赠程序后，当年10月底，她住进了华山医院，一天一针的血液动员剂，让她感觉腰酸背痛，但这一点的疼痛算得了什么？11月2、3日，她走进了造血干细胞采集室，100毫升的造血干细胞分两天采集，每次采集都需要近4小时。生命的细胞在来回的血液中被一点点分离出来，当看着100毫升的造血干细胞被送往浙江救助一位白血病患者时，她那种激动的心情已无法用言语来形容。在被媒体采访的时候她说：“自己只是献出了一点点造血干细胞，这对我没有任何的影响，但是对方却可以因此而获得重生，这是一件多么有意义的事。一个人的力量是微薄的，我不能让更多的白血病患者重燃生命的希望，但我希望会有更多的年轻人加入中华骨髓库！”

2009年11月2日，金山区红十字会收到了一笔以银行汇款方式捐赠的善款6000元。后经工作人员几经周折追踪了解，终于得知这笔善款就是来自5年前捐献造血干细胞的王兰同志。而当金山区红十字会常务副会长李美玲专程前往王兰同志所在工作单位向她颁发捐赠荣誉证书的时候，王兰同志谦虚地这样说到，在她自己因腰椎间盘突出症而接受手术、病痛缠身的时候，也得到了各方面的关心与帮助，今天在自己捐献造血干细胞五周年纪念日，她想用捐款的方式感谢大家对她的爱，同时她更希望以此来纪念让白血病人重生的日子，希望用这样的方式呼唤更多的人关注需要帮助的人。

王兰同志有许多荣誉，许多光环。但是面对荣誉、光环，王兰同志总是这样说到：所有的荣誉都属于过去，只有在自己的岗位上做出有意义的事才是最值得骄傲的。她还说，她自己这些年来取得的成绩，离不开党的培养和关心，离不开父母的严爱和指教，离不开同事们的帮助和支持，更离不开电大对她的培养。电大不仅拓宽了她的视野，提升了她的文化素养，而且给了她更多的“自信”，直面人生，直面社会，直面工作；与此同时，电大这个美好的育人环境造就了她这个人，让她去热情地面对生活，面对生命，面对现实。

电大，塑造了一个健康阳光、充满自信、热爱生活、快乐无限的王兰。

创业，打造学习型企业

王正，自1996年回国后开始自主创业。创业之初，企业员工流动频繁，尤其是青年员工的流失现象严重，阻碍了企业的发展。对此，王正深刻认识到：现在的员工大都出生于20世纪80年代，有着80后独特的群体特征，他们个性张扬、敢做敢为，心理年龄尚未完全成熟，工作稳定性和耐久性较差。如何管理好这样的一代人，是公司亟待解决的问题。在经过各种尝试以后，2002年起，作为民营企业的管理者，王正在公司实行一系列鼓励措施，凡在公司任职期间，员工可以去上海电视大学学习。学习毕业后，取得文凭，所有学费均由公司报销。在这项政策鼓励下，几年中公司的员工纷纷报读电大，不难发现在电大的工商管理、英语、会计、物流、文秘、法律等专业中均有王正的员工。自从采取这个鼓励措施以后，员工学习知识的积极性大大提高了，对企业的信任度也显著提高，员工流动率大大降低。为此，王正深深体会到，鼓励员工学习，创建学习型企业，既能提高员工的综合素质，又能增强企业的凝聚力，留住员工先留住员工的心。王正的企业专门从事进出口贸易，连年来规模不断扩大，从最初的300多人，到现在在职员工已经突破10000名，大多数员工拥有大专以上文凭。

学习——老板与员工做同窗

为了鼓励员工认真学习，有着双硕士学位的王正，也报名参加了电大课程，与员工共同学习。既当员工的老板，又做员工的同窗，在员工心目中树立了一个爱好学习的老板形象。王正对此是这样认识的：老板要求员工所做的，老板自己也在做，而且做得比员工更好。于是，王正以身作则，与员工一起考试，一起拿文凭。同时在员工中建立学习小组，互帮互助共同进退。在学习过程中，遇到什么难题，老板与员工一起探讨，不能解决的由老板出面邀请相关老师来公司进行辅导，使员工的综合素质得到全面提升。为此，王正还邀请专家、学者来公司，组织开展了“企业文化构成的重要性”“如何签订经济合同”“国际金融状况简介”“上市公司财务报告分析”“如何成为一名成功的业务员”“企业信用状况调查”等专题讲座，先后举办了由外国语言专家主持的英语沙龙。员工们越学越积极，不仅带着问题

去学习、带着观点去咨询，还把学到的知识运用到工作中，在实践中完善理论知识。王正还要求员工们按照自己所学的专业，结合自身的工作情况和专家讲座，写出有一定质量的文章，这些文章将挂在公司的网站上，促进大家交流学习心得。如果员工在外部刊物上发表了文章，公司会额外给予表彰和奖励。

培养——先从做好班长开始

王正认为，在电大学习的3年，学费虽然不高，但能真正培养企业所需人才。公司如果每个月发给员工几百元的奖金，对员工来说也并不得有多少吸引力。但是，给予员工一个学习的机会，让他们在业余的时间里既学到知识，又培养能力，在学习和实践中锻炼出企业人才。王正总是鼓励员工，在学习中要积极向上，主动承担班级任务，争取当班里的干部发挥带头作用。为此，王正的企业员工，在学习期间又结识了不少同学，有的建立了恋爱关系，有的成为了业务伙伴，也有的由同学变成了同事。尤其令人欣慰的是，公司员工在电大班级中大都担任班长职务，培养了员工的组织能力，发掘员工的领导才能，为企业培养了管理人才。

王 正

个人简介

上海电视大学2005届英语专业毕业生。

王正同志现为上海凯地实业有限公司私营企业主，他拥有的17家企业里员工逾万名。为了打造企业文化，增强企业凝聚力，已经拥有双硕士学位的他除了鼓励员工参加电大学习、为员工提供学习经费保障外，还和大伙一起坐进了电大的课堂。他是同学、员工眼中的学习典范，他的团队，正在朝着学习型团队迈进。



春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



王佳芬

个人简介

上海电视大学1986届工业企业经营管理专业毕业生。

王佳芬同志现为上海市女企业家协会会长，曾任上海光明乳业股份有限公司董事长、总经理。她在担任光明乳业股份有限公司董事长期间，将这家具有90年历史的传统国有企业建设成了全国百强企业，让“光明乳业”成为家喻户晓的品牌。曾当选第十届全国人大代表，第八、九、十届上海市人大代表，第七、八届上海市党代表，上海市人民政府决策咨询研究专家。她个人荣获“全国五一劳动奖章”“全国优秀女企业家”“全国先进女职工标兵”、上海市“三八红旗手”、上海市“劳动模范”等荣誉称号，并于2008年出版《新鲜——我和光明15年》一书。

上海光明的女掌门人

2009年6月6日，“影响中国发展进程的60位品牌女性”大奖揭晓，原光明乳业董事长王佳芬获此殊荣。

在上海乃至全国，有这样一位女性：她用15年时间，把具有90年历史的传统国有企业——上海牛奶公司，脱胎换骨建成了全国性的品牌公司，成为行业的引领者和排头兵，让光明乳业成为一家真正意义上具有现代企业管理制度的上市公司；她从中国乳品行业人均消费6公斤起步跋涉，瞄准人均消费100公斤的世界平均水平；从养牛业、加工业、物流业、零售商的产业一体化发展，尝试着把产业链上的每一个环节都在发展中建设成为独具创造价值的新产业，成为新的增长点；从上海到全国，从城市到乡村，突破区域的制约，步步耕耘，足迹遍布祖国的山山水水；从人才的市场化到资源的国际化，站在世界巨人的肩膀上，在与狼共舞中实现从福利牛奶到市场牛奶到世界牛奶的跨越。这一凤凰涅槃般神话和卓越的缔造者就是——王佳芬。

初入光明：“不找市长找市场”

1992年春天，中国改革开放的总设计师邓小平的南巡讲话，石破天惊，世界为之震惊；经历了多年改革的上海也已明显感到“春江水暖”的那种冲动。就在那年春节过后，时任农场局工业外经处处长的王佳芬，跨出了改变命运的一步，出任上海市牛奶公司总经理。这是一个有着10个牧场、7个加工厂、1个商业公司的传统计划经济体制下的行政管理公司。在王总到任的前4年里，聚焦“解放思想，改革开放”，着力体制机制的转换，通过借助外力推动改革、“你规划我开发”、专业化分工、强力整合、统一品牌、人事制度改革、有所为有所不为、定位主业、走向全国战略的制定等一系列举措，忍受着改革的阵痛，尽力冲破原有体制的藩篱，从理念和实践上逐步完成了国有公司“只会找市长，不会找市场”到“不找市长找市场”的历史性跨越。1996年11月，“上海光明乳业有限公司”正式成立，一个老迈的国有企业在凤凰涅槃中重生起飞了！

走向全国：不谋全局者，不足谋一域

从1997年开始，“走向全国”战略贯穿了光明的发展，这是光明由区域性品牌向全国性品牌的进化，在这个过程中光明乳业必须完成奶源战略、人才战略、系统战略的全国布局，还要解决矩阵管理这个世界性

的难题。此时的王佳芬已经开始用“战略视野、战略思考、战略规划”谋划全局，勾勒光明乳业的愿景。光明乳业作为一头连着几万养牛的农民，一头连着消费者的大公司，作为代表未来国民健康水平的行业，在中国如此波澜壮阔的社会转型期，应该未雨绸缪，看清楚想明白企业的未来发展。在王总的率领下，光明乳业选择了走向全国的路——呼伦贝尔草原建厂、嫩江平原奶源基地落成、建立华东根据地、可的便利店革命性定位、进军大都市、实现奶源转型、实施人才和组织跟随战略、发挥ERP价值。10年中光明乳业的销售额增长了7倍，上海以外的销售额占了71%，利润增加了10倍；在全国21个省建有25个工厂，奶源基地遍布16个省。10年间，上海的光明升格为全国的光明；光明品牌成为中国驰名商标，连续多年被评为中国名牌；期间为公司建立的运营管理系统、信息资源管理系统和风险监控系统，是王佳芬为公司作的最大贡献。

超越合作：站在巨人的肩膀上

“在商场如战场的年代里，人的能力就是在不断学习永远进取中锻炼出来的，就是在打拼中练就引领、进攻、跟随、狙击的真功夫，心肠越练才会越硬，胆魄越练才能越大。我曾经有过的小资情调、温良恭俭让都在与跨国企业合作，与同行竞争的严酷现实中灰飞烟灭了，留下的是一个坚强的王佳芬”。光明乳业从一开始就是在与外资的合作和竞争中成长壮大的。在同法国达能的竞争中，在同台湾福乐的买卖中，在同美国惠氏的姻缘中，在同上实的资本运作中，在与麦肯锡的协作中，在同瑞典利乐、美国国际纸业、家乐福、罗森跨国公司的合作中，王佳芬与世界的巨人们站在一起，让光明乳业拥有了全球的视野，学会了与狼共舞；踩着巨人的肩膀发展，实现学习与超越，加快人才的培养，练就自己的本领——建立持续健康发展的经营机制和与时俱进的经营思想；保证最低成本和最高效率的全球化产业布局；将技术进步和创新转化为生产力；满足消费需求，满足盈利支持增长的战略思想；打造扎根于员工的企业文化，建立决定行为方式的价值观。

牛奶天堂：有新鲜牛奶的地方才是天堂

惟有新鲜乳品将站在未来乳品销售的制高点上。2006年，王佳芬敏锐地意识到，我们必须保持光明新鲜乳品的领导地位，推动代表中国乳业未来的新鲜乳品快速增长。为了聚焦于新鲜战略，王总决定合并华东新鲜牛奶和新鲜酸奶两个事业部，组建新鲜事业部群，以重拳出击，实现新鲜乳品“尖刀”突击的震撼力；着力在全市推广用冷链配销的新鲜

纸盒牛奶；到中央电视台做品牌宣传；创建“高科技光明”，组建“博士成班、硕士成排、学士成连”的国际化队伍；依托光明新鲜产品和冷链的优势，光明品牌新鲜、健康、高质量和关爱消费者、可信赖的内涵特征也在实践中不断丰富、饱满，不断增添活力；坚持新鲜保卫战，前后历时3年多；建设6000头规模的现代化奶牛场，借此赋予新鲜战略以时代的新概念——从保证高质量的奶源开始；提升新鲜战略中代表核心服务能力的冷链物流，在流动、集约的基础上，用信息化保证光明物流的低成本和高效率，保证华东城乡新鲜乳品市场的全覆盖。《圣经》上说，“天堂就是有牛奶加蜂蜜的地方”。王佳芬则认为，如果是新鲜的牛奶加新鲜的蜂蜜，那就是天堂里的天堂。这就是一个一千15年直至退休的优秀企业家的新鲜情结和新鲜境界。

光明的骄傲，王佳芬的骄傲，电大校友的骄傲

新鲜牛奶市场占有率中国第一，目前市场份额43%。

新鲜酸奶市场占有率中国第一，目前市场份额33%。

奶酪制品市场占有率中国第一，目前市场份额45%。

中国唯一一家获得保健乳品生产资格的企业，“健字号”产品6项销量最大。

乳品科研实力中国第一，332家国家级技术中心排名前50位。

奶牛育种冻精销售全国第一，金山奶牛场规模技术信息管理全国第一。

乳制品行业冷藏物流中国第一，拥有1000辆以上的冷藏车。

送奶上门业务世界第一，每天220万份乳品订单。

光明乳品八厂酸奶加工能力世界第一，年生产能力20万吨以上。

（统计数据截止2008年4月）

中国企业家群落里，王佳芬是少见的杰出女性企业家，她用15年的时间，以开放的心胸、国际化的视野、大都市的感觉，打造出一个新鲜的品牌。与此同时她的出现也给竞争激烈的中国乳业带来了一股清新、开放、阳光的新气息。这种超前的海派风格，是她杰出成就的基石。

——《中国企业家》主编 牛文文

王佳芬无疑是“上海电大杰出校友”中的佼佼者！

逆境奋起创造自强人生

1981年4月20日，王凯出生在崇明县城桥镇的一个普通家庭里。由于出生时严重脑缺氧，使他成了一名脑瘫患儿，脑瘫导致他的运动功能和语言功能严重障碍。一些人对他冷嘲热讽，认定他只能在床上呆一辈子。在王凯5周岁那年，生母的意外去世更加使他悲痛欲绝。人生的遭遇使他的生活、学习和工作之路充满了艰辛和坎坷。面对荆棘丛生的人生之路，他选择了乐观和坚强。

一、面对残缺的身躯，他迈开了自强自立的人生步伐

脑瘫导致王凯的手、脚协调能力很差，行动严重异常，6、7岁了还不能单独行走，穿衣要家人帮忙，吃饭要家人喂，要学会生活自理困难重重。但他渴望自己能够像健全的孩子一样学会走路、穿衣、吃饭，学会追求美好的生活。当他第一次挣脱父亲的手，像企鹅一样跌跌撞撞迈出人生第一步的时候，当他第一次为自己穿好衣裤鞋袜的时候，当他第一次自己用调羹哆哆嗦嗦吃完一顿饭的时候，他热泪盈眶。1年、2年、5年、10年……从洗衣到煮饭，从整理被褥到打扫房间，他终于渐渐学会了自理。

读中小学的时候，父亲早出晚归，每天接送王凯上下学。为了减轻父亲的重担，他想到练习骑小型三轮车。有些人认为，王凯走路都不稳，绝对不能练骑车。但他却认为，三轮车与自行车的平衡原理和行车原理截然不同，而且骑三轮车正好与自己的生理缺陷形成一定的互补，只要把握要领，多加训练，应该不成问题。一开始练骑车的时候，父子俩找空旷的道路练，父亲手把手在一旁教，王凯一点点地练。练了半年多时间，等王凯基本掌握骑三轮车的要领了，父亲骑着自行车跟在他后面，让他在道路上进行适应性训练。又过了一年多时间，他终于可以独自骑着小型三轮车穿梭于各条道路之间，出门不再需要父亲接送和陪伴了。

二、面对渺茫的希望，他踏上了孜孜不倦的求学征途

8岁时，看着正常的孩子都背着书包兴高采烈地上学去，王凯羡慕不已。看着王凯渴望的神情，父亲抱上他去学校求助，父子俩的执著感动了实验小学的老师，学校答应给王凯一个试读的机会。展示学习能力有两个重要方式，一个是口头表达，一个是笔头表述。对脑瘫患者而言，这两项都比“登天还难”。运动功能障碍，他的十个手指无法伸直，关节僵硬不能动弹，这样的手握笔已经非常困难，何况写字！语言

表达更是问题，舌头的不听“使唤”，让老师和同学根本听不懂他在说什么。

为了实现上学的梦想，他常常利用课余时间伏在桌子上练习写字，每天抓紧在学校和家里练二三个小时的字，这是他为自己定的任务。为此，他根本顾不上僵硬的手指摩擦得血迹斑斑。一个月后，他第一次歪歪扭扭写好了“上、中、下”三个字，抱着老师大哭了一场。为了最大限度地提高语言表达能力，他抓住点滴时间进行朗读训练。每天一完成家庭作业，他就搬上小板凳坐在自家院子里大声朗读。在学校，他尽可能多与同学、老师进行普通话交流。就这样，从实验小学到实验中学的9年时间里，王凯用自己不懈的努力赢得了老师和同学的赞赏，成为了老师的骄傲、同学的榜样。

2001年高中毕业时，他因为身体的原因没能进入普通高校学习。面对人生的又一次抉择，他向电视大学求助，用自己不懈努力实现着“学有所成、学有所为”的人生理想。初入学校，电视大学全新的学习方式使他一筹莫展。但他并不因此而退缩，他珍惜这一难得的求学机遇，他相信，在困难面前只有勇者，才能一往无前。从此，不论刮风下雨，还是严寒酷暑，他克服困难，坚持上学，专心地聆听老师的每一次辅导，认真地完成每一次作业。大专三年，他的平均成绩达89.3分。2003年，他被授予“上海电视大学优秀学员”荣誉称号。

2004年秋天，完成大专学业的王凯又马不停蹄地报读了电大会计学本科。“以优异的成绩完成本科学业并获得学士学位”，这是王凯为自己定下的又一个充满挑战的奋斗目标。为了实现自己的奋斗目标，他在攻读会计学本科的三年时间里，更加发奋图强。多少次，当同学们一个个离开了教室，只有他还执著地向老师请教着一个又一个的问题；多少个日子，当别人在消遣娱乐之时，他却端坐在桌前专心致志地钻研着自己的功课。为了早日通过学位英语考试，他买了各类大学英语书籍，每天坚持背单词、学语法、读文章。为了写出一篇高质量的毕业论文，他购买了三本专著，查阅了各类专业期刊上的学术论文30余篇，并多次深入企业调研，积累了第一手资料。

一份耕耘一份收获，王凯付出了超乎常人几倍的艰辛与努力，换来了成功的喜悦。在本科学习的3年时间里，他的平均成绩高达89分，名列会计学专业第一。2005年，他依靠自学一次性通过了北京工商大学学

王 凯

个人简介

上海电视大学2007届会计学专业本科毕业生。

王凯同志现就职于崇明县残疾人联合会。他出生时因严重脑缺氧成了脑瘫患者，从小行动艰难、说话困难。他没有向命运屈服，克服重重困难，以优异的成绩读完高中。高中毕业后，虽因身体原因求学之路异常艰难，但他并没有放弃，继续坚持求学深造，以优异的成绩完成了上海电大专科和本科学业，两次荣获“上海电视大学优秀学员”称号，并获得学士学位。他在崇明县残疾人联合会工作，不断拓展业务知识，承担了信息、网站和文秘等工作，赢得了领导和同事们的充分肯定。



士学位英语考试。2006年，他荣获“宏图三胞”奖学金。2007年，他被授予“上海电视大学优秀学员”荣誉称号。同年，他以优异的成绩获得中央广播电视大学会计学专业本科毕业证书。2008年，他通过了全国会计专业技术初级资格考试，具备了担任助理会计师的资格。2009年，他被北京工商大学授予“管理学学士学位”。

三、面对青春的抉择，他选择了追求理想的奋进之路

2004年10月，完成大专学业的王凯在县残联的照顾下，到了城桥镇助残服务社工作。工作两年后，他发现自己的工作量“吃不饱”，他不想被照顾成一个“闲人”，他渴望能够有一个充分展示才华的机会。他知道县残联信息网站建设缺少人手，主动提出希望到县残联去锻炼。2007年4月，在县残联的关心、帮助下，即将完成本科学业的王凯有幸到了县残联办公室工作。

王凯主要从事信息、网站和文秘工作，刚到县残联工作时，领导和同事们都曾担心他能否胜任工作，尤其是对突击任务，就怕他行动不便赶不上节奏。但他毫不畏惧，他把这当成是检验自己学习能力和工作适应能力的绝好机会。他紧密结合工作实际，在工作中学习，在学习中提高，使自己很快进入了工作角色。

2007年，他精心设计了崇明县残联网站改版方案，调整了网站的栏目设置，全面更新了陈旧的网站信息和内容，使崇明残联网站的内容越来越丰富，越发具有可读性、可看性。2008年3月，他又承担了《崇明残联》简报的设计、编撰工作，从版面设计、内容选择、文稿撰写和修改等多个方面，都倾注了他大量的时间和精力，力求编好每一份简报，使《崇明残联》简报成为展示崇明残疾人事业发展历程的重要窗口。与此同时，他还参与了县残联第五次代表大会、表彰大会等大型会务活动的文书起草工作，并承担了日常工作中包括文件、计划、总结、汇报及其他各类专题材料在内的部分文秘工作。

3年来，王凯圆满完成了领导交付的各项工作任务，用自己的真才实学和出色的工作表现赢得了领导和同事们的充分肯定。2008年，他荣获“崇明县自强先进个人”称号，并在县机关党工委举办的“纪念改革开放30周年征文比赛”中获得二等奖。2009年，他又在上海市残联、上海图书馆举办的庆祝新中国成立60周年残疾人征文比赛中荣获优秀奖。

“珍惜生命就是把握现在”，这是王凯的座右铭。29年来，王凯正是用把握每一天的执著，创造了一个又一个动人的人生奇迹，实现了一个又一个多彩的人生追求，展示了一幅又一幅美丽的人生画卷。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



王 英

个人简介

上海电视大学2007届小学教育专业本科毕业生。

王英同志现任奉贤区庄行成人中等文化技术学校党委书记、校长。在她多年的努力下，学校于2007年获得“全国成人教育先进单位”称号。这是上海地区唯一获此殊荣的学校。学校还先后获得奉贤区“文明单位”、奉贤区“平安文明学校”、奉贤区“行为规范示范学校”等称号。她本人荣获上海市“园丁奖”、奉贤区“三八红旗手”、奉贤区“优秀中青年教师”等荣誉。

平凡的人，真挚的爱

刚进入电大学习时，她还是一名庄行小学的教师。在电大学习的过程中，她十分珍惜每次的上课机会，经常虚心地请教上课老师一些工作上的问题，并积极在教学实践中运用。由于王英勤奋好学，刻苦钻研，教学水平逐渐提高，在教学上也形成了自己的风格，区域范围内产生了一定的知名度。她加强科学研究，探索有效的教学方法，具有一定的教育科研水平。每年她都会为自己确立一个研究课题，认真研究，积极实践，虚心向他人学习。她撰写的课堂教学模式、案例都发表在区级的刊物上。她参与研究的一个课题，获得区教育科研评比一等奖，上海市教育科研评比三等奖。虽然取得了一些成绩，可是她从来也不觉得满足，因为还有许多东西要学，还有许多事情要去做。于是，她自己订阅报刊杂志，翻阅理论书籍，学习先进的教育教学理念，并在自己的工作中，有选择性地运用，取得了较好的效果。工作之余，她也充分地运用起来，钻研教材，研究教法，给孩子补课，找同学谈心。她和孩子们就好似朋友，学生爱听她上课，都愿意与她交谈。

爱事业，勇挑学校管理重担

或许是命运的安排，或许是机会的眷顾。2004年3月，一张A4纸的任命书，让她告别了原来驾轻就熟的小学教育管理岗位，担任庄行成人学校的校长。这个校长的责任、工作内容以及社会影响非同一般。上任伊始，她就面临了乡镇行政区划调整背景下的成人学校重组，并进入了进退维谷的境地，纷繁又陌生的难题需要她去处置，而且由不得半点的闪失。但正因为此，她那倔强不饶的秉性和处世不惊、知难而上的品质得到了显现。她虚心好学、敢于实践，使自己在最短的时间内适应新的岗位，进入角色；并依靠教职员工，强化建章立制和规范管理，在对学校以往的各项制度进行梳理和反思的基础上，出台了《关于加强学校内部管理的若干规定》，其中加大了学校领导班子建设、教师队伍建设、学校文化建设、条块协调、市场化运作等改革力度，使学校管理朝着规范的方向发展，得到各级领导的好评。几年来，在她的主持管理下，学校紧紧围绕“三个集中”进程，运用现代大职教的统筹理念，不断拓展办学思路，不断完善办学功能，并紧紧

围绕促进农村劳动力转移就业和促进农民市民化这两大核心要务，大力开展职业教育和社区教育，取得了丰硕的成果。每年学校的教育培训总量达近两万人次，占全镇总人口50%，形成了适应城乡一体化的办学模式。尤其是她提出的双轨齐下，职前培训与职后培训相结合理念，订单培训与菜单培训相结合按需办学的方式，政府办学与社会办学相结合激活机制的做法，使学校办学声誉不断提升。2007年，学校获得“全国成人教育先进单位”，这是学校第二次获此殊荣，这在上海的成人学校中是唯一的一所。

爱老人，老年天地显示魅力

“在位不敬老，不是好领导”，此话不无道理。因为人人都会老，况且我们上海已经进入老龄社会，建设社会主义和谐社会，关注老年人的身心健康尤为重要。在我看来，为老年人提供充裕的物质保障固然是前提，但使老年人老有所教，老有所学无疑是关键。

奉贤区庄行成人学校是一所集成人教育、社区教育、老年教育多种功能为一体的综合性学校。老年教育工作对她来说确实是一项有点困难的工作。但是，她一点都不畏惧，认真地做详细的调查，发现我镇的老年教育的现状还有一些令人不是十分满意的地方。社会各方对老年教育事业的关注度如何，老年人自己学习的需要情况怎样，都将直接影响老年教育事业的发展。为了扩大影响，营造氛围，她主动寻求政府相关部门的支持与帮助，带领教师们认真研究工作，定期组织开展各类活动，如居委的文艺汇演、广场文艺演出等。就拿戏曲班来说吧，老年戏曲队十周年的庆典活动，原本的想法是花点钱热闹一下，扩大点影响就行了。但是那些老年学员却怎么也不同意，非要“烦”上一把不可，而且要求还特别高。从策划、准备、排练到筛选的各项活动，她都必须和那些老人一起忙。他们那种没完没了的认真劲，使她顾不上自己年幼的孩子。临近出演了，他们非要她到时候把镇里的主要领导一个不少地全部请到，这无疑给她出了一个很大的难题。这次庆典活动学校还邀请了金山山阳镇、奉贤胡桥镇、南桥镇的老年戏曲队助兴演出，社区的居民观看，在社会上引起了很大的反响。随着老年教育班级的不断增多，老年学员人数也在不断增加。经过实践与研究，学校一些老年教育培训班级已经有自己的校本教材，

如戏曲（民乐）班、腰鼓队、剪纸艺术班等。

从普通学校到成人学校，从单项管理到主持全局，要当好一所融职业教育、成人教育、社区教育于一体多功能、综合性学校的“掌门人”已属不易，而要执掌起一所被冠以全国农村成人教育先进学校则更不简单。王英的压力着实不轻，然而就是她，硬是以自己的智慧和意志撑起了庄行成校再创辉煌的艳阳天。



王 斌

“火眼金睛”辨别烟酒真伪的专家

个人简介



上海电视大学2010届行政管理专业本科毕业生。

王斌同志现任上海卢湾烟草糖酒有限公司长春连锁分公司经理助理、卢湾区人大代表、卢湾区总工会委员、迎世博卢湾区形象大使。他勤于学习、勇于探索，在工作和学习过程中，刻苦钻研商品专业知识和服务技能，探索服务创造效益的管理思路，取得了突出成绩，2008年获得“全国五一劳动奖章”。他在工作中注重发挥劳模的带头示范作用，在商店内做好传帮带工作，以劳模爱岗敬业、无私奉献的精神来带动全体员工，为企业创造良好业绩作出贡献。

王斌作为两届市劳模，一名工作在基层一线岗位上的普通员工，他把净化烟酒市场、维护消费者权益、掌握过硬的服务技艺当作实现人生价值的新挑战。他利用站柜台的时间，研究烟酒商品从包装到内质的细枝末节，带着问题向前辈、向专家请教。平时，注意收集假烟假酒的样本，进行反复的比较，从中分析了解真假香烟的技巧，并总结出了“看”“比”“嗅”“品”识别卷烟的“四要诀”，终于练就了一双识别假烟假酒的“火眼金睛”，创出了他个人的服务品牌。

2006年春节前，电视台记者对王斌做一个专题采访，当时正巧来了齐齐哈尔市驻沪办事处的工作人员，要求王斌鉴定15条软中华香烟。他仔细一看，就认定为假烟，一旁的集团领导悄悄对他说：“王斌，你要看仔细啊，这超市可是知名企业，你要是鉴定错了，可是要砸牌子的。”王斌肯定地回答：“您放心，我是有把握的，现在有一些超市的加盟店经营不太正规，高档卷烟配货量少，他们就私自从外渠道进货，质量就很难保证了。”随后，小王把柜台内的中华烟拿出来和他们的烟作了比较，从外包装到烟丝，一一指出了假烟的特征。一旁的记者全过程进行了拍摄，最后信服地对商店领导说：“难怪你们商店有这么多的忠实顾客，原来是有这么好的服务员提供如此高质量的服务。”

2005年，王斌参加了市技监局组织的上海市质量金奖评审，他凭借着高超的识别技能，成功地通过了评审老师严格又专业的考核，成为唯一一名来自基层一线的金奖个人获得者，令评审老师赞叹不已，不愧是“火眼金睛”。

王斌以知识和技能为核心的个性化服务，成为上海市个人服务品牌获得者，从而提升了长春食品商店首创的“悬赏捉劣”优质服务的内涵，使企业形成了新的竞争优势，更为商店获得市文明单位十三连冠的称号赢得了新的光彩。

“诚信规范”经营管理树企业形象

在香烟柜任组长期间，王斌严格规范操作，在柜组内推出的“笔记日盘”工作法，使笔笔业务有据可查、来龙去脉清清楚楚。柜组使

用了POS机销售管理系统后，他既充分利用现代化的管理手段，使柜组内进、销、存等管理有序，又针对POS系统中没有高档卷烟的批号、防伪编码等有关信息，延续了“笔记日盘”工作法中的长处，并完善有关做法，从而形成了一个严密的经营管理体系，有效地避免了经营环节上的退调差错，保护了商店信誉和消费者利益。长春香烟柜“信任服务”的招牌不胫而走，赢得了大量的回头客，香烟柜销售连年上升。

2007年5月，他走上了商场值班长的岗位，负责对商场内商品质量、规范服务、店容店貌、现场突发事件的监督管理等。值班长的岗位让他有了更宽广的舞台，尽管岗位角色发生了转换，但王斌始终以企业的信誉为第一、以企业形象为己任。王斌深深地懂得，商品质量、服务质量的每一个细节问题，都体现了企业的形象，抓好现场管理，才能确保商店为顾客提供安全、放心的食品、确保营业员为顾客提供优质、诚信的服务。在严格现场管理工作的同时，每晚他还坚持在监控摄像头下做好剩余熟食的销毁监督工作。在2007年底的全国产品质量食品安全专项整治活动中，国家质检总局局长李长江对商店的熟食销毁、食品安全、现场管理等工作予以了赞赏，并要求劳模在一线岗位上要充分发挥好作用，维护好消费者的利益。在现场管理中，王斌注重规范管理和人性化管理相结合，同时从顾客的消费心理、营业员的服务心理等角度，要求树立服务展现形象、服务创造效益、服务质量是企业的生命线的理念，他对营业员说：“如果你们有事心情不好或有什么委屈、怨言可以对我发泄，但你一进入柜台就要以满腔的热情和微笑来迎接顾客，这就是我们长春人的素质。”

“引领示范”劳模精神送文明新风

王斌以高超的业务技能成为全体营业员做好优质服务的典范。平时他更重群体力量出成效，做好传、帮、带工作，向员工传授识别技能，徒弟周青在2007年“四区烟草联动、技能操作比武”大赛中获POS机操作二等奖。王斌在做好商场值班工作同时，也并未放弃老本行，每天在商场都能施展才能，全天候地为消费者提供“真假卷烟识别”的服务，香烟柜以他为核心，推出“真假烟酒识别”的特色服务项目，为企业形成了新的竞争优势，每天商店总有许多慕名而来的消费者，请王斌及其他柜组人员作参谋、作识别。他还积极参与各类志

愿者活动和公益活动，争当交通文明、商业文明示范的志愿者；在创建淮海路商业诚信示范街示范店活动中，做“依法经营、诚信服务”的倡议者；参加各行业的交流、座谈，以一个新时期劳动模范和一个年轻党员的身份交流自己的学习感悟，传播弘扬劳模精神；协助工商、技监、消保委、市行业协会、团市委等部门举办的各类维权、便民服务活动近30多次，向消费者传授烟酒识别知识、提供真假烟酒识别服务，受到了消费者的欢迎。每一次的现场咨询活动，他总是被消费者围个里三层、外三层。据不完全统计，近年来接受咨询者达数千人次。王斌觉得，无论在什么岗位，在认真做好本职工作的同时，更要大力弘扬新时代的劳模精神，发挥劳模的引领示范作用，用爱岗敬业、无私奉献的劳模精神来影响带动员工、激励员工。

王斌同志虽然工作繁忙、社会工作较多，但他从来没有放弃学习，在卢湾电大期间，他学习认真刻苦，勤于思考，勇于探索，在班级里起到了良好的模范带头作用；在工作过程中，王斌同志将所学的管理理论与工作相结合，刻苦钻研商品专业知识和服务技能、探索服务创造效益的管理思路，真正做到了通过学习、实践来提升自身素质、提升工作质量、提升服务水准的目的。

勤奋好学的玻璃厂董事长

在来电大学习之前，王辉林离开学校已20多年了。当时，他在松江区浦南与几个在国企的同事下海开办了一家小企业，专门生产加工玻璃。经过自己的努力，他曾被评为上海市劳动模范，并连续三届被选为松江区人大代表，但现实环境的竞争压力和内心的求知欲望促使他重拾书本进学堂。

王辉林原在上海耀华玻璃厂工作，1994年辞职回到家乡松江与他人开办了一家玻璃深加工厂。由于是学硅酸盐专业的，对玻璃技术较熟悉，加之当时市场竞争没有现在激烈，只要产品质量可以，营销问题不大，故企业发展比较顺利，大家也是从无产者到有产者，当时在一起，虽苦但比较团结，目标也明确：打开销路赚钱。企业也从当时一台土吊钢化炉，只能生产小规格产品，发展到能生产大型水平钢化玻璃、夹层玻璃、中空玻璃等系列深加工玻璃产品……

随着企业的不断扩大，人员的不断扩充，企业原本靠领导的榜样，兄弟们的“忠实”执行来管理的一套日显不灵。想想过去的业务员，无车到客户处不迟到，让客户感动，而现在有车，业务员老迟到，让客户不满；过去员工们自觉抢活干，到如今的看人干活……同样的人，为什么会出现这样的现象呢？让他常常一个人沉思出现这种现象的原因：首先他是技术出身的管理者，在初创人很少时，只要他的行动就能带领大家，即榜样的力量。但随着队伍的扩大，仍靠一个人的力量是不能管好企业的，况且这样做，自己忙得团团转，但下手反而无法适从，降低了管理效率，也没有发挥下属的积极性。同时自己清晰的管理思路，所以总是处在茫然之中，让人很痛苦。在这期间，王辉林也买了不少管理方面的书，但总感觉离公司的实际情况很远，也去听企业管理方面的讲座，但总是大企业的案例，似乎与小企业又联系不上，由于在企业产品定位上无明确目标，在人员招聘上又没有基本的程序操作与考核要求，造成了进厂托关系的坏风气。在产品好销的情况下还不暴露出企业的危机，一旦外环境不好，同行业竞争加剧时，企业经营的种种弊端显露无异，让人很苦恼。

正当王辉林苦苦以求时，他在《松江报》看到了电大招生的消息，并有工商管理本科的专业，所以他毫不犹豫地报了名。他之所以

选择电大学习，一是它在授课时间上，照顾到了成人工作与学习上的冲突，大多利用晚上授课；二是电大的学历得到国家的认可，说明了它的含金量，即能学到想要的东西；三是经常在报上看到从电大毕业出去的学生，在各行各业中取得了很好的成绩，让人感到有了社会实践的经验再去电大学习，能提升自己的管理水平。

在电大的学习与王辉林的工作上也碰到不少的冲突，曾一度让王辉林打退堂鼓，到如今的坚持学习并快乐着，他深深的体会到，不管在学习还是工作上，只要认准目标，明确方向，并坚持都会取得自己意想不到的收获。同时他也感叹说：“电大真正实现他上学的目的，那就是学以致用，为我所用。”

第一学期学的是《人力资源管理》与《小企业管理》等课程，当时王辉林总认为《人力资源管理》是大公司的事，因为大公司才有人力资源部，而小企业是没有的，而通过系统学习后，他体会到：过去，在企业招聘上因为没有规范化与基本的笔试与面试，以及必要的培训等程序，使新员工对企业的认知度很低，你随意招聘，他（她）随意工作，归属感不强，工作的责任性也较差。总之，没有一套从招聘到培训，再到考核的管理办法。因制度的缺损，造成了管理上的难度。如今，王辉林把学到的知识用到工作中去，效果非常明显，公司在招聘员工上制订了一套适合企业的程序；既能排除明显不合条件的初试者，也让进厂员工对企业的理念有一个初步了解，并设定了员工的一个发展模式。而《小企业管理》课程，让他一看书名就亲切，因为它符合他学以致用的条件。它从小企业的创立、团队选择到财务报表、市场营销，一直到小企业的发展与退出，内容方方面面，对照自己企业的变故，王辉林深有体会。他说：“人们常说：同患难，难共享。就是利润的分配问题，由于各人所占的股份不同，权力不等。在初创时，以法律文本明确利润分配是保持企业健康发展的基石。而通畅沟通是保持团队稳定的良策，这一点，由于本人常处在日常杂事工作中，心里很烦，不仅没及时与团队沟通反而在语言交流上加重了隔阂，造成不必要的误解，企业的发展极不利。看看书上的理论，又比比自己企业的实况，让人有豁然开朗之感。”

王辉林自己的公司也成为电大工商管理本科学员实践的基地。在《企业战略管理》课程老师的引导下，同学们深入到他的工厂，结合他所在公司的实际情况，对公司里的3个行业小产品进行了分析：玻璃深加工、建筑幕墙、太阳能光伏系统。同学们运用书本上学到的理论知识，针对公司的3个产品，在市场的占有率以及技术含量、产品的成长性等方面展开调查，并列出3种产品发展潜力的优劣对照表格，发现公司应把企业今后产品的发展定在太阳能光伏应用小系统上更有竞争力与优势。现在这个产品的销售取得了不错的利润。上海耀江玻璃厂在不断实践中使得管理效率最优化，在上海同行业中颇有名气。

通过两年半在电大的刻苦学习，王辉林取得了优异的成绩，总分名列班级第一名，他的《公司概论》课程还得了100分的好成绩。与此同时，他通过把学到的知识运用到自己的管理中，为企业赢得了良好的效益。王辉林感叹说：“我感受到了电大这个大家庭的温暖和在这里学习的快乐。学校辅导员大多年龄较大，但他们风雨无阻每夜出现在班级门口。迎接我们，他们像母亲一样关怀着每个学生。任课老师课堂上的灵活教学，活跃了课堂气氛，也提高了学生们学习的兴趣。而电大的课程又能紧扣社会时代发展的脉搏，使课堂知识能在自己的工作岗位上找到用武之地，发挥了很好的作用，真正实现了学以致用，为我所用。”

现在，王辉林不仅是上海耀江玻璃厂的董事长，负责工厂的生产经营，同时还担任了上海市松江区人大常委会委员和松江区工商联执委的工作。他在2007年获实用新型专利——光电幕墙玻璃，在2008年获实用新型专利——内置磁控中空百叶窗帘等多项专利。王辉林正在自己的岗位上为松江的经济社会发展作出贡献。



王辉林

个人简介

上海电视大学2010届工商管理专业本科毕业生。

王辉林同志现任上海耀江玻璃厂董事长、上海市松江区人大常委会委员和松江区工商联执委。他在实践中努力运用学到的企业管理知识，不断追求管理效率的最大化，取得了多项专利，在上海同行业中颇有名气。上海教育电视台、松江电视台、《松江报》等都对他的先进事迹进行了报道。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



王 增

个人简介

上海电视大学2002届金融专业本科，2003届法学专业本科毕业生。

王增同志现为上海浦东发展银行总行零售信贷部总经理。他从1999年进入上海电视大学黄浦分校攻读金融专业专升本开始，先后获得电大金融本科和法学本科毕业证书，目前仍在上海电大修读会计本科。其间，他还陆续攻读了上海大学法学院涉外经济法专科、中国社会科学院世界经济研究所的金融工程专业研究生、澳门国际大学东亚学院的MBA，共获得学历证书8个。此外，他还获得注册会计师、企业法律顾问、保险专业代理人等资格证书共计20多个。

成功路上的接力跑

他，是中庸的战略家，雷厉风行的执行者，在职业生涯中追逐梦想；他，管理业务年逾千亿，个人理财实力水涨船高；他，认为金钱不是万能，换不回逝去的挚友。成功只是暂时的喜悦，无数次挫折，才会使宝剑锋从磨砺来。背后的他究竟是一个怎样的人？

遥望星空，流星划过

王增，1973年出生于上海的老城厢。父亲早年是一名普通机械工程师，后来成为一名教师。王增没有子承父业，他对机械天生不感兴趣，也压根没有想过像父亲一样进高校当教授。

初生牛犊不怕虎，少年时代的王增总是在脑中天马行空地暗自勾勒远大的未来。但是随着年龄的增长，这个有关未来的“想象”也越来越清晰。一直到高中，略显边缘的他总是喜欢自己安安静静思考，让同学颇感“含蓄”“低调”。

王增形容自己的学习是后知后觉的，但是对成功的某种信念却总是在心中翻腾，从少年时代到现在，没有停止过。在那一年的高考中初尝挫折之涩——高考作文考题是《遥望星空》，王增清楚地记得自己当时写的是以环保为背景的有关大气污染的文章。没想到60分的作文总分中只得了7分。总分上的落差突如其来，使得这位奋青与自己梦想的名校、向往的法律专业失之交臂。王增感到失落和无奈，终于发现不是所有规划都能如愿。

初涉职场，展露锋芒

1995年2月，王增像每一个初入职场的新人一样，忐忑又期待地进入中国银行工作。因为王增“大胆”的一句：“能不能去陆家嘴支行？”就戏剧化地为自己争取了一个机会，原本被分配在偏远的浦东分行周家渡地区，直接进了陆家嘴地区支行。

然而，渐渐的这个年轻人感到不小的心理落差。在大学期间，他曾在著名的“五大会计事务所”之一——德勤事务所实习。而现在，他只是个基层网点专职出纳员，甚至不能临柜接待个人客户。每天扛着一麻袋一麻袋钱，在后台机械地点钱数币；偶尔还要担任临时押钞员和搬运工，甚至都分不清花花绿绿的各国纸币。经过大半年的学习，王增终于完全熟悉了这样的工作环境和流程。

机会来了。一次，一个柜员擅自动用电脑系统，导致3周的数据丢

失，属重大技术事故，被上司责惩。于是王增被调顶替了这个储蓄柜员的职位，“小人物”终于有机会进步了。王增坐上了柜面，机会再次降临，一个为外币甲种企业服务的业务员因家庭特殊原因请假回老家一周，但是却几乎没有“备份”人员暂时接任。在德勤实习时做过会计的王增，接触过外汇管理业务，于是主动请缨。王增知道，只有试一试，才可能得到机遇之神的眷顾。王增暗自铆足劲，正是月初的这数天的独立担纲，他把报表、账单等业务处理地井井有条，才奠定了他可以“常驻”在外汇企业业务岗位。

终于，在进入中国银行的第2年，王增逐渐崭露头角，在业界渐渐被认识，屡次受外汇管理局委托，代表中银对外资银行的企业员工进行外汇业务培训。1998年，对25岁的王增来说是一个不小的转折点。他不仅加入了中国银行的青年专家委员会，还在中国银行全辖的首次干部竞聘试点中一举成功，成为最年轻的支行干部，任金茂大厦支行（陆家嘴地区）的负责人。

主动出击，赢得客户

26岁时成为中银历来最年轻的主管，王增扛起了中国银行在整个陆家嘴地区的业务。当时，金茂大厦刚验收竣工，很多企业都在准备进入，整栋大楼几乎没有公司。而最著名的入驻大客户几乎都会直接选择浦东分行服务，不愿意把业务交给一个下属机构。在王增负责的服务半径范围内，拥有的客户很少，业务比较小，几乎没有大客户。

说到这段经历，王增滔滔不绝：“当时我就想，我必须走出去，在整个陆家嘴地区找真正的大客户。”为了争取客户，王增每天“扫楼”，以每栋大楼为单位，地毯式全面寻找客户。陆家嘴是如今的银行聚集地，商业写字楼重地，而当时，却十分“荒凉”，不少企业尚在装修阶段，到了晚上，装修队加班加点，开灯作业。于是，在晚上八九点，王增带着一把透明的标准刻度尺，站在能够“测量”整栋大楼的位置，根据尺子格数刻度和比例，用马克笔在刻度上划下亮灯楼层的位置和层数，这样就能清晰的知道哪些楼面在动工。第2天，跑遍所有施工楼层，一家家询问装修队雇主是哪个公司。正是这种近乎原始的“土办法”，近乎粗犷的“商业调查法”，使得王增抢先联系到了即将入驻的大企业。为这些大客户提供上门服务、转移账户，这些动作让不少客户印象深刻。没见过如此真诚热心发展客户的银行，也没见过这么拼命主动的“业务员”。在王增的带领下，支行第7个月就实现了赢利，在半年内成功吸收本外币合计超过10亿元人民币，成为明星支行。

2000年，王增负责筹建中国银行辖内第一个零售业务部，并在3年后把零售业务规模做大并超过公司业务。2001年继续筹建中银第一家理财中心（2002年该中心正式成立）。“中银理财”的品牌建立后，他兼任负责人，堪称“中国理财第一人”。

多管齐下，学习狂人

王增的不断进步靠的不是凭空而降的幸运，而是不断的学习和自我增值。他感慨地说：“学习和工作是并行的。”从工作的第1年开始，这个学习“狂人”战绩辉煌，在全日制专科毕业后，身揽各级学历和证书多达20几个。

1995年攻读涉外经济法时，王增每周有三四个晚上（包括一天双休日）都要上课。1996年又报名了第2个专业。他每天都关注专升本的考试政策，希望尽快有机会念本科课程。针对弱项英语，他更是奋力攻克，在上海外国语大学进修英语时，获得成人类专业英语4级和专业英语6级的证书，这使得他在之后的本科和硕士阶段英语都是免考免修，节约了时间。

每个工作日，他早上8点骑自行车赶去陆家嘴上班，下班骑自行车赶到徐家汇上课，每天10点多才能回家，晚上还要继续挑灯夜读。还经常加班，根本没有空闲时间娱乐。就这样日复一日，王增现在回想起来，这样高速度高密度的工作量叫人苦不堪言。他说：“学习是很‘痛苦’的，其中的艰辛是一般人想象不到的。年轻时一定要打拼，再辛苦都是应该的。”

最高峰时，他同时兼修四个专业，全力以赴地工作，全力以赴地学习，学校、家、单位，三点来回奔波。别的同学学期结束一般考试4、5门，王增最忙的时候竟然要考17门，而且是混合专业的科目，每次考试简直是一场大战。有时，不同专业的考试科目时间相同，王增根据优先原则对重叠考试时间的各科目作出取舍：优先复习备考当年毕业的专业科目；优先参加国家统考的科目，然后再通过学期补考来完成剩余的考试。年年考、次次过，他的各科成绩分数几乎没有低于80分的。

他在保险、基金、证券各个小细目领域也有知识积累，为日后的事业奠基。王增说：“以后的混业金融集团下将包括有银行、保险、证券、基金各项业务，要想再发展就都要什么都懂一些。”这个来自基层的“小人物”，像攀岩一样，一点点得攀登着。

用了10年的时间学会“渔”，学习“狂人”王增的考试生涯从2004年逐渐淡出，更大的精力扑在工作上，但是，学习仍然是他终生的事业。

崇明县里的年青干部

毛杰，2002年中专毕业。受父辈艰苦创业精神的影响，毅然回乡参加了农村基层工作，经组织上的培养、考察和推荐，担任了崇明县竖新镇前卫村的团总支部书记，兼民兵连长。上任起初，尽管他对农村工作充满热爱和信心，但干起来确没有想象中那么容易。再加上知识面狭窄，工作起来常常力不从心。于是，他萌生了继续求学充电的念头。这时，正好赶上电大崇明分校招生，于是他就报名参加了电大崇明分校行政管理班的学习。在3年的学习生涯中，他把工作遇到的问题带到了学校的课堂里并与书本联系起来，认真地学习和研究，并经常与老师和同学进行沟通和交流，分享学习体会，在老师的精心指导和同学们的热情帮助下，他不但完成了学业，而且在做好农村工作的相关知识方面，有了长足的提高和进步。因此，用他的话说：“3年的电大学习生涯对我的人生职业定向起了巨大的作用。”他对工作的投入得到了村民的肯定，并取得了一定成绩。2002年的村级换届中，他被选为村委委员，同时兼任村团总支部书记和民兵连长。2006年的换届中被选为村党总支委员和村民委员会主任。2009年，又被村党总支副书记和村民委员会主任。多年来，他时刻把学到的知识应用于工作实践中，依靠全村人民的共同智慧，积极推进生态建设，工作中不带半点的马虎和懈怠。毛杰同志能认真学习邓小平理论和“三个代表”的重要思想，深入学习贯彻科学发展观，积极贯彻执行党在农村的各项路线、方针、政策，坚持理论联系实际，用科学创新的精神指导工作、服务群众，以一个青年党员的身份，严以律己、表率于群众。他服从组织安排、工作任劳任怨，从不叫苦怕累，有着对事执着追求的责任意识和公仆意识，胸怀大志、默默无间，为把前卫村建设成繁荣昌盛的现代化新农村而努力贡献自己的一切。组织给他的职务，他从没有一点傲气，而且把组织的关心视作自己生命的起步，是对自己的一种锻炼。

关注民生，发展经济显特色

作为前卫村历史上，年龄最轻的一位村主任。上任后，他继承发扬了老一辈人的艰苦创新的优良传统和过硬作风，带领村民，坚持生态特色、打好生态品牌，逐渐完善和发展种、养、沼一体和农、工、

商、旅、文理并举的村级生态经济发展模式。在关注民生，实事为民的工作中，他始终坚持“民有所呼，我有所应，民有所求，我有所为”的宗旨，积极为村民办实事，办好事。特别是在受金融危机的影响下，就业相对困难，在确保稳定和谐的基础上，毛杰同志有计划地安排好在前卫村从事力所能及的工作，确保每个村民在务农之外都有一笔相对比较稳定的经济收入。

发展旅游致富村民。农家乐是乡村旅游的一个组成部分，是解决“三农”问题，致富村民的有效途径，是我们社会主义新农村建设的重要举措。在他的带领下先后成立了9家农家乐合作社，通过组建不同形式的农村合作社，让村民充分就业，自主创业。自1999年推出“农家乐”以来，深受都市游客的青睐。由最初的8户34个床位，发展到76户1180多张床位。景区内的硬件设施也基本到位，接待条件逐步得到了改善，管理、经营、服务的理念进一步提升。2004年7月27日，中共中央总书记胡锦涛专程到前卫村视察生态农村和生态农家乐发展情况，对前卫生态村建设的模范工作予以充分肯定。

科学管理，村容村貌大变样

在生态村建设中，为保证社区能拥有洁净、安定、舒适的良好环境，毛杰同志利用农村剩余劳动力，专门成立了社区庭院绿化指导队、环境卫生保洁队、警民治安联防队、旅游服务接待队和物业管理队等。这些队伍都已成为村委会开展各项工作的重要力量。对本村的经济发展，社区稳定等工作起到了有力的推进作用。在近年来开展的“防治白色污染、保护农业生态环境、洁净我们共同家园”的活动基础上，开展了“生态环保知多少”的知识竞赛活动。最近在迎世博600天活动中，他们专门从网上、书上等收集了大量关于世博的资料，通过整理形成了迎世博知识竞赛活动，真正让广大的村民“了解世博、参与世博、服务世博、奉献世博”。结合前卫村的实际，利用开设村民学校，制定了前卫村村民综合素质3年行动计划。从村“两委”干部、中层管理人员、全体村民3个层面入手，进行“八荣八耻”、法律知识、生态科普知识的教育培训。2007年，在毛杰的带领下胜利地接

毛 杰

待了世界夏季特殊奥林匹克运动会瑞士代表团的运动员、教练员以及驻沪领事馆官员。

毛杰同志十分重视群众文化的建设，不断完善村文化活动室、图书馆等，使得前卫村与时俱进，与村民一起学习新知识、创造新业绩、赞美新生活、建设新农村。在他的带领和参与下，建立了腰鼓、健身、铜管乐、击鼓等村民演出队。自建立以来，始终以加强基本功的训练，以贴近实际、贴近生活、贴近群众为宗旨，丰富群众业余文化生活，几年来一直活跃于群众文化第一线。

在树立新风，促进和谐中，他在不断强化阵地意识、载体意识、精品意识的同时，积极开展平安小区、文明小区、文明家庭等创建活动。当他知道村民由于因患尿毒症需换肾的情况下，积极组织党员、团员青年以及全村民开展献爱心活动，号召大家献出一份爱，发扬了“一方有难，八方支援”的精神。2008年5月12日四川汶川特大地震发生后，他带领全村村民向灾区人民伸出援助之手，他自己也不止一次地向四川同胞奉献爱心。

在加强宣传，提高创建平安家庭的活动中，为使全村真正成为一个平安健康和谐稳定、经济发展、村风文明的现代化村庄，毛杰同志积极利用广播、黑板报、宣传标语等形式向广大村民宣传创建“平安家庭”的重要意义，动员全村广大家庭要自觉参与“平安家庭”的创建活动。

经过前卫村新老带头人的不懈探索和村民们的长期努力，前卫村已经成为水清、土洁、气净，到处鸟语花香，争奇斗艳，既有田园诗意又有现代生态文明风貌，人与自然、人与人和谐友好的社会主义新村。前卫村先后荣获1996年联合国生态环境500佳的提名奖、全国文明村、中国十大特色村、全国生态农业示范村、全国生态农业旅游示范点、全国青少年科普教育基地、上海市先进单位、上海市文明村、上海郊区十大标兵村等40多项国际、国家和上海市级荣誉。

个人简介



上海电视大学2008届行政管理专业本科毕业生。

毛杰同志现为上海市崇明县竖新镇前卫村党总支副书记、村委会主任。他曾获得崇明县竖新镇“优秀团干部”、崇明县“青年岗位能手”称号及第二届崇明县“十大青年领军人物”提名奖。他带领村民们坚持生态特色，打好生态品牌，走生态循环经济发展之路。在他的带领下，前卫村先后成立了9家农家乐合作社，在生态文明建设和新农村建设方面取得的成绩，在岛内外甚至在国内有一定影响。2004年7月27日，中共中央总书记胡锦涛专程到前卫村视察生态农村和生态农家乐发展情况，对前卫生态村建设工作予以充分肯定。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



尹 行

个人简介

上海电视大学1966届化学系本科毕业生。

尹行同志原供职于上海生物制品研究所。作为上海电视大学第二届毕业生，她带着在电大学到的知识投身到我国的医疗卫生事业中，在平凡的岗位上为我国的医疗卫生事业作出了突出的贡献，得到了党和国家的肯定，自1994年起享受国务院政府特殊津贴；她的事迹入选了《中国当代妇女儿童事业成就大典》大型文献工具书。

微观世界的女专家

1956年8月，尹行从上海第二医学院医疗系毕业，经国家统一分配进入上海生物制品研究所从事细菌性生物制品工作。细菌性生物制品是一种通过人体自身的免疫系统来发挥其特有的保障人类健康的制品。这些制品往往有特殊的化学成份与结构，因此弄清楚它们的化学成份与结构对研发细菌性生物制品，防止对人体的不良反应具有特殊作用。1961年，经上海生物制品研究所领导的安排，尹行报名进入上海电视大学化学系学习，并于1966年1月获得毕业文凭。她成为一个拥有双本科学历的知识女性。

上海电视大学化学系学习的经历，对尹行从事细菌性生物制品的研发起到了不可忽视的作用。1963年，上海生物制品研究所仅尹行一人工资调整提升二级。由于工作表现出色，她被上海生物制品研究所所长长期委任行政职务，由此积极推动了组织、发挥团队力量的有利条件，获得了细菌性生物制品的研发成就。尹行同志将所学的知识运用到实际工作中去，在自己所从事的岗位上做出了卓越的成绩，成为细菌性生物制品研发工作的领军人物。

产品研发硕果累累

尹行同志在从事细菌性生物制品工作中，参与研制和开发的产品非常多。有的被评为上海科研单位的科研成果，有的载于中国药典，还有的产品提供全国有关单位作为国家参考标准品使用等。例如：试制并投产沙门氏菌、痢疾菌、致病性大肠杆菌、钩端螺旋分型及因子血清共100余种新产品的研制与投产；痢疾及绿脓杆菌噬菌体的研制与投产；干燥培养基的试制：主要完成糖发酵生化反应的各种干燥培养基（22种）、生产用干燥培养基及鉴别培养基（7种）的实验鉴定。

钩端螺旋体疫苗研制在我国可分三个发展阶段，由尹行负责领导的人胎盘浸液钩端螺旋体疫苗（以下简称钩体疫苗）研制是第二个发展阶段。在1982年3月人民卫生出版社出版的由严杰、戴保民、于恩庶主编的钩端螺旋体病学第440页有如下记载：我国的钩体疫苗发展过程大致可分为三个发展阶段，第二个发展阶段称人胎盘浸液疫苗时期（1963-1975）。上海生物制品研究所的尹行等于1963年率先利用人胎

盘浸液制成培养基用于钩体菌株培养，试制成一批普通疫苗供福建三明现场进行人体反应与效果观察。结果表明，疫苗注射反应轻微，免疫效果良好。局部反应和全身反应约占1%，疫苗全程注射后，人群抗体水平显著增长，发病率降低4.6倍。

1969年8月至9月，尹行从上海市第一人民医院、中国人民解放军411医院收集184株尿路感染致病菌进行菌属与血清型别的鉴定工作。运用各种办法包括化学方法独自一人选择了十二株代表菌株作为制造尿路感染疫苗的菌种，经协作组临床工作人员对460名病人作系统观察，证实用这十二株代表菌株制造的尿路感染疫苗对治疗组421名病人的有效率达82.66%，对预防组39名对象观察了3至6个月，33名无复发。接受观察的所有病人均未出现不良反应。尿路感染疫苗1972年被评为上海科研单位的科研成果。

20世纪80至90年代，尹行一直兢兢业业，实现多项研究成果。

1980年完成鲎试验用精制大肠杆菌内毒素参考品的制备与检定。1981年被卫生部批准为国内第一批细菌内毒素国家参考品。用鲎试验法代替家兔法对大输液检测热原质已载于中国药典。1984年完成人型结核菌素纯蛋白衍化物的试制与人体接种观察，经接种300余人无不良反应。尹行长期负责旧结核菌素产品的制备。1956、1973、1978、1986年各有一批产品提供全国有关单位作为国家参考标准品使用。1989年完成口服卡介苗控制膀胱肿瘤复发临床观察。从1985年10月至1988年8月统计疗效病例共80例，复发率16.7%，比临床公认的复发率下降4至5倍；至1993年临床考核共383例，证明防治有效，无副作用。1999年7月开始研制流感嗜血杆菌疫苗，研发了适宜培养基。2001年小罐培养成功，经17次重复后，于2002年7月大罐培养成功。

尹行从事的细菌性生物制品工作的面很广，既从事诊断用品的制检，又从事标准品的开发、疫苗制检，接触了许多种细菌，积累了不少经验。为了解制成品的性能，勇于在自己身上注射，如麻疯菌素、旧结核菌素、人型结核菌素纯蛋白衍化物、钩端螺旋体疫苗、尿路感染疫苗、疟病疫苗等。另外，尹行应个别患者需要，分离病原菌，从免疫学原理及对病原菌化学结构的感悟，制成了专人专用的自身疫苗，为数十名患者治愈了临床上没有治愈的疑难疾病。

学术研究成绩显著

尹行同志不仅在细菌性生物制品研发工作上硕果累累，而且还专注于专业理论和学术方面的研究，并取得了显著成绩。1986-1997年，任上海防痨协会理事；1990-2005年，任《国外医学》微生物学分册编委；2006年起任《微生物与感染》编委至今。

译著成果包括：《噬菌体》（1979年）；编著《临床检验学》钩端螺旋体诊断技术篇（1985年）、《临床免疫学检验》（1986年）、《实用药物手册》第二十一章诊断试剂（1991年）、《医学检验诊断手册》（1992年）、《医学检验诊断试剂的制备与应用》第四篇微生物学诊断试剂（1996年）等。自编教材，任教细菌类生物制品课程26年。

此外，发表论文：《纯伤寒H抗原的试制及其实际效用》《霍乱弧菌0多价及分型血清的制备与使用》《胎盘浸出液制备的钩端螺旋体疫苗人体接种后的反应及效果观察》《弱毒钩端螺旋体菌株免疫力试验方法初步报告》《诊断用品的现状、使用与展望》《旧结核菌素国家参考标准品检定》《尿路感染疫苗的试制与临床疗效观察》《鲎试验用精制大肠艾希氏菌内毒素参考品的制备与检定》《精制内毒素参考品全国标定实验报告》《人体结核菌素纯蛋白衍化物的试剂与人体接种观察》《口服卡介苗控制膀胱肿瘤复发》等数十篇。

尹行同志从医科大学毕业后，又选择了到电大学习相关专业。电大的学习让她如虎添翼，产品研发层出不穷，学术水平不断提高，在细菌性生物制品研发工作领域取得了不凡成绩。她是上海电大的骄傲！

航天工程的幕后英雄

冯立群同志在单位是一个深得领导、同事信赖的年轻干部，具体负责航天型号产品的研制计划、经费预算、资金管理等方面的工作。

在他负责的各项目中，最重要的就是我国的载人航天工程的一个分项目。作为该项目的一个主管，他参加了载人航天工程从立项开始到神舟一号，在到神舟七号的整个研制过程。在此过程中主要负责单位承担的载人航天工程的计划安排、工作协调、该型号科研经费的综合平衡。在型号研制过程中，他充分协调和安排型号工作，合理安排，千方百计地保证科研生产任务不误点。自己任劳任怨，从不计较个人得失，为完成载人航天任务作出了应有的贡献。

辛勤铸就神舟飞船

为保证神舟飞船发射成功，他多次进场参加发射。在发射基地，飞船的推进剂是易燃、易爆、有毒、有害的物质。推进剂加注工作更是一项责任重、要求高、风险大的艰巨任务，在他有力的组织保障及指挥下，推进剂加注工作做到了一滴不漏的可喜成绩。在每次加注任务，他都亲临现场，在加注前组织大家学规范、编细则，一遍又一遍地演练加注程序。在加注过程中，认真调度，细心观察，严上加严，万无一失，严格按飞船指挥部的“不发生质量问题、不发生质量事故、不泄漏一滴推进剂”准时、准确的要求，出色地完成了历次的加注任务，获得了基地、总装、总公司等上级领导的一致好评。

在神舟六号发射中，他作为单位技术保障组责任人之一。组织实施了一系列大规模的质量复核复查工作，为了按时完成复查工作，在国庆放长假期间，放弃休息，组织有关人员连续工作了4天。在这4天当中，他亲自在资料室查对原始记录，不放过任何疑点，不厌其烦地复核复对，对可疑问题多次请教专家，真正做到了一百个放心。一次，当发射场一个试验遇到了技术难题，他连夜组织专家和多名技术人员对难题进行攻关，当需要进行模拟试验时，他亲自协调，使所有设备和器材在很短的时间内齐套，但此时已经下班。当晚他和技术工作人员一起连续做了3次试验，一直到天亮，并马上组织人员对试验结果进行讨论，当需要对讨论结果进行复现时，紧接着上午又进行了一

次试验，最终使难题得到圆满解决，整个过程用时不到一天。第二天前线就得到满意的答案，使发射计划按期顺利完成，又一次做到了百分之百保成功。

在单位他多次获得研究所优秀共产党员和先进个人的光荣称号。荣获2000年度国防科委技术进步奖；2003年度上海航天局三等功；2005年度航天科技集团公司载人航天工程先进个人；2009年度全军科技进步奖等。

神舟英雄进电大

电大3年的学习生活对冯立群来说，最大的难题是没有足够的时间参加面授辅导课。由于工作的特殊性，冯立群经常要出差、加班，有时出差就要一两个月，但这些困难并没有击退他。冯立群以重视辅导课和强化自学相结合的方式安排自己的学习。他珍惜每一次参加面授辅导课的机会，只要不出差一定早早地到校上课；根据每一个学期的课程安排，在开学时就自行拟定学习计划；每次去上课前，他都进行预习，整理出不懂、不清楚的内容，带着问题去听课；在上课时，他的笔记一定是班上最认真的。学校提供的网络课堂、网上教学、网络课件、BBS、电子邮件乃至电话都成了冯立群学习和与老师、同学交流的好帮手。在出差的日子里，为了能赶上学习进度，冯立群在白天认真完成本职工作，晚上自学到半夜。勤奋使他做到了学习、工作两不误。有几次出差与考试冲突，为了能按时参加考试，冯立群是提前一天赶回上海，考完试后马上又返回外地继续工作。冯立群的毕业论文也是在出差期间完成的，他的论文题目是“关于军工集团财务监督控制管理模式的研究”，既有理论分析又充分联系工作实际，受到论文答辩教师的一致好评，取得了全班最高分。而那次的论文答辩，冯立群也是下了飞机直奔学校完成的。

在电大3年的学习生活中，冯立群还承担了班长的职务，并且做得很称职。2002级会计学这个班的学员来自社会的各行各业，基本上都是上课匆匆赶到，下课立马走人，相互之间缺乏沟通和理解。作为班长，冯立群在同学之间架起交流的纽带，积极促进互帮互助的和谐班

风。同学有困难，他会主动打电话询问，及时提供帮助；他整理的学习资料，无私地给同学们分享。同时，作为同学与学校、老师之间的桥梁，对教与学之间产生和可能产生的矛盾，冯立群都能做到及时沟通，使得问题及早解决。

冯立群在学校是一个优秀学员，他连续3年获得上海电大优秀学员荣誉，2005年获得“中央广播电视大学优秀毕业生”荣誉称号。

从华东工学院的高材生，到上海电大的优秀学员和中央电大优秀毕业生，冯立群是中央电大“试点”项目的闪光点，“电大的开放教育让我们可以按需学习、随时学习，终身学习”。冯立群最想对电大说的一句话是：“感谢电大，在电大的3年是一段重要的学习历程，这个历程将是我一生中宝贵的财富。”



冯立群

个人简介

上海电视大学2005届会计学专业本科毕业生。

冯立群同志现任上海空间推进研究所副总经济师兼科研计划处处长。在“神舟一号”到“神舟七号”的整个研制过程中，为保证神舟飞船发射成功，他多次进场指挥推进剂加注工作，同时组织实施飞船的一系列大规模质量复核工作。当发射场试验遇到技术难题时，他连夜组织专家攻关，为中国载人航天事业努力作出自己的贡献。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



冯伟世

个人简介

上海电视大学1982届化学专业毕业生。

冯伟世同志是中学一级校长、中学高级教师、国家高级信用管理师，曾任市东中学校长、上海理工大学附中党支部书记。由于在中学教育与管理方面的突出表现，他曾荣获上海市“园丁奖”，还被评为杨浦区的“名校长”。他在书刊杂志上发表了多篇有影响的文章，承担的教育部重点课题的子课题《校本课程设置对学校可持续发展的影响及对策研究》，于2007年6月通过课题鉴定并被评为优秀成果。

杨浦区“名校长”

冯伟世，1948年8月出生，1982年毕业于上海电视大学化学专业。他是一级校长、中学高级教师、国家高级信用管理师。在控江中学工作时，为创建市行为规范、示范校作出贡献，为创建市实验性示范性高中做了大量基础工作。在市东中学工作时，努力创设和谐校园、深化教育改革、优化师资队伍、提高教育质量，还积极开展科技教育、环境教育、影视教育、生命教育、国防教育、诚信教育、心理健康教育、语言文字工作和社会实践活动，使这所百年老校更加斑斓多彩。作为教育部重点课题“面向未来的基础学校”总课题主研人员，他承担的子课题《校本课程设置对学校可持续发展的影响及对策研究》，在2007年6月通过课题鉴定并被评为优秀成果。他还在书刊、杂志上发表了大量文章。他是杨浦区“名校长”，又被上海市教育评估院聘任为评审专家。

转折：从电大起步

初识冯伟世校长，给人以平和、儒雅的感觉，头顶着“名校长”的光环，他的言语却显得那样的淡定。采访冯伟世的人很多，但他的经历介绍往往只溯及至电大毕业，之前的讳莫如深与之后的工作成就形成鲜明落差。从中不难揣摩出，电大在他人生中的份量！

求学电大完全改变了他的一段人生走向，他读的是化学专业，从此他立身于三尺讲台。三尺讲台给了他教诲别人的空间，也给了他要求充实自己、完善自己的动力。读化学者能把每一个实验、每一个步骤皆视之为理念的交锋。哪怕是微小至极，他们也都抱着不能轻易删去问号而急匆匆换上句号的执著信念。吾爱吾业、吾爱吾生，学科训练铸就的处事风格成为了冯伟世安身立命的基本操守。谨小慎微、胆大心细的实验主义，为冯伟世的教学和管理生活镌刻下了难以磨灭的鲜明印记。

从控江中学到市东中学，冯伟世不仅个人表现出较强的教育科研能力，更是心系育英，努力提高学校的整体办学水平。冯伟世励精图治，注重向管理要效益，他所带来的活效因子，应该说与他在电大的教育背景不无关联。上海电视大学早在20世纪70年代末、80年代初，就开始把现代教育技术与学生的认知需求紧密结合起来，逐渐采用双向电视和电化教学手段，创造出一个良好的自主学习环境，彻底改变了传统的学习模式。学生与老师不再是主动的施予者和被动的接受者。双方在“学以致用”的探讨中形成了教学相长的良性互动。从任职学校教师到学校领导，冯伟世在统

筹教学流程和教管体系时，始终都以此为借鉴，重视学生素质的全面提高，强调教师素养的精益求精。

1997年6月至2007年7月在担任市东中学校长期间，冯纬世为提高学校的办学水平作出积极的努力。他创设和谐校园、深化教育改革、优化师资队伍、提高教育质量，还积极开展科技教育、环境教育、影视教育、生命教育、国防教育、诚信教育、心理健康教育、语言文字工作和社会实践活动，使这所百年老校更加斑斓多彩。学校先后举行了“全国影视教育工作座谈会”“上海市中学生邓小平理论学习经验交流会”“上海市中学青年教师英语教学展示”“上海市生命教育现场交流展示会”等活动。学校被评为“全国中小学影视教育先进单位”“上海市中小学生日常行为规范示范校”“上海市科技教育特色学校”“上海市绿色学校”“上海市绿化先进单位”等称号，使这所老校焕发出新的生机和活力。2003年，冯纬世被评为杨浦区“名校长”。他曾带教多位青年干部，使他们走上了初中、高中的领导岗位。

冯纬世还具有较强的教育科研能力。2004年被上海市教育评估院聘任为评审专家。他参与了市委宣传部主编的《历史足迹》一书的编写工作。他是国家级课题“全国中小学科技活动情况调查”上海课题组领导小组成员，参与“上海市学校科技教育‘十五’规划”的编制工作，他也是市级课题“中小学国防教育实践与探索”课题的领导组成员。作为教育部重点课题“面向未来的基础学校”总课题主研人员，他承担的子课题《校本课程设置对学校可持续发展的影响及对策研究》通过课题鉴定并被评为优秀成果。

从事教育30多年来，他在《化学教育》《上海教育》等杂志上发表多篇论文，主要文章有：“高中生思想道德水平调查分析”“轮岗——学校管理的一种方式”“学校评价教师的‘四要’法则”“校长如何适应教育现代化”“浸润青年教师”。他作为主编的《斑斓的市东》一书列入中国教育学会《中国名校办学模式丛书》。论文“和谐校园构建与人文素养发展”被收入《学校人文教育上海峰会论文集——学校人文教育的理论和实践》一书。

践履：事无巨细皆用心

薄薄的一页简历无法载录冯纬世厚重的人生，简单的事迹罗列描绘不了冯纬世的教、管生涯。我们听听来自冯纬世学生们的感受和心语。

一位市东的校友来信告知：“没上过冯老师的课，但他的办公室就在

化学班对面，每天看他从不迟到，忙忙碌碌地进进出出，感觉他是一位和蔼可亲的长辈。”书斋、讲坛、办公室构筑起冯纬世的生存空间，在学生面前，这样的质朴生活犹如一条清澈见底的溪流，而当驻足凝目之时，品味“居善地，心善渊，予善天，言善信，正善治，事善能，动善时”之水德，流淌其间的性情魅力遂为人所叹服。

另一位市东学生致函诉说了“校服风波”：“除上课外，我和冯校长有过一次难忘的正面接触。高二下半学期，学校要求在校生购买夏秋、装各2套。即将开学至高三的我们觉得有点浪费，想协商少买2套，可教务主任与学生的认识分歧几乎使我们的提议面临流产。知悉争端原委后，冯校长亲自找我们学生干部座谈，动之以情的交流使学校理解了同学，学生谅解了学校。于是，风波得以稳妥解决，我们如愿以偿、高高兴兴地穿上了新校服。”

还有一位学生来信谈及非常热门的“研究性学习”。他觉得在这股教改浪潮中，学校还是清醒而有效规避了被动盲从、眼高手低、夸大其词的倾向，这在很大程度上得益于掌门人冯纬世对该问题的独到见解：“我们应该看到学生进行研究性学习的重要意义。完全是自主选择的，完全是自己完成的，完全是自我设计的，这对提高学生的学习兴趣，尤其是提高学生的研究能力，作用是巨大的。学生在研究性学习过程中开阔了眼界，积累了知识，特别是思想观念上敢于探索，对于学生的健康成长是非常有利的。学生在学习上的自我意识由此而唤醒，学生的团队思想、合作精神得以巩固，甚至建立起新型的师生关系，这一切，又绝对不是一个‘调查报告’、一个‘结题报告’可以包容得了的。这是学生成长道路上的推进力，是学生综合素质得到提高的促进剂啊！”

看到这一行行真切而朴实的文字，不由百感交集：“学子们求学于市东的时间是有限的，而他们对冯校长的敬慕之情却能横亘无限！”

冯纬世善待教师、善待学生、善待家长，更加善待弱势群体，尽力帮助他人解决困难，有慈善至爱之心、人文关怀之举。几年来，分别与多位家庭经济困难学生结对，通过心灵上的沟通、思想的关心、学业上的关注、经济上的资助，使这些学生健康成长，都考取了理想的大学。市东中学2007届受助学生孙常擘考进大学后，在“献给校长的话”中写道：“匆匆间，种上新苗的关怀，雪泥鸿爪中，育教孜孜。淡淡里镌下幼鹄的呵护，风雨阴霾后，弘道阵阵。而如今，新苗成大树，幼鹄化健鹏，将报栽我恩。”

从普通修理工到首席技术师

吉志勇同志原是电气仪表修造厂的一名普通电机修理工，因工作实践中深感专业知识的不足，本着具有强烈的事业心和高度的责任感，报名参加电大机电一体化专业学习。他怀着强烈的求知欲望，盼着早日学有所成，努力为厂增光，克服在职学习过程中的种种困难，刻苦钻研，不断实践，运用在电大课堂上所获取的知识，解决工作实践中所遇疑难问题，取得十分喜人的成绩，多次收到表彰和奖励。随着在电大的学习过程，他从一名普通的电机修理工成长为厂里首席专业技术师。

如果说勇创佳绩是“标”，那么学以致用就是“本”，标本兼治，方能有所作为。吉志勇同志坚持“为用而学、学以致用”的信条，把课堂学到的知识应用于工作实践，不断通过创新手段来解决工作中遇到的各类疑难杂症，取得显著成果，他发明创造的多项技术居行业领先水平，有的填补行业空白，并破解多项国外独有技术，累计为企业创造直接经济效益达2000多万元。到目前为止：申报专利总数26项（其中发明专利5项，实用新型专利21项），已获授权12项。其中两项专利在“第三届国际发明展览会”上分获银奖、铜奖。同时还申报企业技术秘密14项，获认定13项。

创新是发展的源泉，吉志勇在工作中不断发明创新，为企业带来了丰厚的经济效益。例如，他创造发明大间距深度游标卡尺，填补一项国内外量具业空白。该专利产品预计将取代现有的深度游标卡尺成为机械行业通用量具，未来市场巨大。再如宁波宝新不锈钢厂进口电机在业内多家知名专业修理厂修复未果，并在被判报废的情况下，他创新接轴技术使电机起死回生。该技术累计创效近200万元。另外还有，在杭钢9.6MPA进口变压器修理中，吉志勇发明创造一项先进加工工艺，解决国外独有的高压绕组引出铜排连接孔加工的关键技术，该技术在国内外变压器行业一直无法突破。在宝钢厚板厂德国进口电机结构缺陷屡出故障情况下，他进行创新改造设计，节约故障停机造成的损失及维修费用400余万元。

吉志勇工艺精湛，技术趋于国际领先地位。他突破世界著名电机制造商瑞士ABB公司独有技术，解决紧圈式换向器直流电机维修技术上的关键问题，累计创造经济效益达1000多万元。宝钢炼钢厂电弧炉36KA底电极大电流切换开关是国外进口设备，世界上这种开关仅4台，由于容量仍无法满足生产需求，宝钢立项进行国产化研制。吉志勇负责其核心部件的设计、制作，以及设备总装设计，他是该项目的几个主要技术人员之一。该项目获2004年度宝钢科技创新三等奖。他还完成电机绕组浸漆电加热紫外固化技术及装备开发。“电机绕组浸漆电加热紫外固化技术”是欧美国家节能新技术，可以降低电机制造过程中浸漆工序的电能80%以上，缩短该工序周期70%以上。但该技术在我国尚未得到应用，吉志勇同志与另一位技术人员组成的科研小组是国内唯一在这方面展开研究的团队。经两年攻关，自主设计、制造出国内第一套电加热紫外固化装备，并申请了9项专利。我国是低压电机制造大国，如果本技术和设备能在行业中推广，每年为国家节省的电能可达上亿度。

作为自主开发在线车削技术及装备的项目主设计师，吉志勇不断进行研发创新，不仅实现了自我突破和发展，而且还为企业生产创造了可观的经济效益。





吉志勇

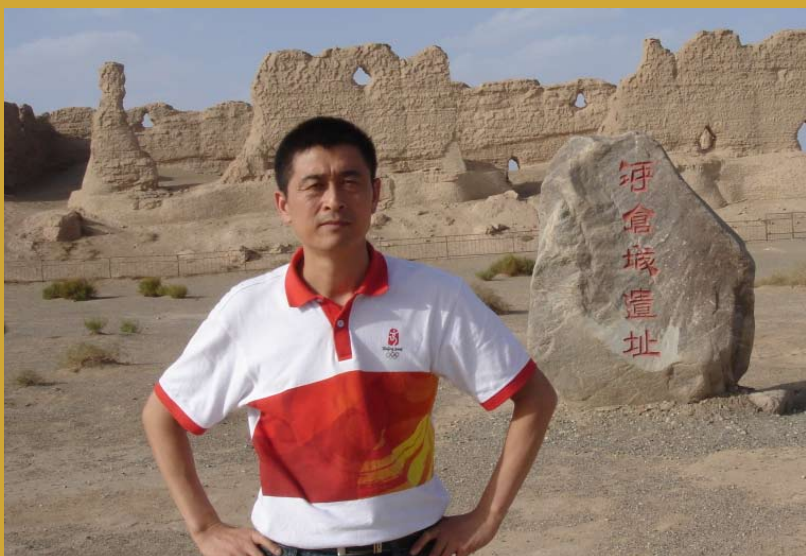
个人简介

上海电视大学2010届机电一体化专业毕业生。

吉志勇同志现为上海宝钢设备检修有限公司电气仪表修造厂电气结构维修技术首席。他原是电气仪表修造厂的一名普通电机修理工，因深感专业知识的重要，报名参加了上海电视大学机电一体化专业学习。在求学过程中，他坚持“为用而学，学以致用”的信条，发明创造了多项技术，填补了行业空白，并破解多项国外独有技术，累计为企业创造直接经济效益达2000多万元。他申报专利26项，已获授权12项，其中两项专利在“第三届国际发明展览会”上分获银奖、铜奖。2008年，他获得了上海市“十大工人发明家”荣誉称号。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



朱明歧

个人简介

上海电视大学1987届电气工程专业毕业生。

朱明歧同志现为上海曼吉磁生物有限公司董事长。他运用在上海电视大学学习期间获得的电磁理论知识发明了“磁渗药膏”。该药膏得到了国内外多所著名医院和研究机构的权威认证，并获得国家发明专利，在磁生物学研究方面取得了开创性成果。如今，他所经营的上海曼吉磁生物有限公司拥有完善的全球销售网络体系，产品辐射30多个国家和地区，并在国内建立了15个省级销售办事机构，产品覆盖80多个大中型城市5000多家医院，为发展祖国医药事业作出了贡献。在经营公司之余，他还关心祖国的传统文化。2004年，他在连云港发现了一处夏代祭祀遗址，并发表了《夏代“启”字祭台遗址与图腾组合的发现和初考》一文。2007年，他被推荐担任“中国先秦史学会”理事。

磁生物专家朱明歧

朱明歧，1959年出生于上海嘉定。1977年参加全国高考并进入南京海校船舶智能化控制专业学习。1980年毕业后进入上海磁钢厂工作。1982年，他确立了从事磁技术应用研究的目标。1984年，他考入上海电视大学，就读电气工程专业，于1987年毕业。在校期间，朱明歧同志学习勤奋刻苦，理论联系实际，为自己在毕业后继续开展磁技术应用研究打下了坚实的基础。

1984年9月至今，朱明歧同志在磁技术应用研究领域里发表了《中国永磁工业的走向和挑战》等论文30多篇，编译出版了学术专著《高级永磁学》一书。尤其值得一提的是，他在磁生物学方面取得了开创性的成果，成为中国磁生物领域最年轻的专家之一。从1982年研发课题确立开始，经过300多次的试验，历时8年。到1990年，朱明歧同志带领自己的研究小组成员成功地合成了磁、膏、胶一体的透皮控释磁渗软质贴膜，因其魔术般的疗效，朱明歧研究小组将其命名为“曼吉（Magic）磁贴”，学术名称叫“磁渗药膏”，并于1990年10月获得了国家发明专利。朱明歧成为中国第一张磁贴的发明人。经上海华东医院、瑞金医院、龙华医院、新华医院、长征医院、411医院以及第一医科大学、上海中医药大学、北京协和医院、江苏省人民医院、浙江省人民医院等数十家医院的权威临床验证，以及来自美国、德国、澳洲、加拿大等权威机构的认定，曼吉磁贴在临床应用中的总有效率达95%以上。

创办中国第一家磁生物企业

为了使自己的发明成果更为广泛地发挥作用，更好地为病家服务，1992年，朱明歧同志毅然下海，专门从事磁渗药膏的科研和投产，并于1993年正式注册成立上海曼吉磁生物有限公司，也是中国第一家磁生物企业。朱明歧同志的事业从“零”起步。创业之初，工厂与办公人员加起来不足10人，流动资金仅有3000元；厂房因陋就简，没有设备，委托加工，人员一个顶俩；一部电话、一台传真，支撑起曼吉的业务联系；一辆普通的自行车将一件件曼吉磁贴送往各家医院。在创业的十余年中，朱明歧同志饱尝了人生的酸甜苦辣。从筹建工厂、工艺设计、标准制订、设备制作、配方调整到公司步入正轨、

正常地市场运作，所走过的是一段艰辛坎坷的创业之路。同时还经历了与侵权、仿冒的不法厂商之间关于知识产权的斗争，最终以胜利捍卫了曼吉磁贴的品牌尊严。

朱明歧同志的事业发展经历了数不清的艰难险阻。不过，仿冒伪劣产品生产者的肆意诽谤与不正当攻击没能击垮曼吉；形形色色的医药骗子没能拖垮曼吉；资金的短缺没能压垮曼吉！曼吉学会了在逆境中求发展，在压力下求生存，在困境中找出路，在挫折中强健“抗击打”能力，为后来建立正规化的磁生物研究所和营销中心，标准化的生产厂房与培养基地奠定了基础，使公司成为初具规模的民营医用治疗产品生产企业，连续3年被评为上海市先进私营企业。1994年，公司获得世界传统医药大会最佳奖。1997年，国家卫生部原副部长孙隆椿视察了该公司。

经受了市场的检验，朱明歧同志的公司又在原有的“酸痛型”磁贴的基础上，成功地研制并推出了乳腺型、咳喘型、降压型及纳米型等外用贴剂系列产品，并获得5项专利，进一步扩大了曼吉磁贴的治疗功能，被列入全国各地区《医疗服务价格手册》，其优势在规范的医疗收费中得到更大体现，为公司的不断壮大奠定了坚实的基础。

朱明歧同志带领曼吉公司的全体员工，秉承“曼吉——我们的努力、您的轻松！”的营销理念，坚持学术化、公益化的营销路线，多年来组织开展和与协办各类形式的学术会议以及健康知识讲座、义诊等公益活动，为广大医疗服务者提供学术交流的平台，为广大患者提供获取健康知识的途径，产生了良好的社会效益。

事业有成，追寻人文价值

朱明歧同志具有深厚的人文情怀。2000年，在公司的生产趋于稳定的情况下，他觉得还应该充分利用公司产品社会价值，围绕企业的社会责任，开展企业文化研究和探索。为此，他会同公司领导班子，提出了以“创——进步的灵魂、开拓奋进的源泉；忠——人格的体现，精诚团结的保证；信——发展的根基，永续合作的桥梁”为口号的企业文化准则，整体上提高了公司的品位。同时，他还调整了公司管理结构，另外聘任了一位总经理从事日常生产管理，自己担任公司董事长，把较多的精力放在人文管理研究方面。

朱明歧同志还注重传统文化建设。他多次参加拍卖会，把与故乡

嘉定有关的古籍善本等文物“抢救”回来，准备捐献给区博物馆收藏，为家乡的和谐社会建设尽自己的一份绵薄之力。2004年，在连云港的一次文化考察活动中，他发现了一处夏代祭祀遗址，并发表了《夏代“启”字祭台遗址与图腾组合的发现和初考》一文，受到文物专家的充分肯定。2007年5月，朱明歧同志被推选为“中国先秦史学会”理事。

朱明歧同志在校期间学习勤奋刻苦，理论联系实际。毕业后，在所从事的磁生物学研究方面取得了开创性成果，成为中国磁生物领域最年轻的专家之一，并发明了获得国家发明专利的“磁渗药膏”，得到了国内外多所著名医院和研究机构的权威认证；他创办并先后担任总经理和董事长的上海曼吉磁生物有限公司已经拥有完善的全球销售网络体系，产品辐射五大洲30多个国家和地区，国内建立了15个省级销售办事机构，产品覆盖80多个大中型城市5000多家医院，为发展祖国医药事业作出了贡献。



青浦好书记

作为青浦区总工会党组书记、常务副主席的他身先士卒、严于律己、勤于奉献、廉洁自律。要求别人做的，自己首先做到；禁止别人做的，自己首先不做，充分发挥了党员先锋模范作用。和班级成员同心协力，团结共事。记得刚到工会这个岗位上时，他善学好思，边学边干。为使自己更快地进入角色，他不仅积极参加集体学习，还经常利用业余时间坚持自学。几年来，他的政治、业务素质有了很大的提高。在工作中，他始终坚持理论联系实际，善于用发展的眼光来看待事物，不断开拓新思想，新思路。

卓越的领导才能

作为领导之一的他，积极协助主要领导，带领总工会成员积极组织开展一系列活动，开创了青浦工会工作的新局面。

2008年，我国遇到了前所未有的灾难。年初严重雨雪冰冻灾害、“5·12”特大地震灾难、下半年国际金融危机。雪灾发生后，他和总工会主席带领总工会、各级工会和工会干部深入一线，主动走访、了解滞留农民工生产、生活状况，帮助解决实际困难，确保每个职工都能过一个欢乐祥和的春节；汶川大地震发生后，各级工会积极行动，在第一时间发动职工群众开展爱心捐助活动，主动做好四川及职工的安抚工作，动员职工以促进生产、经营的实际行动支持抗震救灾；下半年，国际金融危机影响我区实体经济发展，区总工会迅速组织开展“渡难关、谋发展，我与企业共命运”的主题活动，发起企业与工会“同舟共济谋发展，保障权益促稳定”共同约定行动，引导企业切实履行社会责任，关爱、善待员工，在生产经营发生困难时，尽量避免经济性裁员和减薪，千方百计稳定就业、稳定职工收入，动员广大职工与企业沉着应对、同舟共济、共渡时艰。各级工会干部深入基层、深入职工，加强对企业的联系和服务，及时了解掌握企业生产和职工群众思想状况，主动协调劳资关系，切实维护职工权益，促进企业发展，为实现市委提出的“四个确保”作出了积极贡献。

在总工会工作的5年中，他和他的团队坚持把服从、服务于经济社会发展，推进“绿色青浦”建设作为工会组织的根本任务和广大职工的根本利益所在，把充分调动广大职工的积极性、主动性和创造性，发挥工人阶级主力军作用，作为工会组织的重要职责，广泛深入开展凝聚力工作，积极动员和组织职工在促进经济发展方式转变，提高自主创新能力和建设资源节约型、环境友好型社会的过程中作出新成绩：

——多形式弘扬劳模精神，引领全区职工为青浦经济和社会发展建功立业。举行劳模事迹报告会、劳模座谈会，举办劳模事迹巡回展览，开办“劳动者风采”人物访谈和“劳动者之歌”电视专题节目，组织开展向李斌、俞福荣等劳模学习的活动，广泛宣传劳动模范和先进劳动者优秀品质；成立区劳模协会，做好劳模管理服务 work，更好地发挥劳模人才优势和示范作用，激发职工群众为青浦发展建功立业的自觉性。

——多平台开展劳动竞赛和技术创新活动，激发全区职工的劳动和创造热情。各级工会以“当好主力军，建功‘十一五’，和谐奔小康”为主题，结合地区特点和企业实际，广泛开展职工建功立业的活动，发起“培育新时代职业精神，做可爱的青浦人”大讨论，在全区10多家服务行业、窗口单位开展优质服务竞赛活动，培育和发扬6种“职业精神”。5年来，职工参与劳动竞赛和群众性技术创新活动的热情逐年高涨，劳动竞赛的参与率和合理化建议的采纳率逐年提高，涌现了一批技术能手和创新能手，多项科技成果在相关领域榜上有名，为提升全区经济竞争力作出了积极努力。

——多渠道深化职工素质工程，提高全区职工为青浦发展大局服务的综合能力。以建设社会主义核心价值体系为导向，开展社会主义荣辱观教育，倡议职工积极投身文明城区创建，广泛开展“建、创、做”活动，涌现出一大批市级、区级文明班组和文明职工。深化“创建学习型组织、争做知识型职工”活动，开展职工读书感言征集、技能培训、拜师学艺结对子等活动，拓展形式开展初级工商管理资格培训，部分镇、街道建立了职工培训基地，为职工提供了发展的平台。深入广泛地开展职工需要、企业欢迎、富有特色的文体体育活动。区工人俱乐部积极发挥文化阵地作用，组织并指导基层开展各类文体活动，每年有10多万人次的职工参与工人俱乐部开展的文化体育活动。

无私的奉献精神

他和他的团队——青浦区总工会连续两年荣获上海市“迎世博”宣传教育贡献奖，被全国总工会授予“2009年亿万职工健身活动月先进单位”。他们举办的“一起为世博加油——同一片蓝天”为农民工“三送”和文艺巡演8场，观众达2万多人次，被市总工会评为“第三届上海市‘五一文化奖’十佳职工文化特色活动”。而每次评先进个人等荣誉称号时，他都把机会让给了别人。他就是这样在工会工作岗位上勤勤恳恳、任劳任怨、无私奉献。



朱俊华

个人简介

上海电视大学1988届汉语言文学专业毕业生。

朱俊华同志现为上海市青浦区总工会党组书记、常务副主席。在他担任青浦区粮食局副局长期间，该区粮食局保销压库、调整库存结构的工作走在市郊前列；粮食仓储工作按照“保管出效益”的思路，加强管理，保持了上海市第一的殊荣；粮食收购工作把贯彻落实国家政策同搞好为农服务与提高经济和社会效益相结合，获得了全国先进的荣誉。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



朱雪芹

个人简介

上海电视大学2009届工商管理专业毕业生。

朱雪芹同志现为上海华日服装有限公司工会主席、团支部书记。她求知欲望强烈，在学习中刻苦钻研，并将所学知识与自身工作相结合，从一名普通的缝纫工成长为公司管理骨干，取得的成绩得到了企业及社会的认可，成为农民工的典范，多次受到表彰和奖励，曾获得上海市“劳动模范”、上海市“五一劳动奖章”、上海市“新长征突击手”“全国知识型职工先进个人”等称号，并于2008年当选为第十一届全国人大代表。

从打工妹到全国人大代表

朱雪芹同志原是一名普通的缝纫工，心怀强烈的求知欲望，刻苦钻研、努力拼搏、不断实践，将所学知识与自身工作相结合，在企业和社会工作中取得了十分喜人的成绩，多次受到表彰和奖励，得到了企业及社会的认可。

读书，把希望变成现实

1995年，朱雪芹从江苏睢宁农村来到中日合资上海华日服装有限公司从事服装缝纫工作。只有初中文化的她，立志刻苦学习，好好工作。当时，初上流水线的她，缝纫速度和技术水平总赶不上老师傅。为此，她对自己立下了一条规矩：保证每天两小时的学习时间，练习操作技术和补上高中文化课程。难得轮上一个休息日，小姐妹们都打扮得漂漂亮亮上街去玩，小朱总是留在公司里勤学苦练。有一次，乡下来电话说父亲病重，让她赶紧回家一次，可当时她正处于复习迎考的紧要关头，落了课就意味着半年的心血可能白付。小朱只能先从邮局汇去一笔钱，直到考试结束后才赶回家乡探望父亲。功夫不负有心人，经过3年的自学，小朱顺利地拿到了高中毕业文凭。同时，她自学了服装缝纫、裁剪等知识，练就了一手过硬的技术，屡屡在公司比武中夺魁，成为公司外来务工员工中的佼佼者。

然而，高中毕业并不是朱雪芹学习的终点，她带着对知识的渴望和对未来的希望又走进了上海电视大学西区分部的校门。在电大学习的两年中，朱雪芹体验着学习的快乐，接受了更高层次的知识熏陶，开阔了知识的视野，受益匪浅。

朱雪芹尝到了读书的甜头，在公司领导的支持下，她带领外地员工共同学习，成立了“相约星期四”读书小组，每周四晚上7点至9点，共同学习服装缝纫、人体裁剪、机械维修等原理，还开办了文化、日语等辅导讲座。这项活动从刚开始的七八个人参加发展到七八十人参加，一些外来务工青年的心事、家事也在“相约星期四”中得到疏通或解决，同事们亲切称朱雪芹为“知心姐姐”。“星期四读书小组”荣获了“普陀区新上海人培训优秀基地”称号，朱雪芹本

人也荣获了“上海市十佳‘三学’状元”称号。

立足岗位，回报企业

由于朱雪芹的出色表现，她两次被公司选送到日本研修工艺技术和企业管理知识。在日本学习研修的3年中，她总共获得了4张奖状，3张证书，受到日本高层的高度评价。当日本培训方面要她留在日本工作时，朱雪芹婉言谢绝，并说：“是‘华日’送我出来学习的，学成后是我回报企业的时候了。”

学成归来，朱雪芹成了既会日语又懂技术的人才，在公司与日方业务往来中发挥了重要作用。一次日本专家在车间巡检时，发现一批服装的马王带对接有偏差，用日语指责员工，但员工们又听不懂，急得日本专家团团转。小朱知道后，主动承担了日语翻译，帮助双方之间的沟通，及时避免了一次一万条高级西裤返工的事故。

学习研修使朱雪芹如虎添翼，她带领外地员工在公司“一见棒”产品的操作工艺和质量管理上下功夫。经过不断的探索和总结，创造性地丰富和完善了“一见棒”西裤“手、车、刀、烫”四功，“平、顺、直、胖、窝、圆、盛、登、挺、型”十字，“80道精细工艺操作规程”“2800秒出成品分秒法”等流程，量化了标准，严格了考核，有效稳定了产品的质量。公司每年出口服装100万件/条，从未因质量问题而退货。公司“一见棒”产品连续8年蝉联上海市名牌产品。作为技术骨干的朱雪芹在公司创立品牌和制订操作规范、管理制度方面立下了汗马功劳。2003年该项质量管理规范受到了市技监质量部门的高度评价。

“工作学习化，学习工作化”是朱雪芹的座右铭，她在学习上锲而不舍，在工作上一丝不苟。一次，一位女工不慎将一枚断针掉落在生产车间，一时找不到。假如断针混杂在服装中出口，客户可以索赔30万元。朱雪芹组织大家趴在地上，用吸铁石一寸一寸地在地上搜寻，终于找到了那根断针。细节决定成败，此事被编入了公司培训员工的教材中。

当好农民工的代言人

朱雪芹在担任华日公司党支部委员和工会主席时，十分注重为农民工争取权益。公司每年职代会形成制度，并在与行政协商过程中，

把员工教育经费从以前的1%提高至1.5%；把女职工两年体检一次争取为一年体检一次；还确定了农民工家中发生红白大事，工会都要派员上门慰问，送慰问金等。员工们高兴地说：“我们农民工，如今与上海籍员工一样，同工同酬、享受同等福利待遇，有地位，是主人了。”

朱雪芹作为上海市首位农民工全国人大代表，2008年3月光荣出席了全国人大第十一届一次会议。她向大会提交了一份议案，希望有关部门能为农民工制定全国联网的社会保障制度，除了原有的工伤、医疗和养老保险外，还应包括生育保险和失业保险等，养老保险金还应该能随农民工异地就业及时转移，从根本上解决这一弱势群体的担忧。会议期间，朱雪芹接受了100多家新闻媒体的采访，她的发言以及履职能力受到各级领导、社会各界以及记者的关注和好评。

参加人代会以后，朱雪芹对自己是农民工人代表大会的责任有了更深的理解。回到公司之后，她经常倾听与她一起工作的第一线农民工的心声，还经常去建筑工地、大卖场、服装厂等农民工集中的企业调研。现在她总是随身带了个小本子，及时记下听到的、见到的和感受到的，让农民工的声音和要求及时得到社会各界关注。

为了更好地履行农民工人代表大会的职责，2009年2月“朱雪芹工作室”成立，每周一到周四下午，是朱雪芹的固定接待时间。履职人大代表近两年来，朱雪芹接到了许多农民工的来信、来电、来访，积极围绕农民工的合法权益开展调研，撰写提案或建议。朱雪芹还帮助农民工寻找工作，帮助普通市民反映、解决动拆迁问题。2009年全国人代会期间，她结合当时的形势，向大会提出关于加强农民工职业培训和农民工子女教育这两方面的建议。2010年全国人代会上，朱雪芹带着有关农民工的新提案和建议进京。

细节折射服务真谛

2001年她迈入了上海电大的校门，开始了3年的学习生涯。在学习期间，她的岗位变动了数次，但她爱岗敬业，为旅客着想，工作肯动脑筋、肯下功夫。从电大毕业后，她把学到的知识运用到实际工作中去，业务水平和工作能力有了突飞猛进，在工作岗位上作出了卓越的贡献。2004年7月按期毕业，毕业时只有23岁。

1997年7月，朱慧慧从学校毕业后，被分配到虹桥机场的要客接待室实习。由于服务对象的特殊性，每一次的接待任务都很紧张。朱慧慧在师傅毫无保留的带教指导和自己的努力下，虽然工作很累，但渐渐得心应手。2002年，由于公司改制，朱慧慧被分配到现场问讯台工作。从过去接待为数不多的贵宾要客，到如今面对整个候机大厅，服务的对象是形形色色、熙熙攘攘的普通乘客，朱慧慧面临着自身的第一次转变。

当时的问讯台资料少、设备老，朱慧慧跟着一位劳模从头学起。刚开始，她觉得每天接触那么多南来北往的人很新鲜，而且客人问的问题都是新的，自己从来没有碰到过，对自己来说是一个挑战。但时间一长，朱慧慧开始对这个新工作有点厌倦了。“同一个问题每天要重复回答几百遍，觉得很枯燥。回家也不怎么讲话，音乐也不听了，和平时的自己有很大的反差”。面对困难，朱慧慧没有消极对待，她开始从各方面对自己进行调整。最后总结出，从要客接待到问讯台都需要自己踏踏实实从基础的事情做起，从细小中真正认识到为人民服务的含义。

2003年，在新的岗位上不到1年的时间，朱慧慧开始协助做“翔音组”的筹建工作。当时碰到最大的困难就是没有一份正规的问询资料。旅客来问问题，大家都是凭自己的经验或者立刻打电话给其他同事询问，给旅客留下不专业的感觉。因此，首先是要着手资料册的编写。朱慧慧和同事被要求对浦东机场所有看到的设施都要用笔记下来，并且能画出简单的路线图。很多航空公司的办事处在候机楼的夹层，这就需要大家利用下班的时间一家一家的去跑，并记录下具体的方位和能供旅客问讯的电话号码。那段时间，在浦东机场候机大楼经常可以看见“翔音组”的18名组员，每天下班手中拿着笔和本子在各处奔波记录的身影。碰到有些公司是半夜上班的，朱慧慧她们只能在24小时换班的时候抽空去跑。功夫不负有心人，大家搜集齐了每一个航空公司的信息，这样就形成了一本最初的资

料册，大家称这本册子为“法宝”。有了这本资料册后，面对旅客的提问，大家更有自信，并能提供给旅客更全面正确的信息。

T2航站楼开启后，朱慧慧她们把这些资料和新资料一起输入电脑，硬件上的更新同时丰富了大家为旅客提供便利的手段。朱慧慧还从实践中归纳出了“翔音组”的服务承诺：谈吐亲切，举止优雅，善解人意，主动到位；服务宗旨：百问不厌，温馨服务，首问负责。并进一步提出了5S理念：即SMILE（微笑）、SPEED（效率与速度）、SINCERITY（真诚）、SECURITY（安全放心）、SENSIBILITY（敏感性），为旅客提供更周到、便捷的服务。

首推“翔音”日志计划

2005年8月，麦莎台风的时候，航班大部分延误，很多人都挤在问讯台附近咨询航班的具体情况。有一班从美国来的飞机，开始确定要在浦东机场降落，但是后来却传来消息要在虹桥机场降落。由于是上面发下来的消息，朱慧慧他们第一时间将这个信息发布给了正在等候这班飞机的客人。可是5分钟后，登机屏上却显示，飞机还是在浦东降落。2分钟后，又宣布还是要飞往虹桥。这期间，航班降落在哪个机场反复了5次，不少人开始恼怒了，也有不少人跑去虹桥机场接机了。当时，问讯组一共只有3个人，要面对上百人的质问，不少客人开始不理智了，渐渐话语也不那么中听了。

这时，朱慧慧观察到人群中有一位老太太，神色一直非常紧张，一直盯着登机屏。朱慧慧主动找到了她，向她解释，飞机降落在哪个机场，是机长和地面工作人员从保护旅客安全的角度出发的，做出的是最安全的一个选择。老太太似乎接受了朱慧慧的解释，心情开始平复。出乎众人的意料，最后老太太走到人群当中向大家解释，聚集的人群中不少人听了老太太的解释渐渐散去，心情也平复了许多。朱慧慧的机智，化解了一场可能随时爆发的矛盾。当凌晨1点离开柜台时，朱慧慧已是声音嘶哑、眼睛红肿、疲惫不堪，但她的内心却涌起了从未有过的成就感！

事后，这件事情成了新人必修的一堂案例分析课。从这件事情当中，分析总结出如何提高服务技巧，让每个人在遇到类似问题时，都能从容不迫。

2006年3月，朱慧慧根据实践心得，提出实施“翔音”工作日志计

划。动员组员将工作中遇到的旅客需求、自己认为有效的回答技巧和方式记录在日志上，定期进行归纳总结。日志不拘泥于任何形式，可以画出自己当天的心情，班组长每个季度都会搜集案例，总结好的工作方法并加以推广。工作日志计划的推出增加了同事们每天的工作量，但是大家毫无怨言，积极配合。同事们的协作，进一步增强了朱慧慧的信心和热情，她说：“能得到同事们共鸣，加深了我对‘翔音组’的感情，我觉得再苦、再累也值得。”

荣誉下正确看待自己

工作上的努力和成果，让朱慧慧得到了一系列的荣誉。

朱慧慧说，2005年去人民大会堂领奖，当时看到那么多人，只是觉得好玩，自己对得奖这件事没有很深的感触。直到2006年成为上海市“五一”劳动奖章获得者，突然觉得自己有了改变，身边的朋友和同事看待自己的标准不一样了。他们经常和朱慧慧开玩笑说“明星来了，明星来了”。一句玩笑话让朱慧慧对自己开始加压，要求也高了，因为不进则退。

“就像写东西，往往是自己最满意的一稿才送上去的”。有些人对朱慧慧说，“哎呀！你随便弄一个交上去算了，反正有领导帮你改的”。但是朱慧慧自己有一股劲，要交就要最好最满意的。开始几次，送上去的材料领导修改的意见比较多，朱慧慧就开始琢磨：“为什么自己认为好的，却有那么多地方要修改呢？”渐渐地，朱慧慧从领导的修改意见中认识到自己一些不足的地方并加以改进。

领导也很关心朱慧慧，担心这么多的荣誉给了一个这么年轻的小姑娘，会给她造成的压力太大，也怕她扶不起来。因此，在平时工作中各级领导及时对其进行点拨，使年轻的朱慧慧学会以健康的心态面对荣誉，以更高的标准要求自己，以平和的心情与同事相处。以最佳的状态投入到问讯服务中，努力工作对得起这份荣誉。

朱慧慧认为，自己只是“翔音组”的一员，她有责任将“翔音组”的良好形象集中展现出来宣传和推广“翔音组”。

都说本性难移，朱慧慧觉得这句话不是很正确，在“翔音组”的这几年，她磨平了自己的急性子，只要穿上工作服，站上问讯台，表现出的就是和平时生活中不一样的状态。



朱慧慧

个人简介

上海电视大学2004届现代文员专业毕业生。

朱慧慧同志现为上海国际机场股份有限公司候机楼管理分公司翔音组团支部书记。在上海电视大学学习期间，她注意学以致用，在平凡的岗位上作出了突出的贡献，得到单位和社会的肯定，获得2005年全国和上海市“用户满意服务明星”、2006年上海市“五一劳动奖章”、2006年“全国民航女职工建功立业标兵”、2007年上海市“劳动模范”等称号。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



刘立荣

个人简介

上海电视大学2003届经济与行政管理专业毕业生。

刘立荣同志现为泥城镇社区事务受理服务中心主任。2000年被评为上海市“劳动模范”的他毅然报读了上海电视大学。他运用电大学习的经济与行政管理知识，坚持发展村级经济，先是开厂办企业，建立基本的村级集体经济载体，然后提供场所，吸引民营企业入村，使村的经济效益和社会效益有较快提高。2000年工业销售额突破4300万元，实现利润500万元，上缴税收280万元。他还介绍村里一些人来报读电大，把读书活动带到了单位，努力把单位建设成学习型组织。

知识致富的好书记

2000年，刘立荣被评为上海市劳动模范，并毅然报读了电大。从出任泥城镇人民村总会计开始，他的办公桌上经常是“书满为患”，要么堆得没有空处，要么“侵占”别人“用地”。他说，趁有空多学点知识，为以后的发展作铺垫。由于能力出众，1996年被任命为村党总支书记。他的脑海里一直想着要改变农村贫穷落后的面貌，他把招商引资作为自己的主要工作之一。

从无到有，刘立荣坚持发展村级经济，先是开厂办企业，建立基本的村级集体经济载体，然后提供场所，吸引民营企业入村。经过努力，不但使企业的资产保值，而且使村里的经济效益和社会效益有较快提高。1999年全村完成工业销售额3132万元，利润514.5万元，占镇工业利润总额的50%；2000年销售额突破4300万元，实现利润500万元，上缴税收280万元。在他的领导下，该村又征地0.8公顷，投入资金350万元，开辟村工业小区，兴建标准厂房，吸引客户前来办厂兴业，完成销售额300多万元。投入242万元铺筑水泥路6200米，兴修水利、疏浚河道、整修农化线、改建厕所、培育花卉苗木、安装有线电视，为建立现代新农村作出很大的成绩。为此，刘立荣于1984年被评为南汇县“新长征突击手”；1997年被评为南汇县扶贫帮困工作先进个人；1998年被评为南汇县绿化造林先进个人；1998年至今，先后被评为南汇县先进生产（工作者）、南汇县优秀团工作指导员、上海市精神文明建设优秀组织者；2000年评为上海市劳动模范。

20世纪末的泥城，还处在偏僻落后的境地，虽然有一条新造的南芦公路，连通市区和芦潮港客运码头，但总体来说交通还是不太方便，许多村民看不到发展的前景，纷纷保住仅有的土地精心耕作。在村级经济尚未紧张的时刻，刘立荣已经规划起人民村的宏伟蓝图，村民自办企业他给予优惠政策，将路修到家门口。他主张将村内所有各机耕道铺设混凝土路面，把所有农田泥渠改成水泥暗渠，把村办企业和村委办公楼搬迁到靠近公路的地方，遭到了多位同事的反对，甚至有村民骂他为“败家子”。他据理力争，在本村没有先例的情况下，

劝说村办企业负责人给予征地农民足够的补偿。逐渐，电话、有线电视线路宅宅通工程赢得了村民的赞誉，村民理解了，集体致富凝聚力增强了。

他跟村里的同志讲，跟着人家做同样的事情很难做好，做有特色的事才有生命力。胆大心细是他的优点，他把别人不敢做的事拿来研究，一旦看准对百姓有利，立马就做。世纪交替之时，洋山深水港建设被提上议事日程，他又提议将村委会南面连接公路的地方建一幢现代化的4层办公楼，并修建地下停车库，前期投资400万元。他用敏锐的眼光瞅准了办公楼出租的行当。这项工程又是在一片疑虑声中进行的。工程进行到一半，有一家公司提出花800万元全资买下办公楼。有人劝他趁此机会高价卖掉。但他提出只租不卖，每年把租金积攒下来投入村民合作医疗保险、老年人福利、村级公用设施维护，村民的福利有了进一步提高。如今，人民村老年人每年1次集体旅游兴高采烈，村民进出交通便利人人说好，无不感激刘立荣书记，直惹得邻村村民羡慕不已。

2005年至2008年，担任泥城镇劳动和社会保障所书记期间，泥城镇因临港工业园区建设农民动拆迁工作繁杂，失地农民的各种纠纷繁多。当看到许多农民不懂政策胡乱吵闹，影响征地工作的时候，他就组织保障所业务骨干成立劳动和社会保障咨询小组，为农民排忧解难。每当农民夸刘书记是农民的保护神时，他就笑笑，劝导大家多学点法律知识，遵守政策法规，注意保护自己的合法权益。

2008年7月，刘立荣改任泥城镇社区事务受理服务中心主任，他更是做起了“王伯伯式”的“老娘舅”。从物业管理纠纷到违章建筑拆迁，从居民选举到社区卫生管理，事事关心。长期的劳累，压不垮顶天立地的男子汉，虽然严重的高血压影响了他的生活，但他还是以服务中心为家，常常深入社区“家访”，头顶烈日，冒进寒风，不管刮风下雨，他的办公室好像就在室外。为了做好社区服务工作，他又回到了母校——电大南汇分校，走进书库寻找“社区管理与服务”专业相关教材，到教务处索要密码进入电大网上课堂，查看该专业课程内容。

泥城镇由于历史原因，百姓文化层次总体有待提高。拆迁户、失地农民的子女学历低，他就动员他们到电大学习。2008年秋季，他一下子介绍了5名学员到南汇分校报读行政管理。为给年轻人树榜样，他亲自参加各类学习，参加知识竞赛。单位里，他鼓励没有本科文凭的年轻人，都参加了相应的学历进修。终身学习的理念在他的脑海里根深蒂固，他把读书活动带到了单位，把服务中心建设成了一个名副其实的学习型组织。在他的影响下，服务中心成员政策吃透力强，办事出错率低，深受领导和人民的爱戴。



田埂上的读书人

海滨广袤的盐碱地有一个温文尔雅的好名字——书院镇。临港新城的辅城区有一座瓜果飘香的新农村——塘北村。芸芸布衣的心坎里有一位扶农致富的田博士——刘芹弟。

乡村致富的带头人

他先后获得“上海市劳动模范”“上海市优秀村主任”“上海市科技致富带头人”等市、区级20多项荣誉，受到各方媒体的广泛关注。他带领塘北村农民积极进取、勇于创新。“中国特色村”“全国创建文明村镇工作先进村”“上海市级卫生村”“上海市级安全小区”“上海市级文明村”“上海市级整洁村”“上海市级庭院文明示范村”、上海市“五好”党组织的牌匾挂满了村史陈列室。

他的祖辈都是安分守己的地道农民。但到他这一代，吃尽贫穷之苦的他，有了新的思想。他说老实、本分、地道是美德，但不是农民该有的全部，他要改变“面朝黄土背朝天”靠天吃饭的命运。他发展庭院经济，日子过得很甜美。不安分的他要让全村人富起来。于是，他在书院镇内修起了第一条村级水泥路，种上了绿色行道树，办起了第一个瓜果销售有限公司，打出了“田博”瓜果品牌，建立了第一个扶贫帮困基地。他依靠支部领导，把瓜果合作社建成了推广农业新科技的示范基地，使全村16家可扶贫困户摆脱了贫困，走上了致富之路，村级经济一路飚升。合作社基地先后被评为“上海市农业科技示范基地”“上海市农业标准化基地”。合作社所产的农产品先后获上海农博会“金奖”“银奖”“年度最优奖”等各种奖项。

不断进取的田博士

当村里的变化令人刮目相看时，刘芹弟依然没有满足。2005年，在村委会所在地耸立起了一幅大型户外广告，上面只有一句话“每天都是新的起步”。8个大字赫然醒目，激励了村党总支与村委两套班子成员的拼搏斗志，也激励着全村百姓共同推进塘北的既好又快地发展。

刘芹弟给自己起了一个响亮的名字——田博士。他说行行出状元，种田也要有知识，电大学来的知识使他获得了新的活力。他的上海田博瓜果合作有限公司“牵连”书院众多农民共同富裕。他培育新品、创立品牌，跑到农博会上营销，为周边农民提供供销星级服务。近几年来，向他购买

瓜果的客户纷至沓来，上海田博瓜果合作有限公司的产值和利润逐年上升。2004年实现产值365万元，解决了周围800多户农民近60000余箱瓜果的销售问题。2005年至2008年，连续4年销售产值以20%的比率递增，2009年达到1200多万元。他的公司富了，塘北村、书院镇的农民富了。在他的影响下，村里除上海市田博瓜果合作有限公司外，还成立了上海田旺养殖专业合作社、上海塘北水稻种植专业合作社。合作社为农户架起了从田头到市场的桥梁，农民成了拿工资、享受股金的新人。

他带领塘北村党组织在党与群众之间架起了一座座“连心桥”，彻底改善了党群关系，极大地提高了村党总支的凝聚力和战斗力，消除了党员、群众对村里工作的隔阂和疑虑，赢得了党员和群众的理解和支持。他多渠道筹集建设资金，在全村修建了水泥道路，形成了“七横四纵”的塘北村硬化道路体系。现在的塘北村，处处可见桃红柳绿、鸟语花香、整洁干净的社会主义新农村景象。在他任劳任怨、善于探索、不断创新的精神带领下，塘北村定在社会主义新农村建设的浪潮中不断迈进，勇立潮头。

崇尚知识的电大生

他家名叫“电大之家”。自从他报读电大经济与行政管理专业后，他经常与在区进修学院任支部副书记的弟弟探讨管理知识，他还把儿子、儿媳也送到了电大学习。电大使他的事业和家庭如虎添翼。

当匆匆往返在田埂上的身姿埋坐在黄昏烟氲里的沙发上的时候，他还会时不时地回头看看墙上那张漂亮的“优秀学员”证书。他懂得学习获得了良好的管理知识和能力，他用计算机网络经营着属于自己，也属于他们村的一片天地。尝到了学习的甜头，他就在他的田博公司里培养新农民，邀请农业技术专家讲课，指导农民种地、经营生意；在村里，遇见闲散在家的中青年，他会说，到电大去找找适合自己的专业学习学习。在他的影响下，村里小青年重新燃起了求知的欲望。很长时间，同为电大毕业生的父子经常在晚餐桌边查找财务管理书籍；电大教师的电子信箱里有他们的询问和学习感悟……年近五十的妻子也叹然：“电大使我们家四分之三的成员重新拾起了书本。”



刘芹弟

个人简介

上海电视大学2003届经济与行政管理专业毕业生。

刘芹弟同志现为上海书院镇塘北村党总支书记和浦东新区人大常委。自1994年任塘北村村主任以来，他推广农业新科技，带领塘北村从原来人均年收入不足1000元的“贫困村”，发展到现在人均年收入5位数的“小康村”，成为社会主义新农村建设中的排头兵。在他的带领下，塘北村还先后获得了“全国创建文明村镇工作先进村”、上海市“卫生村”、上海市“安全小区”、上海市“文明村”、上海市“整洁村”、上海市“庭院文明示范村”等荣誉。他利用业余时间参加了上海电视大学的学习，进一步提升了知识水平和工作能力，推动了村务管理和致富经营等工作。

刘福根

纺织行业里的老寿星

个人简介



上海电视大学1965届物理专业本科毕业生。

刘福根同志原上海第五毛纺厂的高级工程师，是上海电视大学的第一届毕业生。曾任杨浦区科协第三、四届委员，杨浦区工程师咨询联谊会副秘书长。建国伊始，作为党选送培养的青年工人，他刻苦学习，将掌握的科学文化知识运用于生产实践中。他多次临危受命，担当攻坚克难的先锋，出色地解决了单位技术难题，为纺织行业的发展作出了贡献。曾获“全国毛纺科技情报积极分子”，上海市纺织局“上海青年社会主义建设积极分子”“科普工作积极分子”，上海科学技术协会“科技咨询服务优秀项目三等奖”等荣誉。

1927年，刘福根出生在上海一个普通工人家庭。在沪东小学读书期间他就积极参加沪东公社赈济难民活动，并获公社颁发的“荣誉学生奖章”。1948年8月招工进上海纱厂六厂当养成工。解放初，党为青工打开大学校门。1952年10月，他和另外156名青年工人走进东华大学校门，成为党培养工人阶级纺织人才。1955年，被分配到上海裕华棉毛麻纺织厂（现上海第五毛纺厂）。

20世纪50年代中期，我国棉纺锭速已超万转，单产创世界水平，而毛纺速仍在四千徘徊。为学习棉纺精神，厂里决定帽锭改环锭工程。在兄弟厂的支援下，刘福根利用棉纺V型下岗锭子改造帽锭细纱成功，推广五千多锭，毛纺产质量大幅度提高，精纺呢绒向“苏东”出口，初出茅庐的他打了个翻身仗。1958年获“上海市青年社会主义建设积极分子”奖章。

裕华是百年老厂，更新改造任务紧迫，对于当时厂里的技术骨干刘福根来说，知识似乎跟不上发展，于是按需即学——需要什么就学什么；为能查阅英文资料，他参加大专英语补习班；为配合基建工程要求，又参加同济大学单课函授（静定结构力学），还自学了民用建筑。1960年，渴望进一步提升自己业务能力的刘福根考进了上海电视大学物理系。他给自己定下了这样的守则：电大学习要自觉勤奋刻苦；课堂是知识的源泉，要认真听讲；作业要细致消化；实验是要精心；面授要确保知识通解。他还清楚地记得，当时苏联卫星上天，恩师布置新鲜事作业题——“计算卫星轨道与周期”，夜晚灯下奋笔计算，昂首观卫星飞行，大大增强了学习的兴趣和信心！

攻克技术难题，屡试锋芒

1965年，刘福根在上海电大学成毕业。知识给予他力量，他像一台充满油料的机器在自己的技术领域里奔跑着。20世纪60年代，上海地层沉降速度逐年增加，严重威胁上海发展前途。市沉降科目建立，刘福根有幸参加这一项目，而他在电大所学的物理专业知识正好派上用场。他作为上海市东区大厂地下水测量点组的成员之一，和同事们一起规范操作进行定点测量实验；经累年测得大量资料科学证实：上

海地层下沉主因是深井无规则大量抽取地下水，有规则回灌是控制下沉速度的有效措施。科学的精神、不懈的努力，刘福根为保卫上海作出了自己的贡献。

第五毛纺厂的主厂房是一栋1.4万平方米砖墙木结构双层大厂房，经专家鉴定为白蚁蛀蚀危房。市府批示要求保持原形及时大修并确保安全。厂党委书记任工程负责人，刘福根是当时大修的技术骨干，他和同事一道组队拆房，但遇到8米大木梁运输困难。于是，开动脑筋，利用物理原理精心测算，解决难题，大修成功保持了原形，节约了资金23%。后上海市人民政府1999年公布杨树浦路该栋厂房（670号）为优秀历史建筑。

厂里锅炉大铁烟囱锈烂急需排险，正值“文革”期间无人过问，刘金山书记心急如焚找到刘福根，当时关心刘福根的同事好言相劝，不要戴“白帽”。他静心深思：个人名轻，排险事重！党叫干啥就干啥！他果敢承接任务，先是求助于上海工业设计院专家，又到上海图书馆查阅大量资料，调研外厂新烟囱现状，请老友地质勘测。他尽心发挥知识力量进行大量数据运算与复核，耗时12个月，终于完成设计直径1.8米×45米（高）砖结构大烟囱节能除尘避雷全套方案。经上级批准，顺利完成全部工期。当年面临台风雷电考验，正式投入安全生产，他也因此获得嘉奖。

历经风雨终不悔，改革开放迎来科学春天

和许多知识分子一样，在“文革”期间，刘福根曾被错误地打成“走资派”“反动权威”，一度被迫离开自己为之奋斗的岗位。正是20世纪80年代的改革开放，为许许多多像刘福根一样的知识分子带来了又一个春天！

自捻纺纱是毛纺厂与纺织研究院共同开发的新型纺纱成果。厂里建成自捻纺纱40台中试车间，头锭产量提高20倍，这其中自然少不了刘福根的功劳。他参与的“山羊绒分梳联合机”项目是扩大出口高级羊绒花呢产品的一部分，该项目5项指标在全国全面领先，增强了产品出口竞争力。他的《自捻纺纱质量探索》一文在1980年《毛纺科技》杂志上发表。在1980年全国毛纺专题学术年会上，他的论文被评为优秀论文。正是在刘福根等骨干技术力量的努力下，第五毛纺厂科技兴

厂10年，精纺呢绒年产量增加83%，出口量增加26%。出口产品到达全球30多个国家地区。

刘福根是市纺织学会第四、五、十届代表，第十届毛麻协会委员；杨浦区科协第四、五届委员。退休后，刘福根仍然发挥自己的余热。1992年，由区科协扶持，杨浦区任命政府批准，刘福根担任总经理的上海裕丰纺织技术开发部成立，有组织地为全国24省市38个县的76个单位进行“四技”服务。经市科协鉴定批准，利用开发部“萱麻纺织设备开发精纺毛纺产品”技术，为已停产3年的上海卡登、如东、凤凰、太仓这4家厂当年开足三班生产，全毛针织品出口外销，开发全毛牙签条花呢、毛腈针织纱热销。1993年他的项目被市科协评为“第四届科技咨询服务优秀项目三等奖”。

回顾往昔，刘福根百感交集：“东华育我纺织专业技术，电大育我科技知识力量！”倾终身在五毛厂，作为有用人才他感到幸运。1981年，他被国务院干部局颁发国家工程师证书；1986年，被评为高级工程师；1992年，市纺织局颁发给他“纺织技术工作30年”荣誉证书。

如今，已是耄耋之年的刘福根依然心挂毛纺，始终念念不忘他读书时电大校长常溪萍在毕业会上的铭言：“学习得到的科学知识，在劳动中发挥力量。”



学习，让他走到了辉煌的殿堂

汤一民，1953年出生，和他的许多同龄人一样，有着相似的人生经历。1969年响应党的号召，在黑龙江生产建设兵团红旗岭农场先后当过战士、排长和司务长，直到1979年返沪。1979年至1981年，他在上海控江灯具厂担任工会主席。1981年，他调至上海苏艺窗帘绣品厂。1985年3月担任厂长。20世纪80年代初的上海苏艺窗帘绣品厂只是一个简陋的手工作坊，以手绣产品为主，工艺落后，效率低下。说实话，要让这么一个企业活起来，谈何容易！在刚接手工作时，面对企业的种种难题，他也犯过难。1984年，他报读了上海电视大学行政管理干部专业，学习让他开拓了视野，在课堂上、在书本上，西方的先进经营管理经验和我国的改革开放政策触动了他，他敏锐地感觉到时代正提供给他的企业一个千载难逢的机遇。1985年，通过筹资引进了第一台电脑绣机，成功开发了“宫灯”牌电脑刺绣，美国市场反映良好。他当机立断，通过贷款和“三来一补”的经营方式，至20世纪90年代中期先后引进了100台先进的电脑绣机，大批量生产电脑绣花窗帘，由于质量优异、信誉好，成为美国各大超市的抢手货。当时，中国的电脑绣花产品在美国市场的份额为20%，而苏艺厂的产品占了其中的70%。“宫灯”牌电脑绣花窗帘还被美国洛林家用饰品公司誉为“非凡的质量”。短短的10年，苏艺厂从一家手工作坊一跃为出口大户，并成为远东地区最大的电脑刺绣产品生产基地，汤一民同志也步入了自己人生的辉煌！

由于他出色的成绩，1987、1989和1993年，他先后三次荣获“上海市劳动模范”的称号；1989年荣获“全国五一劳动奖章”。

致力于区属企业经营体制改革创佳绩

由于汤一民同志的出色业绩和工作才华，1994年6月他被任命为杨浦工贸总公司的总经理。上任伊始，面对行业已出现滑坡迹象的困难局面，他知难而进，对下属80多家企业作出深入调查研究后，他大刀阔斧地进行了经营方向调整。针对以纺织复制品出口为主的企业，因美国纺织品配额大幅下降，造成出口受阻，转而开拓欧洲、拉美、非洲市场；同时积极开发国内市场，在短期内制止了出口产品滑坡的趋势。在大力促进外贸生产的基础上，积极扶植科技含量较高的化工、建材行业，使之成为与外贸生产相依托的第二支柱产业。

积极推进企业体制改革，转换经营机制。1997年，在杨浦区委、区政府的支持下，杨浦工贸总公司改制为集团公司。在担任集团党委书记、董事长的他的带领下，工贸集团开始了长达7年的企业改制。在我国企业改制是一个难题，汤一民同志敢于坚持原则，碰到问题不绕道走，他充分发挥党员同志的先锋模范作用，带头做广大群众思想工作，带头在改制过程中坚持生产第一线工作，切实维护广大职工的切身利益，关心帮助弱势群体，帮助解决群众的实际困难，在他领导参与的部门的改制工作中没有发生一起群体性上访的事件。至2004年，经过不懈的努力，杨浦工贸集团通过剥离资产的方式，使下属企业改制为20家具有独立法人资格的民营企业，使小企业有限的财力、物力、技术力量得到有效积聚，增强企业的竞争力。这些企业每年都能顺利完成工业总产值和出口交货值任务，年均出口产值达到80%。

为杨浦区民防事业而奋斗不止

2004年，51岁的汤一民同志从杨浦工贸集团调入杨浦区民防办党组书记。离开了多年奋战的工贸行业开始全新的工作，他仍忘不了时刻学习充电。民防工作政策性很强。为此，他每天利用工作之余阅读的报纸就有将近10种，由于及时了解党和国家的方针政策，他在处理民防工作过程中显得得心应手。从2005年以来，他认真实践杨浦区委推行的“一线工作法”，积极与社区和相关单位联系，听民意、解民忧，解决了一些老百姓急、难、愁的问题，为社区和谐作出了贡献。在2009年转任民防办主任后，他大力推进社区民防规范化建设，在迎世博、保安全的重要时刻，努力做好民防工程和地下空间的安全工作。

面对自己所有的辉煌和荣耀，他淡然处之，继续着那份追求优异的执着……



汤一民

个人简介

上海电视大学1987届行政管理干部专业毕业生。

汤一民同志历任杨浦区苏绣厂、工贸集团及民防办领导等职务。20多年来，他为地区工业的发展作出了积极的贡献。他担任上海苏绣厂厂长期间，成功地引进先进设备，开发了“宫灯”牌电脑刺绣，将产品打入美国市场，并占有中国苏绣美国市场份额的70%，其产品被美国同行誉为“非凡的质量”。在担任工贸集团总经理期间，成功地整合了20多家中小企业，增强了企业的竞争力。他曾担任第九、十、十一、十二届市人大代表，并被评为上海市“劳动模范”、“全国优秀经营管理者”和“全国五一劳动奖章”等称号。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



米志伟

个人简介

上海电视大学2009届行政管理专业毕业生。

米志伟同志现为松江政协委员、松江区民族联理事、松江区清真食品监督员、清真寺教长、寺管会主任、街道联谊会副会长。他撰写的《关于松江区行政文明执法的思考》的提案，曾引起松江区政协领导及松江区委领导班子的高度重视。此外，他还为上海的宗教事业和地区的和谐稳定作出了自己的贡献。

学习是件快乐的事

米志伟同志长期从事宗教工作。在工作中，他感到知识的底蕴不足，有点捉襟见肘。根据2004年上海市伊斯兰教协会有关鼓励阿訇继续深造的精神，于2006年春，他进入上海电视大学闵行二分校学习。

在2006级该校行政管理班中，他的年龄最大。记忆力下降，工作繁忙，给学习带来不少困难，但他坚持学习，经常向同学老师请教，上网汲取知识。经过3年的努力，他顺利通过各科考试，拿到上海电大专科毕业证书。他没有因此而满足，继续在闵二分校进行本科深造。2010年，他又被华东师范大学宗教学专业录取。工作繁忙，同时就读两个专业，米志伟感到自己的压力很大。他工作单位在松江，每天上班来回要3个多小时，但他与闵二已有了深厚的感情，他宁愿这样往返，也不愿转学。有时实在不能来上课，他就在网上课堂上汲取知识，与老师同学开展BBS讨论。有人问他：“你不年轻了，这样折腾自己，吃得消吗？”他回答：“在电大读书特别开心，学习是件快乐的事。”

他在电大学习期间，提高了分析问题和解决问题的能力，撰写的《关于松江区行政文明执法的思考》提案引起了松江区政协领导及区委领导班子的高度重视。在工作之余，他喜欢读书看报，曾参加《文汇报》《解放报》《劳动报》《新民晚报》举办的“咬文嚼字”活动，并获奖励。

米志伟同志从事伊斯兰教工作20多年。伊斯兰教每天要晨、午、哺、晚、宵五次礼拜，每星期五“主麻日”还到清真寺聚礼。他所在的清真寺平时每天来礼拜的有20人次左右，“主麻日”多达200多人。除了每天的礼拜活动，清真寺里每年还要庆祝重要的宗教节日，总体是3个：开斋节（肉孜节）、古尔邦节（宰牲节）、圣纪。他崇敬自己的信仰，认真组织每个节日。他非常喜欢自己的这份工作，把它当作事业，作为人生追求的坐标。2002年，他参与了上海回民公墓大厅的设计。回民公墓的硬件和软件配置以及优质的服务，迎得了来自穆斯林的赞美，获得了包括港澳台同胞和海外华人的高度评价。

在工作中，他不仅为穆斯林同胞孩子读书问题联系教育局等各有

关部门，不辞辛苦地服务着，还协助有关方面调解民族纠纷、平息社会矛盾。自从他被调入松江以来，为松江地区和谐与稳定作出了较大的贡献。2008年9月13日下午，在松江中山中路，人民路口至庙前街一段，城管大队与小商小贩之间产生摩擦。此时恰逢伊斯兰的斋月，有几位卖哈密瓜的新疆穆斯林受了伤。米志伟得知这一情况后，马上与有关部门联系，反复协调，做当事人工作，把问题解决。

2009年3月24日，一位来松江九亭的维吾尔族的19岁的小青年，不知何故倒在了九亭的一家网吧门前。4月2日，根据法医的鉴定属于自然死亡。远在千里之外的亲人得知后不依不饶，要求100多万元的赔偿。为了处理好这件事情，区统战部的领导打电话给米志伟，让他和负责民族事务的区公安局副局长一起解决此事。第2天，米阿訇（米志伟）赶到处理现场。由于米志伟和维吾尔族有着共同的伊斯兰教信仰，沟通起来比较容易，问题解决起来少了许多环节。经过他的努力，晓之以理，动之以情，事情得到了妥善的处理。

2009年6月24日，一位维吾尔族穆斯林人拉的三轮车被联合执法人员没收。20多位维吾尔族青年围着区政府大门要与联合执法论理，久久不肯离去，影响了正常的工作秩序。这些维吾尔族同胞的情绪十分激动，这类问题如果处理不当，社会问题可能会转化为民族矛盾。米志伟赶到现场，协助有关部门只用了不到1小时的时间就化解了矛盾。

“我是消防员，更是人民协调员”，米志伟为此自豪。

2008年，米志伟当选为松江区政协委员、区民族联理事、区清真食品监督员、清真寺教长、寺管会主任、街道联谊会副会长。2008年，他在松江清真寺接待沙特银行家和上海市政协主席蒋以任。2007-2009年，他共接待国内外金融界、政府官员、民间团体以及特奥会期间的阿拉伯残疾运动员共计约2000人次。

米志伟——这位宗教人士在他特殊的岗位上为和谐社会的建设贡献着自己的力量。

孙家星

不断创新的总工程师

个人简介



上海电视大学1987届机械工程专业毕业生。

孙家星同志现为上海沪光汽车有限公司总工程师。在企业科技工作第一线，他不断开拓创新，联合航天设计新品，完成市级新产品研制开发项目10项，技术达到国内先进水平，部分填补了国内空白。他曾获得了“全国五一劳动奖章”“全国农村科普先进工作者”、上海市“劳动模范”、上海市“星火科技三等奖”、上海市“‘三学’状元”、闵行区“专业技术拔尖人才”等称号。

1988年，孙家星同志主持完成工厂的技术改造和产品升级，通过了国家交通部对企业的各项验收和评审，取得了国家颁发的生产许可证。1989-1995年，他主持完成了上海市科技产业化项目2项，取得显著的经济和社会效益；完成市级新产品研制开发项目10项，技术达到国内先进，部分填补了国内空白；每年设计试制2-5种市场急需的专用汽车新品种，进行小批量生产，解决市重点工程急需的专用运输设备；与航天科研部门联合试制卫星接收地面设备和军工高科技产品。

科研成果累累，组织管理到位

孙家星自1995年评聘高级工程师以来，抓紧学习和钻研专业技术理论与科技管理知识，并应用到实际的科研项目中。1995年底，完成上海市科技产业化《中型自卸汽车》项目的验收，技术达到国内先进，年新增产值1944万元，利税187万元。1996年，承担的上海市科技产业化《轿车运输半挂汽车》项目，于11月完成验收，技术达到国内先进，填补了空白，为轿车运输提供了专用车辆，年新增产值2155万元，利税228万元，获1997年度上海市星火科技三等奖。1996年9月完成设计试制的2种集装箱半挂车；1997年完成研制的2种罐式半挂车；1998年完成研制的3种新产品，全部通过科委和上海汽车工业公司组织的鉴定，列入国家汽车新产品目录；1998-1999年，完成上海市新产品1项，并于1999年9月，通过市科委组织的鉴定和高新技术评审。

他长期在基层第一线工作，既要搞科研又要组织管理，特别是要促使科技成果迅速转化为生产力。把促进经济效益和提高职工素质作为科技工作的重点：一是培养青年技术人员和技术工人，当承担科研项目时，给青年技术人员讲方案设想、谈技术要领和标准要求、进行结构分析、工艺重点布置、技术经济预测等，使青年技术人员对照实际工作学习和经受锻炼；二是掌握市场信息和国家政策法规标准，抓紧科技产品的开发，及时应用新技术、新材料、新工艺，开发市场紧缺产品；三是加强科技管理，2001年顺利实施ISO9001:2000质量管理体系，为产品提高市场竞争能力，并为打入国际市场打下基础。

自主创新，勇于进取，新产品走向国门

从2001年起，承接美国、日本等地国际知名汽车企业的汽车零部件国际周转箱的制造任务，为达到出口标准和使用功能，并要实现国产化技术转接，他按外商提供的图样和技术要求重新设计，采用中国标准以及国产规格的同级别原材料，试制出6种达到或超过原功能的样品。经外商技术专家审批，同意批量生产。为确保质量，编排了严格的工艺规程，制造了焊接胎具和各种模具，保证生产一致性，通过技术指导和岗位培训，使生产线工人在短期内掌握工艺要领，按期完成首批任务，并且一次性通过出口商检和外商的到岸验收，使用性能良好，赢得外商的信任，订单不断而来。

孙家星通过电大学习的基础以及20多年的学习和研究以及运用，已经具备了比较系统和扎实的基础，能够及时掌握国内外最新技术动态、科技信息和法规标准进行研究分析，更新理论知识并应用到实践工作中，进行实验论证和总结，把正确的新理论加以推广应用。在科技项目开发中，注重市场调查和技术经济分析，促使科研成果迅速转化为生产力，运用同步工程理论，应用到产品开发中。用信息化手段正确把握研发方向，把新技术、新标准及时融汇到设计方案中，围绕设计方案同步展开设计、工艺、质量保证等工作，推行设计模块化、工艺系列化、质量控制重点化，大大缩短新产品的开发周期、降低成本，使新产品能及时满足市场的急需。

孙家星同志不断学习，勇于进取，为促进经济发展，每年开发大量的新产品。使研发工作走在同行业的前列，承担研发的专用车产品不但多而全，而且采用先进结构，例如率先在大吨位的半挂车上设计试制国际先进的ABS制动系统和空气悬挂，2004年初通过了国家级检测部门的检测，提高了汽车性能和安全性。他跟踪国外专用汽车先进技术，根据国内的原材料条件和工艺能力以及零部件配套，研制开发出多种技术先进的专用汽车，像轿车运输半挂车、伸缩式工程车、多功能扫路机、自动化垃圾车、大吨位侧卸半挂车等，技术都达到国内先进，功能达到或超过国外产品，例如大吨位侧卸半挂车，2003年整车取得了专利，并且开始大量生产，不但满足市场急需，而且提高运输

效率以及节约能源和劳动力。

在完成科技任务期间，党和政府给予孙家星同志大量的鼓励，主持完成的科技产业化项目，其中有3项分别获得上海市人民政府颁发的星火科技二等奖和三等奖。开发的新产品大部分被列为市级以上重点新产品，分别获得10多项区、局级以上科技成果奖。他也曾获得“全国农村科普先进工作者”、上海市“三学状元”等荣誉称号。1994年以来，连续五届被闵行区区委、区政府命名为专业技术拔尖人才。2004-2006年度被评为上海市劳动模范。2008年4月获“全国五一劳动奖章”。

出租车服务标兵

出租车是一个城市的流动窗口，出租车司机往往代表着一个城市的形象。杨志明，作为一名普通而又平凡的出租车驾驶员，作为上海出租车驾驶员的优秀代表，驾驶着“蓝天白云”（海博出租车的颜色和企业形象）奔波在上海这座大都市的大街小巷，在细微之处为广大市民提供着优质服务和真情关爱；为这座城市传递着文明和形象。在这里让我们走近他，分享全国交通系统劳动模范、上海电大杰出校友杨志明动人的小故事。

出租车司机登上演讲台

一辆蓝白色的出租车，缓缓驶向市委党校大门口，停了下来。出租车左侧的玻璃窗摇下后，车上的驾驶员伸出头来，对门卫打招呼说：“请让我开进去吧”。尽职的门卫不允许出租车进入校园。因为按照他们的“规矩”，出租车接送客人只能在大门外。车上的驾驶员解释说：“我不是来送客的，而是被邀请到党校来演讲做报告的。”门卫怀疑地看了看车上的驾驶员，还是不相信他说的话。就在这时，党校里面跑出来一位老师。他是特意到大门口来接这位驾驶员的。他向门卫介绍，车上的驾驶员名叫杨志明，的确是受邀请来这里给学员上一堂“三讲”教育课。那一天，杨志明演讲上课的题目就是结合自己的驾驶员生活，谈谈一个共产党员怎样全心全意为人民服务。高层次的党校，庄严的演讲台，那天为什么要让一个普通的出租车驾驶员唱“主角”呢？因为在杨志明这位手握方向盘的“司机”身上，有着太多引人关注的故事。听杨志明讲述自己亲历的“百姓故事”，可以说是一种享受。因为内容真实曲折，语言风趣生动。杨志明大小演讲数十场，到过市委党校，登上全国出租汽车行业优质服务竞赛活动大会主席台，更多的是来到其他出租汽车公司和驾驶员中间。听过杨志明演讲的人都说，这样的演讲“贴肉”“实在”“有味道”。

细微的服务，温馨的感受

每当日出东方或斜阳西射行车，车子朝东（西）面开的时候，阳光十分刺眼，杨志明在放下自己前面的遮阳板前，总是先把坐在身边乘客前方的遮阳板放下。看上去是一件小事，但是从他（她）们的表情中可以看出一种意外的真情享受，投以赞许的目光。当一些“准妈妈”们坐上杨师傅的车，他一定会提醒她们坐到前座，这是因为桑塔纳后排座位角度小于90度，而前排座位大于90度，且位置还可以向后调节，使“准妈妈”和她腹中的小宝宝可以坐得更舒服。这些细微的服务和提醒，总会让乘客感到温馨。

少几许生疏，多几分亲切

出租汽车驾驶员的职业活动，其实质是公共关系的重要组成部分，

要求他们在职业素质、诚实守信、言行举止、仪容仪表、礼貌敬语等诸多方面必须遵循“真、善、美”的行为准则。随着上海改革开放，城市4大功能的形成，服务中的言语交流势必成为驾驶员必修课之一。因此，老杨坚持不断学习，努力充实外延服务内容，提高自己的言语能力。当外地乘客上车后，老杨按其谈吐和观赏窗外街景的特点，主动用普通话或各地方言与其交谈，并在确保安全行车的前提下，简洁而形象地为客人介绍上海人文景观，浦江两岸标志性建筑物的不同风格和历史背景，使之在温馨、和谐的车厢氛围中，体察到宾至如归的感受。有许多乘客称老杨是好司机、“好导游”，同时还要求留下他的手机号码，以备今后再来上海时通知老杨再为他（她）们服务。

努力成为一名问不倒的“活地图”

据《解放日报》2002年4月11日报道，目前上海已经拥有城市道路4820条，城市桥梁1564座，要熟悉它却非一桩易事，但职业的确又需要他们掌握所有道路情况，以备为乘客选择合理路线行驶和解答乘客询问。为此，老杨通常采用“地图多读，实地多看，特征多记”的方法，每到一处，首先辨清道路走向，多少交叉路段，看清门牌大小号码编排规律，记住机关学校、医院、宾馆、文娱场所、工厂企业单位、商业网点所在地的特征，以及道路准行条件等。比方说早晨走淮海路非常畅通（因商店尚未开门营业），而傍晚开始就堵车了。如客人要到外滩，就应该先问清停车方位，客人如是到银行办事，就走北京路到外滩，右转弯下车；要是去玩，就走延安路左转弯下车。又如延安路的门牌编号是东小西大，路北是双号，路南是单号，但过延安路江苏路口，则路北边单号，路南是双号。掌握了这些规律，就能为乘客选择合理行驶路线和提供就近下车的方便。

备一份爱心，多一份情感

在老杨的车上经常备有两样东西：一是雨伞，以备乘客不时之需；二是小药箱，里面常备一些非处方药物，如晕车灵、清凉油、保心丸、胃痛片，还有塑料备吐袋、矿泉水和一次性茶杯等。这些药物虽然不是常用，但却能让一时急需的乘客迅速得到药物补救。记得有一位心脏病乘客，一时病情复发，老杨马上给他服用了保心丸，暂时缓解了病情，随即又将他送到就近医院就诊，经过医生的全力抢救，乘客转危为安。乘客要老杨用他手机里储存的家中电话，通知其家属。当病者家属赶到医院，听医生说是由于驾驶员的周全服务和无私的相助，及时将病人送到病院，赢得了宝贵的抢救时间，否则后果难以预料时，家属感激不已，执意要送上酬金表示谢意。在老杨婉言

杨志明

个人简介

上海电视大学2007届工商管理专业毕业生。

杨志明同志现为海博出租第四分公司驾驶员。为提高服务技能，他利用工作之余，参加上海电视大学的学习，努力把所学知识运用于出租汽车的客服之中，打造出“杨志明服务特色”，开通了“杨志明服务热线”，并多次受到表彰和奖励。他在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，并从一名普通的出租车驾驶员成长为“五星级驾驶员”，成为上海乃至全国出租行业的明星和标兵。曾荣获“全国文明出租汽车驾驶员”“全国交通系统劳动模范”、上海市“文明安全标兵驾驶员”等称号。



谢绝之后，他们以非常感激的心情，目送老杨离开医院。

“杨志明服务热线”

十几年来，杨志明始终坚持共产党员的先锋模范作用，他把乘客当亲人，尽心尽责做好每一项业务，用心用情开好每一趟车。在出租驾驶员的岗位上作出了不平凡的贡献，为了让新驾驶员尽快适应岗位，他毅然开通了“杨志明服务热线”。明星带群星，群星带群体。在“杨志明服务热线”的带动下，“高建国服务热线”“赵德华服务热线”“谢友庆服务热线”相继开通。2001年春天，海博出租成立了以杨志明名字命名的“杨志明优质服务小组”。如今，班组建设正在海博出租公司如火如荼开展着，所有的班组长都开通了服务热线。在杨志明的带动下，海博先后产生了“的士明星”“上海市劳模”“上海市五一劳动奖章”“全国建设部劳模”。杨志明不仅在海博出租具有较大的影响力，在整个出租汽车行业也是驾驶员的“领军人物”。

出租车驾驶员的“三个代表”

杨志明说得好：出租车是城市流动窗口，驾驶员的一言一行，一举一动不仅体现行业的服务水平，而且展现了城市的素质。在上海人的面前，我们代表公司的形象；在外地人面前，我们代表上海城市的形象；在外国人的面前，我们代表的是中国的形象。出租驾驶员的“三个代表”是杨志明最先提出，从中我们不难看出他对出租驾驶员这个岗位的深刻认识。他，没有惊天动地的事迹，有的只是真情，他把爱岗敬业的精神融入到每一项工作中，把为乘客提供优质服务落实到每一个细节上，摸索出一套经验，形成了杨志明服务特色。从1998年起，杨志明坚持为高考学生免费服务，2000年经杨志明牵线海博出租四分公司与北新泾街道共建文明，每年为北新泾街道特困家庭的高考生提供免费服务。杨志明经常放弃休息和常规的营运，参加大量的社会公益活动。根据出租驾驶员在营运服务中遇到的较为突出的几大类问题，在公司的帮助下汇编了《迎来送往总关情》和《杨志明优质服务100问》。书中有优质服务的道德理念，有温馨待客的操作方法，有保养车辆的工作实例，有安全行车的经验传授。信息丰富，条目清晰，方便实用，是广大出租驾驶员营运服务中的贴心好伙伴、行车好指南，对提高服务技能，促进优质服务，起到了积极的作用。

杨志明，一个平凡普通的出租车驾驶员，当他每一次踩下出租车油门，都在把流动的“都市窗口”擦亮，都在用不断延伸的车轮印痕留下一个共产党员的新轨迹，都在演绎电大杰出校友的美丽故事。

普通打工妹的刻苦求学路

科技日新月异，知识经济的时代已经来临。年少的我因为不懂事，荒废了学业。现在通过媒体我接触到一个新鲜的词：“开放教育”。从映入眼帘的那一刻起，它就引起我的极大兴趣。不用入学考试，不占用上班时间，而且最重要的是它的教育形式是多元化的，即有函授、面授，还有网络及其他形式，这对于我来说，具有极大的吸引力。于是我热情满满地报读了电大。2005年9月，我进入上海电大浦东农校教学点工商管理专业学习。在3年的学习生活中，我的努力得到了老师与同学们的一致认可。

自参加学习以来，我始终把掌握和理解理论知识放在首位，用知识来指导实践和促进工作。我对各科知识的学习，都十分认真，真正做到了学懂、弄通。我始终坚持，只要能真正的学到一些相应的理论知识，给自己的实际工作充电加油，就是参加电大学习的最大收获。

在学习过程中，我结合自己的学习情况，制定了相应的学习计划。合理规划每门课程的学习时间并严格按照计划实施，为了确保学习质量，每次利用课前时间把上课的章节先预习一遍。在课堂上，对于重点和难点做好相应的笔记，随着老师的思路积极思考，课后根据教学指导书上的要求，系统的进行复习。我坚持独立完成作业，检查对所学的内容的掌握程度，及时发现薄弱的部分，在课后多做练习，达到弄懂吃透。像《经济学》《基础会计》等科目，考试时间只有90分钟，但是有大量的计算题，解题方法稍微不够熟练，就来不及做完试卷。因此，在课后遇到不清楚的地方我就及时请教老师，真正做到融会贯通。

曾经，工作和学习的压力使我一度想放弃，可是最终还是咬牙坚持下来了。每次周末上课都要早起，有时真想好好睡个懒觉，但只要想到如果不去上课就跟不上老师的进程，我还是打起精神准时到校。每当工作特别繁忙的时候，尤其是到了公司一年一度的员工等级考试时，又要忙着出考卷，又要忙着帮员工复习，并且又不能影响生产，我就只能把业余时间贡献出来。时间紧、工作忙，实在没空去上课，我就通过电大的网上教学资

源自学落下的学习内容。终于，通过不懈的努力，我取得了优异的成绩。

在校，我还积极参加学校组织的各类活动，认真协助班主任做好班级工作，及时把信息传达给同学们，鼓励同学们多进行学习和思想交流。对一些因病因事不能到校上课的同学，我就及时把学习资料通过网络传给他们。当老师不在时，我组织同学做好自习，尽己所能提供帮助，共享学习心得。在此过程中我与同学结下了深厚的友谊。

除了认真对待学业，我对自己的工作也是一丝不苟。我们公司以质量著称，每一道工序都经过严格的质量检测，任何一点细小的失误都可能导致产品质检不合格而被退回。而我所工作的SMT部门生产机器多，自动化程度高，质量要求非常严格。如果这个环节出点差错，就会影响到下一道工序，甚至可能影响出货。因此，员工的操作技能必须过关。作为一个部门技术培训员，我必须对部门里所有机器的型号和操作方法了如指掌，再找到合适的方法来培训这些人员。为此，我会根据不同的人制作相应的培训计划，认真编写培训教材。为了让教材更加贴近实际，我亲自上生产线体验。我们所操作的机器屏幕都是英文显示，对于学历不高的员工来讲显得非常困难。为了能让员工有更加具象的了解，我又拍了大量的图片穿插在教材之中，把每台机器的操作过程一步一步写下来，尤其注明可能遇到的疑难问题，并附上相关解决方案。在编写完教材后，我又花大量的时间和精力去组织生产线的员工学习，观看幻灯片和培训教材，手把手教大家，帮助员工在最短的时间内掌握操作技能。正是这种敬业的态度，使我获得了2004年“上海市优秀员工”；2004-2006年“浦东新区先进生产工作者”；2008年“上海市五一劳动奖章”等荣誉称号。

通过3年的学习，我的理论素养有了很大提高，我把在电大学到的理论知识运用到实际工作中，取得了较好的成效。今后我会更加严格要求自己，争取谱写更辉煌的人生篇章。

——本人自述

杨 娟

个人简介

上海电视大学2008届工商管理专业毕业生。

杨娟同志现为上海金士顿科技有限公司助理工程师。她不断实践终身学习的教育理念，在电大学习期间，她努力克服来自工作、生活、学习等方面的困难，取得优良的学习成绩，并多次被评为上海电视大学“优秀学员”，受到广大师生的一致好评。她在自己工作岗位上努力工作，不断进步，曾荣获上海市“优秀员工”、浦东新区“先进生产工作者”，上海市“五一劳动奖章”等称号。



苏永侃

数学老师到法院院长

个人简介



上海电视大学1982届数学专业毕业生。

苏永侃同志原任周浦乡中学校长、原南汇区人事局局长、原南汇区法院院长和奉贤区法院院长，现已退休。在上海电视大学就读期间，他刻苦学习，成绩优秀，中途患肝炎住医院一个月也没有间断学业，最后以优异的成绩完成了学业。学习推动了他的事业发展。因工作成绩突出，他曾获上海市高级人民法院“个人一等功”。

苏永侃，1978级的电大学员，是文革结束正式恢复高考后的第一届学生。当时他还在周浦乡中学任副校长，又是班主任又是数学老师，身兼数职的他工作十分繁重，但对自己严格要求的他越来越觉得自身需要充电，他本想报考全日制大学，可是考虑到既要照顾家庭又要兼顾工作，全日制大学的报考无疑不现实。而电大正好圆了他的求学梦，使他能够工作、学习和家庭三者兼顾。所以一提到电大，他总有着很深的感恩情怀。

在电大的求学过程中，他总是认真地做好每一次预习，认真地听取每一次辅导，认真地对待每一次测验，但求学经历并不是一帆风顺。当时他的学习环境很艰苦，因为那时农村交通还很不方便，每次去学校参加辅导课都要花费2至3个小时，早出晚归，路上的劳累和不规律的饮食让他在1980年患上了甲肝，在上海瑞金医院治疗了1个月。因为住院失去了一次大考的机会，接下来的一个学期，因为身体原因无法正常参加上课。1981年因妻子动手术，家庭的压力更重了。但在这样的情况下，他毅然选择了坚持完成学业。

他说电大的学习给予他很多：一是所学知识提升了他的专业水平，当时他选择的是数学专业，所学的知识对他的数学教学来说可谓是学以致用，教学相长，对指导教学实践和改进教学方法发挥了很大的作用。二是整个求学过程中的经历培养了他接受挑战、克服困难、坚韧不拔的意志。这让他在今后的工作中长期受益。三是电大学习结束后，工作调动到区人事局当局长，工作岗位的提升也是电大学习给他的加码，虽然所学的数学知识基本派不上用场，但是电大学习锻炼他的逻辑思维能力和严密的工作作风，在以后的领导工作中受益匪浅。他说电大学习给予他的很多，而他给人留下的深刻印象也很多。

不屈不挠的斗士

在学校身为校长的他还担负着繁重的教学工作和班主任工作，他体验着第一线教师的辛苦。他在人事局连任三届局长，在“上海机

关、事业单位编制管理科学研究”大型课题研究中作出重大贡献。上海市编制委员会还给他颁发了荣誉证书。他又在1990年被评为上海市开拓老年事业的先进工作者。在任法院院长时，他更是功勋卓越，他带领的原南汇区法院1995年首次被高院记集体三等功；1996年荣获集体二等功；1997年荣获集体三等功，同时被评为1997年度的上海市文明单位；组织上先后于1995、1996、1997年授予他个人二等功、一等功和三等功的荣誉。在法院工作中取得如此殊荣是源于他出色的管理。当时，他提出了“建一流队伍，创一流业绩，树一流形象”的目标，把班子建设作为基础，把提高干部整理素质作为关键来抓，特别注重办案的质量、效率和效果。1996年提出了“六抓”措施：抓审限，促效率；抓规范，促质量；抓改革，促特色；抓调研，促审判；抓执行，求实效；抓监督，求廉政。市高院胡瑞邦院长对此专门作了批示，并给予高度的评价，这是在审判领域富有全局战略性的提法以及审判方式改革、法律文书改革等一系列行之有效的措施。使原南汇人民法院当时知名度进一步提高。

清正廉明的领导

作为一名法院的主要领导，他时刻提醒自己慎权、慎言、慎行、慎独。所谓慎权就是真正权为民所用，不办关系案、不办人情案，不滥用一丝一毫权力，堂堂正正做人，清清白白从政。所谓慎言就是居中裁判、保持中立，在法、理、情三者中一定要体现热情服务和严格执法的高度一致。所谓慎行是不该说的不说，不该拿的不拿，不该去的不去，一级做给一级看，一级领着一级干。所谓慎独就是要独善其身、洁身自爱；多学习、少应酬；多调研、少形式；多实干、少虚谈。要顶得住诱惑，耐得住寂寞，守得住节操，艰苦朴素，淡泊名利。他就是这样处处严格要求自己，并以自己高尚的人格魅力去说服人。

严谨治学的学者

电大学习的毕竟是数学专业，而换了岗位后，隔行如隔山。面对新的挑战，他没有困惑和畏缩，他利用业余时间刻苦学习各项法律知

识，凭着一股钻劲很快熟悉并掌握了审判工作的基本规律，在不断的探索 and 实践中，他发表了很多文章，如《南汇审判调研》中的“不断探索，推动庭审方式改革的进一步深入”和“对审判方式改革的几点认识”，《南汇审判研究》上的“改进审判作风，努力树立人民法官良好形象”，《上海审判实践》上的“正视民赋之权，积极践行司法为民”，《基层法院建设理论与实践》上的“坚持司法为民实现公正效率”。他还被《法苑》和《上海审判实践》杂志作为封面人物，并刊登了他的专题介绍。除了重视自身学习外，他还积极组织和支持下属参加各类培训班，普及和掌握新法律法规知识。还通过学历教育、科普教育提高法官干警的知识水平和文化修养，确保他们顺利完成日益繁重的审判工作。

“判案要经得起法律和历史的考验”，这是他的座右铭。就是这样一位电大的学子，怀着对电大的感恩情怀，在自己的工作岗位上作出了不凡的业绩！

新时期的开路先锋

2002年，一所平日里不太惹眼的机电工业学校，建起了全国第一个以普通工人名字命名的学校。创造这个奇迹的是上海液压泵厂的数控工段长李斌。2003年8月，“李斌学校”升格为“上海电气李斌技师学院”，同时被命名为国家高科技人才（机电项目）培训基地。2004年，李斌被上海师范大学聘为大学教授，他的名字被列入上海师大的教授名单，编号为470号。生产一线工人当上大学教授在上海尚属首次。在容纳100多人的学院大教室内，转换教师角色的李斌，依然是憨厚的笑脸、睿智的眼神，倾力讲解“数控机床的应用”。

电大学业档案记载着19个优良

1980年，李斌从技校毕业，踏进了上海液压泵厂的大门，当上了一名初级工人。

在机械加工行业，磨刀是一项基本功。为了尽快掌握磨刀要领，他经常从工具间领一大包报废的刀具，一把把学着磨。不知道磨掉多少把报废的刀具，也不知道磨破了多少次手。李斌终于掌握了磨刀的技巧，虚心好学的他靠着这股钻劲儿在日后成为“全能型”工人。

20世纪70年代的世界机床加工领域已经兴起数控技术热。善于好学的李斌渐渐感到传统加工模式的局限，他利用工余时间，拼命地攻读高中课程，为进一步深造打好基础。机遇总是青睐有准备的人！1982年，上海电视大学在全市公开招生，李斌参加了全市统一的入学考试并脱颖而出。

李斌的3年电大学习生活，学得很辛苦，学得也很快乐！3年电大生活为李斌日后的进步奠定了扎实的专业知识功底。在上海电大毕业生学业档案中，已经发黄的纸清晰地记录着学号820263、机械类82级学生李斌19门必修课的成绩，其中8门课的成绩都在90分以上，《高等数学》考分最高为99分，其余11门课的考分都在80分以上。面对19个优良成绩，记者曾经问李斌：你是怎样取得这么好的成绩的？李斌笑着说：“每次上课前我都阅读一遍，带着问题听课效率特别高。课后，我再将课本上和辅导材料上的习题做一次。”这种学习习惯一直带到二工大读“专升本”。

他从国外带回四本厚厚的数控机床资料

1986年新春，李斌和他的9个工友受液压泵厂全体员工的重托到德国海卓玛蒂克公司的瑞士分公司进行技术培训。李斌的行李包与众不同：4本德汉词典和一大堆语言磁带几乎占满了行囊。

20世纪80年代末，德国海卓玛蒂克公司工人所有操作都已经高度智能化。技术上的差距并没有阻挠李斌前进的步伐。第一年，李斌凭借顽强的毅力攻克了语言关。随后，当洋教头在操作时，李斌就在后面默记。这种默记，是建立在理解并吃透数控编程原理的基础之上。

有一天快下班的时候，突然有一批来料必须立即加工，而外方的技术人员全部去度假了。当李斌了解到情况后，接过图纸，说了一句：“请让我试一试。”一开始，车间负责人还疑惑不定，见李斌经过计算、编制好工艺程序、准备刀具、按动电钮，原本需4名工程师加1名操作工完成的工作，李斌一气呵成，产品完全合格。车间负责人连声叫好：“OK！OK！”从此以后，李斌就成了这家公司第一个编外的中国调试员，还负责指导其他国家培训人员的上机操作。

1年后，李斌谢绝了德国公司的工作邀请毅然回国。在他的行囊中又新增了4本厚厚的培训笔记，上面密密麻麻地记着运用数控机床的四大要领。

1988年，上海液压泵厂再次组团去瑞士培训，李斌又一次参加培训团。其他员工是由企业选派的，而李斌是唯一由外方指名邀请的。

定单冲着李斌来

“让我试一试”，李斌的口头禅。他用这句极其平凡的口头禅试了将近20年，成功地开发了5种类型共17台进口数控机床的加工功能，完成新产品开发55项，为企业创造了2128万元的经济效益。

国内有3家液压泵生产主导厂，只有200多人的上海液压泵厂无论从规模还是从数控机床的拥有量上先天条件都不是最好，但由于李斌及其李斌技术的存在，上海液压泵厂在同行业中的优势日益显现。李斌技术引领企业发展，以至上海液压泵厂有一条不成文的规定：凡是购置数控机床的谈判，李斌一定要上谈判桌。前不久，液压泵厂打算引进一台数控机床。谈判一开始，外方就开口120万元。这时，坐在谈判桌旁的李斌站起来，摊开准备好的资料，“依我的经验，机床固化程序不应再次计价……”李斌对数控机床的内行，让外方大吃一惊：“没想到，你们厂的管理层对机床如此精通！”“不！”厂长周国刚笑着说，“他是我厂的一位技术工人。”由于李斌的据理力争，外方最终答应以100万元成交。

李斌是上海液压泵厂的品牌，煤科总院上海分院领导罗庆吉专程赶到

李 斌

个人简介

上海电视大学1985届机械专业毕业生。

李斌同志现为上海电气液压气动有限公司液压泵工段长。从上海电视大学毕业后，他从一名初级技工成长为一位专家型的技术工人。他始终立足生产一线，不断学习和掌握当今数控科技领域新技术，以过硬的本领，在数控编程、工艺改进、刀具革新及产品的技术攻关上，取得了可喜的成绩。以李斌名字命名的上海电气李斌技师学校成为培养高技能人才的基地，已培养了5800名学员。李斌成为现代蓝领的楷模。他曾5次被评为上海市“劳动模范”，两次荣获“全国劳动模范”和“全国五一劳动奖章”，先后获得过“全国十大杰出工人”“中国青年五四奖章”“中华技能大奖”“全国知识型职工标兵”“全国十大高技能人才楷模”、上海市“优秀共产党员”等称号，并光荣当选党的十六大、十七大代表，第十一届全国人大代表。



上海液压泵厂，签订了一份共同开发新产品的协议。协议中，有一条特殊的条款：由李斌带头组织技术攻关。罗庆吉说：“我们信得过李斌！”还有许多国家重点项目、专用设备项目用户，常常将“谁带头组织技术攻关”列为谈判重点，并以由李斌组织攻关作为“特殊条款”列入合同内容。

最大的愿望：让徒弟超过师父

上海液压泵厂周国刚厂长曾经说过：“有一个李斌，我们厂就可进步了；有两个李斌，我们厂的腰杆子就硬了；有十个李斌，那我们上海液压泵厂肯定会飞起来。”

“独木不成林”，李斌说，“我最大的愿望就是让徒弟超过我。”心底无私天地宽。1996年，李斌挑头成立“李斌小组”，在上海电气集团传为佳话。为了提高组员的数控技术水平，李斌带领小组全体成员，采用自编教材与选用教材相结合的办法，根据自己多年积累的经验和掌握的技术，编写了许多资料卡片，开展技术培训，讲基础理论，讲实际操作。在大讲知识产权的今天，李斌的行为是难能可贵的。

李斌小组刚成立时，小组成员均只会操作一类一台机床，现在人均已会操作三类四台机床。他们不仅会操作，还会调试设备，数控工段成了企业核心竞争力的重要标志。李斌小组锲而不舍的行为，重塑了新时期中国开路先锋的形象！3年来班组提出和实施合理化建议87条，完成革新攻关项目85项，直接创造经济效益近千万元。

向职业致敬

自1992年李斌评上上海市劳动模范后，10多年来，上海市的、全国的、行业的一项项荣誉称号几乎没断过。有人说，他的徒弟到了其他的工厂，都可以直接做个车间主任，然而李斌现在依然是上海液压泵厂数控工段一线工人。

俗话说：水往低处流，人往高处走。而李斌却坚持：人还要有良心，组织上培养你，把施展本领的舞台交给你，你总应该有报恩思想，感谢之情吧？滴水之恩当涌泉相报，这才是源远流长的中华民族的传统美德。李斌小组的人并没有随市场经济“流”走。他们在李斌的带领下，向自己的职业致敬，在认准的道路上坚定地走下去！

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

李耀生

火腿销售专家李耀生

个人简介



上海电视大学2006届现代文员专业毕业生。

李耀生同志现为上海市第二食品商店有限责任公司部门副经理、腌腊柜组长。他曾经是一名普通的钢铁工人，40岁与火腿结缘，由一位既无手艺又无经验的新手，逐渐成为了火腿行业内有名的火腿销售专家，人称“火腿状元”。47岁的他挑战自我参加了上海电视大学的学习。通过学习，写作能力有了大大的提高，毕业时完成了37页的《火腿营销策划书》，提出了要“在销售中做到人无我有，在服务中增加知识含量，以技术和服务提升品牌”。他多次被评为上海市“劳动模范”和上海市“用户满意服务明星”。

他曾经是一名与铁水打了21年交道的钢铁工人。40岁与火腿结缘时，他是一位既无手艺又无经验的新手。而今，他是火腿行业内有名的火腿销售专家，人称“火腿状元”。47岁的他挑战自我参加了电大大专学历的学习，50多岁毕业时完成了37页的《火腿营销策划书》。

“在销售中做到人无我有，在服务中增加知识含量，以技术和服务提升品牌”——这就是上海电大学子李耀生同志。

挑战学业

李耀生同志是70届毕业生，踏上工作岗位以后，受“文革”的影响，一直没有参加任何文化知识的学习。由于工作业绩突出，企业领导根据他的特殊情况，为他选择了一所没有围墙的学校——上海电大进修学习。对于实际文化程度只有小学五年级的他，要被跟儿子一般大的人称为同学，一开始很不适应。为了避免老师的“打扰”，他总喜欢挑选没人注意的座位，躲避老师的视线，一声不吭上好每堂课。可是文化程度的差异，必然影响学习的提高，电大的教育方式是以学为主，培养学生的自学能力，而对于一个缺乏基础知识的学生来讲，要想完成全部学业确实有点难度。他放弃每周的休息，妥善处理好繁忙的工作和各种社会活动，坚持来校上课，克服记忆的衰退和思维的分散，在夜静人声的夜晚复习功课，完成作业，努力争取获得一个又一个学分。

学用共赢

对于只有小学五年级文化程度的李耀生同志来讲，撰写论文对以前的他来说像是天方夜谭。但自从进入电大学习，在老师的帮助和指导下，他先后写了5篇论文，涉及内容都是立足本职岗位，结合工作实际，提出相关论点并展开论述。论文写作提高了他的辨别能力和分析能力，对工作也有很大帮助。

经营师考评论文《浅谈火腿销售的经营策略》，是以他的亲身经历，介绍了一个行业的无名小辈在市场竞争中如何运用营销策略打败竞争对手，逐步把老前辈从淮海路上“请”出去的故事。这篇文章不仅是他的第一篇论文，也是他走向成功的总结报告。

《金华火腿的历史沿革》一文是他从事火腿营销行业时为了解该行业的历史背景而写的。这篇文章是他在电大学习《中国传统文化导论》课程的基础上写成的。文章以金华火腿作为传统文化来论述广大劳动人民如何传承历史遗产，发扬光大。但同时又指出，市场经济的竞争使祖宗留给金华地区的历史遗产受到重大的打击，生产厂商注重利润、效益，忽视了质量的竞争。

《关于消费者对火腿质量产生疑虑的调查报告》是他在修电大社会调查课程基础上完成的，该报告揭示了火腿市场离奇的现象，向生产厂商提出了忠告。

《火腿营销策划书》是李耀生同志结合自身实际情况和工作经验完成的毕业论文。论文以顾客导向这一理念为指导，主张在激烈的市场竞争中，企业要赢得顾客、战胜竞争者，最根本的一条就是要使自己的商品和服务满足顾客的需要，使消费者满意。他将学到的知识与工作经验相结合，对市场进行分析，清醒地认识到：市场竞争战略就是企业为自身的生存与发展、为在竞争中保持或发展自己的实力地位，而确定的企业目标和达到目标应采取的各项策略的有机结合体。他还把《策划书》作为当年销售规划来开展营销活动，取得了很好的业绩。

在企业年度总结时，他向新路达集团公司工会提交了《职工收入分配与企业效益的增长》的论文。该论文阐述了从职工收入分配的改革实施条例执行以来，如何把绩效工资真正与企业效益的增长挂钩，为企业工资结构进一步调整提出参考依据。庆祝新路达集团成立十周年“我与集团共成长”征文比赛共收到100多份稿件，他以《集团的发展铸就了我的成长》一文取得了征文比赛3等奖，该文后被汇编入册，并作为学习材料被下发到基层班组。

知识就是力量

在信息高速发展的今天，计算机应用已经相当普遍。来电大初学电脑时，李耀生对电脑操作一窍不通，键盘上的功能也记不住，有时为了一个步骤要琢磨大半天。在带教老师的耐心指导下，他逐步走出困境，从中找到一些规律性的小窍门，在家抽空反复练习。功夫不负有心人，他终于拿到了《办公自动化》考核证书。通过电脑知识的学

习，李耀生同志真正认识到：只有刻苦学习，才有收获。

李耀生同志在企业还兼任公司职工监事和工会委员之职，他深深感到责任重大，也深感提高自身素质的重要。李耀生同志自感电大的学习对他帮助很大，不仅知识有所提高，能力有所增强，而且更可贵的是学会了尊重人、理解人、帮助人。电大的学习给李耀生同志的工作以极大的帮助，在理论指导下，他把多年来的经营经验提炼成为“服务创造价值”的经营理念，在柜组的实践工作中取了很好的效果，在消费者心目中形成了良好信誉。因此，他屡次获得市商业优质服务先进个人、区商业服务先进个人、区商业服务明星、百联集团服务标兵等荣誉。由他担任柜组长的腌腊柜也曾先后荣获上海市文明班组、区先进班组、区新德新风集体等称号。

李耀生同志一直告诫自己：要把学到的知识服务于社会，奉献给广大消费者。他也曾深情地说：“今天你选择了电大，明天美好的前程将选择你！”他是一名真正学以致用的电大学子！



生产一线的女高级技师

她1994年从技校焊接班毕业，走上了上海电气电站设备有限公司汽轮机厂汽轮机车间焊接工的岗位，工作勤勤恳恳。但她深深地感到自己的技校学历和中级工证书，已难以适应时代和企业的快速发展。怀有身孕的她，于2003年同时报读了上海电大工商管理专业和焊接技师的学习培训。她不怕吃苦、爱动脑筋、学习刻苦，成为上海汽轮机厂建厂以来最年轻的女高级技师。10多年来一直奋战在汽轮机生产的高端产品和大型机组的焊接第一线，在平凡而又艰苦的本职岗位上，作出了不平凡的成绩。

学习上的标兵

回想起求学的那段日子，时爱静总是感慨万千。她和丈夫工作都很忙，女儿很小，她常常是下班后啃两个冷馒头就到电大上课了，晚上9点多拖着疲惫的身体回到家中，看到的是孩子早已熟睡。有一次，丈夫突然打来电话说女儿病了，哭着喊着要妈妈，时爱静赶回家没见丈夫和女儿，立刻打电话询问丈夫，原来女儿高烧发到39.5℃，丈夫没敢耽搁就把孩子送进医院。当时爱静辗转赶到医院时，望着吊点滴的女儿，再也控制不住感情，泪水夺眶而出：“妈妈来晚了，是妈妈不好……”发生在时爱静身上，这样的事情很多很多。

在3年的电大学习中，当学习上遇到困难的时候，她经常去电大的BBS上寻求帮助。上电大网站下载学习资料，还向老师、同学请教难题。尽管工作很忙，但时爱静认真学习，按时上课并完成课外作业，通过了全部课程考核，顺利毕业。

她克服了孩子小、生产任务忙等多种困难，先后获得了焊接高级工、技师证书，成为上汽厂建厂以来最年轻的女高级技师。同时，还在企业的多次大比武中，与男同胞同台竞技，分别夺得焊工中级工第一名和高级工第二名的优秀成绩。

工作上的模范

时爱静是一位肯吃苦、爱思考的姑娘。她从事100万、66万超超临界机组低压第5、6级隔板和60万亚临界、超临界机组低压第6、7级隔板的焊接工作。在这些高端产品和大型机组中，100万机组有着世界火电机组“王冠”称号；66万机组是上汽自主开发的新品，首台力争年内在望亭电厂投运；60万机组则是企业的主要“吃饭”产品。立足重要岗位，面对关键部件、每条焊缝都要做着色检验的高要求及屡屡再现的焊接“瓶颈”矛

盾，时爱静凭着敬业、一丝不苟的精神和过硬的焊接技术，做到了全年水平的优质高产。据统计，她的焊缝成型度好，焊接质量的检验都是100%的一次合格；她每年完成的工时，在小组成员中名列前茅，仅2007年至2008年9月，共完成工时12907小时，平均每月614.6小时。在酷暑季节里，隔板工段是全厂室内温度达到50-60℃的少数几个高温区域之一，加上靠升降台登高作业和大转台所夹的大隔板直径有的达4米多、工件焊接不能吹风等困难，时爱静要做到十年如一日，必然要付出更多的心血。在生产一线，不少工人把成熟产品称为“油水活”，视新产品为“啃骨头”。因为新品的技术难度大，弄不好要出毛病，每月的超产奖就泡汤了。可在大家的眼里，时爱静却是个爱啃硬骨头的“憨姑娘”。首套100万超超临界机组的隔板焊接，是由她和师傅共同完成的。师傅离厂后，她从转台所夹隔板的位置、焊接件的变形量等实际情况出发，还首次果敢地提出了该机组先焊叶片进气面、后焊出气面的焊接新工序。在厂工艺处和车间技术组的大力支持下，此项建议一举改变了从西门子公司引进的工序，也提高了低压隔板的焊接质量和效率。此后，厂里百万级超超临界机组低压隔板都按她设计的工艺焊接了。

在工作岗位上，她为玉环电厂2006年实现“一年四投”，为减少车间的外协产品和降本，为企业已接到的50台订单和达到国内50%以上的市场占有率，也贡献了自己的一份智慧和力量。

“冬天一身汗，夏天烫破皮”是焊工们日常工作的真实写照。特别是焊接大型汽轮机组隔板时，焊工须站在升降台上登高作业，直径4米多的隔板在加热时犹如一个巨大的风火轮，直接温度达到150℃，且焊接过程不能吹风。有时，保持一个姿势一干就是好几个小时，一天下来头昏眼花，胳膊都抬不起。在烟雾中干了15年，时爱静的眼睛被电焊光刺打坏过，手上、脸上、脖子上一次次被焊花溅烫起水泡。“你喜欢这份工作吗？”记者曾经问她。“喜欢！”时爱静短暂沉思后坚定地回答。是啊，如果没有这份热爱，年纪轻轻的她不会在这个男人扎堆的岗位上干得这么久。

我离不开我的电焊枪

时爱静明白要提升小组的竞争力，为企业的发展做出更大的成绩，要靠大家共同努力。当组内其他女焊工考技师向她提出“仰焊对接”等难题时，她毫无保留地将自己的实践经验和考技师时的诀窍，一五一十地传授

时爱静

个人简介

上海电视大学2006届工商管理专业毕业生。

时爱静同志现为上海汽轮机厂汽轮机车间高级技师，她是该厂建厂以来最年轻的女高级技师。在工作中，她肯吃苦、爱思考，作为一名一线焊接技术工人，在“冬天一身汗，夏天烫破皮”的恶劣工作环境下，攻坚克难、兢兢业业，为焊接工艺创新与发展贡献智慧和力量。由于贡献突出，她先后被评为2007—2008年度上海市“三八红旗手”、2009年“全国女职工建功立业标兵”。



给她们。在她的带动下，小组学习气氛浓厚，组内的两位女职工也先后获得了焊工技师证书。

她多年的工友周礼告诉记者：“时爱静进厂时跟过一位师傅，几年前去了澳大利亚搞焊接工作，由于深知徒弟技术过硬，每年回上海探亲，都要劝她去澳洲发展可每次被她婉言谢绝了。”她说：“我的根在汽轮机厂，我离不开我的电焊枪。”

2009年，汽轮机车间党支部以“公推直选”方式选举产生新一届党支部委员会，被党员和群众提名为候选人的时爱静，最终以高票当选为党支部委员，她又将在一个全新的工作领域接受挑战。

时爱静——这位新时代的技术工人，她手握焊枪奋战在电站装备产业的第一线，以焊花点缀着青春的美丽，用弧光照亮了自己精彩的人生之路。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



邹建群

个人简介

上海电视大学2005届英语专业毕业生。

邹建群同志现为上海同济建筑装潢有限公司经理。在社会秩序受到破坏时，他能不顾个人安危挺身而出堵截罪犯，体现了一种无畏的精神，他的事迹曾被多家新闻媒体报道，被授予上海市“见义勇为先进分子”光荣称号。同时，他关心需要帮助的同学，竭力为上海电视大学毕业生就业牵线搭桥。

见义勇为的帅小伙

2005年1月5日晚上19时许，32岁的邹建群游完泳，在新疆路上骑车回家，眼看一转弯就能回到他家所在的南星小区。这时忽然听到一阵嘈杂声和追逐奔跑声，他抬头一看，有两名保安正追着几个小偷一路跑过来。邹建群想也没多想，立马跳下自行车，随即将车朝一名歹徒推了过去，想要阻止他逃跑。歹徒被撞之后摔倒在地，但马上跳起来继续逃窜。当邹建群准备扶地上的自行车再追赶时，猛然觉得背上挨了重重的一下。回头看时，发现自己被另一个歹徒刺了一刀，鲜血直流，之后他眼前一黑就不省人事了。醒来时，他已经躺在长征医院的病房里，后经长征医院医务人员及时抢救，逐渐康复。1月7日，《新民晚报》《新闻晨报》和《上海法制报》都及时报道了邹建群见义勇为，不幸遭到歹徒疯狂报复，背部被刺伤送入长征医院急救的感人事迹。由于突出表现，邹建群获得了2005年上海市“见义勇为先进分子”光荣称号。

作为电大学生，邹建群平时学习极其努力。刚入学时，由于他的英语底子差，听课有一定困难，老师讲得快点就无法听懂或记下来，成绩在班里并不拔尖。邹建群没有气馁，他相信勤能补拙，于是一下课就追着老师或同学请教，每次上课前，他总会挤时间先预习，然后带着问题来听课。课后又认真整理笔记，尽量当天消化。有时因工作的关系，没时间来听课，他就利用电大网络或书本进行自我补课。通过努力，邹建群的英语水平提高得非常快，成绩很快排到了班级前列，还被大家推选为班长。作为班长，邹建群不仅起到了以身作则的模范带头作用，而且用自己的真情感动了许多原本由于各种原因准备退学的学生，他也用行动诠释了“班长”这一词汇在班级中的真正含义！他所在班级的学风在同一级入学的新生中是最突出的。因为电大是以成人教育为主，同学们基本上都要上班，时常有同学要出差、加班等，缺课较多会影响学习，邹建群就主动将自己的笔记和材料给他们留着，或者帮他们印好，或在网上发给同学，大家都说邹建群是老师的好助手，是同学的好榜样。就在被歹徒刺伤的那次考前复习中，邹建群也是非常认真的，他没有因为自己有伤在身，主动放弃考试，而

是联系班主任，希望学校方面给予方便，让他参加期末考试。得知校方将会送考上门的时候，邹建群兴奋不已。此时离考试还有20多天时间，邹建群由于背部被严重刺伤根本无法下地，他就躺在病床上看复习资料，由于大量的失血和身体背部的创伤，邹建群不得不趴着看书，虽然看不了多久身体就十分疲劳，但他仍然坚持着，实在不能看的时候就在脑海中回忆。日子一天天过去了，离考试的日期也越来越近了，为了更好地迎接考试，他提前从医院回到了家中，最终在家中完成了他学习历史上最有意义的一场考试。

凡是接触邹建群的人，都会对这个帅气、能干的小伙子留下好印象。在邹建群身上找优点不是件费劲的事。他的热情会感染身边的同学，他的踏实会触动老师。他虽然已毕业4年了，但时刻关心母校的发展和教过他的老师，有一次在和同学的聊天中得知原班主任任老师在上班途中不小心骨折了，他立即买好慰问品上门看望任老师，并帮助任老师联系治疗医生。事后当他得知任老师带的班级中有一位生白血病的丹丹同学，而任老师由于身体原因不能去探病的时候，他主动买好营养品亲自去医院看望生病的学生，安慰她要坚强，要勇于和病魔作斗争，同时还送上慰问金，并告诉该同学是任老师叫他代为表达爱心的，这一切班主任任老师并不知情。事后当丹丹同学打电话给任老师表达谢意的时候，任老师茫然了，因为她并没有委托任何人代她去看望丹丹啊！了解事情真相后，丹丹同学感激涕零，称呼邹建群同学是“像菩萨一样的人！”邹建群班级的同学都愿意找他聊天，因为他总能像大哥哥一样帮忙出点子，尽他所能帮助别人。只要接触过他的人，都会很欣赏他的为人。

邹建群同学在事业上也取得了很大的成功。他现在是上海同济建筑装饰有限公司经理，这与他善良、真诚的人品，大度、坚毅的性格和自身的刻苦努力是分不开的。离开学校后，他时时刻刻想到静安分校的校友们，每当任老师给他打电话的时候，他就说“任老师，你们这有谁没有工作吗？我来想办法帮助帮助他！”任老师听了很感动，曾问他：“你为什么总能那么想着别人呢！那么热心帮助别人你有没有感到累吗？”他呵呵一笑，说：“我生下来到现在受过别人许多帮助，否则的话我不会有今天这点小成就！那么尽我所能去帮助其他需

要帮助的人是我的责任与义务，我享受到了做好事的乐趣，一个在精神上快乐的人怎么会感到累呢！”有人说他最大的优点是善良正直，还有人说他最大的长处是敬业勤奋，怀着一直不舍弃的理想，脚踏实地、一步一个脚印地去实践、去创造、去打拼，总之大家公认他是个“好人”。

2005年1月5号傍晚，邹建群毫不考虑个人安危挺身而出堵截罪犯的行为，是出自“好人”一贯的品行，是一种习惯、一种气质、一种精神使然。



持之以恒的先进教育工作者

1978年，上海电视大学复办，已是中学骨干数学教师的汪瑞华同志受聘于母校——上海电视大学兼职数学老师。由于对电大的熟悉，1978年底，受川沙县文教局工农教育办公室委托，汪瑞华同志负责筹办上海电视大学川沙辅导站。创业总是艰辛的，20世纪70年代末，处于“文革”之后不久的上海郊区经济体制改革还没开始，教育制度才刚刚恢复正常，教育经费缺乏是突出的矛盾，而要在一没有资金、二没有场所的情况下，办一所独立建制的电大辅导站谈何容易！但就是在这样困难的条件下，汪瑞华同志依靠市高教局、市电大和川沙县文教局的支持，利用自己的人脉关系，临时借了当时川沙县城厢镇上一块私人小四合院的两间房子，硬是办起了川沙辅导站。当时，学校开设的专业只有1个电子专业，学制为3年，全脱产，录取新生35人，进编的专职教师也只有汪瑞华同志1位。他既是教师又是负责人，其他都为兼职教师。辅导站开办之后，明确学校行政上归川沙县政府领导，由县成人教育委员会和县文教局主管；业务上接受市高教局统一管理，由市电大指导。办学1年后，县政府专门拨给辅导站一所解放后土改时被政府没收的地主庄园，地址是川沙县蔡路乡华星村连家宅1号，这是一所四合院式的平房，占地3500平方米。从此，川沙辅导站有了属于自己的办学场所。

浦东川沙地区位于东海之滨，经济发展比较迅速，特别是十一届三中全会以后，乡镇企业蓬勃兴起，外贸业务不断扩大，改革开放的浪潮将川沙推进成为全国上交财政税利最多的县之一。伴随着川沙经济的发展，作为直接为川沙经济和社会事业发展培养建设人才的川沙辅导站，有了自己的校舍，也就有了基本的办学条件。在上海电大和川沙县政府的大力支持下，汪瑞华同志团结和带领教职员工经过艰苦努力，使学校教育事业蒸蒸日上。当时，学校开设的专业已达到12个，有17个教学班，在校学生人数达到622人，毕业生248人，专职教师14人，办学管理人员6人，兼职教师23人。同时，学校在教师进修学校、川沙卫校、川沙商校、洋泾成校等设立了8个教学点，还承担了县委组织部交办的开办干部成人高复班和驻川部队高复班的任务。

在汪瑞华同志的积极努力下，1982年12月原川沙县人民政府批准筹建上海电视大学川沙分校，并接受世界银行贷款建设电教中心的项目。1983年4月，经上海市人民政府批准建立分校。与此同时，川沙县委正式

确定学校的机制为县直属单位，行政级别为副处级，行政上委托县教育局管理。学校同时建立独立党支部，校长与党支部书记由县委、县政府领导兼任，汪瑞华同志成为分校的专职副校长。县政府还专门征地建造新的电大校园，1985年暑期，学校迁至新校址——川沙镇川环南路320号。同时，市政府批准引进的世界银行贷款设备也已到位，至此，学校的教学设施得到了巨大的改善。这些设施包括直径4.5米的卫星接收天线1架、37座的语音设备1套、摄像机2台、彩电45台、录像机21台、录音机30台、教学演播室一间、电子电工实验设备1套、英文打字机26台等。在当时的电大分校中，这些设备是最好的了。

优秀的电大管理者

作为专职副校长，汪瑞华同志全力配合校长积极做好学校的各项管理工作。在学校办学定位上，他协助校长始终把办学的目标放在为地方经济建设培养应用型人才上，所设置的专业都在调查研究地方各行各业实际需要的基础上开设；在学校教学管理上，他要求教师充分发挥政府办学的地区优势和中央电大网络管理的系统优势，大力运用广播、电视等远距离教学手段实施教学，发挥了电大教学传播手段先进、学习方式灵活、教学覆盖面广、学习不受时空限制等特点，大力为郊区各行各业在职职工和各级领导干部业余学习深造服务。

1987年，孟建柱同志调任川沙县委书记。他大力提倡干部要学习、要继续接受文化知识教育。为此，汪瑞华同志带领电大一班人，积极争取上海市高教局和市电大的支持，广泛联系市内有关高校，整合各家高校的优质教育资源，积极开展干部学历教育和专业证书教育，取得了丰硕的办学成果，也赢得了良好的社会声誉。在上海市区、县工作会议上，时任上海市市长的朱镕基同志高度评价了川沙县干部教育做得好。汪瑞华同志也在这一年获得了川沙县委授予的“干部教育先进工作者”的荣誉称号，并被川沙县教育局记功。

随着改革开放形势的发展，特别是进入到20世纪90年代浦东的开发之后，汪瑞华同志积极配合王林兴校长，把“适应形势发展的需求、不断调整专业设置、拓展办学路子”作为自己的主要工作，使学校的教育转移到多规格、多层次培养应用型人才的轨道上来。1993年，浦东新区建制，原川沙县撤制，学校校名也改为现名。1996年，经原国家教委批准给予中央

汪瑞华

个人简介

上海电视大学1965届数学专业本科毕业生。

汪瑞华同志原任上海电视大学川沙分校副校长。他是上海电视大学第一届毕业生，长期坚持在电大系统工作，1978年底负责筹建上海电视大学川沙辅导站，后任专职副校长。在长期从事电大分校管理工作中，他经历了学校开创、发展、巩固的全过程，并在教学条件改善和生源开拓方面，做了大量艰苦而又卓有成效的工作，为学校 and 系统建设作出了较大的贡献。他曾多次受到上海电大、原川沙县政府、浦东新区政府表彰和奖励。



电大开放教育试点的特殊政策，允许电大招收“注册视听生”，1999年改为“开放教育学历生”，这是一项利国利民并与国际远程开放教育接轨的重大举措。开展开放式教育为现代远程教育带来了前所未有的发展契机，也为学校能更好地满足浦东开发开放对人才培养的需求创造了良好的条件。尽管汪瑞华同志面临退休，但他仍保持着旺盛的干劲，积极投入到现代远程开放教育的工作中去，并取得了突出的成绩。在开展开放教育过程中，他强调抓教学过程的管理，抓班主任、任课教师的队伍建设和学生学习支持服务，工作的重心始终放在强化教学管理、考试管理和提高教学质量上。为此，学校开放教育质量一直保持在系统的前列，也为“试点”项目在2001年的中期评估和2005年的总结性评估打下了扎实的基础。

快乐充实的退休生活

1999年9月，汪瑞华同志光荣退休。退休后的他依然关心着上海电大系统的建设、关心着学校开放教育事业的发展、关心着学校青年教师的成长。为此，他经常参加市电大系统的有关活动。也经常来学校，为学校的发展出谋划策，并为青年教师上示范课等。2000年4月，在上海电视大学庆祝建校40年之际，汪瑞华同志光荣地获得了“上海电大教育创业者”的称号。同时，他积极热心为社区居民服务，经常为社区居民的孩子做学习指导，还担任了社区居委的党支部书记，做到了老有所为、老有所乐。2003年3月，汪瑞华同志被光荣地评为“浦东新区社区服务优秀志愿者”。



春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



沈志达

个人简介

上海电视大学1982届电子专业毕业生。

沈志达同志原任上海新光显示仪厂技术副厂长。在工作实践中，他深感知识技能的重要。在学习中，认真刻苦。在工作中，他不断拼搏，领导开发的82型电子模拟显示屏，填补了我国电力调度设备在这方面的空白；参与研发的DMP系列调度模拟屏，被广泛应用在中国卫星的发射工程中，为国防科技作出了重要贡献。他的一些科技成果至今仍被广泛应用在国家重点工程和国有特大型企业的控制工程中，如上海合流污水处理工程、上海宝钢能源中心、中国四大电网、沈大高速公路、上海越江隧道等。他先后获得了上海市“劳动模范”、“全国五一劳动奖章”“全国优秀科技工作者”等称号。

新光劳动模范

沈志达是个品学兼优的学生。在上海电视大学黄浦区经贸委分校(原黄浦区集管局辅导站)学习期间,以每门课平均96.3分的优异成绩成为当年毕业生中的头名状元。从电大毕业后,他在当时的黄浦区高技术企业——上海新光显示仪厂工作,主要从事产品的开发研制工作,他和他的试制组经过半年多的努力先是成功开发了82型电子模拟显示屏,填补了我国电力调度设备的这项空白,以此也为该厂确立了主导产品。随之,他又在原有的基础上作突破性的改进,相继研制成功DMP-85型微电脑彩色电子模拟显示屏,引起了国内外电气行业的普遍关注。1990年以后更是硕果频出,调度自动化监测系统被上海市科委列为火炬计划的首项;CDX-1彩色微电脑显示屏被列为上海市优秀新产品二等奖;DK-7/8新型电动式灯光遥信显示器件及YQ-91遥信驱动盒控制软件。近年来他又负责开发出LED(804)(806)(1204)(1206)等大显示器,AR2(1)(2)型安全运行主机等项目共计119项。1991年,该厂被国家能源部定为全国唯一的电子调度模拟屏生产厂。除此为适应我国电网调度自动化系统的发展,他还负责研制了ZDB系列智能电量变送器。ZDB系列智能电量变送器采用最新数字技术,集成测量交流电网的电压、电流、有功功率、无功功率、电能、频率、相位等多种参数,具有模拟、数字、脉冲等各种输出以及计算机通信功能。一台ZDB智能电量变送器相当于8至12台传统的变送器。该产品性能优异,经电力部电力科学研究院检测,并通过上海市科委的鉴定,是一种技术先进的新型测量仪表。还有ZTXP系列组合式投影显示屏等等。

沈志达同志是个勇于创新的学生。他把电大所学的专业知识融于工作实践中,其创造的价值也是十分可观的。如:他领导厂科研组研发的DMP系列调度模拟屏,先后应用在酒泉卫星发射中心火箭加注系统、火箭供电系统、火箭发电系统;同时西昌卫星发射中心、太原卫星发射中心、香港地铁控制中心、上海合流污水处理工程、上海宝钢能源中心、武汉钢铁公司能源中心等国家重要军、民用单位以及全国6大电网中的东北、西北、华中、华东等4大电网和国家电力部调度总局、沈大高速公路、上海电力工业局、上海浦东越江隧道、南浦及杨浦大桥等各项国家重点部门及工程都选用了该厂相关产品。又如DK-

7/8新型电动式灯光遥信显示器件及YQ-91遥信驱动盒控制软件等产品都广泛应用于上海市市东供电所、济南供电局等各大单位系统。沈志达领军的厂科研队伍,在近20年中为单位作出了十分显著的经济效益,单就DMP系列模拟显示屏一项就创利达1000万元。另外,如ZTXP系列组合式投影显示屏,该项目采用当时世界先进的DLP数字光线处理显示技术,并开发完善的实时监控软件,制造成无缝拼接的大屏幕调度显示屏,具有高分辨率、高清晰度、高亮度的先进水平。ZTXP系列组合式投影显示屏投产后,曾被国内多项重点工程采用,如上海磁悬浮列车控制中心;华东电力集团公司通信调度;上海电力调度中心;大连路隧道和复兴路隧道控制中心;外环线隧道;沪宁高速;沪杭高速;南浦大桥控制中心等这一大批先进产品服务于社会,即为社会作出了奉献,取得了很好的经济效益和社会效益。

沈志达平易近人。在单位科研工作中,他善于团结研发团队,组织工程技术人员学习当时的先进技术和理论,他还多次带领有关技术人员到华东电器科学研究所、上海供电局等单位去学习取经,虚心向同行专家求教。他还利用业余时间钻研了现代控制论、集成电路原理及应用等多项学术专著。在工作中学习,在学习中深化自己的技术理论。在他忘我地为单位、为国家重大工程配套工作努力奋斗的同时,党和国家也给予他多项重大奖励。他先后获得了“上海市劳动模范”“全国五一劳动奖章”“全国优秀科技工作者”称号。2000年中华人民共和国国务院为表彰他为发展我国工程技术事业作出的特殊贡献,决定发给政府特殊津贴等奖励。沈志达的动人事迹令每个了解他的电大学生震撼、激动,并激发出以其为榜样,献身国家建设事业的强大动力。

毫无疑问,沈志达同志是上海电大培养的优秀学生之一,是学用结合的光辉典范。他刻苦努力的学习精神,不畏艰难、勇于创新、不断追求的敬业精神将永远激励着我们。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



沈厚平

个人简介

上海电视大学2009届工商管理专业毕业生。

沈厚平同志就职于上海市闸北区彭浦镇环卫管理所，是一名普通的汽车维修技工。他爱岗敬业，先后在局、区、市各种技能竞赛中取得优异成绩。他怀着强烈的求知欲望，一边努力工作，一边刻苦学习，并学以致用，从一名普通技工成长为一名技术型的管理者。曾荣获上海市“劳动模范”“全国知识型职工先进个人”等称号。

十分努力，百倍坚持

——从普通学徒到高级技工的成长之路

沈厚平，1976年出生于江苏高邮一户普通农民家庭，一家老小全靠父母种地的收入生活。日子过得很清贫，为了造房子家里还欠了一大笔债。他初中毕业后考取了职业高中，为了减轻家里的负担，年轻的沈厚平背着简单的行囊，抱着“淘金梦”从江苏高邮农村来到了上海打工。因为只读过1年中专，也没有特殊技能，沈厚平经人介绍到了上海闸环灵石环卫公司担任环卫车修理工。

通过不断学习，沈厚平逐渐掌握了各种车辆的技术原理和维修要领，获得由国家劳动部门颁发的汽车修理中级职业资格证书，成了维修的行家，并被授予“技术能手”称号。2004年，沈厚平参加闸北区总工会举办的技能竞赛，获全区第2名。次年，沈厚平参加上海市容环卫行业技能竞赛，获得全市第3名，这一次，他被授予了汽车维修高级职业资格证书。从一开始对汽修的门外汉到现在的维修高手，与沈厚平的努力好学是分不开的。

电大破格录取读大学

沈厚平不满足已取得的成绩，继续深造是他的梦想。上海电视大学和上海市总工会共同开办的“初级工商管理资格培训暨大专学历班”，为企业事业单位骨干和有志于深造的职工开启了学习之门。经闸北区总工会的推荐，沈厚平在上海电视大学商业分校第十一期工商管理初级资格培训班学习。经过努力，他以优良的成绩获得了培训证书。

在结束了EBA课程培训之后，沈厚平决定要抓住这个求学的机会，决心接着读大专的课程。但是，他遇到了一个坎，要读大专必须有高中毕业文凭或中专技校的文凭，沈厚平只读了1年中专。学校认为根据上海市劳动模范管理的规定，像沈厚平这样的情况可以破格入取。于是专门打了报告给市电大，由张德明校长亲自批示予以破格录取。终于，在2007年8月29日在上海电大商业分校的新生开学典礼上，沈厚平也坐在了新生开学典礼的教室里。

进了大专后，沈厚平又展现了劳模的风采，为了做到“工学两不误”，沈厚平的课程时间基本都是在晚上，每次回家都要几乎到10点之后。但是还是会发生“工学撞车”的情况。灵石环卫公司有40多辆车，车的类型有扫路车、垃圾车、吸粪车、土方车、平板车等，车上有许多附加装置，如液压装置、电子系统，修理难度高，修理任务繁重。因此，为

环卫第一线服务的汽车修理工的工作时间更难掌握。有一次上课时手机响了，原来单位的一辆车抛锚了，要他去紧急抢修。谁知他修好车又急冲冲地赶回学校上课。班级辅导员说：“你怎么又回来了？”沈厚平回答说：“《统计学原理》这门课比较难，要尽量不缺课。”

由于已经10多年没有进入过课堂，一开始的EBA培训课程对沈厚平来说已经是有很大的困难。进入大专之后，有些课程对于已经基础薄弱的沈厚平更是吃不消。例如，从一开始完全没有接触过电脑，到现在能够熟练的操作EXCEL、WORD等办公软件，沈厚平才花了短短的1年时间。在上海电视大学独特的网络课堂上，沈厚平能自如得跟同学和老师进行网上交流、传递作业等等。通过自身的努力学习，在大专课程的考试中，沈厚平每门课都拿到了80分以上的成绩，而一开始完全没有基础的《统计学原理》，甚至拿到了满分。“现在只剩3门课了，考完之后，6月份我就能拿到大专的文凭了”，沈厚平自豪地说。

学习改变命运

1996年3月，当沈厚平从江苏农村来上海打工时，只读过1年职高。由于文化程度不高，在单位只能从初级的修车学徒做起。然而6年间，他已从上海闸环灵石环卫公司的一名学徒工连升3级，成了高级技工。应该说，沈厚平的一番成绩与他的爱读书是分不开的，正是由于他一步一个脚印地刻苦钻研，以本职工作作为起点，在领导和师傅的传、帮、带下认真学习工作方法、生产技术，发扬自己的长处，同时在工作之余大量的阅读汽修类书籍，才使他在一批外来务工者中脱颖而出。

除了阅读大量的专业汽修类的书籍，沈厚平对文学和哲学方面的书也有广泛的涉猎。“学习能够改变命运，奋斗就能赢得精彩！”从此成为了他的生活座右铭。他说：“博览全书，可以增加知识面全面提高自己的综合素质。我坚信，我们外来务工者，通过不断读书学习，一定能使自己的文化、技能、道德素质得到全面综合性的提高。进而能更好地融入社会，融入这个现代化大都市！”为此，沈厚平还为自己设立了一项读书基金，每个月从他的工资里拿出200元钱，用来购买必要的工具书和文化书。平常在经过书店的时候，沈厚平也会进去逛逛，看看有没有新书。虽然现在一家子的生活全靠他一个人的收入，但是只要是看到好的书，沈厚平说自己从来不会吝嗇。目前，他说自己最喜欢的书是于丹老师的《“论语”心得》，从中能感悟出不少经典的平凡智慧，对他的启发也非常大。

丰富理论运用于生产实践

在掌握了丰富的理论知识后，沈厚平把知识技能成功地运用于生产实

践，并在实践中不断提高自己的业务水平。通过不断读书学习，沈厚平成为了能独立排除各种型号环卫车辆易发故障的技术骨干，并且多次获得在汽修技术比赛中获得优异成绩。

环卫车防污滴漏装置老化，是环卫工作中常遇到的麻烦，很难解决。在参加“灵石公司”生活垃圾车辆防务滴漏装置改造攻关中，一次次的尝试都无法攻克这个难题，大多数材料都是由于时间短或者是成本过高而无法被采用。最后沈厚平和同事们查了很多资料，再结合实际经验，提出用高强度尼龙材料将排污口开放式阀门改为旋拧式。这一改不仅有效根治了滴漏顽症，还降低了成本，由原来的每个1000元降低到几十元，使用寿命也从原来的1年延长到了3年。他的这一创新，获得了2004年闸北区合理化技术创新优秀成果奖。目前，闸北区71辆生活垃圾车已全部改装。

2008年，沈厚平又在单位组织建立了一个“修旧利废节约小组”。通过对旧配件的修复来代替直接购买新配件，为单位大大节约了成本。沈厚平说：“昨天，一台电瓶垃圾车的马达坏了，但是这样的配件非常难购买，连厂家也不愿意单独出售。而我利用普通汽车的一个配件经过改装，换下了这个马达，用上去居然挺适合的。”正是这样的配件的改装使用，“修旧利废节约小组”不仅提高了小组成员的汽修水平，而且为单位节省了大量的成本。

从外来务工人员到人大代表

在2006年召开的市人大第十二届四次会议开幕式上，人们欣喜地发现，市民旁听队伍里首次出现了两位外来务工人员的身影，而沈厚平正是其中的一个。沈厚平告诉笔者，当单位领导通知他已被确定为进城务工人员代表进入人代会进行旁听时，“当时真是兴奋极了，这是多光荣的事情啊，不过当时我开始意识到自己肩负的责任”。

同年12月，他当选为上海闸北区第十四届人大代表。谈及当选的心情，他说：“能从这么多的农民工当中当选为人大代表，挺不容易的。因为我作为人大代表要做好选民和政府之间的桥梁和纽带，把老百姓和群众的呼声反应上去。”沈厚平说，他最关心还是跟他一样在上海的外来务工人员的权益保障和生活质量，所以在2006年的人代会上，他提了一个议案《关于合理使用农民工的综合保险》，这个提案得到了当时许多部门的支持和关心。

2008年10月17—21日，中国工会第十五次全国代表大会在北京召开，承载着市容环卫行业职工的殷切期望和上海职工代表的光荣使命，沈厚平被推选为上海的代表之一出席了这次会议，并圆满完成各项任务。这对于沈厚平来说是一份荣誉，但更多的是一份责任，他把这次工代会的精神及总书记的讲话带给了每个环卫工人。

中医“怪杰”张建明

张建明医师于1985年毕业于上海电视大学汉语言文学专业，并通过上海中医药大学自学考试。他长期从事中医药治疗各类疑难杂症、怪症、绝症的研究。数十年来致力于哮喘、肺气肿、肝肾疾病、风湿病、自身免疫性疾病、皮肤病、尿毒症和各种癌症的研究，创立了中医史上前所未有的汇粹诸多治法、君药剂量超常且药味多达数十种乃至百余种于一方的“大方合治法”。采用自拟“圣金汤”治疗慢阻肺取得显著疗效。在中医界率先提出癌症是由“癌毒”所致的恶性肿瘤治疗新论，整体扶正、局部攻邪、以毒攻毒、周期排毒、内服外治，诸法结合，用自拟“生命宝”“斑马贴”等系列中药治疗，获得较传统疗法明显领先的疗效。2003年“非典”期间，他是沪上中西医界唯一被时任杨晓渡副市长点名而进入“非典”隔离病房参加危重患者救治重任的医师。在全国各类专业期刊上发表60余篇论文并多次获奖。求诊者遍及海内外。

张建明医师现为中国中医药学会会员。曾先后以上海市中医界的唯一代表而被上海市卫生局授予市“十佳”中青年医师的称号和受到市卫生局通报嘉奖。数十次得到包括中央电视台、上海电视台、东方电视台、《人民日报》《大地》《人民画报》《解放日报》《文汇报》《新民晚报》《健康报》《新民晚报·美国版》《侨报·美国》在内的诸多媒体的专题报道。个人业绩被收入《中华人民共和国年鉴·中医药分卷》《中国中医药优秀学术成果文库》《中国特色名医大辞典》《中国当代中医名人志》《中华国医导医指南》《中国医学专家》《中国大陆名医大典》《中华名医荟萃》《中国世纪专家传略》《世界医学界名人录》《中国中医药学会建会20周年学术年会专辑》等百余部著名典籍中。

张建明酷爱中医事业，数十年如一日在这条被其称为的“禅慧神道”上，为探隐索微、悟道习技而焚膏继晷、孜孜以求。长年的临床生涯，使他真正领略了中医的神奇伟大及其哲学智慧的宏博精邃，痴迷于博大精深的中医世界。

他认为中医学人必须具备中国大文化的良好素养，倡明中医学是东方哲学思想、文化艺术和医学实践蕴合而生的至大国粹。他强调中国大文化

对岐黄之道的灵魂地位，在被其称为“精光伟业”的宝库中躬身艰辛，沉潜思悟，益进益奋。

张建明认为良好的哲学素养是跃向大家的必备条件，它必须成为医师指导临床活动的高度自觉，即其所谓“所思合道，出手得道”。且哲学思想与娴熟的专业知识又必须以道御技、由技奠道而道器互倚虚实相生。这是其能擅治各科各类疑难杂症的法宝之一。他还认为知识是基础，悟性是根本，而以悟性为核的智慧更是步升大家的决定因素。没有智慧引运的知识再多也会僵死。而智慧却关乎悟性、性格、情绪、修养和状态等情商所涉。于是他亦着力此端勤勉修习并渐有成，因而灵机活泼法而无法，每能将常人皆熟知识随机活用而现常人难见之效。此即其能广治诸病之又一法宝也。

所谓“不为良相，便为良医”，足见医道之恢大。张建明初涉杏林既梦大医，数十年苦意冥思、静虑体悟、厚积长力而于此道渐深心得。治国得道，国泰民安；治医得道，运技鱼水，其气势略见大象。他自豪于医道能随年齿而长，但又清醒地坚拒自满！常将自己与古今大家巨勋相比而自叹弗如，又自警自策自奋。他这样说道：“当我弥留人世之际，假如真能坐拥金山，但对中医没有贡献，没能将我和母亲的名字载入中医历史，那一定是我人生的大憾！”

他指出临床是中医生命和力量之根本所在和不竭源泉。几十年来，他不为他惑而坚守耕耘于临床这一肥沃土壤，成败必求所以，心得由薄而渐厚。在当今中医学术严重萎缩，前途显现危机之际，疾呼要以继承为先、临床为主、传统为贵。没有了继承和临床的中医必定消亡。

张建明由此而成了自清朝以来唯一创立流派的中医大家，其所治病种之广而总体疗效又高，则在中医历史上也是罕见。他所创立的理论及所取得的实践结果，对今天已经整体衰弱的中医作出了巨大贡献。



张建明

个人简介

上海电视大学1985届汉语言文学专业毕业生。

张建明同志为上海市知名中医师，现任张建明中医诊所所长。他在各类专业期刊上发表60多篇论文并多次获奖，成功救治过诸多身患重病的人。他曾被授予上海市卫生局“十佳”中青年医师，被海内外知名媒体数十次专题报道，个人业绩载入百余部典籍。他曾在正规的医科院校中接受过“科班教育”，然而他却认为，正是在上海电视大学汉语言文学专业学习期间获取的语言文字功力，使自己能够更好地钻研祖国传统医学典籍，在与临床医疗实践结合后，医术大进。



潜心办学的特级校长

张雪龙，他一直在上海小学教育这块园地里辛勤耕耘，无怨无悔。至今，已有38年教龄，25年校长的经历。他先后在静安区的两所学校担任校长。

1985年初，他受命于艰难之际，来到淮安路第二小学担任校长，这是一所当时全区最为困难的学校。他在这所学校一干就是8年。他团结并依靠师生，将这所被称为“淮二、淮二，进一坏二”的学校，办成上海市首批办学先进单位，成为困难学校也能办好的典型，为教育的均衡化发展作出了贡献。

1992年7月，他奉命来到万航渡路小学担任校长，至今已是第18个年头了。他带领全校师生，探索现代学校的办学成功之道，将这所名不见经传的普普通通的学校，引领到教育改革的前沿，逐步走进了办学的先进行列，成为了一所在上海、在全国享有较好声誉的品牌学校。

张雪龙校长不仅办好自己所在的学校，而且善于带动别的学校一起进步和发展，他已经超越了一般校长办学的效用。以万航渡路小学为首的“万小合作研究体”就是由张雪龙校长带领的由静安区5所学校组成：万航渡路小学、静安小学、威海路第三小学、静安区第三中心小学、爱国学校。这是静安区教育局，既为了发挥品牌学校的引领作用，也为了体现合作研究的效应，采取一种半民间的组织形式。在张雪龙校长的带领下，“万小合作研究体”发挥了很好的作用，产生了很好的影响，受到各方的肯定。

从2007年7月到2009年6月，张雪龙校长受上海市教委和静安区教育学会的委托，带领“万小合作研究体”担当起托管青浦区淀山湖小学的任务。经过两年的精心工作，致使淀山湖小学由一所原本人心涣散、质量低下、运转艰难的农村学校发生了显著的变化。张雪龙校长所带领的托管团队受到了各级领导的赞扬，得到了专家评估组的肯定，深受淀山湖小学师生、家长的欢迎，他们的托管经验也得到了推广。为此，从2009年7月到2011年，张雪龙校长所带领的“万小合作研究体”对青浦区淀山湖小学要进行新一轮托管，目标是要把青浦淀山湖小学办成青浦西部地区的一所品牌学校。

教育科研，成果卓著

张雪龙校长坚持用科学发展观指导办学，坚持走科研兴校之路，坚持边实践、边研究、边反思、边改进。也就是说，坚持按教育规律办教

育。张雪龙校长从1992年起，先后主持研究了3项重大课题。

1992年，立项的“学会参与研究”课题，作为上海市教育科研的重点课题，其成果于1995年在上海市第五届教育科研成果评审中获得了一等奖。2000年开始进行的“实践、研究、反思——研究型教师群体的实践研究”的课题，于2005年在上海市第八届教育科研成果评审中又荣获一等奖。2004年开始立题研究的“学会参与主动发展——现代学校文化建设的实践研究”被列为上海市教育科研重点课题、国家教育部规划课题，目前正在结题之中，明年将参加上海和全国的教育科研成果评审。

张雪龙校长崇尚将做人、做事、做学问融为一体，让其三者统一在同一个过程之中。他力求在成事中成人，以成人促成事，在成事和成人的同时成就学问。他认为这是现代教育的需要，也是现代教育工作者的重要特征之一。

他至今已在全国各类报刊杂志上发表了60万字左右的文章。并著有《学会参与走向未来》一书，作为上海教育丛书由上海教育出版社出版。《研究型教师群体建设》一书由香港银河出版社出版。《发展与成长——我的办学心路历程》一书，更是系统、深入、生动地展现了他独特的办学思想、丰富的办学经验、有效的办学方法，受到了广泛的好评。《现代学校文化建设》（暂名）一书，正在最后完稿中，即将出版。

张雪龙校长为全国各地的教育界同行举办学术讲座。他的讲座深入浅出、言简意赅、生动有趣，深受欢迎。

他的讲座内容丰富，有学校管理方面的、有教师专业发展方面的、有校本研修方面的、有有效教学方面的、有教育活动方面的……他站在理论和实践的结合点上、共性和个性的结合点上、理想和现实的结合点上，展现了一位校长对办学理论的感悟，对办学之道的体验，对办学过程设计以及对操作方法的运用。

他不辞辛劳，应邀跑遍了全国大多数省市。他或为校长、或为教师讲课，或与大家座谈讨论，或深入学校诊断把脉、出谋划策……

国内外慕名而来的教育代表团特别的多，有时一天就有好几批，他都热情接待，认真介绍。有来自全国各地的；有来自台湾、香港、澳门的；有来自国外的，包括美国、德国、新加坡等外国朋友。张雪龙校长认为，这是送上门来的资源，这是学习的契机。他感到开放办学，广泛交流，这也是现代校长办现代学校的一大特征。

张雪龙

个人简介

上海电视大学1987届党政管理专业毕业生。

张雪龙同志现任上海市静安区万航渡路小学校长，是上海市特级校长，兼具静安区名师工程名校长、静安区名师工作室指导校长、上海市小学“十佳青年校长”、全国科研型校长等多重身份。上海电视大学的学习，为他人生和事业的成长创造了条件，使他能不断探索现代学校的办学成功之道，带出一大批年轻的校长，主持多项重大科研工作，为我国基础教育提供了诸多经验，为上海基础教育的发展作出了贡献。



由张雪龙校长主持，万航渡路小学主办的“全国现代学校文化发展论坛”自2005年开始，至今已经五届了。它得到了各地方政府和教育部门的鼎力支持，得到了专家、教授们的大力帮助，也得到了教育界同行的纷纷参与和广泛好评。

第一届由上海万航渡路小学承办，主题是对学校文化的全面认识和理解；第二届由江苏无锡天一实验小学，玉祁中心小学承办，主题是“现代学校研修文化”；第三届由浙江宁波江南教育集团承办，主题是“学校主流文化的形成与发展”；第四届由山东东营胜利第四小学承办，主题是“现代学校制度文化”；第五届由河南洛阳市实验小学承办，主题是“教师成长文化”；第六届将于2010年10月在重庆召开，由重庆市南岸区南坪实验小学承办。预定明年5月还将在上海，由浦东新区世博实验小学承办，举办“迎世博，现代学校文化发展高峰论坛”。人们说：一位校长，有这样的吸引力、有这样的影响力，能自觉地为中国的基础教育发挥的作用，是不多见的。

培育英才，备受赞赏

张雪龙校长带教的年轻校长之多、之成功，是少有的。从1995年开始，他就当上了导师。宁波的叶兆元、贺友谊两位校长慕名前来拜他为师。时至今日，全国各地陆续前来拜师学艺的年轻校长已有200多名，遍及全国的近20个省市（自治区）。从黑龙江的佳木斯到广东的深圳，从新疆的克拉玛依到辽宁的大连，从云南的昆明到浙江的宁波，祖国大地的东西南北中都有张雪龙带教的校长，并长期与张雪龙校长保持着紧密的合作和联系。

上海的静安区、卢湾区、长宁区、闸北区、宝山区、青浦区、南汇区、浦东新区等教育行政部门，也先后请张雪龙校长担任年轻校长的导师。经张雪龙带教的校长，大多已成为市、区的骨干校长，有的已成为当地的名校长，其中有2位已被评为特级校长。

张雪龙校长在上海小学教育界具有一定的影响力和很好的口碑。他长期担任上海市教育学会小学教育管理专业委员会秘书长一职，积极主动地为上海小学教育的改革和发展发挥作用，也极力为上海小学教育的对外交流做好工作。

要了解张雪龙校长的影响力和知名度，有一种方法是简单且有效的方法，就是打开电脑，到网上去搜索一下“张雪龙校长”的相关报道。人们就会看到，张雪龙校长的影响之广，对其的好评之多。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



陈蔚琴

个人简介

上海电视大学2006届教育管理专业本科毕业生。

陈蔚琴同志现任上海奉贤区爱贝早期教育指导服务中心书记、主任。从事教育管理岗位已有10年，刻苦钻研、努力拼搏、勇于创新的她运用电大所学理论，结合工作实践，在学前教育管理岗位上兢兢业业、率先垂范，不断寻求工作新思路，探究早教新模式。在她的规范管理、正确引领下，早教中心在短短的3年时间内，曾多次接受国家、市区各级领导与专家的现场调研，并得到高度评价。



教育一线的柔情女子

记得2007年的劳动节，当很多人沉浸于节日欢乐气氛时，唯独陈蔚琴在家忐忑不安，接到任职调动通知，“五一”节后她将由金汇幼儿园园长一职调任爱贝早教中心主任一职。03早教，一个全新的领域，对她来说也是个巨大的挑战，但必须服从！就在这样毫无准备的前提下，她走进了03早教之门。14号上班，24号举行大规模的中心揭牌落成典礼，礼仪公司的确定、工作人员的调配、活动的前后流程甚至早教环境的创设都必须在这仅有的几个工作日内完成，连她在内只有4人的筹备组要完成此项任务谈何容易啊！但此时她并不急躁。事后她告诉我们，她经常会用华盛顿的一句格言告诉自己：自己不能胜任的事情，切莫轻易答应别人；一旦答应了别人，就必须实践自己的诺言。既然已经走进中心那就必须要完成该完成的任务。于是，她用短短的10天，用常人无法想象的工作斗志与效率，2007年5月24日奉贤区爱贝早期教育指导服务中心成功揭牌并落成，市、区各级部门领导对本次的落成典礼报以热烈的掌声。盛大典礼后，她却躺在了医院的床上……

英姿飒爽展风采的她

陈蔚琴不仅是个“工作狂”，更是个能歌善舞的“演员”。2008年4月，教育工会组织基层单位巾帼健身排舞大赛。当时，她听到这个消息，全然不顾手臂的疼痛，亲自挑选参赛选手并参与。为了能赛出好成绩，赛出高水平，她先从设计服装着手，利用空余时间从网上找相关的图片，把自己巧妙的构思、创意、设想与大家一起讨论，直至最终满意的服装样品呈现于大家眼前：别致、大方，富有特色。紧接着紧张的排练开始了，作为年纪最大的一位参赛选手，她为了不比青年教师跳得差甚至更有韵味儿，她对自己高标准严要求，把排舞碟片借回家对着镜子练，最终成了我们的艺术总监。“手再高点”“腰再下去点”“到了这里你的脚要踮着走”，一次又一次，一遍又一遍，陈老师不厌其烦的给大家指导并纠正每一个动作。每一次的练习，她都把它当成是舞台上的演出，从动作到表情，从表情到眼神，都追求

尽善尽美，丝毫没有半点马虎。

“功夫不负有心人！”最终，时尚的演出服、精湛娴熟的动作技能在亮丽的舞台上一展风采，赢得台下观众的热烈掌声，博得专家评委的高度评价，最终在43家参赛单位中脱颖而出，以最高分获得特等奖。而整个教育系统党政正职领导亲自参与的就只有她！

促进教师专业发展的她

陈蔚琴认为，孩子有个体差异，教师也有。每个教师的专业能力不一样，水平提高也不可能同步，她善于根据教师的特点，采用分层培养的方式，让每一位爱贝人都能快乐工作，展示智慧。

2009年9月，陈蔚琴接到区进修学院教研中心的任务。是压力更是动力，接到任务的第一天，她就召开全体教职工动员大会。此后的每一天，中心内每位教职员工的带领下心往一处想，劲往一处使，而她更是天天扎根在教学第一线，亲自购买布置环境的材料，仔细捕捉每个细小环节，认真聆听每次教学活动，在一次次的观摩反思中，教师们被她过硬的专业功底折服了！尤其佩服她解读孩子和指导教学的精准和到位。

她常说，“在环境创设方面，你可以请教一下李老师”“李老师带班很有一套的，好好跟她学学”“可以看看陆老师是如何和孩子们说话的”……这些话使教师们倍感温暖。在她们看来，这些鼓励带给她们的是主任发自内心的理解和真诚的支持，让教师把爱贝看成是她们专业成长的快乐磁场。在她的引领下，中心教师的专业发展有了长足的进步。骨干教师李秋艳获上海市中青年教师比武二等奖，青年教师夏洁在教学节展示中靓丽登场，新教师黄丽娜在“六加一”比赛中捷报频传……

发现每个教师身上的亮点并广而告之，始终注意营造教师间互助共进的氛围，她的管理显然是智慧型的。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

“80后”环卫工人——邵洁燕

作为一名“80后”环卫工人，她战胜自我、经受多方考验、顶住各种压力，在一线岗位上一干就是两年多！同时，邵洁燕同志为了更好地充实自己，走进电大课堂，不断学习、不断努力、不断进取，变得越来越自信，曾接受过本市多家主流媒体采访。2009年，她做客央视《新闻会客厅》，畅谈“80后大学生环卫工人”的理想和追求。

“80后”环卫工人遭人疑

2007年4月，上海卢湾区市容环卫局公开招聘了一批大中专学历的沪籍清道工。当时，邵洁燕同志18岁，刚中专毕业。在家人的鼓舞下，她参加了应聘。通过招聘考试、培训上岗，与其他21名同龄人一起成为上海路吉环境发展工程有限公司的一线环卫工人，成为上海市25年来第一批公开招聘的沪籍清道工中的一员。

每天清晨，当大部分同龄人还在睡梦中的时候，邵洁燕同志和她的战友们就摸黑起床，在5点之前赶到单位，换好工装，检查好工具，然后拿着大扫把穿梭在卢湾区的大街小巷清扫马路。他们有了一个代名词——“80后”环卫工人。同时，人们也投来了怀疑的目光，这份“4050”人员都很难坚持的工作，他们到底能坚持多久？当时还成为社会关注的焦点。还没有扫把高的“乖乖女”邵洁燕同志，面对1500元的月薪，又脏又累又枯燥的活和某些不理解的眼光，也在自问：“我能坚持吗？”

两年后交出满意答卷

刚开始，邵洁燕同志与她的战友们担心别人的目光，清理路面的时候总会低着头。尤其是7、8月份，上海马路热得滚烫，她浑身湿透、哭过鼻子，差点坚持不下来。但当一次在老城区遇到一位投来赞赏眼光的叔叔给她递水时，邵洁燕同志感到自己虽然很辛苦，但能得到别人的认可，这份工作有价值！同时，在家人的鼓励和身边长辈与同事的关心和帮助下，她坚持了下来！

上海市市容管理局局长胥传阳在路吉公司与他们座谈时曾说：“一个人能把这份工作做好，相信日后也能胜任其他工作。环卫的发展需要大家的共同努力！”这句话深深触动了邵洁燕同志。在公司举行“回顾五四、迎奥运、迎世博”活动期间，更让她深刻理解了作为“城市美容师”这一职业的真正意义——把路面打扫得干干净净，为奥运、为世博贡献自己的微薄之力。她暗下决心要把环卫事业坚持下去！

两年来，她风雨无阻地出现在城市最需要的地方。台风来临、大雪

纷飞之时就是她最繁忙的时候……她坚持了下来！邵洁燕同志在这一行干得让所有人都刮目相看。她没有退缩，经受住多方考验，顶住了各种压力！她坚持在一线的清洁工作岗位，无怨无悔地干着，以自己的实际行动向当初的种种质疑交出了一份满意的答卷。在邵洁燕同志的内心逐步形成着这样一个信念：作为一个青年环卫工人，从踏上工作岗位的第一天，就要把自己的青春年华奉献给环卫事业。

邵洁燕同志踏实肯干，接受新事物快，让领导和同事颇为赞赏。2008年4月，怀揣驾照的邵洁燕同志被抽调到“机扫车班”。从此，她打扫路面卫生，手握的不是扫把，而是方向盘。她觉得肩上的责任更重了。用她自己的话来说，她“不仅要维护好市容卫生，更要保证行车安全，不能有任何闪失”。在她的带动下，其他“4050”的环卫工人也准备考驾照了。同年8月，邵洁燕同志还参加了共青团卢湾区市容管理局组织的“学习贯彻十七大精神主题征文比赛”活动，并荣获一等奖。在迎接世博的行动中，邵洁燕同志积极参加世博小老师的培训，并取得了上岗资格证，成为他们单位里的义务小老师。

自信源于电大

2007年7月，邵洁燕同志为了更好地充实自己，走进了电大，成为电大徐汇财贸分校07级工商管理专科班的一分子。刚刚走进电大课堂的邵洁燕，是一个让人感觉很羞涩、很安静、自信心不强的姑娘，而且她觉得自己所从事的是社会最底层的工作，付出的仅仅只是体力劳动，害怕看到同学们不理解的目光，而且自己也无法想象所学的工商管理专业 and 实际工作有何种联系？因此，在老师与同学面前总喜欢低着头。电大班主任及时发现并悉心开导她，激发了她对学习的憧憬，邵洁燕同志开始刻苦努力学习。任课老师每节课的精彩面授让她感受到了学习的动力；同学间互相关心、互相帮助的氛围，让她深深体会到了环卫工作在世人眼中逐渐转变的形象。邵洁燕同志原本低着的头渐渐抬了起来！在老师和同学的鼓励下，她参加了上海电大系统的“奥运、神七精神伴我行”演讲比赛等活动，她变得自信了！

在单位里，邵洁燕同志更是作为“80后”环卫工人的代表，再一次受到社会的关注，并开始接受上海电视台“新闻透视”、上海《青年报》《劳动报》等主流媒体的采访，畅谈“80后”大学生环卫工人的理想和追求。特别是在做客中央电视台《新闻会客厅》前，她还与单位几位80后同

邵洁燕

个人简介

上海电视大学2010届工商管理专业毕业生。

邵洁燕同志就职于上海路吉环境发展工程有限公司，是一名普通的环卫工人。作为一名“80后”环卫工人，她战胜自我、经受多方考验、顶住各种压力，在一线岗位上一干就是两年多。为了更好地充实自己，她走进上海电视大学的课堂，不断学习、不断进取，变得越来越自信。她的事迹引起社会媒体的关注，受到上海市多家主流媒体采访。2009年她曾做客央视“新闻会客厅”，畅谈“‘80后’大学生环卫工人”的理想和追求。



龄人进行了一番角逐。当时，接到中央电视台的编导打来的电话，想了解一下从事环卫工作的高学历年轻人是怎么看待这份工作的，邵洁燕同志凭借着自己在电大学习的这段经历和干脆利落的话语，脱颖而出，第2天就飞去北京接受了采访，让人们目睹了上海市30名大学生环卫工人代表的风采！

同学们的“好家长”

在班级里变得自信的邵洁燕同志，热情、积极的本性也逐渐表露出来。2008年2月，邵洁燕同志开始担任班干部，并成立了以她名字命名的学习小组，组员共有10人。她年龄最小，但她却是一位“好家长”——将自己的学习成果与小组成员交流分享，主动帮助学习上有困难的同学。在她的带领下，组员们互帮互助，不让一个人掉队。组员刘玲玲由于工作需要，被派到较远的区域去工作，到校上课很不方便，让她萌生了退学念头。此时，作为组长的邵洁燕同志，向她伸出了援助之手，帮她快递复习资料，鼓励她坚持学习，还提出下课晚了可以借住在自己家。邵洁燕同志的热情和诚恳鼓励刘玲玲克服了自身困难，坚持把学习进行到底。

在学习《统计学》这门课程时，不少同学望而生畏，邵洁燕同志主动说：“我以前学过《统计学》，这门课我有基础，我来给你们辅导吧！”就这样邵洁燕同志当起了“小老师”，一道题一道题地给大家解答，引得小组以外的同学也慕名来听“小老师”的课，人数达到20多人，收到了很好的效果。在最后的期末考试中，绝大部分同学获得通过，大家都风趣地称她为“业余家教老师”，而学习小组的成员更是感受深刻——大家互助学习，亲如一家呀！

由于在学习以及班级工作中的良好表现，邵洁燕同志被评为上海电大2007—2008年度“优秀学生干部”称号。她所带领的“邵洁燕学习小组”，也入选上海电大百个优秀学习小组，并跻身前10位。

如今的邵洁燕同志已成为电大学子中的“媒体明星”，但她依然安静地坐在教室内不断吸取着知识，不断提升自己。同时她觉得在一线工作更能了解社会，学到许多书本上学不到的东西，并深信只要努力，一切奇迹都会在平凡的工作岗位上发生！她也希望自己能借环卫工作之际，好好调研一下城市污染治理和节能减排的办法，为这个城市变得更整洁、更优美出一份力！

邵洁燕同志是电大培养的一名“80后”学子，也是其中优秀的典型代表。两年多来，学校领导、教职工和同学们见证了她在电大的一步步成长，从不自信到自信，从自信到交出满意答卷，焕发出属于自己的光芒，让电大的学习经历真正成为她走向成功的阶梯。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

林 欢

个人简介



上海电视大学2003届法学专业本科毕业生。

林欢同志现任上海市工商行政管理局徐汇分局企业注册科科长。林欢同志由部队的一名普通士兵、工厂的一名普通工人，一步一步成长为现在的分局企业注册科科长，这与他努力学习是分不开的。33岁的他开始报读上海电视大学，不仅获得本科文凭，还顺利申请了中国政法大学的法学学士学位。他积极地将学到的知识运用到实践中去，成功经办了包括法国阿迪达斯有限公司、日本东芝株式会社等在内的大量涉外著名商标的侵权案件，为树立中国政府积极保护知识产权的良好形象作出了贡献。

踏实奋斗的工商人

从一名转业军人到普通工人，从基层工作到管理岗位，一步步付出，一份份收获。林欢同志就是在这样的默默奋斗中收获了累累硕果！

骄人的学业

1993年9月至1995年7月林欢同志在上海电视大学工商行政管理局长工作站就读工商行政管理专业（大专），因学习成绩优异，被评为优秀学员。其毕业论文《浅谈我国商标名称的不足和改进策略》被评为优秀毕业论文，并作为范文编入《电视大学经济类专业毕业论文指南》。

2000年9月至2003年7月林欢同志在上海电视大学徐汇财贸分校就读法学专业（本科），由于学习成绩优异，被评为优秀学员，被授予中国政法大学法学学士学位。其毕业论文《试论入世后企业注册制度的改革》被收编进上海电视大学2003年度《优秀毕业论文选编》。

斐然的业绩

林欢同志在工商局曾经从事商标监督管理工作。1993年开始电大学业后，他积极运用电大学习的理论知识，成功经办了包括法国阿迪达斯有限公司、日本东芝株式会社等在内的大量涉外著名商标的侵权案件，在外国企业中树立了中国政府积极保护知识产权的良好形象。其中他参与调解的美国强生有限公司的“JOHNSON'S”和上海庄臣有限公司的“JOHNSON&JOHNSON”商标纠纷，已成为上海商标调解的典型案列。他善于在实践中发现问题、解决难题、总结规律，为打击假冒伪劣、保护商标专用权、维护社会主义市场经济秩序作出了积极的贡献。为此，1994年他被国家工商总局商标局授予了“全国商标办案工作先进工作者”称号。

基于以上喜人的成绩，2005年林欢同志被提升为企业注册科科长。之后，林欢同志更是通过自身过硬的业务素质和丰富的工作经验，创造性的开展各项工作，取得了良好的工作业绩。他团结和带领注册官团队积极履行市场准入职责，通过多项制度创新和服务创新，

进一步规范了行政审批的流程规范，优化了徐汇区的投资环境，全力推进区域经济又好又快的发展。工作中，他敢想敢干，勇于开拓；生活中，他严于律己，清廉自守；业务上，他勤奋钻研，身先士卒；团队中，他关爱同事，以诚待人。

可喜的成果

个人的发展离不开集体，集体也会因个人的成绩而展现辉煌。在林欢同志的带领下，工商徐汇分局注册科先后获得上海市共青团号、徐汇区三八红旗集体、徐汇区巾帼文明岗、上海市工商系统规范化注册大厅、文明窗口、徐汇区文明班组等荣誉。他还率队夺得了首届企业注册官英语竞赛团体一等奖。他个人也因工作表现突出，多次被记大功、三等功和荣誉嘉奖。

虽然平时工作繁忙，但是作为部门一把手的林欢也从未放松自己的理论学习，他在工作之余撰写了多篇学术文章，先后在上海市工商系统论文评选中获奖，并且发表在《中华商标》《中国工商报》《上海工商》等国家级或省级刊物上。“一份耕耘，一份收获”，林欢同志用自己的行动验证了这一至理名言。他是工作岗位上踏实奋进的劳动者，更是一名出色的电大学子！

激活休克鱼的企业家

周永彰同志通过20年的奋斗，运用电大所学的企管知识，硬是把一个濒临倒闭的街道小厂发展成为与ABB、西门子、施耐德等跨国公司同台竞争而毫不逊色的公司；把一个年产量仅200万元、无人问津的边缘企业发展为在上海市场占有率超过85%的实力企业。2008年，在全球金融危机的大背景下，他领导公司逆势上扬，产值突破2亿元。成功来自于他不断创新、锐意进取的精神。身为总经理的他对待职工是一如既往的真诚，倡导一种积极和谐的企业文化，由于他的感染力和为职工所作出的贡献，他还被评为上海市职工信赖的好厂长，公司也被评为上海市职工最满意企业。他是一名地道的现代优秀企业家。

创业之路，不畏艰难

1989年周永彰被委以重任，只身来到上海沪光电器总厂。当时的企业以生产小型的低压电器为生，科技含量较小，无先进设备、无高新技术、无技术工人，最困难时期连工资都发不出，时时处于濒临破产的境地。这样的企业要想有发展，困难可想而知。

就是在这样的情况下，他开始了艰难的创业之旅。1993年至1995年他紧紧抓住市政建设的机遇，在浦东新区征地40亩，引进德国HTT技术及先进生产设备，建成了高压变压器生产基地，专门从事干式高压环氧浇注型电力变压器的研制开发与生产。从1996年至2001年，公司的年生产能力以30%的速度递增，并利用5年的时间逐步确立了自己在干式变压器市场的地位。

居安思危，再创新高

2002年，当企业处于发展高峰期时，他却敏锐地感觉到发展背后的危机：随着中国加入WTO，外资企业纷纷抢占中国市场，国内企业在内部竞争及外部挤压的双重威胁下，生存空间已越来越小。为突破销售瓶颈，扩大市场规模，他开始与上海市市区电力投资发展总公司商谈入股事宜。上海市市区电力投资发展总公司最后提出要持股90%，答应了这个条件就等于要让出董事长的职位，是对自己权力的放弃。考虑到企业将来的发展，考虑到全体职工的利益，他毅然放弃了自己的利益，他说：“放弃正是为了更大程度的拥有，只有拥有更广阔的市场，拥有更健全的管理方法，拥有更现代的投资理念企业才能更上一层楼，才能得到更美丽的风景。”事实证明，他的决策是正确的，公司的生产能力、营利能力、抗风险能力通

过这一次的战略调整又得到了大幅度的提高。

在企业稳定发展后，多数企业都想“做大做强”，但他却在“做精做专”上做文章，在细分市场上下功夫。这一独特的战略思路不仅使企业避免了“缺钙”的危险，更让沪光取得了质的飞跃。

做精品产品就必须要保持一流的技术水平。多年来，经消化吸收和自主创新开发的SC系列三相树脂绝缘干式电力变压器以局部放电量小、噪声低、损耗小、散热性能好、防潮能力强等诸多优点获得国家重点新产品、中国电力设备管理协会推荐品牌、上海用户满意产品、上海市专利新产品、上海市高新技术成果转化项目、上海市火炬计划项目等多种荣誉，并连续4年被评为上海市名牌产品。公司还不断对产品进行技术革新及更新换代，自2000年起公司又在原有干式变压器的基础上，研发出美式箱变、地下式变压器、牵引整流变压器、非晶合金变压器等一系列新产品。这些产品已通过国家质监中心的全套例型试验、型式试验、特殊试验及冷热冲击试验，可随时根据需要投入生产。

诚信经营，市级嘉奖

20年来，周永彰坚持“做精做专”的发展方向，坚持“一心一意对待每一位顾客，一丝不苟对待每一台产品”的企业宗旨，获得了长足的提升。公司多次被评为上海市优秀工业企业、上海市用户满意企业。2006年公司又荣获了“上海市质量管理奖”，该奖项含金量极高，只授予那些将来能持续发展的企业。同一年中只有11家企业获此殊荣，而沪光是这其中的唯一一家“小”企业。这一荣誉不仅肯定了沪光过去的成绩，更是对企业未来能保持一个良好持续力的综合评估。当他与上海电力公司、上海地铁运营公司等十家著名企业的经营者坐在一起领奖的时候，心中感到了无比的自豪。“做精做专”使得沪光建立起了自己在变压器领域不可动摇的地位。

在企业良性发展的同时，周永彰也不忘肩上的社会责任，诚信经营是他一贯强调的企业基本准则。由于良好的信用度，公司被评为上海市诚信在线企业、AAA类合同信用等级企业。2004年又被国家工商行政管理局授予全国守合同重信用企业，公司也连续五次被评为上海市文明单位。公司最近5年上缴国家税收达4782万元。

对待职工，他也一如既往的真诚，他提出“温暖在沪光、快乐在沪

周永彰

个人简介

上海电视大学1986届工业企业经营管理专业毕业生。

周永彰同志现任上海沪光变压器有限公司总经理，上海沪光电器总厂厂长、党支部书记。上海电视大学毕业后，他把学到的知识努力与工作实践结合起来。他用了20年的时间，带领其所在的上海沪光变压器有限公司由一个濒临倒闭的街道小厂发展为上海市的实力企业。值得一提的是，在2008年全球金融危机的大背景下，他领导公司逆势上扬，产值突破2亿元。他的付出得到了社会的肯定，被评为上海市“职工信赖的好厂长”，所在的公司也被评为上海市“职工最满意企业”。



春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



周 峰

个人简介

上海电视大学2005届机电实用技术专业毕业生。

周峰同志现任上海锦江汽车销售有限公司维修站站长。周峰同志刻苦钻研，努力拼搏，积极运用在上海电视大学学到的知识，探索解决工作实践中遇到的疑难问题，寻求解决问题的有效方法和途径，取得十分喜人的成绩。他多次受到表彰和奖励，从一名普通的汽车维修工人成长为汽车维修高级技师。

从修理工开始的高级技师

周峰同志是上海电视大学西南教学点2001届机电实用技术（汽车维修与检测方向）专业的毕业生。经过短短几年的学习，他从一名普通的汽车维修工人，成长为拥有电大大专学历的汽车维修高级技师。

知识型的技师人才

电大毕业后的周峰，在工作中，学以致用，如鱼得水。他现担任锦江集团上海大众汽车维修站站长。在他的领导下，每年的业务都在以20%的速度递增。尤其是在当前国际金融危机的大背景下，他能利用自己在电大所学到的知识，善于运用并发挥自己的特长，挖掘一切有利因素，使自己单位的产值和利润每年都在同步增长。由于自己是电大毕业的学生，因此他也非常支持和鼓励员工能利用业余时间去电大学习。在他的鼓励下，企业中的员工都争先恐后的来报读电大汽车专业，同时还参加了汽车等级工培训。几年来，他所在单位的员工，基本上都具有了电大汽车大专学历或者在读电大汽车大专，他为单位职工整体素质的提高起了很重要的作用。周峰认为：员工的业务水平和学识水平的共同提高是现代企业科学管理的必备条件，而新一代知识型员工是国家的栋梁，是企业的宝贵财富。事实证明，员工的高素质给企业带来的是高技术、高效益。

智慧型的人物

随着现代电子控制技术在汽车上的应用，汽车的维护保养、检测方法、修理技术都发生了很大的变化。传统的技术和方法已经不能适应现代汽车维护与保养的需求，他对从业人员的专业知识和技能的要求也越来越高。所以在进入电大学习后，周峰学员如饥似渴地吸取着有关汽车的各种基础知识与专业知识，并将他们应用到工作中。

通过在电大的学习，周峰学员掌握了汽车的基本结构、工作原理、现代电子控制技术在汽车上的应用等专业基础知识，也学会了现代汽车的检测、维护与保养等专业知识和技能。特别是在一些实践课程中，周峰学员总是第一个到，最后一个走，认真仔细地记录着每一

个环节和要点。一次又一次用各种检测仪器，对汽车进行故障的检测、诊断与排除。

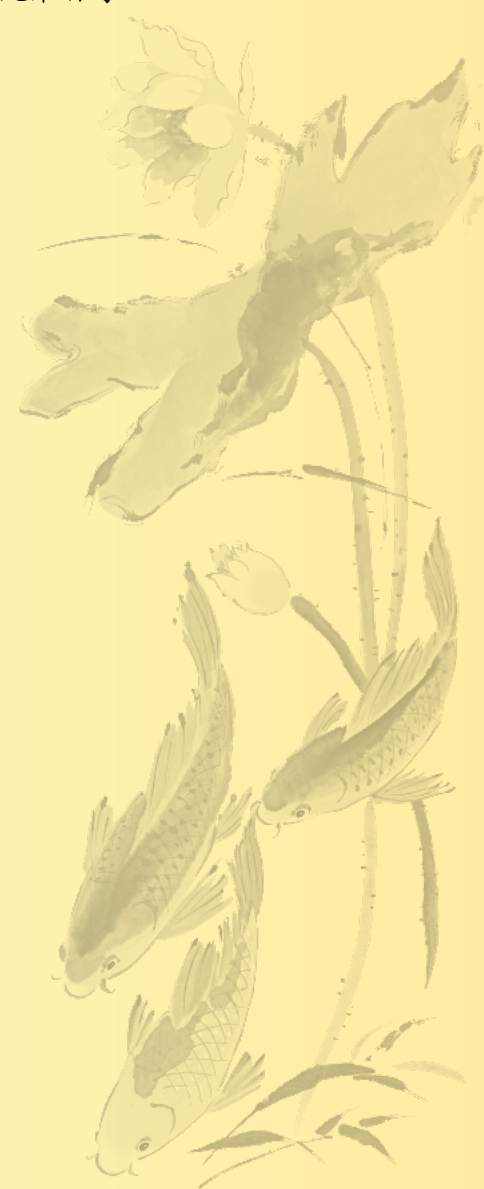
周峰学员是班里的学习积极分子。他经常利用课余时间和实践课程与同学及老师们一起探讨学习中碰到的问题，也常常在一起对工作中遇到有关汽车的一些疑难杂症进行研究和总结。他能将在学校学习到的理论知识与自己的工作实践相结合并加以运用，解决和处理在过去难以克服和排除的问题。例如，有一辆“日产”蓝鸟汽车，客户反映在使用空调时一旦发动机高速运转便会发生空调停止工作的现象，而当发动机转速降低后空调又能正常工作了。经其他修理工检查认为是温度控制装置有故障。更换后故障现象依然存在，再更换压力控制装置仍然不能解决问题。检查空调系统其他部件均未发现有异常状况。此时他们找来了周峰，请他诊断排除该故障，他仔细询问了其他修理工的检查过程，又进一步检查了整个空调系统，得出所有零部件工作都很正常，那么是什么原因造成了发动机高速运转空调就停止工作呢？周峰用他在电大学到的理论知识进行了分析，空调系统要能够正常工作，除了本身所有零部件工作需正常外，还需要有一定的外部条件，如正常的工作温度等。于是他对发动机的工作温度进行了检测，发现该辆车发动机的工作温度异常，在高速时发动机的温度比正常温度高出很多，因此造成了空调停止工作；再检查发动机冷却系统，发现节温器出现了故障，主阀门打开时间过晚，使发动机温度过高，从而使空调系统停止了工作。当他更换了节温器后该故障便被排除了。

周峰员在电大的4年学习过程也是他本人不断成长的过程，他除了学习专业知识，还从中学到了管理知识。他从一个普通的维修技师逐步成长为主修技师，技术总监，维修站站长。他深深地感受到了学习的重要性，并取得了收获和提高。除了自己学习外，他还动员自己的徒弟、职工、朋友参加电大的学习。在他们企业内形成了良好的学习氛围。

周峰学员在电大学习期间，还参加了高级汽车维修技师的职业技能培训，通过鉴定取得了高级汽车维修技师的职业资格，专业职业技

能又有了进一步提升。他先后担任了“日产”汽车特约维修站、“大众”汽车特约维修站的站长，目前还有职务上提升的空间。

周峰电大毕业已有4年了，在工作中做出了显著成绩，在汽车行业中也一直有非常好的口碑。他自己深有感触地说：“电大使我学到了很多知识，并且受益匪浅，电大所学的专业知识可以拓宽我的知识面，也同时指导我对企业的科学管理。电大教书育人，他培养了我，我也会用加倍的努力来回报社会，以优异的成绩为党多作贡献，以不愧为一名电大学员的光荣称号！”



春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

周爱忠

个人简介

上海电视大学2009届物流管理专业本科毕业生。

周爱忠同志现任中国水产科学研究院东海水产研究所实验师。他学习刻苦，努力克服工学矛盾。在远赴非洲工作的3个月内，他通过自学和现代远程教育手段坚持学习，并以优异的成绩荣获2009年度“上海电视大学综合特等奖学金”。在工作中，他参加了多项国家和省部级科研项目，与同事合作发表多篇论文，申请了多项国家专利，并利用所学的计算机知识解决实验工作上的数据处理问题，使数据处理效率大幅度提高。



孜孜不倦的水产实验师

周爱忠同志在上海电大学习期间，因工作要远赴北太平洋及西部非洲参加《北太平洋公海秋刀鱼渔业资源调查》项目的海上调查，及《毛里塔尼亚海域渔业资源调查》项目工作。因为这两个项目工作环境艰苦且须离开上海较长一段时间，怕影响到功课，当时周爱忠曾想休学，后来班主任王丽华老师知道后跟他沟通了很长时间，鼓励他利用电大的网络特色教学进行“远程学习”。王老师还告诉他，有什么问题随时可以通过网络的形式跟老师联系，任课老师以及班主任会一起帮助你度过这段非常时期。班主任的话让他很感动，他下定决心一定要狠下苦功，不辜负老师对他的期望。项目调查期间虽然工作十分紧张且生活环境远不如上海，但仍未改变他每天2小时的学习。他努力克服困难，利用空挡时间抓紧自学。学校开设的学习网站也给他的学习带来很大帮助，即使远在非洲，他也能通过网络自学，碰到困难时在网提交问题，和老师、同学通过BBS交流，实现了真正的“远程学习”。回来后他又主动联系老师，再把不懂的地方一一搞懂，直到理解为止。在电大老师的帮助下，周爱忠一次通过了学校组织的期末考试。

苦学外语，成效显著

为提高自己的综合素质，他十分重视外语学习。虽然英语基础较差，但在电大老师的指点下，他找到了学习英语的信心。在学校提供的多种英语学习方式的帮助下（多媒体教材、面授重点讲解、网络教学、考前辅导等），他克服记忆力差的缺点。记不住就多背，不懂就问老师和同学，通过不懈的努力，他终于顺利通过了英语网考。毕业前参加的成人学位英语考试也一次性通过，为他在毕业时申请学士学位增加了砝码。在电大学习期间他还参加了日本语能力测试（JEPT），并通过了一级考试（此类考试的最高级）。在工作中他利用所学的外语阅读、翻译外语资料，扩大了知识面，提升了自己的工作能力。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔。电大教会了他如何捕鱼。他努力适应电大的教学特点，注重自学，平时注重积累，学习能力和自学能力得到了很大提高。再则他

还非常注重独立思考，做什么事情都勤于钻研，遇到不懂的地方不耻下问。有趣的是他还把“独立思考”作为自己的座右铭。周爱忠不光只会埋头苦学，更讲究“方法”的运用，以达到事半功倍的效果。随着学习的进步，他的理论储备不断丰富，而且在思考水平和业务能力上也有了很大的飞跃。

厚积薄发，成绩斐然

在工作方面，电大的学习使他受益匪浅。自进入电大本科学习的3年来，他从普通试验辅助人员成长为能独挡一面的试验师。期间共计参加科研项目13项，其中国家级3项，省部级4项，其他项目6项。参加项目的总经费为358万元。同时，他还承担农业部重点实验室“拖网模型试验水池”的日常工作。该实验室负责多项渔具模型试验任务，包括“大型抗风浪网箱的不同排列组合的影响”“大型中层拖网”“毛里塔尼亚底拖网的改进”“浒苔打捞网、拦截网”等试验，均获得了精确的试验数据，取得较好的试验效果，为生产实践提供了基础性的数据。在西非工作期间，用自己掌握的理论知识和专业技能出色地完成了任务，得到当地合作单位的好评。另外，针对实验室试验数据处理自动化问题，他利用电大学习和自学的计算机知识，独立开发“渔具模型试验数据处理系统”，解决了试验数据处理的自动化与软件化问题，使试验结果即时可见，数据准确度大大提高，大幅降低实验数据处理工作量。3年来，周爱忠与同事合作发表论文共计6篇，其中第一作者1篇。申请发明专利4项、实用新型专利10项，其中作为第一申请人的5项；已获得授权的发明和实用新型专利7项，作为第一申请人一项。独立申请并获得软件著作权1项。

出租车司机的奉献人生

出租汽车是城市人文环境和文明程度的缩影，一辆出租汽车，就是一个流动的窗口；一个出租司机，就是一个文明的使者。

胡国林认为，自己的仪容仪表、车容车貌，不仅代表着行业的形象，更代表着城市的形象。因此，他每天出车前都要对自己的穿着和仪表进行整理，使自己着装整洁、仪容大方。同时认真做好例行保养工作，使车身、车厢、行李箱始终保持光亮、整洁。

在营业时，他总忘不了喷洒一些香水，以保持清新的空气。此外，胡国林还自费在车上配备了矿泉水、口香糖、晕车药、餐巾纸、清洁袋、针线包、雨伞、中英文对照的上海市区地图。有些人不解的问胡国林：

“你开的是出租车，何必要这么麻烦呢？”胡国林的回答是：“一辆出租车的空间是有限的，但服务却是无限的。世博会就要在我们上海召开了，我作为一名出租车司机，应该跟上城市发展的步伐，符合上海国际大都市的形象。”

胡国林不仅说到，而且认真做到。就连在做业务的空隙，他也不忘清洁车辆，使车辆始终保持“四无三亮（无积灰、无缺件、无故障、无瘪塘、车身亮、玻璃亮、顶灯亮）”。有一位香港同胞乘上了胡国林的车后，竖起大拇指夸奖道：“在香港也没有像你这样干净的出租车。”一次上海电视台外语频道“世博链接”栏目的一位编导乘坐上胡国林的车后，执意要将胡国林和他驾驶的强生车摄入镜头，并表示要在电视上播出。这位编导自豪地说：“我们要让更多的外国友人知道上海有这么漂亮的出租车。”

用心服务，让每位乘客都感到称心

自从成为一名出租车驾驶员，胡国林就下决心，要努力成为同行业中的优秀驾驶员。胡国林把“在岗位上尽心尽责，服务上便民利民”作为自己的基本职业道德和素养，他要努力让每一位乘客都感到称心如意。

根据多年的服务经验，他总结出了一套贯穿服务全过程的“六个一”工作法，即在营运服务中做到“形象好一点，微笑露一点，语言美一点，宽容多一点，埋怨少一点，行车稳一点”。一次，一位情绪很差的乘客上车后无端指责胡国林开车慢，而胡国林始终用微笑来对待指责。这位乘客感到很不好意思，下车时，带有歉意地对胡国林说：“你是我遇到的最好的驾驶员”。

在特色服务的基础上，他还努力学习英语知识，为办好一届“成功、精彩、难忘”的上海世博会贡献力量。经过努力，胡国林不仅能用外语和乘客进行简单的交流，而且获得了上海市出租车驾驶员的最高服务星级——五星级。去年，胡国林还被公司聘请为出租车司机的英语“小教员”。

为了不断提高自己，获取更多的知识，已过不惑之年的他，毅然踏进了上海电视大学的课堂。虽然工作非常辛苦，但只要是上课时间无论离学校多远他总是千方百计赶到学校。两年半的学习生活，使他受益匪浅。不仅学到了知识提高了自身的文化修养，更养成了良好的学习习惯和学习能力为今后的工作打下了坚实的基础。

传帮带教，让更多的强生车亮起来

一支独秀不是春，万紫千红春满园。“光我一个做的好还不够，我要带领大家一起进步，让更多的强生车亮起来，为2010年上海世博会做贡献”。近年来，随着企业用工制度的改革，大批市郊籍劳务工加入到出租车驾驶员队伍。这些来自市郊的新驾驶员，驾驶技能生疏、业务能力欠缺。身为班组长，胡国林看在眼里，急在心里。他主动和班组里的市郊籍驾驶员结对，利用休息时间对市郊籍驾驶员实行一对一的“传、帮、带、教”，并以多种形式对市郊籍驾驶员进行服务技能和车辆保养技术的培训，使他们尽快适应行业的要求。

2007年9月，为了使周围的驾驶员积极响应市总工会、出租车协会“迎世博，做可爱的上海人”立功竞赛活动，他还自掏腰包购买了几十副驾驶员用的白手套、蓝领带送给驾驶员。在赠送白手套的同时，胡国林还对广大驾驶员发出了“规范着装，文明服务”的倡议。

为了提高整个公司出租车驾驶员的服务英语水平，胡国林根据自己的服务经验，和公司有关人员一起编写了驾驶员英语培训教材，并定期免费为驾驶员上课辅导。这种“兵教兵”的形式很受驾驶员欢迎。

奉献爱心，用爱诠释上海世博主题

“爱就是充实了的生命，正如盛满了酒的酒杯”。胡国林想：“我作为一名先进，不能仅仅满足于为乘客服务，还要将爱心延伸到社区，为那些有困难的人提供帮助。”

胡国林

个人简介

上海电视大学2009届行政管理专业毕业生。

胡国林同志就职于上海强生出租汽车公司，是一名五星级驾驶员。胡国林同志曾荣获久事公司“先进个人”、上海市“文明驾驶员”、上海市“第六届‘的士’明星”、上海市“五一劳动奖章”等殊荣。近年来，《解放日报》《新民晚报》《劳动报》、上海电视台等多家新闻媒体报道了他坚持帮助身患“成骨不全症”女孩的动人事迹。作为上海十万“的哥”的代表，他参加了由市总工会、市文明办组织的“上海窗口行业文明礼仪”展示活动和“迎世博，交通文明从我做起”宣讲活动，受到了社会各界的好评，被称之为“文明使者”。



居住在国和一村207号的75岁独居老人王阿婆，患有心血管疾病和糖尿病，需要定期到新华医院就诊，行动很不方便。获知王阿婆这一情况后，胡国林毫不犹豫地揽下了免费接送王阿婆外出就诊的任务。几年过去了，免费接送王阿婆外出就诊一直没停过。

家住杨浦区锦西路的那怡小姑娘自幼患“成骨不全”症，人称“玻璃女孩”。她一直有一个心愿，就是登上东方明珠电视塔看看新上海。由于行动不方便，家里经济又比较拮据，这个愿望一直没能够实现。当胡国林从媒体上得知那怡的故事后，在2008年的大年初一，带上年货和学习用品，开车来到那怡家里……在胡国林的搀扶下，小那怡终于登上了东方明珠，俯瞰上海全貌。2008年2月8日，《解放日报》刊登了胡国林帮“玻璃女孩”新年圆梦的故事。

汶川地震灾情牵动着胡国林的心。在公司开展的赈灾募捐活动中，胡国林积极踊跃。在今年的高考期间，胡国林又免费为前往灾区救灾的医务人员子女提供用车服务。《新民晚报》《劳动报》《上海出租汽车报》等媒体报道了胡国林为赈灾医生子女免费送考的事迹。

为了帮助社会上更多的人，奉献自己的一片爱心，胡国林还到上海市慈善基金会，认领了一名特困生，进行一对一帮扶，对学生的生活、学习等多方面给予帮助。此外，胡国林坚持多年与社区里的孤老进行结对帮困，被传为佳话。

平凡岗位，闪光人生。胡国林是一位平凡而朴实的出租汽车司机，凭着自己立足岗位、精益求精的敬业精神，凭着自己乘客至上、乐于助人的奉献精神，在平凡的岗位上找到属于自己的人生坐标。为了提升自己42岁读电大，各科平均成绩达79分，是千百万学子的优秀代表也是上海电大的骄傲。

邮递员的敬业精神

胡建菁同志是一名新疆回沪知青子女，并于1997年6月进入鞍山路邮局从事普通的投递岗位，由于她努力勤奋的工作，两年后师从上海市劳模“死信大夫”周海英师傅，学习退信工作。在两年多时间里，胡建菁不仅向周海英师傅学习“复活死信”的技巧，也学到了她坚忍不拔、刻苦钻研的品质和爱岗敬业的精神。

一、复活死信，使胡建菁坚定了投递工作大有可为

胡建菁进入鞍山路邮局从事普通的投递岗位，两年后她开始独立一个人完成复活死信的工作。一些地址不够详细、门牌号写错、地址已变更等无法正常投递的信件，这类邮件理应由退信员作退信处理。可强烈的责任心使胡建菁从不轻易退回每一封信，胡建菁作为一名普通的投递员，从平凡的工作岗位上逐步成长为一名上海市劳动模范，光荣地成为党组织中的一员。在邮政岗位上取得点点滴滴的成绩都离不开各级党组织的教育和培养。在送一封美国寄来投递地址为天宝西路242弄403室的信时，小胡先到了派出所，结果查到该用户的户口在北戴河路9号，可是这个地址早已拆迁。小胡没有放弃，又来到居委会，可是也没有该用户的信息。于是她又来到派出所查找该用户的信息，得知该用户是一名虬江支路小学的老师。但没想到这所小学已合并，线索又断了。胡建菁拿着信反复看，突然机灵一动，虹口区教育局会不会有这位老师的记录。于是她来到了虹口区教育局果然有这位老师的记录。最终在24号找到该用户。当小胡把信送到用户手中时，收件人激动地说：“这是我儿子给我写的一封信，我以为这封信已经丢了没想到是地址写错了，真要感谢你们投递员认真负责一丝不苟的工作作风。”

在11年的退信工作中，已有2万余封“死信”从胡建菁手中复活。收到锦旗5面，表扬信250余封，通过复活死信这项活动使胡建菁认识到，做工作就是要踏实认真、实事求是，来不得半点投机取巧。

二、坚持党员标准，使胡建菁坚定了奉献邮政事业的信念

为了更好的服务广大用户，发扬市北投递的优良传统，2004年4月成立了“胡建菁复活死信小组”。在6年多的时间里小组成员共计复活死信6000余封，获得用户表扬信40余封。

作为一名党员，胡建菁时刻牢记党员的标准，以身作则，发挥先锋模

范作用。带头贯彻党的十七大精神，执行党的各项方针、政策，在做好本职工作的前提下，胡建菁每天要花将近一个小时的时间将新生儿筛查血样单，整理好后再骑自行车送到新华医院儿科所。整整10个年头的3650天，胡建菁每天必须来回于单位和新华医院之间。同时，还义务帮新华医院寄信、寄包裹、代买邮票、代付水电煤等账单，得到新华医院的好评。

当支局有突击任务时，胡建菁总是自觉地参与。支局每个月都有大批量的电话账单和广告商函需要处理，胡建菁都会留下来帮忙分拣、排信。在支局胡建菁担任团支部书记，带领团员青年协助支局做好投递工作是胡建菁份内的事情。团员曹志杰主动放弃休息日与胡建菁一起去辉河路复活死信，受到用户的好评，那位用户翘起大拇指说：“中国的邮政比美国的邮政好。”

在复活“死信”的过程中，胡建菁总不忘向用户宣传邮政业务，做到既能复活“死信”，又能瞄准时机开展营销。胡建菁边复活死信边发展收订业务，积极主动完成发展指标，因为胡建菁始终把企业的发展当作自己终身的追求。

三、成为上海市人大代表和党代表，使胡建菁明确了奋斗目标，看到了人生的价值

2003年，胡建菁光荣地当上了上海市人大代表，成为本市最年青的一名人大代表。胡建菁觉得肩负的责任更重了，为了履行人大代表“民有所呼、我有所应”的职责，胡建菁针对上海城市建设中涉及邮局动迁、未予安置的问题比较突出等现象。胡建菁认真思考，收集材料，积极学习有关知识，主动与相关处室沟通，着手联合其他代表向人代会提出《关于加强立法保障邮政设施》的议案，将邮政的呼声带给人大，为上海邮政创造良好的发展环境出力。

上海市邮政公司王观钊总经理曾说过，投递是一项光荣神圣高尚的职业，是一项能够锻炼人的艰苦工作。胡建菁将继续在投递岗位上，任劳任怨、勤奋好学，认真履行“爱民、便民、利民、为民”的邮政服务宗旨，用自己的实际行动切实维护绿衣使者的形象。争取在邮政新一轮发展中再有新突破，再有更辉煌的成绩。



胡建菁

个人简介

上海电视大学2003届现代文员专业，2010年工商管理专业本科毕业生。

胡建菁同志就职于上海市邮政公司市北邮政投递局鞍山路投递支局。在读期间，她克服工学矛盾，成绩优秀，并从一个普通投递员成长为邮政系统激活“死信”的高手，从一个普通的上海电视大学学生成长为邮政系统的上海市“劳动模范”，并先后当选为上海市人大代表和市党代会代表。她以一颗真诚的爱心和高度的责任感，穿梭在上海的大街小巷、乡镇村落，为党和国家传递信息，为五湖四海的人们架起了情感交流的绿色桥梁，履行着绿衣使者的神圣使命。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



赵宗九

个人简介

上海电视大学1985届中文专业毕业生。

赵宗九同志现任空军政治学院、南京政治学院上海分院军事教研室主任，大校军衔，专业技术4级（正军级工资待遇），军事学教授，硕士生导师。他1969年入伍，1977年入闽轮战，1979年5月调入空军政治学院，为学院军事学科带头人。先后荣立三等功3次，获全军优秀教员、“育才银奖”等光荣称号，享受全军优秀人才一类岗位津贴，1989年4月12日受到江泽民同志的接见。近年来，他以军事专家的身份在上海各电视台、电台等10个栏目中制作有关专题节目160余次。获国家级、全军级、军种级科研奖励4次，是一名有影响的军队学者。

为构建知识殿堂奉献毕生

赵宗九同志是上海电视大学82级中文专业学员，一名服役40多年、任教30多年的老兵。毕业以来，大胆开拓，勇于理论创新，处于军事学术前沿，成长为军事学科带头人，是国内外有影响的军事专家。

一、教员要有不甘人后的追求

做一名教员并不难，但是做一名好教员就不那么容易，这需要有一种精神，就是不甘人后的追求。在他的教学生涯中有两件事终身难忘。

记得他刚开始从事教学不久，一次上飞机专业课。讲的是优良维护作风。虽然他有着10年的机务工作经验，但是面对这些天天与飞机打交道的学员，讲的都是人家再熟悉不过的事情。学员听着没劲头，自己讲的也没情绪。看着学员无精打采的样子，越讲越发毛，恨不得下课的铃声赶快响，结束这尴尬的局面。一课下来，大冬天里边的衣服已经湿透，心里十分难受。从那以后，他下定决心，要把所有的精力全都扑到教学上，要当就要当个最好的教员。

第二件事是1987年他到北京给空军航空兵师长讲课期间，有幸听了美国空军学院教官讲课。当时听课的都是师级以上干部。美国教官目中无人的神态，给他的印象太深了。好像世界上只有美国的军队最棒，只有美国的教官最行。从美国教官的言行举止中，他感受到了一种羞辱，更有一种不服气的恼怒。难道中国的教官真的不行？从此，在他的心目中，做一个学院里的好教员不再是目的，要当就当世界上一流的教员。他常常告诫自己：“与其羡慕别人，不如努力让别人羡慕自己；与其羡慕别国的军队，不如努力让别国的军队羡慕中国军队。”有了这样的目标，就有了争当一流教员的不懈动力。从此，他在“新”“深”“精”“熟”上下功夫，强迫自己把所有的讲课内容都记在脑子里，完全脱稿。此后20多年的每一堂课，完全是无纸化教学，讲起课来既有力，又生动流畅。有的学员对诸多技术参数的准确性表示怀疑，并不相信他有那么好的记忆力；许多博士课后联手查证，令他们吃惊的是竟然无一差错。按照学员评价，赵教授的脑子是个“军事数据库”。

二、教员要有忘我的勤奋

勤奋是任何成功者的必备条件。要当一个一流的教员，就是要有这种精神。要全身心的投入。虽说目前他自认为还达不到“将士出征忘其家、

忘其亲、忘其身”的境界，但是，为了攻克一个理论难点，为了设计一个理想的教案，为了制作一个精美的课件，为了使教学质量更上一层楼，他不知道看了多少书，查阅了多少资料，请教过多少人，各个专业的能人都是他的老师。

为了解决难题，走路想、吃饭想、睡觉想，半夜里有了“灵感”赶快爬起来记下，恐怕第二天忘了。这样的情况有时一个晚上要起来七八次。以前听说过有人把怀表当鸡蛋煮，觉得可笑，没想到他自己也曾经有过把什么都忘了的时候，家里的铝壶、铝锅底烧漏了好几次。

为了制作一个精美的课件，为了使教学质量大幅度提高，在学院一时还不能提供先进手段的情况下，自1995年起他先后花费10万多元自购台式电脑、笔记本电脑、扫描仪、打印机、光盘刻录机和摄像机等设备，仅笔记本电脑就换过6台，摄像机2部。追踪计算机技术的发展，刻苦学习电脑，把理论教学、科学研究与先进的技术手段结合起来，先后制作了《现代军用飞机》《周边军情》《高技术战争研究》《国防现代化建设》《军事战略》《新时期军事斗争准备》《台湾问题研究》《新军事革命》《美国、北约军事战略调整与科索沃战局》《以改革创新的精神迎接新军事革命的挑战》等教学软件、系统课件和网络课程。在教学手段的改革方面始终是学院的一面旗帜。学生对他的评价是：“赵老师对新事物的敏感，我们年轻人都比不上。”按照他自己的话：“如果有一天可以和外国教官同台比赛的话，一定会叫他们领教中国军队教官的风采。”事实上，许多中外军事教官在听完他的课后，都无不为之赞叹。也正因为如此，《高技术战争研究》课在全军军训课比赛中名列第一，被评为全军示范课。

近20多年来，除了生病以外，几乎睡觉的时间都在夜里1点钟以后，干一个通宵也是常有的事。做事有恒，使这个没有什么老底的普通教员，慢慢地长大了本事，成为有影响的军事专家。

三、教员对自己的职业和学员要有深厚的情感

教员是一个既没有什么权力，又没有什么财力的职业，总体上说是比较清苦的。同时教员又是一个有着崇高职业道德的岗位，教书育人、为人师表是每一个教员的基本素质。在市场经济的大潮中，人们的价值取向出现了多样化的趋势。在这种背景下，如何给自己定位就显得十分重要。按照他的说法：“要试着为别人活一天，当你体会到其中的乐趣时，就愿意为别人活一年，甚至是活一辈子。作为军人，最高的境界是书写军队的故事，书写中国的故事。”

他是一个老教研室主任，在教研室的岗位上一干就是15个年头。眼看着一些人走上了更高的领导岗位，甚至有的学员都当上了将军，也有一些人离开教学岗位赚大钱去了，自己却是升也升不上去，走也走不了。有时也出现一些思想波动，也想过是不是太吃亏了？但是，想到对部队的情感，又觉得官和钱并非人生必不可少的东西。自己从一个普普通通的学生成长为一个干部，是部队给了你吃、穿，是部队培养了你并给了你施展才能的机会，人不能忘本。况且自己把青春乃至大半生都给了部队，这份情结难舍难分。所以，当20世纪90年代初有人出月薪8000元外加个“老总”的职务请他到地方“下海”时，他还是婉言谢绝。他说：“这倒不是说觉悟有多高，确实是教员这个岗位比较适合我，确实是舍不得脱这身穿了几十年的军装。”第二是对学员这份情结难舍难分。他始终认为，上百个学员听教员讲课，他们是把自己生命的这一部分时间交给你，如果教员备课、讲课不尽心，那就是浪费别人的生命。所谓教书育人，首先就要从这样的高度去认识自己的责任。这也是做好本职工作的前提。可以说，他对待每一堂课都不敢怠慢。同一个专题，他有N个课件，N个教学设计，在这个N里所显示的精神就是“不敢怠慢”。

他总是站在学员的角度想问题，想到他们的需求，尽量为他们今后的工作提供方便。他热爱学员、关心同事，乐于用自己的爱心滋润他们心灵，用自己的智慧帮助他们成长，帮助他们解决工作和生活方面的困难。一个博士生经济困难一时拿不出4.8万元的学费，他出手资助4.8万元，帮助解决了困难。不仅如此，他还乐于把最新的资料无偿提供给学员，乐于把最新制作的课件送给年轻教员，每年共计1万余篇资料和N个课件。对于已经毕业了学员，为了部队建设的需要，有求必应，给他们邮寄资料，帮助他们在自己的工作岗位上做出成绩，赢得他们的好评。也正因为如此，许多学员毕业后，都记得住他，过年过节许多叫不上名字的学员会打电话向他拜年、问好。想到这些，他真正感到当一名教员的快乐，真正感到自己存在的价值。

赵宗九同志之所以从一个普通的战士成长为一个学科带头人，离不开军队的长期培养，离不开在电视大学的深造和自己的不懈努力。周围的人曾经这样评价他：“赵教授心里装着事业；心里装着别人；心里装着学院；心里装着岗位；心里装着原则；心里装着自信。”

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

赵明珪

个人简介

上海电视大学1982届电子专业毕业生。

赵明珪同志曾任上海申泰电讯器材厂计算机室主任。上海电视大学毕业后，她就职于黄浦区牯岭仪表厂设计科，完成了由她独立编制和调试的多项产品的研制开发，并取得多项荣誉证书。在上海申泰电讯器材厂任计算机室主任后，她进行电力系统的模拟屏的研制开发工作，还作为上海科技大学毕业论文指导老师，指导学生做毕业论文设计。由于赵明珪同志科技方面的突出表现，曾荣获上海市“科技进步二等奖”、上海市“三八红旗手”等称号。



仪表厂里的女工程师

赵明珪在电大学习时，勤奋好学，取得了很好的学习成绩，也是同校年级中比较突出的学生。毕业后她依旧不断地学习不同的专业知识。在上海市业余科技进修学院又学习了“节能新技术”“自动控制”“数据结构”等课程；华东师范大学“专业技术人员英语”；中医学院“中医理论”“针灸”“中药学”；立信会计学院“财务会计”等多门课程，并取得了一张张相应的单科结业证书。另外，她还参加了上海市高教局举办的学历自学考试。这一切充分体现了她学无止境的求学精神。

工作踏实，精益求精

在研制开发新科技项目过程中，赵明珪主要从事计算机软件的开发工作。面对极其枯燥的二进十六进制等计算机代码和数据，她用超乎寻常的耐力，每天超负荷的编制和调试程序，力争让开发的功能达到完美。尤其是在现场进行调试，则是整个工作的最难点。因为在项目的期初开发是按照用户的技术要求合同而设计，但是往往是在实地安装调试时，用户会在产品的功能上提出新技术要求和改动，要对已经定型并完成调试的软件进行改动，是很大的挑战。有时涉及到牵一发而动全身的关键，如若没有对程序结构和流程有极清晰的思路，严重时会导致某些编码使整个系统处于无序状态而不能正常工作。但是赵明珪同志对用户在现场不断提出的增加技术功能的要求，总是予以满足，因此让用户满意是她工作中一贯的特点。如为上海华东电力管理局大型电力模拟控制屏，光现场调试就用了3个多月，面对用户不断的改动，她总是不厌其烦地进行修改和调试，从不因为超出原技术合同要求而拒绝，只力求让产品更加完美。为了提高工作效率，突破很多技术难点，她常常是在家利用晚上休息时间先进行研究，作好多种技术修正方案。所以对她来说，很多时候根本没有上下班的时间概念，连续作战也成了家常便饭。

开拓思路，领域面广

赵明珪在专业方面刻苦钻研，她所开发研制的产品也涉及多个领域。从中国人民解放军总后勤部的油罐称重仪（全国十大军区都安装

了该仪器）、成系列的电力负荷监控仪到模拟控制屏，不仅用于上海、济南等供电局，还用于上海地铁一号线最早的徐家汇到梅陇站的控制室、解放军海军军舰的供水系统的监控系统等等。所有这些产品的软件设计都是由赵明珪同志独立进行编制和调试的。参加黄浦区粮油公司的“电脑管理系统”的课题小组。1997年8月，她还被美国佛罗里达国际教育学院聘任为美国航天飞船的编制软件的工作人员（该学院中标美国航空航天局的设计项目，后因未能获得签证而没有成行）。

不断追求，力求创新

赵明珪的好学精神还体现在时时关注身边的事物。她不仅认真负责地完成单位的课题开发工作，业余时间还喜欢研究各种小发明和小创造。她申请了多项国家实用新型专利，其中两个项目获得专利授权。在1987年上海市首届“星火杯”发明创造比赛中，她一人就申报了9个小发明项目，涉及到小电器、日常家庭用品、儿童智力玩具等多个领域。

不吝指导，共同迈进

赵明珪除了自己刻苦学习和钻研外，同时还不忘带领和指导其他同志以及大学毕业走上工作岗位的年轻人。她耐心、不厌其烦地为他人讲解计算机软件的基础知识和编程技巧，一步步、一句句地进行分析和演示。由于计算机语言很枯燥、很单调，并且有些看不见、摸不着的感觉，比较难入门。所以在讲解时，往往一小段的程序要反复通过举例和演示才能使学习者理解清楚。

赵明珪是文革结束后上海电视大学复校以来的首届优秀毕业生。她能把所学到的专业知识驾轻就熟地运用到实践中，并做出了很大的成绩，这和她一贯的锲而不舍的求学精神，认真负责的工作作风和精益求精的严谨态度是分不开的。从一个考进上海电视大学求学时对电子知识一窍不通的女生，到大专毕业后完成一个又一个科技含量高的产品设计，充分反映了电大是一所培养既有理论知识，又能实践创新的新型人才的大学校。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

模糊世界，美丽人生

很少有人知道在残奥会上首次打破世界纪录的中国运动员——赵继红。正是她在奥林匹克残运会上、在远东南太平洋地区残运会上，以及在世界残运会锦标赛上，一次又一次的让五星红旗冉冉升起。在赵继红的运动生涯中，共获得了55块奖牌。世界荣誉的桂冠都是用荆棘编制而成的，这55块沉甸甸的奖牌后面又凝聚了多少感人的故事呢？

好的木材并不在顺境中生长；风越强，树越壮。

——马里欧特

1968年的夏天，赵继红在父母的期待中降生了。不同的是，他们还来不及细细体会她降生的喜悦，就被告知了孩子患有先天性白内障，先天视力不足0.1。换言之，孩子今后的视力近乎失明。这个消息如同晴天霹雳，重重地打在了赵继红父母的身上。母亲看着睡得香甜的小婴儿，几乎把眼泪都哭干了。面对残酷的现实，慢慢成长起来的赵继红没有绝望，而是选择了勇敢的拼搏，虽然不公的命运将失明的厄运强加于这个小女孩身上，但天性的乐观与积极仍使她的每一天都充满了阳光。

1978年9月，赵继红进入了上海市盲童学校学习。也就是在这里，赵继红开始了她的体育生涯。体育课上，跑步对自我无局限的挑战很快吸引了赵继红的全部兴趣，她的尽情投入也在不经意间将她在田径运动上的天赋完全展现了出来。柔韧的弹跳、惊人的爆发力，使得田径队的老师开始注意到了这块难得的璞玉。“老师，我一定能行！”带着毋庸置疑的坚定，赵继红开始了她的运动生涯。

残疾人运动员的比赛是根据各自的伤残情况划分等级的，而赵继红所属的级别是B3级，参赛者是仅有微弱视力的残疾人，所有项目都没有引导人员，和健全人项目一视同仁，需要运动员自己把握方向。盲童的接受能力始终无法与健全人相比，所以比赛的难度对于赵继红来说也就不言而喻了。为求每个动作都做到规范，每天放学后赵继红都会来到操场上一遍又一遍地练习基本动作。除了基本动作外，盲童为了确定跑的方向，训练时必须要有教练用拍手声进行方位引导。幸好赵继红的双眼有点光感，加上熟悉场地，虽然依旧只能跑一段，停一段，再看一段，跑一段，但跑步时耳边风声的速度感，以及跳高时一跃而起的飞跃感都使得赵继红欲罢不能。

时光在年复一年的交替中悄然流逝，赵继红一直在努力，为了自己的梦想而努力。终于，在1981年的上海市盲聋哑运动会上，赵继红用自己的拼搏取得了立定跳远的第一名。这枚金牌也是赵继红运动生涯中的第一枚金牌。

只要你想象得到，你就能做到；只要你能梦见，你就能实现。

——威廉·雅瑟·渥德

1984年，年仅16岁的赵继红作为中国体育代表团的一员参加纽约长岛残奥会。此时，赵继红在头脑里是陪伴了自己多年的煤渣跑道，是自己失意时留下的眼泪，是教练的谆谆教诲以及父母的期望。

“啪！”裁判员发出了清脆的枪声。赵继红早已蓄势待发，几乎是在枪声响起的同时，赵继红瞬时将重心转移至双脚，紧接着凭借柔韧的肌肉与强大的爆发力，弹簧般向前弹出，像支离弦的箭直指前方，瞬时在空中画出一道完美的弧线，双脚适时地收缩落地，如同一只优雅的燕子。所有的人似乎都为这套完美的动作而陶醉，比赛场上甚至出现了刹那的寂静，继而是雷鸣般的掌声与观众激动的欢呼：“冠军诞生了！新的纪录出现了！”

这是中国运动员在残奥会上首次打破世界纪录，赵继红获得这枚跳远金牌，也是中国运动员在历史上获得的第二枚残奥会金牌。同时，也是在这届残奥会上，赵继红还获得了100米短跑和跳高的银牌，以及400米的铜牌。

4年后，在第八届汉城（首尔）残奥会上，赵继红又获两枚金牌，一枚银牌，在之后的第九届残奥会、远东及太平洋地区运动会以及世界锦标赛上，赵继红也均收获奖牌，并且在第五届远东及南太平洋地区运动会上再次打破了跳远比赛的世界纪录，可谓“弹无虚发”。

人类心灵深处，有许多沉睡的力量；唤醒这些人们从未梦想过的力量，巧妙运用，便能彻底改变一生。

——澳瑞森·梅伦

1996年的残奥会，赵继红以最辉煌的成绩为自己的运动生涯画上了一个圆满的句号。除了依依不舍，她可以骄傲地说，她没有任何遗憾！然而，她永远不会将自己的目光囿于过去，前方的挑战才是她的目标——比起为感怀过去而虚叹，她更愿意将有限的时间投入到学习中去。她相信在现今社会，学习是改变命运的最佳途径！所以，她要以孜孜不倦地学习来向自己的夙敌宣战，这将是她的新开始！

1996年9月，赵继红终于如愿的进入上海电视大学卢湾分校的英语专业进行学习。盲人参加高等教育学习的机会本来就很少，作为第一批参加远程高等教育的盲人，赵继红深知这个机会得之不易。这次电视大学所开

赵继红

个人简介

上海电视大学2004届法学专业本科毕业生。

赵继红同志就职于上海市残疾人康复职业培训中心，并担任上海市盲人协会副主席。赵继红同志曾是世界著名盲人田径运动员，在残疾人奥运会上她多次获奖。在第七届世界残疾人奥运会上取得B3级跳远金牌，并打破世界纪录，她是在残奥会上打破世界纪录的中国第一人。她曾荣获“上海市劳动模范”“全国自强模范”等称号，多次获得市“五四”奖章，并荣任2008年北京残奥会“时代风采线”火炬接力上海站第一棒火炬手。



设的英语专业大专班的课程，学习将持续3年，每周需要有一整天的上课时间。更让她意想不到的，本次大专学习费用的70%由盲联代为解决，个人只要交付30%的学费及书费，这也打消了赵继红的后顾之忧。所有的这一切，都令赵继红更加珍惜这次学习机会，“无论如何，都要学出个样来！”

在赵继红看来，“学习要比搞体育难得多，尤其是学习一门语言”。语言的学习是一个积累、理解而后运用的过程，英语的学习同样如此。盲校毕业后就再未接触过英语的赵继红，对于英语的认识似乎退回到仅知的26个字母，除了像初学者那样一切从零开始外，没有任何捷径可走。单词看得累了，可以改由听录音的形式来调整放松自己，或者可以通过英语歌曲、英语阅读来扩大自己的词汇量，这些都是赵继红摸索出来的学习方法。凭着自己不懈的努力，赵继红终于在2001年1月顺利拿到了英语专业的文凭。

2001年，赵继红又开始在电大攻读法律本科专业，开始新的长跑。同时，她也鼓励身边的盲人们投入到学习中，去，“学习不仅能使我们掌握各种实用性的知识、技能，更能点燃我们生活中的希望，学习总能使人民感到生活充实、具有满足感以及积极向上的动力”。这样真心诚意的话有谁不能被感动？

对于一个适度工作的人而言，快乐来自于工作，有如花朵结果前拥有彩色的花瓣。

——约翰·拉斯金

如果说赵继红的运动生涯充满传奇色彩的话，那么相比较而言她的工作就显得平凡的多了。在这里，没有赛场上的冠军，没有观众的欢呼，只有自己兢兢业业的努力，普通的不能再普通，平凡的不能再平凡。

“残疾人参加体育运动，不是要社会把我们养起来，而是要证明我们能行，可以做力所能及的事情。”1986年，年满18岁的赵继红从盲校毕业，参加了工作。在上海低压电器厂上班，开始了一边训练一边工作的生活。然而就是在这个平凡的岗位上，赵继红也多次获得了“上海市劳动模范”“全国自强模范”等称号。

工作当中，赵继红本着为盲人服务的准则，切实急盲人所需，踏踏实实为盲人朋友做了许多实事。除了关心盲人外，赵继红还积极参与举办各种活动，丰富盲人的生活。在赵继红看来，进步意味着目标不断前移，阶段不断更新，视野不断变化。因为此刻，她找到了最值得她去追求的：“不是我自己的一路精彩；而是能帮助更多的残疾人走出他们绚丽多姿的人生！”

钟海虹

个人简介

上海电视大学2008届现代实用艺术专业毕业生。

钟海虹同志是残疾人运动员。学习期间，她克服了训练和学习之间的矛盾，以优异的成绩获得上海电视大学特等奖学金和特殊贡献奖学金。她是2004年和2008年连续两届获得残奥会冠军的中国女子坐式排球队队员，女子坐式排球队获“全国三八红旗手”集体荣誉，她本人获“中国青年五四杰出贡献奖章”“第十二届残奥会中国体育代表团优秀运动员”、上海市人民政府记“一等功”、上海市“三八红旗手”标兵、上海市“新长征突击手”等荣誉。同时，她学以致用，自己经营着一家广告制作公司，接纳了十多位残疾人参加工作，为和谐社会构建作出了自己的贡献。



因磨练而坚强，因挫折而美丽

一位哲学大师曾经说过：“生命本身是一张空白的画布，随便你在上面怎么画；你可以将痛苦画上去，也可以将完美的幸福画上去。”其实，痛苦并非必然的结果，幸福亦非遥不可及，全看你用什么态度去涂画自己的和生活和工作。

2008年9月14日，北京残奥会坐式女排冠亚军决赛精彩上演，中国坐式女排以3比0战胜了美国队，是中国队在雅典残奥会之后获得的第二枚该项目的金牌。12位女排姑娘登上最高领奖台的一刹那，全国都为之沸腾。12位姑娘笑靥如花，其中就有一位上海姑娘——钟海虹。“梅花香自苦寒来”，她用“不放弃，不气馁”的原则来笑对挫折，以坚强对抗命运，微笑回报社会。

儿时噩梦的降临

1969年，随着那个时代轰轰烈烈的知识青年“上山下乡”运动，钟海虹的母亲汤建华从上海下放到了全南县，在那里结识了同样被下放到全南的赣州人钟金元，相同的遭遇让两个年轻人惺惺相惜，结下了一段美好姻缘。1978年，汤建华生下了一个健康的宝宝，她就是钟海虹。随着时间的推移，小海虹一天天长大，1岁半时，母亲抱着她去上海探亲。从南昌到上海的这段车程，成了小海虹一家的噩梦。

在火车上，小海虹突然发高烧，由于当时车上又无相应的医疗救护设备，小海虹高烧了一天一夜。下车送到医院后，因长时间的高烧不退，小海虹得了脊髓灰质炎（俗称小儿麻痹症），从此落下了终身的遗憾。钟海虹再也不能像正常人那样行走了。

在小海虹8岁时，父母带着她到上海的部队医院做第一次脚部矫正手术。看着女儿这么小的年纪就要遭受那么大的痛苦，小海虹的父母心如刀绞，但小海虹安慰父母说：“我都不怕，爸爸妈妈，你们也不要怕。”之后，小海虹又做了两次手术，能够站立起来摇晃着行走。通过3次手术和配合相应的针灸治疗，虽然使钟海虹能站立起来行走，但是小儿麻痹症留下的腿部残疾，仍没能彻底根治。

排球，演绎“坐着的梦想”

有人说，上帝在关上一扇窗的同时，会为你打开另一扇窗。对于钟海虹而言，残疾以及带来的各种问题是她那扇被关掉的窗，而排球却为她打开了人生的第二扇窗。当钟海虹由于小儿麻痹症无法像正常人那样行走时，她的父母不会想到，正是这个女孩将来会代表国家两次征战奥运会并

且获得冠军。

钟海虹1999年经过市残联的推荐，入选上海市女子坐式排球运动队，开始与排球结下了不解之缘。她与队员们在2000年5月第五届全国残疾人运动会上为上海队夺得冠军，又在第三届全国坐式排球锦标赛中夺冠。作为国家队队员，钟海虹参加了2004年的雅典残奥会，经过顽强拼搏以全胜战绩勇夺中国在残奥会上第一块球类集体项目金牌。从希腊雅典回国后，在首都机场和人民大会堂，她和全体队员受到了党和国家领导人的亲切接见，同时也被授予了至高无上的荣誉。她们的女子坐式排球集体获得了“全国三八红旗手”荣誉称号，“全国五一劳动奖状”。她个人还获得了“全国五四青年杰出贡献奖”“全国优秀运动员”等称号，并且因表现出色被上海市人民政府记一等功。2008年，带着祖国人民的殷切希望，12位姑娘又一次代表中国参加的在中国北京举行的2008年第十三届残奥会，再一次取得了女子坐式排球冠军的好成绩！

电大，开启第二次求学之路

虽然钟海虹从小走路不方便，但是没有挡住她的求学之路。小学毕业后，她顺利升入了赣州九中读初中。钟海虹性格活泼开朗，从来没有因为自己的残疾自暴自弃，即使腿脚不便，她也坚持自己一个人来上学，所以经常都能看到她拖着左脚一瘸一拐地走向学校的身影。钟海虹的成绩优异，很得老师喜欢。在校期间，她曾经多次获得了“三好学生”称号。在钟海虹16岁时，她来到了上海完成了高中学业，并考上了大学。但知道家中的经济并不宽裕，钟海虹主动放弃了别人羡慕不已的大学生活，去了一所专科学校。

2004年的雅典奥运会之后，钟海虹继续她的求学之路。由于经常要参加各类比赛和训练，而电大的开放教育正好为钟海虹提供了便利。在丈夫的鼓励下，钟海虹走进了上海电大静安分校，成为现代实用艺术专业05届的一名普通学员。

作为上海电大静安分校05秋现代实用艺术（广告设计方向）班的班长，钟海虹处处以身作则，在学习上积极向上，刻苦钻研，各门成绩都保持在85分以上。钟海虹在艰苦的训练之余，以坚强的毅力坚持到学校读书，即使遇到比赛与上课时间冲突，她也一定会在比赛结束后抽空把课程补上，决不轻易落下任何一门功课。她的这种好学努力的精神得到了所有任课教师的好评和同学们的一致赞扬。

2008年是收获的一年，钟海虹不仅第二次站上了残奥会冠军的舞台，而且也拿到了她的电大毕业证书。目前，钟海虹继续攻读艺术专业本科

的课程。由于电大没有开设这个专业，所以她跟电大班里的几个同学一起选择了华东理工大学。在谈到为什么要继续读本科，钟海虹对我们说：

“对我来说，并不是说只想拿一张文凭，而是希望通过学习能够真的学到东西。现在的社会竞争很激烈，健全的人想要在这样的社会生存已经不是一件简单的事，而残疾人想生存的话更困难，会碰到更多的问题。如果我跑到一个单位去，而我只会打球，人家肯定不会用我的。而掌握真真正正，实实在在的本领，才能给这个社会多做一些贡献，对自己来说也是一种提高。”

“小雨亭”，爱情和事业风雨同路

在2008年的北京残奥会上，钟海虹和她的队友们又一次夺得了冠军，全中国的观众都为她们而鼓掌，而有一位钟海虹的“忠实球迷”更是从上海飞到了北京观看她的比赛，而在比赛后与她拥抱喜极而泣的画面更是感动了不少观众，他就是钟海虹的丈夫——黄宇。

黄宇，现上海“小雨亭”刻字工艺品商社经理，系上海市肢残人协会副主席。由于工作接触，两人都被对方的经历感到深深的钦佩。先天性成骨不全症造成了黄宇下肢萎缩，终身与轮椅相伴，如此重残青年要成家立业，令人无法想像。然而爱情的种子还是渐渐在两人的心理扎下了根，2005年，带着亲人和朋友的祝福，钟海虹与黄宇走进了婚姻的殿堂。婚后不久，钟海虹就投入备战2008年的北京残奥会。在夺冠之后，钟海虹特地选读了电大的实用艺术课程。在谈起选择这个专业的时候，她坦白地我们说：“我学这个，就是为了可以帮帮老公。”

虽然是曾经的奥运冠军，但是刚刚加盟“小雨亭”的时候，用钟海虹的话说是“什么都不懂，甚至连基本的测算面积等都要向老师傅请教”。不过经过一段时间的磨练，钟海虹还是迅速适应了她的新工作。目前，“小雨亭”有两家分店，长乐路店由黄宇负责，新店是由钟海虹负责。每天老公都会负责接送她上下班，夫唱妇随生活着实让人羡慕不已。他们夫妻现在的目标是要继续努力发展“小雨亭”，因为不进则退，只有不断前进，不断发展，才能在激烈的市场中站住脚。也祝愿他们的爱情也能在小雨亭中一路风雨同行。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

有一种美丽不褪色

——追忆上海电视大学优秀学生钟燕春

在创建学习型城市的上海，去电视大学学习，不断提高自己的知识素养，已经成为许多上海人的一种追求。在千千万万电视大学毕业生中间，有着许多闪光的名字。其中一位电视大学优秀学生的事迹，在许多人中间传诵。她坚持不懈地学习直到生命的最后一刻。当她终于拿到那张电视大学的毕业证书时，生命只剩下最后的4天，她叫钟燕春。

上海电视大学校长张德明说：“钟燕春同学是我们电视大学学生的楷模，她的‘生命不息，学习不止’的精神正是上海在创建学习型城市中上海人精神的生动写照。”

她是个美丽的姑娘。她长得很美，她拥有高挑柔美的身段、漂亮时尚的发型和白皙的皮肤。她也很爱美。她喜欢用娥佩兰护肤水和资生堂海底泥，她喜欢买法国名牌LANCOME，她喜欢戴各种名牌新款式的时装帽。作为一个20几岁的上海姑娘，她想尝遍世界上每一种美得滋味……

可是，她却在女人最富有的时候，带着她美丽的青春走了，那时她只有24岁。走时，她那双无力却很美得眼睛还睁着。她母亲的手用力地按抚，却怎么也合不拢她的眼睛。就在地她临走的几天前，她对来探望她的老师说：“你看，外面的太阳那么的明媚，可我的时间却不多，我还有很多事要做啊……”

命运偏心

钟燕春住在虹口花园路上一幢很不起眼的旧公房里，父母是赴黑龙江的知青，她出生在黑龙江，后随父母返回上海。作为知青子女的她，读了4年邮电学校后便开始工作。在原上海信息产业公司市场部（后划入上海市电信公司数据通信事业部市场营销中心）工作期间，竞争的日益激烈使她逐渐意识到必须给自己“充电”，于是她选择了电大。1998年9月，她正式进入上海电信大学英语专业。在她边工作边读书的两年后，于2000年4月8日结婚。可是幸福的日子只过了20天左右，她开始发高烧而且热度持续不退，经医生诊断，她患上了早期卵巢癌。5月7日动手术后，她开始了长期的“化疗”。每月连续4天的化疗，使她开始不停地恶心呕吐，吃不下任何东西，有时甚至呼吸困难。

令人惊讶的是，在接受化疗那段最痛苦的日子里，她仍像正常人一样上课、考试，后阶段甚至还像正常人一样上班。一年后她的癌细胞扩散，疼痛覆盖她全身，在她生命的最后拼搏中，她终于如愿在2001年7月毕业。

在读电大的3年中，她连续3次被评为年度优秀学员，2001年被评为上海市电视大学优秀学员。2001年11月13日，上海电视大学校长张德明

亲自把毕业文凭颁发给呼吸困难、浑身肿胀的钟燕春。17日，她睁着那双美丽而无力的眼睛，离开了人间。

她留下许多平实的话语——

“在我刚知道自己病情的几天里，短短几天我消瘦了近5公斤，我常常在夜深人静时独自流泪，我实在想不通，平时我一直很健康，一年都难得看一次病，现在怎么会患上这么可怕地病？生命真的是很脆弱，‘癌症就等于死亡’的念头一直在我脑中徘徊，我很怕死，我也实在舍不得死啊！我才23岁，这个世界对我来说有太多值得我留恋和向往的东西。”

“我的父母当年插队落户到黑龙江，我出生在天寒地冻的北大荒，此刻我很想到生我养我的地方去看看。父母含辛茹苦地把我养育成人，现在他们都已经退休，正是我该回报他们、让他们安享天伦之类的时候，但是我却得了如此可怕的病，此时此刻我真的觉得很对不起我的父母。”

“我刚结婚，刚开始美好的家庭生活，而现在我带给丈夫的却是愁容满面，我多想为他生个孩子啊！”

“还有很多关心我的领导、同事和朋友们，他们时常来探望我，鼓励我勇敢地面对病魔，我多想等病好后回报他们啊。”

“还有我的学业，苦读了3年英语，就快大专毕业了，我多么想再升本科啊……”

学习保尔

住院期间，由于无法去电大上英语课，她就躺在病床上学。化疗药水对皮肤的剧毒使钟燕春的手无法动弹。她就把英语书架在吊盐水的架子上温习英语。有朋友和医生看她这个样子，都劝她不要再读书了。钟燕春格外珍惜电大的学习机会和这张来之不易的文凭，她说，“我知道我的时间不多了，生命对我来说是很有限的，我不能浪费时间，我要在有限的生命中做出些有意义的事情。我要和同学们一样，拿到属于我自己奋斗出来的电大文凭。”

新学期开始了，每到化疗期间，只要身体状况允许（指能站起来走路），她都要向医生请假，或者悄悄地溜出来去闸北电大上课。令人叹服的是，她就是在时刻都会面临生命危险的绝境下，靠着吃止痛片，在病床上完成学校的每一门功课和学业，并且成绩在年级里始终名列前茅。

有一次电大口语考试，那天正好是钟燕春化疗结束的第4天，医院的医生和护士都被她的精神所感动，破例地同意让她参加考试。她顶着酷暑，由母亲搀扶着走进考场。

钟燕春（已故）

个人简介

上海电视大学2001届英语专业毕业生。

钟燕春同志在读上海电视大学的3年中，连续3次被评为优秀学员。2000年5月，钟燕春被诊断患了急性肿瘤后，她以勇敢的精神和顽强的毅力经受了开刀和化疗，在坚强地与病魔斗争的同时，她忍住巨大的疼痛坚持完成电大学业。化疗结束后，她又忘我地投入到她深爱着的工作中，努力学习新的业务知识，钻研和了解宽带业务，主动加班加点，努力完成各项任务。她的事迹感动了许多人，上海电大党委向全体电大学员发出号召：向“生命不息，学习不止”的优秀学员钟燕春学习。



电大的3年学习，她付出了心血。前两年，用她自己的话说：我是一个很平常的人，每天按时上下班，下班后赶到电大去读书，到家后再操持家务，过着充实而快乐的日子。后一年，她知道自己时间不多了，就用生命去拼搏，去完成学业上的最后冲刺。她付出了全部，得到了一张文凭——一份知识价值的象征，为我们诠释了生命的意义——“有生必有死，让我们过好每一天，快乐地享受每一天。唯有这样，当死亡来临时，我们可以坦然面对，因为这样的人生，我无怨无悔！”

她使我想起保尔。

工作美丽

由于她勤恳扎实的工作，她很快成了上海电信公司数据通信事业部的业务骨干，主要负责“上海热线”电信世界的培训工作。

1999年9月起，绿叶园丁中小学教育网业务拓展任务都落在了只有22岁的她的肩上。她早出晚归，每天在全市各区县教育局和大、中院校之间奔波，从搬运沉重的印刷品，到联系个教育系统的相关人员，从做宣传到设摊受理，她都热情投入。时间流逝，她的热情却不曾改变。

2000年1月，正值三九严寒，连续几天的雨夹雪使气温陡然降到零下4摄氏度，单位安排她在“百脑汇”门口设摊，虽然摊位已经被搬到“百脑汇”的屋檐下，但是寒风依旧冻得她直打哆嗦，冰凉的雨水也无情猛烈地拍打着她的身体。钟燕春一句怨言也没有，整整两周坚守岗位。

2000年4月，她和她的另一半一起走上了红地毯，婚后她便开始了热线营销员的工作。凭着她以往在各种大型活动中接触的客户群，她完全可以大施拳脚，大干一场，但不知道为了什么，她却把客户资料慷慨地送给了其他营销员，而她自己则通过网络联系各大网站，挨家挨户地拜访、谈合作，并做好详细的计划书。“皇天不负有心人”，很快她又打开崭新的局面。

被诊断患了癌症后，钟燕春经过6次化疗和一次大手术，但是只要她自己感觉还可以，就仍想着单位的工作。2000年9月，当得知营业部任务重时，她毅然放弃了休息，9、10两个月她坚持上班。有人劝她：“你患这么严重的病，上班与不上班都拿135元，还不如在家好好休息呢。为什么要给自己找罪受呢？”她笑着说：“在我生病期间，单位给了我太多的关爱，这是任何金钱无法比拟的。现在营业部缺人手，我怎么能坐视不管呢？”

在与病魔抗争的一年中，在“化疗”与疼痛的煎熬中，她完成了他的电大学业，拿到了那张她梦寐以求的毕业证书。

可是死神就这样无情地把这位如此美丽动人、热爱生活、勤奋好学的年轻生命从我们身边夺走了，但她美丽的容貌和优秀的品质还留在大家的心里。

转载自《文汇报》

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



闻爱英

个人简介

上海电视大学2000届金融专业本科毕业生。

闻爱英同志现任上海市闵行区税务局计统科科长。闻爱英同志在工作中潜心调研、刻苦钻研，多次获得闵行区“三八红旗手”称号。在努力工作的同时，她不忘学习，先后在上海电视大学完成了会计学专科及金融本科学历。她运用在电大学习到的金融专业知识和学习方法，为区域经济的健康发展出谋划策，为政府招商引资当好参谋，从一名基层一线员工成长为税务机关干部，税务工作成绩显著。

税务所里的铁娘子

闻爱英是上海电视大学闵行一分校2000届金融专业的毕业生。早在1983年，闻爱英就与电大结缘，进入电大会计专科学习。她把所学到的知识充分运用到了工作中，很快成了业务上的骨干。1991年她被单位领导提升为所长助理、副所长，协调部门成员对区域内的国有企业税收进行综合管理。

潜心调研，出谋划策，服务地方经济

1994年，闻爱英被上级领导委派到七宝税务所担任部门领导，主要负责七宝、虹桥、龙柏区域的税收征管。期间适逢区域经济发展的大好时机，闻爱英在做好本职工作地同时，了解所在区域的总体规划，瞄准区域发展前景，潜心调查研究，认真分析税源情况，不断加强与乡镇街道领导的联系沟通，及时解答税收政策疑问，通过经济指标、税收收入分析等数据实例，向领导提出建设性意见，为区域经济的健康发展出谋划策，为政府招商引资当好参谋，以税务干部的责任心、责任感为地方经济服务。

克服困难，完成任务，提升自我

1998年，由于受前一年金融风暴的影响，闵行区税收收入面临巨大困难。此时，根据闵行区以房地产行业为主导的税源特征，闻爱英再次被委以重任，于5月调任至全国首个房地产专职税务所任所长。闻爱英按照上级的总体要求，团结领导班子，带领全所成员，通过实施“三个统一”——统一政策、统一管理、统一发票，达到了前所未有的效果。为区域内税收收入的完成奠定了扎实的基础，为税务系统实施行业专职管理树立了榜样。在繁忙的工作期间，闻爱英又参加了1998级金融学专业本科学习，她充分合理地利用好时间，在努力工作地同时，像海绵一样不断学习新知识，做到学习工作两不误。

角色转换，刻苦钻研，税务工作成绩显著

2002年，因财税机构改革，闻爱英调任闵行区税务局担任计划统计科科长，计统工作的职责是负责全区的税收计划管理和税收会计统计核算。与以往工作相比，单调枯燥但责任重大，从基层一线到机关

工作后，凭着对税收事业的忠诚和热爱，闻爱英刻苦钻研业务，以最短的时间适应了角色的转换，坚持依法征收、应收尽收，认真贯彻税收核算的各项制度。通过对全区税收收入的规划、分析、预测、掌控、平衡，为保持闵行区税收收入的持续稳定增长，为分局领导和区政府决策提供了充分详细的数据。迄今为止，她已在这个岗位上辛勤工作了7年。

闻爱英在平凡的税收岗位上，取得了不平凡的成绩，然而她深感这一切与在上海电大学习到的专业知识和学习方法密不可分。她说：

“电大教育除了传授给我许多科学文化知识之外，更教会我如何不断去打开知识的大门，教会我做人做事的方法，让我学会学习，这些让我终生受益。”



把爱 and 生命都交给学生

在没有见到骆老师之前，电话那头一个清脆响亮、略带温柔与磁性的声音给我留下了很深的印象。见面时发现，她不算漂亮，脸上还布有手术后的大块黑色斑点。但近距离交谈后，不得不被她热情直率的谈吐、开朗质朴的笑容所吸引，讲起自己所教的学生及与学生之间相处的点滴时，她的脸上充满了笑容。

充实自己，创造生命的价值

1年前，骆惠娣还是怀着忐忑的心情，在招生的最后一天让女儿陪着到宝山分校报了名。而如今她站到了上海教育电视台高高的领奖台上，接过特等综合奖学金的奖状。

骆惠娣所在的教管班里活跃着一个“阳光”学习小组，她是那里当仁不让的组长，取名“阳光”，寓意追求“阳光学习，阳光生活”。小组成员8人大都是小学的一线教师，平时的教育工作都很忙，但小组开展活动时大家都会放下手头事情尽量参加。她们成立之初就相约，无论发生什么情况，都要坚持学习下去，争取两年半后顺利毕业。在骆惠娣老师的组织下，她们经常在QQ和MSN上讨论学习心得，考前大家还各自分工委派整理材料再复印，互相交流、互帮互助，最后大家都顺利通过了考试。在第二学期的《课程与教学论》考试复习中，针对此次考试的较高要求，他们相约在周日的QQ上讨论本课程的实施、课堂语言的设计，大家畅所欲言，经过独立思考，最后作业及考试都得到了老师的好评。

2007年末，她经历了一场大手术。手术刚做完只休息了两个星期，她又回到电大上课了。班主任得知后反复劝她再休息，她略显羞涩和尴尬地回答：“我本来就年纪大、记忆力差，再不好好学就完全不懂了，尤其是电脑。”于是，她每节电脑面授课都认真听讲，详细记录笔记，有问题就问老师和同学，回家在电脑前练习一坐就是半天，功夫不负有心人，最后顺利通过了考试。一年来，她不但通过刻苦努力取得了较好成绩，作为班长的她更是主动挑起了联系老师、服务学员的责任。经常和同学一起聊天，倾听他们对教学的意见，许多同学都很愿意和她交流，谈学习、谈工作，也交流生活上的想法和困惑，于是同学们都亲切的称呼她“骆老师”。

与病魔斗争，用一个枕头与时间赛跑

2006年4月，骆老师被医生诊断为严重肾衰竭，俗称尿毒症，需要马

上手术。于是开始了一周3次的血液透析，在此过程中，骆惠娣经常会莫名发热、呕吐，有时甚至全身抽搐，痛苦不堪。2006年9月，右肾严重发炎的她只能被迫进行右肾切除手术。当麻醉退去，剩下的只有疼痛。骆惠娣想起了语文课本中的课文《军神》，刘伯承在手术台上被割开无数刀，抓破新的白被单，一声不吭，刚强的军人意志激励着她，她当时坚信，一定可以走出阴霾。2007年1月8日终于等来换肾希望的她，被推上了手术台，3个半小时后，手术非常成功。半个月后她可以出院了。经过半年的紫外线隔离治疗，病情比血透前稳定很多。她回忆起血透的日子不无感慨。

对抗病痛骆惠娣有个秘密武器，就是一个用特殊硬海绵制成的枕头。那时她白天上课，一站就是几个小时，到了晚上腰酸的要命，怎么也睡不着，就垫这个枕头在腰部缓解酸痛。每个夜晚，她常常是拥被坐在床上，靠着这个特殊的枕头忙着备课、批改学生作业。她还在枕上写下一篇篇教学论文——《在语文教学中课前指导与课后辅导的实效差异性调查》《班队活动与作文教学》等，其中《清贫》的语段训练发表在了四川人民出版社的《快速阅读指南》上。后来做肾移植手术期间，最后一次手术麻药退去后，晚上疼的睡不着时，也是这个枕头帮她减轻疼痛。

心系学生，爱是最好的教育

骆老师担任四（1）班的班主任。班上每个同学在新学年初都能收到一张贺卡，上面有针对不同学生的各种鼓励格言。这个班级来自特殊家庭的特殊学生尤其多。其中有一个小女孩叫吴梦雅，用左手写字，字也工整漂亮。家访中了解到梦雅的家庭经济状况十分窘迫，为此班里专门成立了小小基金会，奖励和帮助那些品学兼优但家庭经济困难的学生。

骆老师做家访时总是很细心，每次必做记录，对学生情况进行深入了解。她说家访的过程艰辛、惊喜、难过，五味杂陈，很多孩子家庭情况复杂困难，家访一般提前通知学生。一次，和数学老师一起去农村家访，当天夜晚家访前学生的父亲突然车祸身亡，她立刻决定和数学老师一起去买花圈慰问亲属，然后对孩子悉心照顾和教育。孩子记忆力差，特别是语文成绩，她每次耐心引导学生，督促他多背多练，学生最后也不由喜欢上了语文。

还有一次考试时，有位学生偷看预先写好的小抄，骆老师发现了，走

骆惠娣

个人简介

上海电视大学2009届公共事业管理专业本科毕业生。

骆惠娣同志就职于上海市宝山区第二中心小学，现任学校副校长。骆惠娣同志原是小学里的一名普通教师，为不断提升自己，她报读了上海电视大学。在电大学习期间，她克服身体病痛、工学矛盾等种种困难，以顽强的毅力换来优秀的学业，并从一名普通的教师成长为校级领导。她曾获得上海市“劳动模范”、宝山区“优秀共产党员”、宝山区“新长征突击手”、庙行镇“三八红旗手”等称号。



到这位学生身边。学生顿时惶恐万分，没想到骆老师非但没有训斥他，反而附在学生耳边说了一句话让其终生难忘，“不要紧张，继续做，我相信你一定可以考及格”。

骆老师喜欢剪报，还自办小报。她的报道《师生共奏爱之歌》曾经刊登在区级教育学刊上。在她的指导下，学生们不仅语文成绩明显提高，谢莹梅和金颖等同学在市区作文比赛中频频获奖。

在教育孩子方面，骆老师很有感触。她觉得，在家长小孩都在时候要鼓励孩子，表扬孩子，孩子不在单独和家长交流时，也不是告状，而是告诉家长如何教育和提高。她深深懂得，教育中一切要为孩子，不要抹杀孩子的积极性和童心。不要当面大声训斥学生，不要讽刺学生，尊重他们的自尊心。她始终坚持，在教育孩子时，也在受到孩子的教育。学会做错事时承认自己的错误。蹲下来和孩子说话，和孩子平等交流。当你承认错误时，孩子会很高兴。

家庭最后，把爱分给更多孩子

只问付出，却不索取。骆老师的家庭并不富裕，但她一直资助一个云南的特困学生。“只是欠丈夫的太多”，她笑着自嘲，“我在学校是英雄，在家里是狗熊，白天在学校忙得忘了自己，晚上回到家就成了一滩泥”。而在东风饭店当保安的老公不善言辞，但很会体贴，只要在家，就把药端到骆老师嘴边。小女儿虽小，但十分乖巧懂事。每当爸爸上班，女儿说妈妈太累了，她吃什么都行。于是两个人就凑合着吃点方便面。200元的汇款单、物品单，别人搞完活动就停止了，她继续资助，打包很多学习用品寄过去。每次数目虽不很大，而邮局的货物单一张又一张。

在骆老师生活中，总是把工作放在第一，家庭放在最后考虑。她自豪的认为，她拥有许多孩子，这些孩子又可以分成三类：一是自己班上的孩子；二是自己资助的云南省云县红旗小学的张磊；还有一个就是她自己的小女儿。每一个孩子都是骆老师的“心头肉”，只是爱的方式有点不同。

个人简介



上海电视大学1986届中文专业毕业生。

桂兴华同志历任《文学报》记者、编辑，《上海文化报》副刊部副主任，《开放月刊》总编室主任，上海东方广播电台桂兴华工作室创作总监，并兼国家一级编剧，中国作家协会会员，中外散文诗学会副主席，上海师范大学、上海电视大学兼职教授等多重身份。他著有诗集《第一次诱惑》，报告文学集《上海夜生活众生相》，长诗《跨世纪的毛泽东》《邓小平之歌》等颇有社会影响。他所写的诗歌《喝吧，大伯》获1980年上海市“青年诗歌比赛一等奖”，报告文学《小草书屋》获《萌芽》创作荣誉奖，歌词《世纪之光》获上海市“纪念建党70周年征文优秀奖”，散文《泪与笑铸成的韶山》获“纪念《讲话》发表50周年征文优秀奖”，《天安门礼赞》获“第二届全国电视诗歌散文展播特别奖”，《中国少女之歌》获第九届“全国人口文化奖诗歌优秀奖”。2005年他创作了歌颂电大、歌颂学习型城市的长诗《又一次起航》。

桂兴华

诗歌再现激情时代

他，头顶中华民族的不败气节。他，肩披浪漫洒脱的文人理想。他，怀揣大爱无疆的赤诚之心。2010年3月，他带着《前进！2010》迎接上海世博的耀眼光芒。他就是上海电视大学1986届中文系学员，中国优秀的政治抒情诗诗人桂兴华。

用儿子的眼光看伟人

1993年，《跨世纪的毛泽东》问世了。作为1978年以后中国诗坛第一部政治抒情长诗，为沉寂多年的中国诗坛带来了希望。10年后，这部作品又获得再版，再次肯定了它的地位。它的作者就是桂兴华，一位拥有执着信念的诗人，一位浑身透明的文人，同时也是上海电视大学1986届中文系学员。在这10年间，从《跨世纪的毛泽东》开始，又以《邓小平之歌》《中国豪情》《祝福浦东》《永远的阳光》《青春宣言》《智慧的种子》连续7部长诗的奉献及由此策动的多次大型诗歌朗诵公众活动，为中国诗歌界平添了一道响亮的华彩。

在桂兴华眼里，他的欢乐与痛苦，都与毛泽东有关。他把毛泽东当作自己的父亲来写。四五十年代出生的人们，对主席是有种特殊的感情，他们是披着开国大典阳光成长的少先队员，更是苦渡了青春年华的知识青年。用儿子的视角看伟人，总能以一种情与理并容的眼光看他，并能全面地评价他。发觉一个时代的品质，倡导一种理性的观念，这就是《跨世纪的毛泽东》的现实意义。

诗歌与政治

诗人，一个富含浪漫主义色彩的称谓。桂兴华不仅是一个感性的诗人，同时也是拥有高度政治敏感的社会学家、政治学家。他认为，诗人永远是现实的儿子，而政治就是现实中的重头戏，不关心政治就脱离了时代。所以，他热衷于创作政治抒情诗，关注时代针砭，用诗句反映时代主题。这种个性在“海纳百川，兼容并蓄”的海派文化中显得独树一帜。

1994年初，坐落在上海繁华南京路的上海商城剧院，历史性地举办了建成以来的第一次非商业性大型演出——由上海著名演员强大阵容全文朗诵刚刚出版的长诗《跨世纪的毛泽东》。深圳在庆祝建市20周年时，市领导钦点桂兴华为其写一首纪念性长诗，《时代拓荒曲》由此产生。写政治抒情诗的诗人，必须有政治家的眼光和社会活动家的能力。桂兴华多年的记者经历，给予了他很多财富，使他能够一直关注政治，了解时事。一直在社会上活动，为他创作诗歌积累了丰富的现实题材。

诗歌有真情

1997年春天，上海浦东潍坊街道举行的一次名为“时代强音”的桂兴华作品朗诵会上，一位参加朗诵的老教师说：“什么是诗？诗就是一颗火种，被诗人点燃后，放在我们每个人心中燃烧！我心中就燃烧着桂老师点燃的火种！”建平中学是上海浦东的市重点中学，在杨浦大桥下的校园广场上，学生们曾与著名演员们同台朗诵桂兴华的作品，观众多达4000人。

诗歌要有情，诗歌的情要真，真情的诗歌，才能打动人。中国诗坛之所以会有一段时期的沉寂，就与诗人们不注意深入生活、缺乏真情实感有关。其实，很多诗人明白真情是诗歌的灵魂，他们在默默地体味生活，有时甚至接受着痛楚的煎熬，后来大部分诗人被现实的残酷吞没了，在诗坛中渐渐蒸发，只有少数的诗人挺了过来，在现实中获得涅槃。

桂兴华回忆道：“记得当年在延安的小旅馆中，天寒地冻，而我离主席住过的窑洞挨得那么近，一种发自内心的神圣冲动油然而起，使我热血沸腾——一代伟人逝去了，留下了丰厚的财富，也留下了深刻的创痛。我们在反思，又在决心继承他未竟的事业，实现他未曾实现的理想。这种情感何其复杂，又何其强烈，我从未这样深深地感受到身上的使命、心中的激越、笔下的浓情！”无疑，《跨世纪的毛泽东》是桂兴华真情的凝练和升华。

诗歌创造自我

10年前，当桂兴华为创作《跨世纪的毛泽东》而四处采访时，曾多次带回大包小包，里面有延安的腰鼓、韶山的茶罐、井冈的笔筒、遵义的徽章、赤水河的酒瓶……

一位领导同志曾对他诗句提出异议，建议他修改，但桂兴华没有听从。他坚持诗人应该用自我的方式去表现历史，而不是艺术地再现历史。

在一次采访中，桂兴华毫不避讳的调侃道：现在许多诗人适应社会过了头，误把诗歌当作能成批生产的时尚产品，干起了批发的活儿。诗歌可不是“批发站”“大卖场”，而是“品牌专卖店”呀，像一件件时装，每一件都是不同的设计、不同的面料、不同的款式，这才是有个性的精品啊！像他们这样干，就是在“表演团体操”，诗人也会退化了，变得只会套用、组装，而失去了本来的个性——发现、发掘、发散、发挥，从而也就失去了最宝贵的“自我”。

这大概就是诗人的眼光吧！写伟人当然离不开史实，但你必须要找到无数能引发诗意的史实，好比去挖掘到一口口能打到清水的井。比如，桂兴华以主席青年时代差一点进肥皂厂做工，成为“肥皂制造家”这个史

料，写出“他缔造的中国共产党/不就是一家最有效益的/肥皂制造厂/一面把人世/洗得越来越干净/一面把自己/洗得越来越清白”的诗句，这就是他的独特描述。

在时代中激流勇进

半个世纪的岁月，足以把一位意气风发的青年磨练成笃定的智者。已过花甲的桂兴华依然在与时间赛跑。在哈尔滨等地举行的大型诗歌朗诵会，他身兼作者、组织者、公关人员、剧务人员多职，成为最忙碌的“全能”工作人员。国庆50周年前夕，他策划了一个《和新中国一起成长》的图片展。消息一公布，数不清的50岁的中年人翻出了沉睡多年的老照片，1300多张照片从四面八方寄过来。桂兴华从中挑出了50张，一一放大并为其配上了诗，在上海浦东国际会议中心展出。

对于人生，他笑言：“我不是硬充英雄好汉，而是觉得时间不够！就像参加一场人生球赛，已经到了下半场，我总觉得死神正在逼近我，可我还有那么多诗歌要创作，不抓紧，行吗？就是终场前1秒钟，也还要想办法再攻进一个球啊！”



坚守岗位的特警

回顾顾群欢同志在公安队伍中13年的成长史，他作风朴素、为人朴实，能顽强拼搏，有着超人的意志和毅力，无论做什么事，他都能脚踏实地、认认真真，有强烈的责任感、使命感和荣誉感。比武、实战是特警队员的基本功，他扎扎实实的干；协助、配合是他的份内事，总能实实在在认真办好。作为一名共产党员，他在工作中勤勤恳恳、任劳任怨、争先创优、甘于奉献，从不计较个人得失，发挥了党员模范带头作用。作为一名支队领导，他关心下属，指挥若定，率先垂范，起到了中流砥柱的作用。这些无一不是他个人修养和人格魅力的体现。

“思维决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运”。顾群欢同志从刚踏入公安队伍的那一刻起，就有着对公安事业的执着、对党的赤胆忠心。平日里，他非常注重政治理论学习，始终以优秀党员的标准，以优秀特警的标准严格要求自己，不断加强自己党性和道德修养，坚持用先进的理论武装头脑。这种良好的思想基础经过多年的锤炼、磨练已演变成良好的行为习惯，这种行为习惯的养成最终定型成为了坚强、朴素、积极向上的性格，也正是有了这样的性格，他才有了今天的成绩。

工作热情，业精技强，成绩突出

这艰苦的13个年头，也正是人生最灿烂一段时光，顾群欢将其献给了公安特警事业。特警工作是艰苦而危险的，长期的训练使得顾群欢练就了一身好本事，成为奉贤特警第一人、业务标兵和年轻骨干。在2003年全市公安系统“大练兵、大比武”中，顾群欢同志当仁不让，踊跃参与，为奉贤分局“大练兵、大比武”夺得难能可贵的第一块奖牌。

2004年6月，听说中国要派首支维和警察防暴队到动荡不堪的海地执行维和任务，他毅然报名通过了层层筛选，成功地入选中国首批125人维和警察防暴队。在海地的6个月里，他凭借着顽强拼搏、勇往直前、无怨无悔、不怕牺牲的精神，凭着为国争光的誓言，他们让中国的五星红旗在海地的上空飘扬，他们的身影也无数次的出现在海地太子港的大街小巷，他们执行着一次次危险的任务，他们经历了无数次枪林弹雨的考验，他们也曾多次与死神擦肩而过。但他们没有辜负祖国和人民的期望，出色的完成了维和任务，于2005年凯旋回国，得到了联海团的充分肯定，赢得了联合国的维和荣誉勋章，更向世界充分展示了中国警察良好素质和形象。

朝气蓬勃，勤于思考，追求卓越

有人问顾群欢同志，今后的从警生涯中，你是选择真情还是执着，答案只能是一个。沉思片刻后，顾群欢同志笑着说：我选择执着！是啊，有一种生活你不曾体验就不会知道它的艰辛；有一种艰辛你不曾经历就不会知道它的快乐；有一种快乐你不曾拥有就不会知道生活的意义。执着是一种追求、一种生命、一种对公安特警事业的爱，而生命原本就是真情所在。顾群欢同志是奉贤分局特警支队副支队长，作为特警业务工作的主要负责人之一，他平时的工作相当繁重。不仅要处理支队的各项日常工作，安排、指导支队特警队员的训练工作，经常和队员们一起参加基础训练，同时还要带队处警，处置各类群体性事件和严重暴力性事件，在实战中不断总结各种方式方法用于教学训练。虽然工作繁重，但他始终保持着良好的工作状态和乐观的生活态度，拥有旺盛精力的他还兼任市局和分局教官的职务。担任教官至今，无论为老民警还是为青年民警培训，他总是竭尽全力，认真对待，尽最大可能把自己的知识和经验毫无保留地传授给大家。为在培训之余，他主动深入学员之中，了解大家的学习动态和最新情况，以此来不断完善自己的教学工作。不仅如此，他有时加班加点，有时充分利用业余时间，经常对教育培训计划内容的科学性进行反思、调整和更新，每次培训结束后认真做好评价和总结，为下一次的培训打下良好的基础，同时成为下一次特警实战的坚强后盾。

承前启后，继往开来，再立新功

2008年的北京奥运会期间，顾群欢同志光荣地成为了上海地区的一名奥运火炬手，这不仅仅是体现着一种荣誉，更体现着一种奥运精神，奥运火炬传递着我们每一位中华儿女的梦想。当听说奥运场馆现场安保需要主动报名时，他又一次勇挑重担，成为了奥运安保工作中一颗不可或缺的螺丝钉。在北京奥运会举办期间，他勤奋工作，忠诚履职，舍小家顾大家，圆满完成了上级布置的奥运场馆安检和备勤值班等各项任务。面对这项任务，他既感到光荣又感到责任重大，所以主动要求参加了每一次总队组织的训练和演习，对现场可能遇到的情况都做了充分的研究和分析，并认真学习总队下发的各项预案。此次奉贤分局特警支队所负责的安检口是比较特殊的车辆安检口，每天检查的车辆平均达到134辆，随车人员675人，物品478件。根据上级的部署，在奥运安保期间，特警支队要加强值班和备

顾群欢

个人简介

上海电视大学2006届法学专业本科毕业生。

顾群欢同志现任上海市公安局奉贤分局特警支队副支队长。他赴海地维和期间，利用远程教育网络平台，认真学习电大课程，并结合自己的实际工作案例进行深入探讨。毕业后，他坚守在艰苦而危险的公安特警岗位，练就了一身好本事，为保奉贤一方平安出力，践行着“为人民服务”的宗旨。曾获得市公安局“争创人民满意活动先进个人”、市局“二等功”、奉贤区“十大杰出青年”、“中央广播电视大学优秀毕业生”、上海公安“十大优秀青年”、上海市“新长征突击手”等称号。



徐玉弟

个人简介

上海电视大学1999届法律专业本科毕业生。

徐玉弟同志现任闵行区人民法院颛桥人民法庭庭长。上海电视大学毕业后，他带着学到的知识服务于审判第一线，恪尽职守，乐于奉献，廉洁自律。从2000年到2008年的9年中，他个人结案达到8285件。他的一庭结案率高达92.5%，调解撤诉率达80%。无论是在结案数量上，还是在办案质量上都走在了上海法院民事审判的前列。他所领导的审判庭一年的审判案子达5000余件，数量为全市第一。为此，他曾被最高人民法院授予“全国人民法庭优秀法官”“全国法院优秀法官”，获得中华全国总工会授予的全国“五一劳动奖章”，并被上海市高级法院多次记功，获得“上海法院优秀法官”、上海市“劳动模范”“平安英雄”等称号。



法院里的拼命三郎

他办案有三个特点：一是认真细致；二是耐心热情；三是秉公执法。从2000年至2008年的9年中，他个人结案达到8285件。他的一庭结案率高达92.5%，调解撤诉率达80%。无论是在结案数量上，还是在办案质量上都走在了上海法院民事审判的前列。他所领导的审判庭1年的审判案子达5000余件，数量为全市第一。他就是闵行区人民法院颛桥人民法庭庭长徐玉弟。

以情感人，心系百姓

“案件不论大小，都要心系群众利益”，这是徐玉弟的座右铭。不管多么零碎的案子，多么难啃的骨头，他都用足够的耐心和智慧去应对。更重要的是，他用挚爱的热肠去融化矛盾的冰雪。

汪老汉是位80高龄的跛足老人，老两口每月靠儿子的300块赡养费艰难度日。后来，儿子汪强不幸发生了工伤事故。陷入生活窘境的汪强，不再给父母支付赡养费。汪老汉夫妇失去了生活来源，无奈之下将儿子告上了法庭，接手此案的正是徐玉弟。

“我受伤后的赔偿金至今还没拿到，我妻子又没工作，家里连孩子的奶粉钱都凑不齐，我哪里有能力去支付父亲的赡养费？”面对法官，汪强声嘶力竭，而且越说越激动，他甚至放出话来：“实在走投无路，那我只会跳楼自杀了。”

“从法律上来说，这起案件要硬判也没有问题，但那样只能案了事不了”，徐玉弟并未轻易下判。在耐心疏导汪强的同时，他开始为维护原告、被告的合法权益四处奔走。

残联、居委……徐玉弟多次沟通，希望他们加强对汪老汉的关心。工伤单位、劳动部门……徐玉弟不断协调，只为能尽快帮汪强落实赔偿金。

徐玉弟的心血没有白费，在他的努力下，汪强不仅获得了大部分伤残补偿金，还有了一份稳定的工作。眼看时机成熟，徐玉弟又带上自购的生活用品，多次去父子双方家里慰问。

法官的执著和诚意让汪庆父子感动不已，双方心平气和地接受了调解。汪强同意继续每月支付300块的赡养费。“法官帮我找到了工作，是徐法官救了我们一家”，结案后，汪家父子逢人便说。

心思缜密，智慧断案

徐玉弟办案铁面无私，但心思却极为细密，一点蛛丝马迹都逃不过他的“火眼”。他常常根据当事人的不同心态、文化背景因人而异地进行调

解，效果颇佳。

他曾接手一起奇特的案件：原告王老伯诉称，每天晚上10点左右，他总听到楼上响起“恐怖”的噪音，要求楼上的邻居许某排除妨碍，而许某则大呼冤枉：“我是个教师，妻子在机关工作，孩子还在上小学。晚上我们都在忙手头的事，怎么会故意弄出噪音呢？”

按照法律规定，谁主张谁举证，老人没有证据，必将败诉。但看到王老伯讲述“恐怖”噪音时的痛苦神情，徐玉弟觉得，如果简单下判，那纠纷依然未了。于是，在没有通知许某的情况下，徐玉弟和居委会主任深夜来到王老伯家“捉鬼”。

晚上10点，天花板上并没有发出任何声响，又2个小时过去了，王老伯诉状中所描述的情况依然未出现……但王老伯依然固执己见。没隔几天，他又来法庭倾诉道：“家里又闹‘鬼’了。”

“看来这个老头子是无理取闹！”不少居民这样议论。不过，阅历丰富的徐玉弟隐隐约约觉得，此事背后必有隐情。几天后，徐玉弟几经周折，终于找到了王老伯住在市区的女儿，从她那里，徐玉弟了解到这样一件事：3年前，王老伯的儿子在一场车祸中丧生，而车祸的发生时间正是晚上10点左右。

“从那以后，我爸妈一度精神恍惚，有时甚至会莫名其妙产生各种幻觉。”闻听此言，徐玉弟推断，王老伯夫妇所诉说的“恐怖”噪音很可能和这次意外打击有关。之后，徐玉弟又走访了心理医生，得到的结论是：王老伯夫妇不堪忍受的“恐怖”噪音，是儿子出事当天的恐怖、慌乱、痛苦的复杂心理因素而造成的听力幻觉。

心病还需心药治。在为王老伯夫妇联系精神科医生的同时，徐玉弟还不断地提醒王老伯的女儿：“希望你常回家来看看父母，或许这就是缓解老人家丧子之痛的‘疗伤良方’！”

“徐法官，我家的‘噪音’已经没有了！”1个月后，王老伯高兴地给徐玉弟打来电话。心结解了，老人也心甘情愿地撤诉了。

“拼命三郎”带徒弟，排忧解难息纷争

他所在的颛桥法庭下辖三镇一街道，常住人口和外来人口超过80万，各类民事案件每年都在快速递增。为了完成繁重的任务，他一天开五六个案庭是寻常事儿，加班更是家常便饭。他做到当天宣判、当天完成法律文书。同事们钦佩地称他为“拼命三郎”。他为了法院事业的“可持续性发展”，还带起了徒弟。

面对闵行法院的诉讼案件日益上升的趋势，这位大伙眼中的“拼命三

郎”没有按部就班地埋头办案，他静静地思考，开始为培养新人作出积极的努力。他让一起工作的法官助理放手大胆工作，让他们主动参与各类调解案件，增加与百姓接触的机会，努力帮助他们提高办案水平。

在荣誉面前，徐玉弟却谦逊地微微一笑：“我们闵行法院刚刚被评为全国优秀法院，要说我取得了一点成绩，那是闵行法院党组和全院干警共同关心支持的结果，与我搭档的书记员更是付出了艰辛的劳动。”

徐玉弟也为自己对家人的疏忽感到深深的愧疚……荣誉的背后是他辛劳的付出。然而，面对当事人的信任和期待，他又完全忘却了自己的烦恼，全身心地投入到了工作中去。他用自己的才智、心智、理智为老百姓排忧解难，平息纷争。他说：“电大的3年学习，给了我较扎实的理论知识，使我在工作中如鱼得水，让我终身受益。”



强生出租车公司里的“国宝”

2003年5月1日18时许，山东姑娘丁某在借住的民舍内下楼梯时，不慎一脚踏空，人从半空坠下，头部裂开一个口子，顿时血流满面。同住一起的杨姑娘急忙骑上自行车，赶到剑川路上，拦下一辆强生沪D-U3911出租车救人。司机熟练地沿着小路尽快开到她家门口，与杨姑娘一起扶伤者上车，直驶最近的第五人民医院。当时这两个山东妹身上仅有30元钱，司机当即掏钱代为挂号、拍片、取药、输液，前后忙了两个多小时，直到丁姑娘的额上缝好针吊上盐水才离去，不仅车费分文不收，临走时还塞给丁姑娘100元钱，以备急需。

直到2003年5月8日，《解放日报》刊登了“上海司机救难又捐资，山东姑娘还钱表谢意”一篇文章后，经强生公司查实，才知道沪D-U3911的司机就是徐国宝同志。徐国宝同志诚信服务，奉献爱心，做了好事不留名的事迹，体现了一名上海国际化大都市出租汽车驾驶员的精神风貌。

创新型、开拓型班组的建设

徐国宝在服务中做好事也非一时冲动，这是与他平时善于学习，努力塑造强生司机的形象息息相关的，他在平时班组工作中也十分关心员工的工作和生活，徐国宝在班组建设中的努力是有目共睹的。他带领全体班组成员奋战在营运服务第一线，他在树立强生出租的品牌形象和如何为乘客提供优质服务等方面，凸现出与众不同的工作思路，体现出为人称道的工作作风和众人公认的工作实绩，徐国宝同志在近十年的班组工作实践中积累了丰富的经验。如何面对新形势、新要求与时俱进，探索班组管理工作的新方法、新思路，一直是他不断追求的目标。针对班组的实际情况，他做了以下几方面的创新工作：第一，从了解全班组情况出发，首创司机诚信档案“二卡制”，即建立“营运驾驶员个人档案”和“驾驶员营运实绩表”。通过两张卡的运作，很好地反映出班组成员的工作、学习、生活等方面动态，便于车队进行针对性的管理，做到营运的动态管理到静态分析，发现问题及时纠正。第二，建立“家访、谈心制”。每年家访做到98%，谈心工作能及时到位，特别是2005年6月以来，油价上升，收入减少，组员思想不稳定。他和工会组长放弃休息时间，进行家访、谈心活动，做好组员的思想稳定工作，组员没有一个离开强生公司。第三，建立“班组长考核制度”。让员工每半年对班组长、工会组长的工作情况、服务态度、民主意识、关心职工、承诺履行、表率作用等方面进行民主评议，使班组管理工作更具透明度、更务实和更贴近员工实际。每半年由组员对班组长进行考核打分，有不足之处加以改进，班组长自我加压举措，

受到队员们的好评，也有利于把班组建设得更好。第四，用公司对班组长个人的奖励建立“班组奖励基金制度”。班组奖励基金主要用于好人好事以及每季度、每年度评选出的优秀驾驶员的奖励，鼓励组员向先进学习，组员有一种集体荣誉感。有了激励机制的保证，才能形成良好的积极向上的气氛。第五，在管理好102班组的基础上，还同106班组开展一帮一“结对子”活动，106班组主要是崇明新进驾驶员，通过以老带新的共建活动，使崇明籍新驾驶员较快的适应出租汽车营运服务工作，来推动全车队班组建设的发展。第六，建立班组自我管理新模式。班组一级成立“班委会”，让更多组员参与班组建设，带动组员的自我管理意识，并且为车队输送优秀班组长人选。第七，根据公司、车队管理的要求，开展有针对性的班组活动，比如：“道路知多少有奖征答”“优质服务，安全行车”“规范服务，减少投诉”等专题会，还运用电大学习的“邓小平理论”课程，开展了一次“民主与和谐”的主题班会，还组织队员参加各种形式多样丰富多彩的聚会、卡拉OK等活动。徐国宝还总结了营运服务中的“20个怎么办”，与员工探讨如何减少乘客投诉，使大家受益匪浅。在他的带领下102班组实现了全年无上报事故和有责违纪的目标。第八，运用现代信息技术进行管理。2006年初，班组建立了电脑格式化管理，分析掌握营运驾驶员的动态，更先进、更及时的反馈一线运营动态。这些班组创新工作，提升了班组的整体管理水平和驾驶员积极向上精神面貌。徐国宝同志的先进事迹在报刊、电台中不断出现，来信、来电也多达几十起，他的事迹极大的推动了行业的班组文明建设。在公司、车队的领导下，徐国宝带领的102班组先后获得上海市“先进文明班组”、交通局“先进集体”、静安区“文明班组”、强生集团“先进集体”等荣誉称号，他驾驶的金黄色出租车如平凡溪流中的一滴水，在太阳底下闪耀着人性的光辉。

学习型、知识型员工的塑造

徐国宝同志为强生集团争得荣誉，并用这个荣誉激励他人，以实际行动鼓舞他人，成为企业创新型、开拓型班组的典范。但在荣誉之中他总感到缺少些什么，在班组管理上，如何进一步提高班组整体管理水平，也一直是心中的一道坎。强烈的读书愿望在他心中升起，他渴望有一天再进学校，圆一个“大学梦”。

2003年的春天，他意外的收到了强生五分公司工会发出的参加由上海市总工会、上海电视大学联合举办的第三期“初级工商管理（EBA）资格培训”的通知，他高兴的几天没睡好觉。岁月无情，当失去美好的青春读

徐国宝

个人简介

上海电视大学2006届工商管理专业毕业生。

徐国宝同志现任上海强生出租股份有限公司第五分公司一车队队长。作为一名普通的出租汽车驾驶员，十多年来勤奋工作，他用高标准严要求为乘客服务，在服务中始终做到无事故、无投诉、无违纪，安全行车80余万公里，在平凡的岗位上创造了不平凡的工作业绩。此外，该同志曾在运营途中救了一位山东姑娘，事后不肯留名，体现了一名上海国际化大都市出租汽车驾驶员的精神风貌和博大胸怀。他曾多次受到新闻媒体的报道和乘客的表扬。



书年华时，梦寐以求的大学梦终于要实现了，他踏进了上海电大交通局分校的大门，成了一名电大学员。他不仅完成了“初级工商管理（EBA）资格培训”三门课程的学习，准时取得了培训资格证书，还继续选择了接着读“工商管理”大专的课程，然而他的学习路程并不轻松。

首先碰到的第一个问题就是“工学”矛盾。由于出租驾驶员岗位的特殊性，做一天休一天，有时轮到休息日，但学校不上课，而轮到要出车了，却逢学校上课。但是，为了学习，他情愿将车搁置在学校，等上完课后，再出车营业。有人给他算过一笔帐，按低标准，出租车平均每小时可收入40余元。每周需两到三次到学校读书，每次搁车至少4小时，每周就减少480元收入，每月1920元，三年读书的代价仅搁车损失就4万余元。但他认为这一切不能用金钱来衡量，钱可数但知识却是无价的，用4万多元换来无价的知识，值！

第二个问题就是“学习基础差”。40几岁的人了，离开学校也有很长时间，学习习惯已荡然无存，但是他克服了种种困难，虚心向好的同学学习，还经常向任课教师请教，并做到课前预习课后练习，逐渐形成了良好的学习习惯。就拿《信息技术应用基础》这门课程来说，对整天把着方向盘，平时基本不碰电脑的人来说，要通过考核简直是无法想象的一件事，可他以顽强的毅力和坚定的信心，在小小的键盘上战胜了自己，最终通过考试取得了进电大学习后的第一张技能证书。因为他知道，电大是以远程学习的手段来开展各种教学活动的，作为一名电大学生如果不能掌握计算机应用技能，会影响日后的学习，就不能很好的完成电大的学业，就不能实现自己的梦想。现在，他已将学到的计算机应用技能用于班组管理工作和生活中，真正做到了学以致用。

无论遇到什么困难，徐国宝始终以乐观的态度面对，总能将工作、学习、家务安排得妥妥帖帖。读书给他长了知识，更让他懂得了知识可以提高工作效率，读书还能交朋友。3年的电大学习给他最大的体会是一个字“挤”。他经常是利用在车上等客人和吃饭的空隙时间，在车载录音机内放上事先准备好的课程磁带进行学习。每逢考试复习或是休息日就晚一点睡觉，尽量多“挤”点时间出来用于学习。在他不懈的努力下，2003学年度他获得了优秀学员的荣誉称号。如今他终于将沉甸甸的电大文凭囊入自己的怀中，圆了大学梦。

生命因为有了拼搏而精彩，生命因为有了付出而更有价值。

坎坷人生多磨难，理想信念志不悔；

孜孜不倦勤耕耘，来年登第见曙光。

—— 这是他人生的写照

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

高玉强

个人简介



上海电视大学1992届工商管理专业，2005届机电一体化专业毕业生。

高玉强同志现为上海宝钢冷轧厂2030设备车间高级技工、点检班长。他原从技校毕业，在工作实践中深感专业知识不足，进入上海电大学习，怀着强烈的求知欲望刻苦钻研。毕业后，高玉强同志运用上海电视大学课堂上获取的知识，深入探索解决工作实践中所遇疑难问题，寻求解决问题的有效方法和途径，取得十分喜人的成绩，多次受到表彰和奖励。伴随着在电大学习的过程，他从一名普通的工人成长为拥有双大专文凭的高级技工。

业精于勤的实干家

高玉强同志是宝山电大培养的众多优秀学生中的典型代表。几年来，他在学习上孜孜不倦，不断追求，勤于思考；在工作上兢兢业业，不断探索勇于创新，运用在校所学的专业理论知识在工作岗位上努力实践，创造了一个又一个辉煌的成绩，谱写了一篇又一篇华彩乐章。从学习到提高，从提高到付诸实践，学以致用，知行合一，高玉强同志是名副其实的实干家。

节能降耗排头兵

高玉强同志是个有心人，平日里十分注重收集、分析设备的故障原因。面对冷轧厂2030设备车间近四百平方米的地下油库，要做到各类液压、润滑系统设备100%点检到位不是易事，但高玉强同志凭着一股韧劲，坚持天天到曾被德国专家戏称为“溶洞”的平整油库，入口段液压控制伐台、工艺段液压控制伐台、集中稀油润滑系统等设备，点检、思考、总结，他为了争一口气，自己给自己定目标，以摘掉“溶洞”这个帽子。有时为了观察一个漏油点，一蹲就是几个小时，将设备变化全部记下来。为了解决入口下S辊升降缸前端盖接头漏油，高玉强同志利用操调时间，忍着刺鼻的碱臭味，一次又一次地半蹲着侧身钻入缝隙中，直到查正原因并迅速利用娴熟的技能彻底解决漏油点，类似这样的漏油点先后被排除了20个。从2004年到现在未发生一次半小时以上的故障，各种检修费用发生量远低于车间平均值；油品消耗得到有效控制，并按每年15%的比例下降。

提升工效巧用心

20多年来，高玉强同志刻苦钻研，不懈追求，熟练地掌握了各项高新技能。在全车间他第一个用在宝山电大所学到的AUTOCAD绘画知识，将所负责的机组液压与润滑系统近30余张图纸转化为电子板，亲手把已印刷的电子图板一块一块地挂放在各泵站、控制伐台，为判断与处理故障争得了宝贵时间。他还根据自己的工作特点和多年来的娴熟的工作经验，制定了日常工作“听”“闻”“看”三步判定法并在

车间里相关专业进行推广，如：处理钢卷小车无升降故障，原先通常要用2小时，现在仅需20分钟就能迅速正确处理，为机组的当班效率提供了必要的技术保障。如今，高玉强同志的“听”“闻”“看”三步判定法已成为车间新进员工的必修内容。

优化品牌勇创新

为了树立冷轧精品基地的形象，轧出高产优质产品，带领班组不断向“智能化”管理迈进，工作多年来，高玉强同志个人实施合理化建议就达至50条，创效益300多万，并且他用自己在业余时间所学到的专业知识积极投入到冷轧厂科技创新活动之中并获得显著成效，至2009年4月底高玉强同志申报专利(含参与)共67项，受理41项(其中发明专利4项)。2008年底被集团授予宝钢首届“十大”工人发明家称号。

2005年6月，为了消除带钢表面锈蚀和局部黄斑现象，高玉强同志克服炎日高温酷暑，对现场已发现的带钢表面锈蚀和局部黄斑样板进行认真分析，通过排、摸、查、检等措施最终找到了问题所在。原来是压缩空气在传送过程中，由于环境温度高，气态水分子转变为液态水分子导致带钢出现锈蚀。面对这一新问题，高玉强同志根据生产工艺要求，自己画图设计出一台双铰链塔式加热器，于7月投入使用，使得带钢表面锈蚀和局部黄斑的问题得到明显改善。根据所取得的技术手段他于2006年年初撰写了关于消除带钢表面锈蚀技术运用论文，上报公司申报技术秘密，最终于2006年3月获得认定。

为了解决带钢停车印质量缺陷和提高润滑系统连续运行能力，高玉强同志从了解辊印的起因和辊印产生的规律着手，经过数次分析取证，最终发现主要是润滑系统中的润滑油含有气泡，造成系统输出压力波动，引起联锁而停机的问题。针对这一新问题，高玉强同志通过查阅大量文献资料，经过反复论证，亲自动手发明了一种多功能去污、去沫器，并撰写了技术论文，最终于2006年2月获得了专利授权。

从电大走出的解剖学专家

作为数字人项目的首席工程师，唐雷在项目的研究和实施中，承担项目研究方向的制定、工程设计和制造以及研究项目的开展和实施工作。在详细分析研究了美国 and 韩国可视人数据集的基础上，提出了标本的“立式包埋、立式切削”“整体包埋、连续切削”的人体数据的采集和构建新工艺，大致为：1. 设计了数据集构建的工艺流程和工艺方法；2. 设计并制造了用于人体切削的专用三Z轴龙门铣床；3. 设计了适合于冷冻标本切削的专用铣刀盘；4. 设计了双温冷库，在保证切削温度的同时，提高了操作环境的舒适性；5. 设计并制造专用的横、竖两用、带标记定位、可重复使用的整体包埋盒；6. 制定使标本在CT、MRI、灌注和冷冻后的保持体形体位一致的工艺；7. 设计并制造了四螺杆提升机构，避免了标本异地冻存而造成的多次装夹；8. 设计了无张力轮四链轮同步驱动机构，解决了低温下标本的输送问题；9. 设计并制造专用的带标记定位的、可重复使用的器官包埋盒；10. 设计了图像采集设备与铣刀的同步步进机构，使断层层距误差得到控制。采用这些设备和工艺，有效地保持了人体的正常形态和脏器的位置，缩短了数据集的构建时间。

至今，唐雷共获得4套人体整体数据集和9套人体器官数据集及相应的MRI、CT数据集，用血管灌注技术标识了血管、用立式包埋和切削技术保持了人体的外形和脏器的形态，避免了美韩数据集构建中存在的不能辨识血管和扁平背臀等问题，并构建了世界首套带人体血管标识的数字人数据集，依此数据集重建的数字化三维人体循环系统为世界首创，填补了数字人研究的空白。目前，全国约有近300家科研院校在使用数字人数据集进行相关的研究。在数字人课题组和各单位共同努力下，中国数字人研究项目无论是在基础数据集的采集和应用方面，在国内外都处于领先地位。数字人数据集在各个领域如医疗卫生和航空航天等领域得到了充分的应用。曾主持《921神舟返回舱非正常着陆》课题圆满成功，被中国航天员训练中心授予对神舟六号作出贡献的重要协作单位。

2002年入行至今，唐雷参与并主持了国家“863”“973”“921”和省市课题10余项。所取得的成绩得到了有关部门的肯定，如：构建的2200万象素的男性数据集被两院院士评为2005年中国十大科技进展之一；主编的《中国数字人女性彩色图谱》入选国家出版署首届“三个一百”原创图书；主持和完成了921《返回舱非正常着陆损伤研究》课题的前期研究；和第三军医大学共同完成的《中国数字化人体数据集的建立》获得2007年国家科技进步二等奖。





唐 雷

个人简介

上海电视大学1982届机械制造专业毕业生。

唐雷同志现任南方医科大学基础医学院解剖学系高级工程师和“国家863数字人项目”首席工程师等职，兼任中国数字医学研究联络组副组长，中国解剖学会人体解剖专业委员会委员，中国空间学会空间生命专业委员会委员和《中国数字医学》杂志编委等学术职务。从上海电大毕业后，他把学到的原理运用到自己的工作中去，在平凡的岗位上作出了许多贡献。他参与和主持了国家“863”“973”“921”和省市课题十余项，得到了有关部门的肯定，如：构建的2200万象素的男性数据集被评为“2005年中国十大科技进展”；主编的《中国数字人女性彩色图谱》入选国家出版署首届“三个一百”原创图书；主持和完成了921《返回舱非正常着陆损伤研究》课题的前期研究；和第三军医大学共同完成的《中国数字化人体数据集的建立》获得2007年“国家科技进步二等奖”。

陶 勇

个人简介

上海电视大学2004届经济与行政管理专业毕业生。

陶勇同志现任浦东新区航头镇党委委员、副镇长，曾任新场镇果园村主任和书记。在工作中，他用在上海电视大学学到的相关经济与行政管理知识指导工作实践，开拓创新，敢想敢做。在他的领导下，新场镇果园村由欠债110多万的“贫困村”成为积累600多万元的“富裕村”。果园村被评为上海市“卫生村”、南汇区“文明村”、南汇区“生态示范村”；他本人也获得上海市“劳动模范”、区“优秀共产党员”等称号。



果园里的财富创造者

1996年，陶勇以绝对的优势当选新场镇果园村党总支书记。但村里110多万的欠款，涣散的民心，陈旧的管理体制，散漫的干部队伍，无疑是他艰巨的挑战。他坚信唯一的出路是创新变革。他在不断探索创新变革的工作中，发现自己知识储备不足，于是在2001年报读了电视大学南汇分校经济与行政管理专业。

在学习期间，他认真好学的态度给老师们留下了深刻的印象。在一次“农村政策法规的学习”中，他把自己在村里工作实践中碰到的问题与课程内容相比较，在白纸上足足写了7个问题，然后一一向任课老师请教，曾是区政策研究室工作人员的季步渊老师为他的认真态度所折服，详细地解答了他的问题。在学习“信息技术应用基础”时，他表现出前所未有的兴趣，常常是下课了还在机房里认真操作，要不是任课老师提醒，他几乎忘了时间。因为对信息技术的入迷，也为了能更好地学习，他买了电脑，也让村里的电脑接上了宽带，休息时间经常浏览网上课堂，向教师提问。有时在外地考察，不能按时交作业，他就利用远程教育网络把所做的作业传给老师，他还在网上发布通知，和村委会的同志一起网上交流。在农村经济学课程老师的启发下，他还在靠近新场附近建起农民别墅群，建设新果园吸引投资者入住投资，他利用新场古镇开发、南汇桃花节在新场增设景点的机会，搞起了果园村连动工程，推动村办企业的发展。因此，村里的经济有了很大的飞跃。

他受益于电大教学中获得的知识和技能，所以他还鼓励他所在的新场镇果园村及其村办企业中许多人参加电大学历进修。“获取知识，提高技能，拓展思路，大展宏图”成了他经常挂在口头的一句名言。

“三个一切”聚民心

“一切为了村民，为了村民的一切，为了一切的村民”，这是陶勇的格言。1999年陶勇被群众选为村书记后，面对欠款110多万的困境，面对村民们期盼的目光，他郑重承诺：精简村干部队伍，抵制腐败；想

方设法招商引资，逐年提高村民生活水平。

朴实人的承诺是用心来表现的；踏实人的承诺是用身体来谱写的。他首先进行了人事改革，村干部一律竞聘上岗，精简队伍；其次，建立健全工作规范奖惩制度，加强日常管理和考核制度，依法行政，形成全镇最有战斗力的领导班子。他一步步向着他的承诺慢慢迈进着。

都说心里只有村民的人是无情的，也是无私的。陶勇不但严于律己，对亲人也不谋私利，果园村实行土地延包时，他的亲叔叔希望他照顾，他一口回绝，以至亲人不理解。他是村民们公认的好书记，但在家人眼里他却是个不爱惜自己也无暇顾家的人。2000年他因腰椎移位开刀住院，手术后医嘱卧床休息2个月，调理半年，恰逢此时，村里面临30年1次的土地延包工作，他不顾自己的身体，不顾家人的抱怨，不顾可能落下终身残疾的后果，拄着拐杖抱着凳子，一步一挨地走在乡间串田头、落实方案、疏通思想。他的身体力行感染了村干部，感动了村民，工作开展十分顺利。2002年7月妻子病毒性高烧入院，10天不退烧，病情非常严重，但当时正值水蜜桃成熟旺季，为了不让村民损失，他丢下病重的妻子，一头扎进了销售工作中……

人心齐，泰山移。陶勇用他“三个一切”的情节，凝聚了民心，终于移去了果园村穷困落后之山。

“两个十分”办民事

“为村民做事要十分尽心，做干部要让村民十分放心”，这就是陶勇的“双十情节”。老老实实做人，实实在在做事是他的一贯作风。

他踏遍全村勾划村的道路网络，顶着时间紧，任务重，困难大，资金缺的压力，亲自挂帅，起早贪黑，与民工同甘共苦，终于完成了总长5.5公里的12条水泥路，改变了“日晒风吹尘土扬，阴雨绵绵路如浆”的旧状况，村民们都说这是爱民路，便民路，富民路。到2003年，为民办实事全村投资280万。同年还投资137多万，改造了村活动中心和卫生所，积极实施“农村城镇化”战略，积极建造农村中心村。在非典期间更是身先士卒，全身心投入，把全村的利益放在第一

位，让村民在实实在在的利益中感受到温暖。

“三个100%”铸名牌

过去，果园村的桃子销售问题一直是农民们的心病。陶勇提出了100%创新，100%质量，100%负责的“三百精神”，强调必须走创新之路，以质量求生存，必须对果农负责，对消费者负责，铸造出农业名牌产品。

他聘请种桃专家进行技术改良，改良后的水蜜桃果大，肉厚，汁甜，核小，并进行了品牌注册。为了宣传，又积极筹办“品桃会”，组织营销队伍，负责定单、联系、选桃一条龙服务。他的品牌桃子连续3年被评为上海市农业博览会金奖，年产量250吨的桃子供不应求，大大提高了农民的收入。

为构建合理的产业结构，他还注重不断发展村办企业，建立新经济组织，招商引资六家企业，积极开发房地产，使村的经济发展踏上了高速公路。

果园村由欠债110多万的贫困村成为积累600多万元的富裕村。2001年，果园村被评为上海市卫生村；2002年，被评为南汇区文明村、南汇区生态示范村；2001年至2003年，中共果园村总支委员会被连续评为南汇区优秀支部委员会。2000年至2002年，陶勇连续被评为新场镇优秀共产党员；2003年，被评为南汇区优秀共产党员，和2001年至2003年度上海市劳动模范。面对如此多的荣誉，陶勇表现出是谦虚的。绿叶总是谦逊的低着头，他心里系的是花和果实的事业。



春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

陶继明

个人简介

上海电视大学1985届中文专业毕业生。

陶继明同志原任嘉定博物馆研究部主任、副研究员。从上海电视大学毕业后，他积极地投身于弘扬本地区传统文化的事业之中。他甘于寂寞，不慕名利，孜孜不倦地在地方志和文博研究方面埋头工作，成果颇丰，为弘扬嘉定地区的传统民俗文化和开展爱国主义教育作出了贡献。曾获1992年上海市文化局“先进史志工作者”，2007年文化部“非物质文化遗产保护先进个人”、上海市“劳动模范”，2008年“精彩嘉定人”等称号。



嘉定历史的耕耘者

陶继明，笔名田钟文（电大中文的谐音），1947年8月生于江苏省嘉定县（今上海市嘉定区）。1982年，考入首届电大中文专业就读，1985年毕业。在校期间，勤奋刻苦，为形成班级集体的良好学风作出了贡献。毕业后，他又充分运用自己在电大学习期间获取的知识和能力，投身于弘扬本地区传统文化的事业之中。他甘于寂寞，不慕荣利，孜孜不倦地在本地区地方志和文博研究方面埋头工作，努力耕耘，作出了丰硕的成果，在社会上产生了广泛的影响。

陶继明以初中毕业的学历考入电大，起点不高，但学习勤奋刻苦，博览群书。电大毕业论文《袁枚与清代诗歌》因史料丰富，推论严密，有创新观点，被《上海师范大学学报》全文刊登。

20世纪80年代初，正逢党和国家提出了“盛世修志”的号召。陶继明开始从事地方志书的研究和撰写。当李宝林县长递过来《嘉定县志》副主笔的聘书时，他感到了沉甸甸的分量。当时社会上正流行下海经商之风，比较起来，修志工作则是坐冷板凳，显得十分清苦和辛苦。好心的朋友曾有心助他下海，他没有动心，他想起从司马迁、司马光到范文澜，无数仁人志士，为了记录真实的历史，默默无闻地奉献了他们的一生，古人能做到的，他坚信自己也做得到，以自己的实践，实现了自己的诺言。

他埋首在古书堆、旧档案、旧报纸中，在图书馆、档案馆中一泡就是数天，甚至数月；他根据线索，四出采访文化老人和历次重大事件的亲历者，足迹踏遍北京、南京、苏州、杭州、安徽、天津等地，搜集了大量的史料，为以后研究和著述建立了重要的资料信息库。

30年来，他参与了《嘉定县志》《嘉定县志简编本》《嘉定文化志》《上海锡剧志》等一系列地方志书和专业志书的编撰工作。

他参与上海中国科举博物馆、嘉定竹刻博物馆的筹建，参与嘉定竹刻申报国家级非物质文化遗产保护名录、嘉定镇申报国家级历史文化名镇等多项工作；为嘉定历史文化风貌保护区和嘉定新城的建设提供资讯。

2006年，他赴台湾参加了海峡两岸“科举学和传统文化”的学术交流。他的发言《乾嘉学派与科举——以钱大昕为例》，得到与会人员的好评，这个交流会被媒体称为“两岸文化交流的成功范例”。

他为嘉定电视台拍摄的20集专题系列片《说嘉定》，撰写了9集脚

本，其中的《教化嘉定》获得了当年的市“白玉兰”奖；在嘉定电台的专题节目“文化嘉定”中介绍嘉定地方史，共203集，播放共历时1年2个月，受到了嘉定听众的欢迎和好评，获得了全市区县广播文艺二等奖。

他应邀为上海大学、新侨学院、区教师进修学院、区旅游局、区教育局、区团委、社区居委等单位作专题讲座30余次。只要社会需要，他从未拒绝过，为传播优秀的传统文化，介绍、普及嘉定悠久的历史，他尽心尽力。

他主编和参与编撰各种书籍40余种，其中《人文嘉定》《民俗上海——嘉定卷》《归有光与嘉定四先生研究》《嚬城漫笔》等书在嘉定产生了一定的影响，受到读者的喜爱和好评。他在各类刊物上发表文章200余篇，已经发表的文字总量达200余万。

他对本土历史文化作了深入的研究。嘉定自古以来广泛流传着一首地名民谣，其中有“金罗店、银南翔、叫化子嘉定、贼娄塘、乌龟出在徐家行”的句子，对某些地方褒，对某些地方贬，不伦不类，他对之有所怀疑。20世纪80年代，他运用地方史料和音韵学进行了严密的推理和论证，将其改为“金罗店、银南翔、教化嘉定、食娄塘、武举处在徐家行”。这个研究成果在报上发表后，在嘉定引起了强烈的反响，并得到了学术界的普遍认同，认为他正本清源，颠覆了民谣传播过程中的以讹传讹，还了历史的本来面目。之后，“教化嘉定”“食娄塘”“武举出在徐家行”为社会各界广泛运用，大大提升了嘉定的城市形象。这个研究成果后来被国家科技部确定为“国内首创”。

他的工作得到了领导和群众的肯定和褒奖。1992年，他被上海市文化局授予“先进史志工作者”的称号。2007年，又被评为“上海市劳动模范”“文化部非物质文化遗产保护先进个人”。2008年，经网上点击公示，他又被评为“精彩嘉定人”荣誉称号。

随着中国在经济、社会方面取得举世瞩目的成就，传统文化越来越受到大众的关注和重视，日益彰显出它历久弥新的生命力。他的工作也越来越忙。2007年，他退休了，现仍在忙碌地做地方志方面的工作。

他常说：“电大使我得益匪浅，没有电大就没有我今天的成就，应该感恩电大！”

小雨亭大智慧

在繁华的大上海长乐路，有一家刻字工艺品商社名叫小雨亭。创办这家小雨亭的主人叫黄宇，他先天性成骨不全，连打喷嚏或在床上翻身都可能骨折，严重的话，甚至可能导致死亡。他的生命就像玻璃一样脆弱，成了“玻璃娃娃”。黄宇不能和其他正常孩子一样生活、学习，非常痛苦，但他也认识到痛苦伤心不能解决问题，只有坦然地去面对残疾，勇敢地去抗争，生活才能美好。

知识丰富了他的精神生活。随着年龄的增长，黄宇开始要学一门技术以谋生，终于在一家刻图章的小店当起了学徒。虽然工资每月只有36元钱，但起码拥有了第一份工作。日复一日，他风雨无阻地上班，因为这是他融入社会自食其力的开始。一干就是5年，功夫不负有心人，黄宇在这里学到了很多，为他的创业奠定了基础。他说：“机会掌握在自己的手里，任何摆在你面前的机会都不要错过。”1990年，他萌发了自己创业的念头，得到父母和朋友的支持，创办了“小雨亭”刻字工艺品商社。开业至今，经过19年的发展，现在拥有两家门市部、一间工作室，面积加起来已有100多平方米，拥有固定资产30余万元，一年的营业额将近80万，公司共有12名员工，一半以上都是残疾人。对于这点，黄宇有他自己的看法：“生意场上各种各样的企业家很多，如果单单跟别人比每月能赚多少钱，我远远比不上别人，但是能够帮助身边的残疾朋友，真正做一件对社会有益的事，对我这样的残疾人来说，比赚钱有着更大的意义。”

用心学习与外国朋友洽谈业务

受家庭影响，黄宇从小很爱学习。由于身体的特殊性，到了学龄的他也无法到学校接受教育。但都是知识分子的父母丝毫不愿意放弃对他的教育，他们给他教授基础知识，并请来了外语教师给他上课。姐姐一有时间就将课堂上刚学的知识传授给他。而他自己也从不放弃学习，残疾已经是不可改变的事实，黄宇也认识到痛苦伤心不能解决问题，只有坦然地去面对残疾，勇敢地去抗争，生活才能美好。他摇着轮椅，参加了高等教育自学考试。经过特批，从没进过校门的他，1999年进入上海电大徐汇分校就读英语专科学历教育。通过远程教育和自己的努力，按时取得了英语专业专科文凭，知识丰富了他的精神生活。2005年又取得了电大英语专业本科学历。但黄宇说，他不能停

下学习的脚步，还要继续攻读研究生。

在电大刻苦钻研，不懈追求的学习，使得黄宇既了解了国外的人文习俗，又能够熟练地掌握了英语对话技能。在长乐路小雨亭一直有外国朋友到他的店里洽谈业务，黄宇每次都用他娴熟的英语与他们交流。往往让外国朋友竖起大拇指称赞他的英语说得流利，并赞叹他的发音。这样一传十，十传百，更多的外国朋友都知道在长乐路上有一家刻字社的老板能说一口流利的英语，能为他们提供更为贴切的服务。

“眼睛一亮”与“芳心一动”

黄宇创办“小雨亭”刻字社，吸纳7位残疾人的故事，《徐汇报》作过整版报道。之后，黄宇更加勇猛地挑战人生极限。徐汇区十佳青年，上海市自强模范等荣誉接踵而来。但他没有沉醉在鲜花和掌声中。在2003年成为上海市肢残人协会副主席时，37岁的他想找寻属于自己的情感天地。他坐着轮椅，毅然走进了“相约星期六”，向世人坦陈自己的人生哲学和恋爱观。当时四对残疾青年走下演播室，心潮起伏，难以平静。黄宇与其中的一些朋友建立起了友谊。“黄宇十分有才气，成熟、豁达，坐着轮椅怪可惜的！”朋友一句无意识转达使他听者有心。回家翻阅录相带，突然，置身嘉宾后援团的钟海虹让他“眼睛一亮”，爱意和追求冲动藏在心间。走近小钟，得益于担任市肢残人协会工作，由于分管肢协青年工作，黄宇与小钟见面机会增多了。互相问候，莞尔一笑，幽他一默，感觉越来越好。这不加快了爱的节奏。小钟说：“‘相约星期六’让我被他朗诵的一首小诗深深打动。”成熟、自信、自强、奋进的“阳光男孩”形象占据了她的心房，“芳心一动”之际暗暗下定了决心。先天性成骨不全症造成了黄宇的下肢萎缩，终身与轮椅相伴。如此重残青年要成家立业，令人无法想象。再者，一个花容月貌的少女要陪伴他走过一生，更是天方夜谭。然而，爱的力量，缘的魅力，使他们顺理成章地走到了一起。“既然我能将小雨亭创办起来，发展壮大，我同样也能让爱情之花常开不败。常人能做到的事，我也能做到”，黄宇自信地说道。

他犹如一叶刚刚驶入大海的小舟历经颠簸。从一个“小雨亭”发展到一家广告公司，知识改变命运。黄宇所有的耕耘，沐浴凄风苦雨，一切收获，注定香飘四方。

黄 宇

个人简介

上海电视大学2005届英语专业本科毕业生。

黄宇同志现创办上海小雨亭刻字工艺品商社，并任上海市肢残人协会副主席。他克服肢体上的不便，坚持参加上海电视大学面授学习，考试成绩优异，顺利毕业获得电大专科文凭。毕业后，他自筹资金创办“小雨亭”刻字社，至今解决了5位残疾人的就业。获2002年度上海市“自强模范”、2004年“光启杯”、徐汇区“十佳青年”等称号。

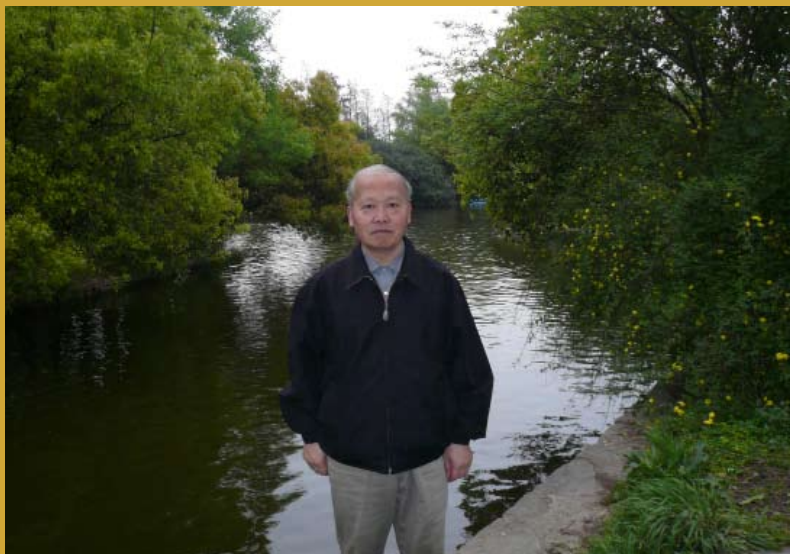


曹有源

个人简介

上海电视大学1987届商业企业管理专业毕业生。

曹有源同志曾任上海市豫园商场副经理，上海豫园商场股份有限公司董事、副总经理，上海豫园旅游商城股份有限公司财务部经理、监事、董事会办公室主任、董事会秘书。他在担任上海市豫园商场副经理期间，参与了全国商业系统第一家股份制企业试点工作，进行了股份制经济的理论研究和实践探索。豫园商场股份制试点方案经上海市政府有关部门同意，正式被批准改制为上海豫园商场股份有限公司，成为上海市首家试行股份制的商业企业，其中有他的努力与功劳。



理论是实践之源

曹有源同志有句座右铭：“有了理论知识的支撑，使我敢作敢为，有了不断探索、实践的勇气。”他通过学习专业知识，学以致用，结合企业经营管理工作实际，研究企业经济工作，探索企业改革，提高企业经济效益。

多年来，曹有源在理论中思考实践，在实践中渗透理论，撰写有关研究论文，比较重要的有：1988年10月，撰写了《深化企业改革，搞好社会主义商业股份制》（刊登在1988年第四期《上海商业经济》上）；1990年，撰写了《深化企业改革，探索社会主义商业股份制》（被收录在1991年4月由上海三联书店出版的《企业改革回顾与展望》一书中）；1999年，撰写了《“豫园”探索新路小变大》（被收录在上海人民出版社出版的《资产风云录》一书中）。从中，我们可管窥曹有源理论与实践并行、融合的探索历程。

理论为源，敢为人先

曹有源积极探索，敢为人先，大胆试点股份制，成功实施了将上海市豫园商场改制为股份制试点企业的工作。

曹有源在担任上海市豫园商场副经理期间，分管企业管理与企业改革工作。1986年，邓小平同志提出可以试行股份制，豫园商场在市区领导的支持下，结合企业实际，决定试行股份制。1987年，曹有源参与了全国商业系统第一家股份制企业——上海市豫园商场的股份制改制试点工作，具体分管、负责股份制的试点工作，进行了股份制经济的理论研究和实践探索。经过充分的酝酿和论证，根据豫园商场的具体情况，经过测算，设计并起草了《豫园商场试行股份制方案》。方案对公司名称、组织形式、权力机构、税收政策、分配方式等作了明确规定。试点方案经上海市政府有关部门同意，正式批准上海市豫园商场改制为上海豫园商场股份有限公司，成为上海市首家试行股份制的商业企业。

他还起草了股份公司章程、股票发行章程等文件，这些文件规定了公司的基本制度和重要政策，在实践中取得一定的成效，对搞好、推动和规范股份制的试点工作起了积极作用。他还负责实施企业股份

制改制的清产核资、股份入股、组织架构，主持设计上海豫园商场股份有限公司股票及发行等工作。1988年3月，经中国人民银行上海市分行金管处批准，公司向社会公开发行股票，并于1988年7月在上海证券交易市场上交易，成为上海市第一家公开发行股票并上市交易的股份制商业上市公司。试行股份制，提高了企业的知名度，打破了企业原有所有制的界限，调动了企业员工的积极性，取得了良好的经济效益。

理论支撑，敢抓机遇

曹有源抓住机遇，深化改革，扩大股份制试点，参与完成上海豫园旅游商城股份有限公司的重组工作。

1992年，根据市区领导关于加快豫园旅游区建设的要求，南市区委、区政府决定扩大豫园商场股份制试点，筹集资金，加快豫园地区的商业设施的改扩建建设，组建上海豫园旅游商城股份有限公司，并决定由上海豫园商场股份有限公司作为主要发起人，组建上海豫园旅游商城股份有限公司。

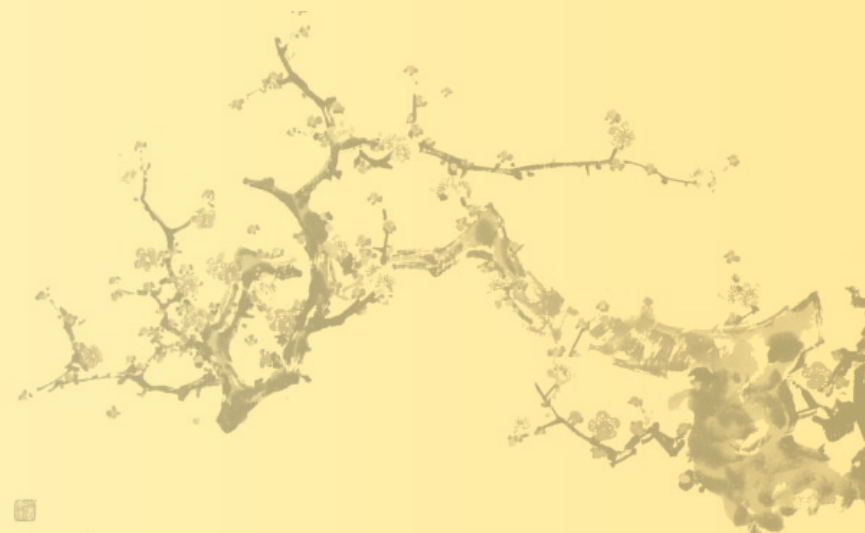
曹有源同志积极投入，大胆探索，承担豫园商场作为主要发起人发起组建并全资加入豫园旅游商城股份有限公司的有关工作。豫园商场是一个上市公司，一个上市公司作为发起人全资加入一个新的股份公司，当时还没有相关法律法规。曹有源主持工作，既要做到符合法律程序，又要解决好全资加入的问题，还要做好新老股票的接轨、上市等工作。曹有源同志起草并拟订了全资加入豫园商城公司的方案，提交豫园商场公司董事会审议通过后，再提交特别股东大会审议，并获得特别股东大会的通过。他组织实施对豫园商场公司全体股东实施配股和转换豫园旅游商城公司股票的工作；组织实施资产评估；进行上海豫园旅游商城股份有限公司的可行性研究，撰写了可行性研究报告；组织实施发行豫园旅游商城公司股票，募集资金，为豫园旅游商城的发展和商业改造创造了条件；组织股份制规范化试点，拟订公司章程、财务会计制度、利润分配方案，完善上市公司的各项规章制度。通过资产重组，使“小豫园”变成了“大豫园”，开创了证券市场上市公司资产重组的先河，实现了公司经营业务扩大、经济效益放大、资产倍增的效应，豫园旅游商城成为上海最大的旅游、商业中心

之一。

理论推举，敢立潮头

曹有源立意高远，勇立潮头，积极做好上市公司的信息披露工作，募集资金，为公司的进一步规范、发展作出努力。

随着我国证券市场的发展与国际的接轨，公司治理工作的进一步完善，对上市公司的信息披露工作提出了更高的要求。曹有源同志作为公司董事会秘书，根据国家有关部门对董事会秘书的要求和有关规定，积极做好董事会秘书工作。他负责和准备提交证券交易所要求的文件；组织完成监管机构布置的任务；负责提交董事会、股东大会的报告和文件；根据监管部门的要求和公司的实际，组织、编写定期报告、临时报告，协调和组织公司的信息披露工作，及时、合法、真实和完整地进行信息披露，向投资者提供公司公开披露的资料；协助公司董事会行使职权；为公司重大决策提供咨询和建议。他还根据公司发展的需要，通过发行股票，多次组织、实施融资，募集资金超过11亿元，为公司的大规模改造、经营管理、发展壮大作出了努力。



春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



黄华明

个人简介

上海电视大学1987届党政管理专业毕业生。

黄华明同志在1988年至2005年任静安区威海路第三小学校长，现任静安区教育局督导室督导，是上海市小学特级校长，兼上海师范大学教育科学研究所副研究员、上海市教育学会中小学信息技术应用与研究专业委员会理事、上海市陶行知研究协会理事等。他在自己工作的小学里开展计算机普及工作，其经验与成果得到国家教育部基础教育司和上海市教委领导的肯定，受到有关教育专家的高度评价。他是上海市为数不多的资深特级校长之一。曾获上海市“教育科研先进个人”。

校长，一辈子的事业

1984年，已过而立之年并担任一所小学党政主要领导的黄华明，经过严格的国家成人高考，有幸成为上海市委组织部和上海电大联合举办的粉碎“四人帮”后第一届党政干部专修科的学员，在上海电视大学静安分校开始了为期3年愉快而紧张的学习生活。电大教师们认真的工作态度和严谨的教学风格也给黄校长留下了深刻的印象。

在“拨乱反正”后，教育事业的发展对小学党政领导干部提出了更高的要求，不仅要有教育专业的知识和能力，也需要有更广博的学识水平和现代管理能力。党政干部专修科开设的20多门学科，涉及到马列主义理论、管理学、文学、法学、历史、自然科学和计算机等学科领域，所学到的知识在黄校长以后的学习、工作和生活中都得到了运用，也为他事业发展提供了有效的帮助。

20世纪80年代初期，计算机在我国的发展刚刚起步，邓小平同志在当时就明确指示：“计算机的普及要从娃娃做起。”因此，黄华明校长在电大学习计算机学科时感到：学习计算机不仅对自己提高素质有利，也要在自己工作的威海路第二小学中开展计算机的普及工作。为此，黄校长在学校中寻找到懂得计算机的教师，从学校三年级开始设立计算机课，进行计算机普及教育；充分发挥计算机的优势，在部分学科中开展计算机辅助教育；将计算机运用到学校的教学管理之中。因而，威海路第二小学就成为当时上海市很少开展小学计算机普及教育的学校之一。1987年，黄华明校长撰写的毕业论文《小学计算机辅助教育初探》获得好评，成功地通过了答辩。1988年，黄校长调任中心小学——威海路第三小学担任党政主要领导后，他在学校全面实施素质教育的过程中，进一步开展计算机普及教育，构建完善的计算机网络系统，在实施课程教材改革的进程中，在更多的学科中广泛应用现代教育技术，努力探索“信息技术与学科整合”的规律，有效提高教育教学的质量，促使学生具有现代人的意识、知识和能力，不断提高学生的综合素质。1998年，黄校长主编的《应用现代教育技术》一书由辽宁人民出版社正式出版发行；由他主持的上海市级教育科研课题《小学应用现代教育技术研究》荣获上海市第六届教育科研成果一等奖；威海路第三小学也被国家教育部首批命名为《全国现代教育技术实验学校》；该校在应用现代教育技术方面取得的经验与成

果也得到国家教育部基础教育司领导和上海市教委领导的肯定，并得到有关教育专家的高度评价。

通过电大的学习，使得黄华明校长进一步增强了科研意识，提高了科研能力。1988年下半年，原国家教委（现国家教育部）发出基础教育必须实施素质教育的指示后，黄华明校长明确提出“让学生打下扎实稳固的基础、使学生具有终身受益的素质”的新时期办学目标。为此，他进一步提出“以科研为先导、有计划有步骤地推进素质教育”的运行策略，分阶段提出科研工作的重点研究课题。第一阶段（1990-1992年），以开设独创的小学综合活动课——“主题组合活动课”作为改革的突破口，促使学生拓宽知识、培养能力、发展兴趣特长。第二阶段（1993-1995年），将影响学生成长的所有方面作为一个体系来研究，开展上海市级教育科研课题《小学生活动体系研究》的研究，构建了学科活动、课外活动和闲暇活动三个板块的整体改革框架，全方位推进素质教育。第三阶段（1996-1998年），以学科活动块研究为重点，以课堂教学策略研究为抓手，以应用现代教育技术为突破口，开展了上海市级教育科研课题《小学应用现代教育技术研究》的探索，加强了硬件、软件和潜件建设，有效提高了素质教育质量，形成了明显的办学特色。第四阶段（1999-2001年），进行上海市教育科研课题《小学创新教育环境研究》的全面研究，进一步创设新颖、创新的育人环境，全面推进素质教育。第五阶段（2002-2005年），开展《以教育信息化促使小学生多元智能发展的实践研究》的课题研究，充分发挥学生在学习中的主体作用，开发学生的学习潜能，使学生多方面能力得到培养。坚持十多年开展教育科研工作取得了显著办学成效，威海路第三小学的部分研究课题先后被评为上海市教育科研成果一、二、三等奖，学校被评为上海市教育科研先进集体，黄华明校长也被评为上海市教育科研先进个人。

2006年，黄华明校长调到区教育督导室工作。电大的学习生活虽然也已经过去20多年了，但电大学习帮助黄华明校长事业发展的效应却还在延续。

春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录

真诚付出，真诚回报

曹敏华是上海电大虹口分校87届党政管理干部基础专修科毕业生。系我国著名乒乓球运动员曹燕华的姐姐，她们堪称上海市的模范姐妹花。

内蒙情怀

1969年3月，青春年少的曹敏华离别亲人，来到内蒙插队。艰苦的生活环境、农村的贫困落后、农民的朴实无华和与世无争，阐发了她对人生的思索与实践。两年的边疆生活，成为她人生道路上重要的里程碑，铸就了一段刻骨铭心的生命历程。从此，她有了更强的社会责任感和人生信念，并且着手尝试用知识改变命运的实践。这种精神和心态奠定了其成功的基础。

而进入电大学习，不仅圆了她的大学梦，更为实现理想插上了翅膀。上海电大虹口分校87届党政管理干部基础专修科，是一个非常独特的班级。同学们来自不同的工作岗位，几乎都担任着重要职务。班主任老师的满腔热情，任课教师悉心的指导和帮助，以及自己对知识的渴望，使曹敏华在电大学习期间，认真学习文化知识，钻研专业理论，不仅取得了优异的学习成绩，也提升了其各方面的综合素质，为她日后的工作奠定了良好的基础。

杰出贡献

曹敏华同志毕业后在自己的工作岗位上作出了杰出的贡献。她历任上海市虹口区欧阳路街道办事处主任科员、组织科长、虹口区欧阳路街道办事处副主任、虹口区新港路街道主任、党工委书记、虹口区侨联主席。随着职务的不断升迁，其工作的范围和服务的对象也在不断扩大，所作出的贡献为虹口区所瞩目。

街道办事处——大展身手

街道办事处是曹敏华同志最主要的工作场所，也是她大显神通的领域。尤其是她在担任虹口区新港街道办事处主任期间，更是大胆开拓创新，使该街道各项工作取得了显著的成绩。

经济工作方面：2000年完成区级税收1448万元，同比增长94.22%；2001年完成2628.33万元，同比增长81.91%，增幅连续两年名

列全区各街道第一、第二位。2000年至2003年5月，引进企业392家，引进资金7.8亿元，美元2408万元，在全区各街道镇中处于领先地位。引进外资企业10家，为全区第一。

旧区改造和城市管理方面：2000年拆除违章建筑14865平方米；2000年、2001年，新建绿地1320平方米；下决心拆除五个对居住环境有影响的建筑；经过不断努力，不仅使新港街道承担的27号地块危改任务顺利完成，而且有5个基地的旧房改造得以落实。同时，她带领大家挖潜力、挤地块，投资120万元建造了400多平方米的社区文化健身中心，荣获全国全民健身先进社区称号。创建了市级科普村，市、区级文明小区年年有增加。

此外，曹敏华在维护社会稳定、社区精神文明工作和干部队伍素质提高等方面，也都有不凡的贡献。

区侨联——更大的舞台

曹敏华同志担任虹口区侨联主席后，更是为虹口区的侨务工作和经济建设作出了巨大的贡献。在任职期间，虹口区侨联在三个方面所取得了显著的工作成效：一是加强宣传力度，依法行政，在维护归侨侨眷合法权益方面做了大量工作；二是协调服务，在为归侨侨眷帮困送温暖，解决困难矛盾方面做了大量工作；三是招商引资措施扎实，在促进区域经济、社会发展和“两翼”开发方面做了大量工作。多次受到虹口区政府的记功嘉奖，并荣获“上海市先进街道办事处主任”称号。

她还不断与区域内的侨商共商实现区域经济与华资企业良性互动、共同繁荣的对策。认真履行“群众工作、参政议政、依法维权、联络联谊”四项职能，把“三个代表”重要思想贯穿侨联工作始终，权为侨用、情为侨系、利为侨谋，积极探索新形势下侨联工作的特点和规律，依托社区，依靠联络员，以崇高的事业凝聚人，以先进的思想激励人，以真诚的情感关心人。同时适应新情况、新形势的变化，对老归侨、新海归特别关注，依法维护他们的合法权益。牢固树立为侨服务的思想，主动为回国投资、来区创业的海归派提供政策法规方

曹敏华

个人简介

上海电视大学1987届党政管理干部基础专业毕业生。

曹敏华同志历任上海市虹口区欧阳路街道办事处主任科员、组织科长、虹口区欧阳路街道办事处副主任、虹口区新港路街道主任、党工委书记、虹口区侨联主席。随着职务的不断升迁，其工作的范围和服务的对象也在不断扩大，作出的贡献为人瞩目。由于突出的表现，曹敏华同志多次获得虹口区政府表彰。1991、1992年虹口区政府记大功，1992年荣获虹口区“三八红旗手”，2001年获得虹口区政府三等奖，2003年获得虹口区政府嘉奖。



蒋 凡

个人简介

上海电视大学1987届党政管理干部基础专业毕业生。

蒋凡先生现任澳中文化教育交流中心董事长，被英国女王授予“太平绅士”称号。他赴澳获得博士后，积极从事中澳文化及教育交流合作工作，为澳洲认可中国电大文凭一事做了大量工作，促成了多个中澳文化教育合作项目。他对中澳文化教育事业的贡献，受到中澳双方有关部门的高度评价。他被澳大利亚新南威尔士州教育部誉为“澳中文化教育交流的桥梁”。中国领导人访澳时，他作为华侨代表多次被接见。



电大文凭澳洲认可散记

1994年3月，几位在悉尼留学的上海电大毕业生相聚在校友蒋凡先生家中。他们十分不安地告诉蒋凡，在申请澳洲永久居留的过程中，他们的中国电大学历竟被澳大利亚教育部学历评估局评为高中文凭。这让曾毕业于上海电大的蒋凡拍案而起。尽管蒋凡已取得澳洲博士学位，不会受此影响，但他熟悉母校的教育情况，对母校一往情深，而且他又懂澳大利亚的教育体系，甚至连有些课程的教材都对比过。他内心充满着捍卫祖国的教育尊严和母校荣誉的情感。经过几位校友商量后，决定成立“澳大利亚中国广播电视大学校友会”，并登报号召所有的受到不公正对待的校友团结起来。没有想到一个星期以后，居然有1000多位中国电大毕业生从澳大利亚各个城市走到了一起，其中校友会发起地悉尼有600多人，墨尔本有300多人，大家的目的只有一个：让澳大利亚教育部海外评估局纠正不公平的评估，让中国广播电视大学的文凭获得澳大利亚教育部门的对等承认。

蒋凡和几位骨干都知道，“澳大利亚中国广播电视大学校友会”是一个名不见经传的国外留学生小组织，对方是居住国代表主流社会的国家教育部的海外学历评估局。这是一场力量极不相称的博弈。他们首先想到的是自己的祖国和母校。他们直奔在堪培拉的中华人民共和国驻澳大利亚大使馆教育处和中华人民共和国驻悉尼总领事馆教育组，向教育公使和教育参赞反映中国的电大文凭在澳大利亚受到不公平对待的情况，请求他们代表中国政府给澳大利亚教育部以正式的照会。中国驻澳使领馆了解情况后给予了大力的支持。公使马上给澳洲政府发了照会，同时公使坦言：“照会代表我们国家的态度，是否被另一国接受是对方国家的事。”结果正如公使所说，没有得到回复。

蒋凡马上又向自己母校上海电视大学反映情况，得到了母校校领导的全力支持。母校黄清云校长将中国教育部有关电大的文件传给了蒋凡，给了校友会极大的鼓舞和支持。因为文件中明确中国中央广播电视大学及所属的43所省级电大是中国重点发展的大学，而且教委部部长何东昌曾兼任中央广播电视大学校长。校友会拿到文件后马上让澳大利亚政府三级翻译成英文，成为校友会据理力争的重要依据。校

友会马上向澳大利亚教育部海外学历评估局提出会见的要求。

会见很快得到了安排，然而极不愉快。澳大利亚教育部海外学历评估局负责电大学历评估的官员以不容怀疑的口气说，学历评估是国家的主权，我们可以根据我们的理解对世界上的其他国家的任何学历比对我们的教育体系作出相应的评价，这是由一支有经验丰富的专家组成的评估小组做的决定；我们对中国电大的评估是根据我们的评估手册“教育中国”而做出的，是正确的。就像我们把某国的博士学位评估成澳大利亚的高中文凭一样，我们没有做错。这时，一直在静静地听的蒋凡终于发出了声音：“请问澳大利亚是不是联合国教科文卫组织的成员？”对方回答说：“是的。”“中国是联合国教科文卫组织的成员，你们以前是否知道？”对方回答：“知道的。”“联合国教科文卫专家组织有一条对于成员国之间的教育对等承认的原则，你们以前是否熟悉？”对方回答：“熟悉的。”蒋凡马上把准备好的中国教育部关于电大的文件和英文翻译件交给了会见的澳大利亚海外学历评估局的官员，并用很重的语气说：“你们看看中国政府关于电大文件。你们有什么理由和权利把中国电大的国家大专文凭评估成澳大利亚高中文凭？”此刻会见室一片寂静。两分钟以后，澳大利亚海外学历评估局官员以会见时间已到并做了解释为由宣布散会。第一次见面以失败告终。

之后，电大校友会同澳大利亚海外学历评估局多次交涉，每次都不欢而散。不久，蒋凡打听到写“教育中国（90年版）”课题项目的中国学者由纪副教授正在新南威尔士大学任职。蒋先生马上找他询问、请教有关情况。当纪教授得知中国电大文凭被认定为澳大利亚高中文凭时同样感到非常生气。这增加了蒋凡等人据理力争的信心。同时，蒋凡等人冷静下来后也认识到，澳大利亚教育部海外学历评估局的官员一般不会故意为难中国电大毕业生，只要他们了解中国电大的实际情况，有可能得出符合实际情况的客观评估的。

一周之后，在澳大利亚总理办公室、联邦教育部长办公室、联邦移民部长办公室和新南威尔士州州长办公室，他们的办公桌上都放着一份颇有分量的材料。这份材料是由蒋凡等人亲手写成，附上了厚厚的证明材料，详细阐述了中国电大文凭在澳大利亚受到不公平对待以

及澳大利亚教育部海外学历评估局的官员违背澳大利亚公平公正的社会核心价值观的情况，要求澳洲有关部门了解中国电大的实际情况，作出客观公正的评估。澳大利亚总理基庭马上回信表示对此事的关注。在基庭总理的干预下，两个月后，澳大利亚教育部海外学历评估局局长汤姆·弗材先生率领了5人代表团赴中国考察了上海电视大学，北京广播电视大学和广东广播电视大学。当时中国省（市）电大都由分管的副省（市）长兼任校长，名师名家授课，教学管理严格，质量是有保证的。他们回澳洲不久，澳大利亚教育部门重新修订了评估标准，中国广播电视大学文凭在澳大利亚获得了同等承认。

这期间最紧张的时候，蒋凡在1个月内先后5次开车带着4位助手去堪培拉。从悉尼到堪培拉都是当天来回，每次开车600多公里。其中有一位助手是北京广播电视大学的校友，最后一次从堪培拉回来的第2天由于劳累过度，在自己住的客厅沙发上头低下去后，再也没有醒来。他没有等到中国广播大学文凭在澳大利亚获得承认的那一天。在他的追悼会上，校友们在给去世的校友家属捐款的时候，纷纷要求向校友会再捐一笔款，表示一定要继续抗争，并以澳洲有关部门客观公正地评估中国电大文凭的成果来告慰先逝者。当时的场景极其感人，因为他们要挺着脊梁走向世界，他们以母校为荣。



水产养殖专家薛建德

薛建德同志是水乡之地的农家子，他对家乡有着深厚的感情。刚从事水产养殖业时，他不知流了多少汗，费了多少心。记得在培育罗氏沼虾苗时，他用了1年的时间，可是只产出了少量的虾苗。虽然有些失望，但他不气馁，他开始寻找失败的原因。他翻阅了大量的书籍、到上海市水产研究所等单位请教专家。有一次他去市区请一位专家，可那位专家正巧在开会，他愣是从早上8点等到了下午1点。那位专家被他的执着和韧性所感动，当天下午就跟着他来到了青浦进行指导。终于，他找到了失败的原因——水质不符合要求。他又开始寻找新的养殖场。在新育苗草创之际，他天天吃住在育苗场里。时值春寒料峭的三月，室内室外的温度相差20几度，他却要时而进时而出，终于病倒了。高烧至39℃的他却依旧支撑着绵软的身体，在育苗场里忙着亲本的选择、忙着育苗技术的进一步完善……在他的努力下，这次育苗终于成功了，而且随着时间的推移，该类虾育苗量逐年上升。

薛建德同志先后从事渔塘工程建设、常规鱼人工繁殖、实用水产品养殖技术推广、新品种引进试养与开发以及全面推广水产品健康养殖等工作，特别是在任水产工程师的5年中，根据区府、区委的批示精神与工作要求，积极开展农业产业结构调整和水产品养殖结构调整，为青浦水产业的稳定、协调和健康发展，为农村稳定、农民养殖增收作出了较大的贡献。

一、积极开展新品种引进养殖试验，努力探索新的养殖技术与方法

在上级有关部门的大力支持下，他同站里其他科技人员，积极开展新品种的养殖试验，不断探索新品种在本区水环境中的适应性和饲养技术。到目前，已先后引进美国斑点叉尾鲴、淡水石斑鱼、淡水鲨鱼、条纹鲈、南美白对虾和江黄颡鱼等品种，并分别取得饲养成功。现在美国斑点叉尾鲴在我区已发展到近500亩养殖规模，平均亩产值0.8万元左右，亩净收入可达1000—1500元。南美白对虾经淡化驯养，能适应本区淡水环境并能良好生长，“斑点叉尾鲴引进养殖试验”项目2000年通过认真实施，实现亩产780公斤，各项技术和经济指标均超过

立项要求。2001年在区科技进步奖评审中获一等奖。

二、大力开发本地区特色水产品，努力形成区域优势

近几年来，作为本区的特色水产品——青虾，得到了前所未有的发展。目前全区青虾养殖面积已突破5万亩次，养殖产量2700余吨，占全市该品种养殖产量的70%以上，形成了区域优势，被区政府列为农业产业结构调整的主导产品之一。他作为当时的区水产技术推广站站长、科技工作师，在青虾区域优势的形成过程中发挥了重要的作用。

1. 列项目重点研究青虾的繁育养殖技术，努力寻找和解决人工繁殖中对种、饵料的要求，探索合理的放苗密度、规格与时间，提供科学的养殖方式，使全区青虾养殖有了技术依托。

2. 带领站科技人员对全区青虾养殖户进行技术指导和服务，经常深入基层第一线，了解农户养殖青虾过程中碰到的困难和问题，帮助农户寻找解决困难和问题的方式方法，从而使青虾养殖产量有较大提高。2001年，全区青虾养殖平均亩产达到50公斤以上，亩净收入1000元左右，仅此品种就可使我区增加收入5000万元。

3. 参与制订“青浦青虾产品质量标准”“青浦青虾健康养殖技术操作规程”和“青浦青虾三年发展规划”，并逐步使企业标准向地方标准过渡。

4. 主持研究推广青虾高产立体养殖模式，以扶持示范点为抓手，使青虾养殖跃上新台阶。

三、致力于特种水产养殖技术培训，不断为青浦农户提高科学养殖水平服务

为配合全区农业产业结构调整和水产品养殖结构调整，他十分注重养殖技术和知识的培训与普及，特别是新品种和重点发展品种的养殖技术。作为主讲人他每年下各镇、村讲课不少于5次，年接受培训人数在500人次，编写、印发培训资料2000余份，通过办班、下各镇讲课，使全区农户基本掌握新品种的养殖技术和办法，提高了新品种养殖成功率和科学养殖的水平。在主导产品——青虾的养殖推广中，他更是不辞辛劳，讲课、传授养殖技术至各镇、各村，为提高青虾养

薛建德

个人简介

上海电视大学1987届机械专业毕业生。

薛建德同志现任青浦区农业委员会党委委员，主要从事水产养殖技术的研究、示范和推广工作。1984年至1986年他参加国家计委工业性试验项目——上海市郊区池塘养鱼高产技术大面积综合试验，使青浦县整体养殖水平有了大幅度的提高。该项目于1989年获国家级二等奖。1991年，他主持了“大面积突发鱼病防治试验”项目，通过对部分乡镇发病区的控制试验，鲫鱼的成活率从65%提高到88.31%，使养殖生产增产增收，大大激发了养殖生产人员饲养优质水产品的积极性，为上海市民的“菜篮子”工程作出了贡献。



殖产量、增加农民经济收入而不懈努力。2000年在区委、区府召开的“三个代表”重要思想教学活动动员会上，被授予农村产业结构调整“十佳优秀组织者”荣誉称号。

四、创建基地，更好地为全区水产养殖业服务

近年来，他一直致力于创建集“试验、示范、培训和推广”等职能的良种基地。至2001年6月底，已先后建成“小蒸、金泽”二块试验示范基地，过去的理想和愿望逐步变为现实。

五、积极关心、指导本区水产良种场的种子种苗工程

他积极协同西岑镇建立我区自己的虾类育苗场，帮助选择适宜的育苗场址，设计育苗场的规模和结构，并在亲本选择、育苗技术方面给予指导，使该场虾类育苗量逐年上升，2000年培育罗氏沼虾苗0.8亿尾，获利30万元；2001年淡化南美白对虾苗5000万尾，获净利25万元。

戴成鸿

老学生，好班长

个人简介

上海电视大学2009届工程项目管理专业毕业生。

戴成鸿同志现任上海电力实业总公司绿色环保能源有限公司工程技术部副经理。他在担任崇明全国太阳能光伏发电示范工程项目经理时，排除建设中的种种困难，积极推广应用新技术，为电站节省用煤约337吨，减少燃煤所产生的二氧化硫6.3吨，为社会带来较好的经济效益和综合效益。该项目的建成运营，为上海市乃至全国发展低碳经济和绿色能源提供了宝贵的经验，并获得了国家专利局颁发的实用性专利授权书。



他在上海绿色环保能源有限公司工作，是上海电力系统下属的成员单位。作为上海的龙头企业，他担任工程部副经理一职。单位福利优越，家庭成员和睦，可以说他无论在事业还是家庭上都是顺风顺水。然而，2007年春季他作出了一个另人惊讶的决定，进入电大深造学业，那时他已经过了“知天命”年纪。但就是这样一位年过半百的“老学生”，毕业时名列“建设分校十大优秀毕业生”之首。2008年12月获上海市人民政府科技进步二等奖；2009年3月获得国家知识产权局的实用新型专利！他就是上海电大建设分校校友——戴成鸿。

同学们的学习标杆

“他是同学们学习的标杆”，戴成鸿的同学李梅这样评价他。自进入电大以来，他的各方面表现都很突出，他那认真、严谨的学习态度以及乐于助人的精神，一直激励和感动着周围的同学。

一个50多岁的人，在公司是公认的好领导，在学校是虚心学习的好学生。平日，他总是勤勤恳恳、认认真真，从来不会落下任何一节课程。记得有一次施工组织课，因为公司临时有事情，不能到学校上课，他第一时间打电话给李梅，让她帮忙跟老师请假，并要求她把课堂笔记借给他抄，下礼拜来上课的时候能够及时补上落下的课程。李梅听了之后很受鼓舞，这节施工组织课也听得格外认真，生怕有哪一点老师讲的内容漏做了笔记。

对于老学生，英语是道坎。可是他从不放弃，而是比别人多花更多的时间来学习，哪怕是每天记一个单词或是一个句子也要顺利通过考试，他这种坚定的决心也感染着其他同学。真是功夫不负有心人，期末考他不但通过了考试，而且英语成绩名列前茅。他对自己严格要求，对班上其他同学给予细致入微的帮助。如果班上有同学网上作业未做，他会及时的通知对方在规定的时间内完成；如果班上有同学没有拿到期末复习的资料，他总是在最短时间之内将复习资料整理后通过E-mail或传真等其他方法发给别人，以便大家都能够有效地复习，像此类情况，数不胜数。

戴成鸿不但学习好，而且组织能力也是一流。2008年8月份的年

会，0701班作为承办单位，在他的积极带领下举办了一场有声有色的年会！年会之前，从策划、现场到最后的结尾都有很多工作需要做，而他把所有的事项都有条不紊的安排好，班级其他同学只要按照他的指令去执行就行。事后他在总结会上跟其他同学说：“这就是我们学过的项目管理中组织落实最重要的环节，以后要把每一件事情都当成一个项目来看待，学习的知识才能用于自己的工作实践中。”他就是这样时时刻刻带动着其他同学。

老师的左右手

“他做班长，我很轻松。”他的班主任陈美荣老师这么评价他。

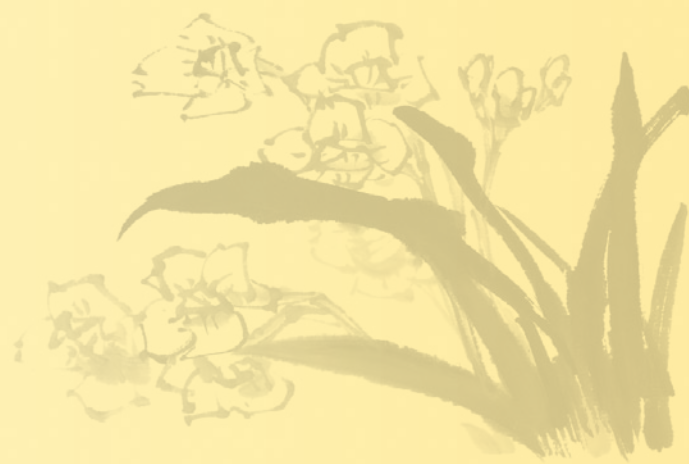
刚开始组建班委时，陈老师为寻找合适的班长人选而发愁。后来看到开学第一个月的出勤率，戴成鸿每次都提前到校，再看他的工作简历，在单位担任领导有组织能力，陈老师就邀请他当班长，而戴成鸿也很爽快的答应了。后来，陈老师说她这个班主任做起来也非常轻松：班级大到年会小到班费等事务，他都能帮助老师安排妥当，他的一个号令往往是一呼百应！为了办好班级承办的年会，他带头个人捐出5000元，并说：“我是班长我要带头。”更令陈老师感动的是有吴光明、宿振华两位同学由于工作地变化提出要休学，他得知后主动找这两位同学做思想工作，劝他们坚持完成学业，并且每学期帮他们整理复习资料发邮件给他们，督促他们完成作业。在戴成鸿的帮助下，他们各科成绩优良，并将于2009年9月顺利拿到毕业证书！因为他这种积极的学习和工作态度，他每个学期都被评选为分校的“优秀学生干部”，2008年11月份还荣获电大“优秀学生干部”奖项，这些荣誉证明了他的努力和奉献。

单位里的栋梁之才

2008年11月3日，建设分校举行第一届奖助学金颁奖典礼，戴成鸿的单位领导总工程师霍达仁来做他的颁奖嘉宾，他对戴成鸿做了这样的评价：“老戴在我们单位是不可多得的人才。”

戴成鸿在单位的工作内容是兴建太阳能光伏电站。有一次为了让班里的同学对项目管理、施工组织有更加感性的认识，他组织部分同学到崇明太阳能光伏电站参观。随行之中，他平实地说：“其实文凭对我意义不大，但重要的是，我想通过自己的系统学习来弥补理论知识

上的缺陷。我正在从事太阳能光伏组测试仪的研究，我需要知识来引导工作，提高工作效率。”正是这样一位谦虚、低调的学生，给环保事业做出了不小的贡献。他负责的项目是国内首个示范型太阳能电站，并网发电后运行稳定，阳光充足时每天发电总量大约在5000KWh，是我国迄今发电量最大、进入商业运营的太阳能光伏电站。据测算，这个太阳能光伏电站可节省同样容量的火电机组用煤约337吨，减少燃煤所产生的二氧化硫6.3吨。作为示范项目，将为今后长三角地区开发利用太阳能积累经验，探索上海市调整能源结构、发展绿色能源的产业化之路。由于这个工程对上海经济发展的意义重大，上海市电力公司2007年11月授予戴成鸿科学技术进步一等奖，2008年上海市重大工程立功竞赛综合赛区先进个人称号。2008年8月，戴成鸿担任上海绿色环保能源工程质量监督站副站长。2008年12月，被上海市人民政府授予上海市科技技术二等奖（证书号20084564-R08）。2009年3月，他和其他两名同事发明的太阳能光伏组测试仪由于操作简便、作业安全、测试精度高获得国家实用新型专利，弥补了普通万用表的操作缺陷。获奖后，他再三感谢上海电大提供的帮助。他说，如果没有在电大两年半的学习，他的专利不可能那么快获得认可，以后不管年龄多大都将牢记电大“乐学致远”的宗旨。不管在校与否，他的心都将永远和电大在一起！



外贸企业的先行者

戴志伟同志长期在外贸系统工作，深刻了解对外经贸行业的历史变革、目前现状和发展趋势，对相关的世界经济和国际贸易理论有较深入的研究，先后在《华东师范大学学报》《国际商务研究》等核心期刊上发表了多篇学术论文。2002年参与了国家自然科学基金“入世后我国大型企业集团战略调整研究”项目的研究。作为一名学术型、专家型的外贸企业领导，近年来在中国进出口企业年会、上海国际贸易中心建设等重要论坛上多次发表主题演讲。与此同时，他还是上海市高级国际商务师资格审定的专家评委、上海对外贸易学院的特聘教授。

着力推进贸易转型

近年来，戴志伟从战略管理和价值链管理理论出发，不断完善并梳理针对我国大型外贸企业战略转型的理论框架，结合实践，提出了打造价值链核心环节，以及构建贸易运作大平台和适应国际贸易服务的发展趋势等工作指导意见和建议。早在2005年初，兰生集团就明确了“科教兴企”的发展战略，积极推进基于价值链重定位的贸易增长方式的转型。2006年，兰生集团荣获“上海市外经贸工作科教兴企专项奖”和“外经贸工作组织奖”的称号。

主持制定发展规划

戴志伟同志作为集团副总裁，主抓业务发展和日常运营，具体主持了《兰生集团科教兴企三年发展规划》《兰生集团十一五发展规划》《兰生集团国资三年行动计划》《各企业核心产品三年发展规划》等一系列企业发展规划。工作的同时，他先后在复旦世界经济系和上海交大管理学院攻读硕士和博士学位，在规划的制定过程中，较好地发挥了自己的专业优势。他深入到下属企业，实地了解市场、客户的情况，在充分调研的基础上，积极发挥集体的智慧，集思广益，使集团的规划既有前瞻性又贴近实际，既有理论基础又有可操作性，为集团主营业务的转型和发展作出了努力。

重视抓好品牌建设

戴志伟同志还高度重视集团的品牌建设，分别两次主持制定兰生集团品牌发展规划和兰生集团品牌整合方案，明确集团企业品牌和产品品牌的定位。他强调品牌建设要始终抓“二个量”：一是品牌的市场占有量；二是品牌的“含金量”。近年来“兰生”作为国际贸易服务企业的品牌其影响力在不断扩大，集团主抓的5个产品品牌，市场占有率不断扩大，品牌产品的价值含量也在逐年提升，其中“555牌”不锈钢器皿荣获商务部出口名牌、“丰收牌”搪瓷器皿、“上药牌”中西成药、“钻石牌”标准件、“前进牌”鞋类品牌荣获上海市出口名牌；集团的品牌建设工作荣获市国资委管理现代化创新成果二等奖。



戴志伟

个人简介

上海电视大学1985届中文专业毕业生。

戴志伟同志现任上海兰生（集团）有限公司副总裁，高级国际商务师，企业管理专业博士。他曾任上海市畜产进出口公司团委书记、上海市外贸局团委书记、上海市外经贸委党委秘书、上海市畜产进出口公司党委副书记、上海市轻工业品进出口公司党委书记兼副总经理、上海市外经贸委人事干部处处长等职。2006年，他获得上海市国资委管理现代化创新成果一等奖；2007年，获得市国资委管理现代化创新成果二等奖。



春风桃李

上海电视大学杰出校友风采录



金聘圣

个人简介

上海电视大学1983届机械专业毕业生。

金聘圣同志原任上海明大玩具礼品有限公司副总经理。上海电视大学毕业后，他以所学知识为社会服务取得了良好的社会效益。先后担任单位的技术科科长、技术副厂长、支部书记、工会主席、副总经理等职务，从普通工人走上了管理人员的岗位。他在工作中不断“充电”，不断提高管理能力，取得了全面质量管理辅导员证书、各类计算机应用能力考核证书、建筑施工项目经理证书、监理师岗位证书等。

后记

为了弘扬优秀校友的感人事迹，激励全校学生进一步奋发学习，为上海的经济和社会发展作出更大的贡献，学校决定在校庆五十周年之际评选和表彰“上海电大杰出校友”。经过总校、各分校（工作站、教学点）推荐和校友自荐，本着“公开、公平、公正”的原则，经评审委员会的审定和公示，上海电视大学党政领导班子决定对万国良等80位校友授予“上海电大杰出校友”称号，予以表彰。

由于历史的原因，有些分校在变迁过程中已不存在，或多或少影响了推荐活动的开展；有些同志因私人原因不便参加本次推荐活动，因此有相当一批杰出校友不在本画册之中。总之，上海电大27万校友为经济社会发展作出了积极贡献，他们是上海电大的骄傲，上海电大将永远铭记在心！

编者

