

热点聚焦

150万中小学生在沪开学,沪上学校以各种形式追寻红色记忆赓续红色基因

开学第一课:在浓浓爱国主义情怀中迎来新学期

■本报记者 王星 储舒婷

满怀憧憬与希望,新学期如温暖的春风如约而至。

昨天是上海150万名中小学生在沪开学第一天,在黄浦区海华小学开学典礼上,发生真实感人的一幕——“袁隆平爷爷算过一笔账,全国有近两亿亩盐碱地可以种植水稻,如果可以在全国推广种植1亿亩,预计可年产粮食500亿公斤,这样就能解决一亿五千万人的吃饭问题啦。”

面对全校师生的掌声,当这一个数字从四年级小学生张馨文口中清晰蹦出时,随之而来的是孩子们的阵阵惊叹和欢呼。台上,张馨文和妈妈高盈深情并茂地讲述着“中国杂交水稻之父”袁隆平的故事;台下,71岁的奶奶沈伟伟边仔细对着电脑切换PPT页面,边抹了抹眼角。

参加孙女学校的亲子故事会,让曾是科研工作者的奶奶内心激动。“建设科技强国,就是靠一代代科技工作者艰苦奋斗。如何让现在的孩子体会到这一点?这个寒假,我就带着孩子,从袁隆平研究的一粒粒种子开始查起,让她逐渐明白其中的道理。”沈伟伟这样告诉记者。

打造校园“四史”长廊,举办一起学“四史”亲子故事会……结合庆祝建党百年,今年,不少沪上中小学校通过开学典礼、班会课、专题讲座等多种形式,追寻红色记忆,赓续红色基因,精心为孩子们上好“开学第一课”。

三代人齐上阵,把“四史”讲给你听

从中共一大召开到南昌起义,从新中国成立到我国第一颗原子弹爆炸成功,从改革开放到全国齐心协力抗击……昨天上午八点半,黄浦区海华小学开学典礼



▲返校首日,徐汇区实验小学学生带来创意灯笼交流分享。
▲徐汇区实验小学学生进校前需进行体温检测 and 手部消毒。

本报记者 袁婧 摄 制图:李洁

深奥理论寓教于乐,让孩子入脑入心

在松江区余山外国语实验学校,600多名小学生前往教学楼的必经之路变成了一条知识问答的长廊。昨天是新学期第一天,学校寓教于乐,将知识问答融入“四史”教育。记者在现场看到,回答正确的孩子们从老师手上得到贴纸作为奖励,而暂时被一些问题难住的同学,也在现场认真地学习。

据悉,学习“四史”是该校在今年

礼以别开生面的亲子故事会“听,我们讲那过去的故事”拉开序幕。学生和家长代表以时间为轴,选取了十个从中国共产党成立之初开始的“四史”故事,走上舞台向全校师生娓娓道来。

刚刚过去的寒假,四(1)班学生张馨文和妈妈,奶奶一起翻书、查文献,在网上搜索资料——老中青三代人一起前后花了二十多天时间,只为在开学日向全校师生讲述最真实的袁隆平。如何在十来分钟内将改革开放这个“宏大命题”讲得精彩生动?一(2)班的华亦肖和沈业轩同学以衣食住行突破口,拿出爷爷奶奶穿中山装和的

确良裙子拍的老照片、聊聊妈妈当年凭钢琴票买来的聂耳牌钢琴……他俩从粮票说到年夜饭,从学校周边的石库门说到如今居住的宽敞明亮的高楼。

“一个个故事,承载的是一段段历史,只有不忘昨天的苦难辉煌,才能无愧今天的使命担当,不负明天的伟大梦想。让家长带着学生一起钻研,共同讲述,相信能给孩子们的新学期留下更为难忘的记忆。”海华小学党支部书记陈勇表示,学校还将通过不同形式的活动,有层次、有主题地推进师生学习“四史”,帮助学生树立远大理想,从而培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

寒假前布置的特殊假期作业,以丰富的活动取代书面作业,小学生们通过听祖辈讲当年抗美援朝的故事、看《两个小八路》抗日主题电影、阅读《长征的故事》绘本、参观一大会址、听爸爸妈妈讲当年的生活故事等方式学习“四史”。

“为了把深奥的理论和历史变得生动有趣,激发孩子们学习‘四史’的热情,我们特意搭建了丰富的展示平台。”校长李燕华告诉记者,“四史”教育早已融入校园生活的方方面面。比如,学校与附近的国防大学政治学院结对,邀请身穿军装的教官定期为小学生们带来国防大课堂。耳濡目染中,很多孩子从

小树立起了对军人的崇敬,甚至在作文中表达了未来从军报国的理想。

品年俗闹新春,做传统文化传承者

“看过电影《流浪地球》,读过科幻小说《三体》,我对探索浩瀚宇宙充满了兴趣。未来,我们能坐上宇宙飞船遨游宇宙、漫步月球,这都依赖于祖国航天事业、航天技术的发展。为此,我要认真学习科学文化知识,锻炼身体,希望早日成为一名航空航天科学家!”静安区第一中心小学的开学“灯笼秀”上,五(2)班的陈知非同学介绍自己挂在灯笼下的微心愿。类似的一百个微心愿昨天随着灯笼被师生点亮,并挂到教学楼西走道上。

“品年味、写春联、挂灯笼、猜灯谜、闹新春”也是第一师范学校附属小学的传统。开学典礼上,师生们先后上台,和大家分享自己精心创编的春联。献上新春和开学的美好祝愿。一师附小校长鲁慧茹也带来了新年祝福,希望学生们要成为脚踏实地的小“勤”牛,身强体壮的小“蛮”牛,同时要成长为一心向党的小“红”牛,在庆祝建党百年之际,认真学习“四史”,从小事做起,长大做先锋。

昨天上午,沪上各大幼儿园也迎来了重新回笼的“小神兽”们。由于开学第一周就将迎来元宵佳节,中国福利会托儿所特意安排了民俗主题主题活动。老师们早早地布置好了场地,给孩子们准备了形式多样、充满特色的民间游戏,舞小龙、狮、跳橡皮筋、玩沙包、跳房子、猜灯谜、摇小船……让孩子们在自由选择、自主游戏的过程中,既体验到有趣的民间游戏,又获得与同伴合作或竞赛的乐趣,同时也对中国丰富多彩的传统文有更为深刻的认识。

“开学综合征”困扰亲子家庭,医学专家建议家长:加强早期识别助孩子切入“开学模式”

本报讯(记者唐闻佳)沪上中小学已经开学了。开学前一两周狂补作业,提到上学就不开心、上课想睡觉……不少学生玩心未退,“开学综合征”伴随而来。事实上,就在寒假结束前一周,申城不少医院就迎来了中小学生的就诊“小高峰”,就诊的孩子集中在心理、呼吸道感染、视力等问题。不少医生呼吁,家长要加强早期识别,掌握科学方法,帮助孩子尽快切入“开学模式”,缩短开学的不适应期。

布置的必读书目还没读完、手抄报没弄好……每年开学前,因开学焦虑到医院就诊的孩子不在少数。这是一种儿童对学校特定环境的异常焦虑,是拒绝上学的一种情绪反应,甚至还有孩子在开学前出现头晕、胸闷、肚子疼,自主神经功能紊乱如手抖、尿急等,俗称“开学综合征”。

孩子紧张,家长焦虑。上海仁爱医院儿科医生范亚可说,家长对孩子首先要合理预期,焦虑之源绕不开学业表现,因过分追求高标准的成绩给孩子造成巨大的精神压力,后果可大可小。

“家长是孩子问题的第一发现者,家长一旦发现问题苗子,建议应主动向老师或医师寻求帮助,不要逃避,亲子间多沟通也有助于缓解彼此压力,大多数孩子是在开学后的一个月内逐步适应新节奏的。”范亚可说。

在医生看来,开学综合征能够预防,也能及时控制,家长应当掌握正确的方

上海家长学校开启“开学第一课”,百万家长在线学妙招

本报讯(记者王星)伴随着沪上中小学迎来开学第一课,上海一百多万学生家长也再度迎来属于他们的“家长课堂”。在上海家长学校在线课堂的“开学第一课”上,多达138.1万人次的家长上线听讲并与授课专家展开互动。

开学第一天,孩子有没有早上起不来?遇到难题的家长还真不少。作为授课专家的上海体育学院心理学院贺岭峰教授,就收到来自家长的一则求助。这位家长道出家中实情:孩子刚读小学,本希望在开学前帮助孩子养成好习惯,却发现如今的孩子很会利用父母的“弱点”来为自己“谋福利”。“孩子知道早上八点要到校,最好七点就起床,但他就是拖拖拉拉,等着我们父母帮他穿衣服。孩子知道我们要上班,等不及。”

贺岭峰表示,孩子开始试探家长的底线和边界,且懂得利用家长的作息规律来达到他的目标,这从孩子成长的角度来讲未尝不是好事,是一个锻炼孩子洞察人性,找到自己应对策略的方式。但要想真正解决此类困扰,家长还应真正学会放手。“很多家长说要放手,其内心是做不到的,孩子也在不断地试探父母,当孩子发现父母真的放手的时候,这个问题就变成孩子自己的问题了,他可以承担起自己的责任。”

开学之初,贺岭峰建议广大家长,要帮助孩子建立起“情绪对策库”,当孩子遇到不良情绪,感到孤独无助的时候,就有能力去应对或者寻求帮助。

浦东开发开放史走进中小学课堂,让青少年从沧桑巨变中汲取奋斗力量 未来的建设者,今天在心里埋下“种子”

■本报记者 唐玮婕

少年强则国强。昨天是上海中小学新学期开学第一天,浦东新区340多所中小学约35万学生共同观看了一堂特别的“浦东开学第一课”,透过视频深入了解浦东开发开放三十多年来所发生的沧桑巨变。

这一时长30分钟的节目以“沿着总书记的足迹看浦东开发开放30年不忘初心 永远奋斗”为主题,也是浦东新区首次结合重大题材、采取真人秀方式录制开学第一课,让全区中小学生对浦东开发开放30年来所发生的沧桑巨变,有了更直观、更深刻的认识。

在这堂“浦东开学第一课”节目中,13位学生代表沿着2020年11月12日习近平总书记的参观线路,由讲解员王韵正引导,深度体验参观浦东开发开放30周年主题展。

借助时间和空间交织的形式,展览内容和实地真景在视频中交替呈现,室内室外“闪回”,历史现实“穿越”,同学们看得津津有味。说到小陆家嘴区域的今昔对比时,逼真的弄堂景观还原陆家嘴金融城30年前的样貌:竹编藤椅、木质马桶、蜂窝煤球、水泥水槽勾勒了时代印记,居民家的外衣、睡裤、被套再现了当时的生活气息。

看着过去曾经破旧不堪且下雨经常要积水的地方,如今却齐聚着浦东乃至上海标志性的“三件套”高楼,上海实验学校东校学生俞雅雅被如此翻天覆地的变化深深震撼:“这些浦东的奋斗者太了不起了!”正在念初中的她已经立下志向,未来要当一名救死扶伤的医生:“我们是浦东少年,生于浦东,长于浦东,虽然没能参与到浦东开发开放的前三十年,但是,让我们一起迎接挑战,为浦东未来的发展贡献自己的力量。”

此次“浦东开学第一课”还邀请了数位浦东开发开放早期的亲历者,他们生动地讲述了当时的奋斗故事。首任陆家嘴金融贸易区开发公司总经理王安德为同学们“揭秘”中国人民银行驻浦东的大量细节。为了感谢金融机构的“领头羊”——中国人民银行上海分行率先搬到陆家嘴,开发公司“非常有意地去找了一只真的小白羊,把它洗干净了,披上红绸带,然后抱着它,送给了我们人民银行上海分行的行长。”

上海交通大学城市治理研究院副院长陈宏曾长期在浦东新区工作,他向同学们讲述了浦东开发开放之初“难以想象的困难”:“当时办公条件很简陋,有时候就是两个人共用一张办公桌。我们有的同事加班晚了,就在办公室打个地铺。”

在上海实验学校东校党支部组织委员、数学教师顾佛栋看来,作为开学

第一课,观看浦东开发开放30周年节目非常有意义:“国家未来的建设者,今天就埋下了一颗种子。通过了解浦东的昨天,学生们可以从中获取更多力量,‘激情澎湃’地面对现在学习中的挑战和困难。”

浦东新区教育局副局长陈强表示,开学第一课以前都是由“教育人”来谈教育,这次专门引入社会资源,用真人秀方式来讲课,不仅是内容和形式上的创新,更是希望探索出社会教育的新路子,把改革、开放、创新的浦东基因、浦东特质深深注入青少年学生的思想深处。

昨天“浦东开学第一课”节目播出后,后续还将开展形式多样、内容丰富的配套活动,例如中小学生在各界青年探究主题展,主题征文、摄影、绘画大赛等,让更多青少年“浸润”式地了解浦东开发开放的奋斗历程,把新时代浦东改革开放的“接力棒”接稳、传好。

在浦东新区教育局副局长陈强表示,开学第一课以前都是由“教育人”来谈教育,这次专门引入社会资源,用真人秀方式来讲课,不仅是内容和形式上的创新,更是希望探索出社会教育的新路子,把改革、开放、创新的浦东基因、浦东特质深深注入青少年学生的思想深处。

“小神兽”归笼,上海警方全力护校安园

■本报记者 周辰 张晓鸣

本市中小学开学第一天,家长们在欢庆“小神兽”归笼的同时,心中其实还有牵挂——孩子们的安全问题。昨天,上海公安部门开展形式多样的线下活动,不仅举办实战模拟应急处置,把安全知识送进课堂,还疏導和优化校园周边交通,让学校放心、让家长安心。

昨天一早,黄浦区蓬莱路幼儿园的小朋友回到了久违的校园,在操场上玩得亦乐乎。这时,一位民警悄悄地走进孩子们中间,他好像是……黄奕警官!小朋友们惊喜地发现,前晚在电视节目“公共安全开学第一课”中出现的警察叔叔,此刻正和他们打招呼。这让小朋友们兴奋不已。

“还记得‘开学第一课’中提到的三匹‘码’吗?”“96110原创防骗歌曲会唱吗?”为了让孩子们加深印象,黄奕回顾了“开学第一课”中防范电信网络诈骗的技能。

如今,一些低龄儿童会“借用”父母手机玩游戏,一些电信网络诈骗也盯上了他们。“用孩子们听得懂的方式,教他们辨别骗局,是我们的初衷。”黄奕介绍,把反电信网络诈骗专用号



昨日,金山区消防救援人员来到金山区世界外国语学校,为学生们上了消防安全教育第一课。

码96110写进儿歌里,小朋友们能随口吟唱,可以让他们从小建立防骗意识。

在杨浦区民办阳浦小学,“开学第一课”则是一场考验心理素质的体验。昨天上午,市公安局杨浦分局交警支队和消防救援支队联合开展校车应急处置处演。演练中,一辆校车侧翻冒出大量浓烟,学生们立即向跟车老

师呼救,老师告知驾驶员,并根据预案向警方求助。

“请大家捂住口鼻,弯腰前行,不要慌张!”赶到现场的民警向车内学生呼喊,并帮助老师与驾驶员一同接抱学生迅速撤离。随后,消防员进行灭火作业。

“这类演练可以给学生、老师和司机带来规范化培训,日后万一发生类似事

件,他们能迅速应对。”阳浦小学党支部书记张君表示。

昨天早上7点,徐汇区高安路第一小学门口,在交警和辅警引导下,送学生的私家车统一右转至建国西路上的临时停放点,非机动车统一停放在天平路建国西路口的上街沿,孩子们下车后在家长志愿者的护送下,沿人行道步行百米进入校门。安全有序的背后,是徐汇分局交警支队与校方、街道共同努力的结果。

一位家长告诉记者,以前大家把车停在校门口的宛平路上,这段路的交通状况十分混乱,从孩子下车到校这短短十余米,最让他提心吊胆,“今天变化太大了,沿途车流顺畅,人车各行其道,哪怕远了点,还是很放心。”

记者从公安交警部门获悉,为结合开学优化周边交通,警方及时、准确掌握辖区所有中小学、幼儿园开学情况,制定“一校一方案”,依托信息化手段,提前做好排堵疏導;完善学校门口及周边道路的视频监控及“电子警察”设备,设置醒目的提示标志,加大对闯红灯、不礼让行人、违法停车等交通违法行为的震慑力度。

此外,公交公司的营运安排也进入“开学模式”,对途经学校线路在早晚高峰时段增加营运班次。