

听口述历史,“走进”百年公寓

“以前,华山路叫海格路。”“很多清流退隐以后,都喜欢住在枕流公寓。”“解放后搬进来以后,特别是有了新生代,这里就有了人气了。”深秋的下午,在距离百年公寓枕流公寓不远的静安区文化馆里,一层空间里座无虚席,100多名市民现场聆听老住户们口述历史汇集成的“枕流之声”,重温百年建筑的前世今生。

口述顶级公寓的温情往事

枕流公寓是西班牙式公寓大楼,有着“海上名楼”之称,建于1930年。公寓拥有上个世纪三十年代上海滩顶级的硬件配置,由此吸引了大批的文化名人和高级知识分子入住,包括报人徐铸成、陈尚凡,导演朱端钧,作家周而复、峻青、王慕兰,文艺理论家叶以群,画家沈柔坚、韩安义,金石家吴朴堂,工商界杰出代表胡厥文、沈瑞洲,三栖明星周璇,表演艺术家陶金和章曼萍夫妇、乔奇和孙景路夫妇、于飞、孙道临、徐幸,越剧表演艺术家

傅全香、范瑞娟、王文娟,评弹表演艺术家余红仙,外科学家吴肇光等。

“虽然我现在搬家了,但我以前就住在这座公寓里,和我的老伴度过了20多年的美好时光。”93岁的吴树声老人在微信上得知分享会的消息,特意赶来参加,老人笑着表示,听着老住户们口述历史,他感觉自己又回到了在老楼的岁月,打开窗户,窗外是梧桐树影婆娑的华山路。

屏幕中,98岁的外科学家吴肇光老先生正用波澜不惊的语气,娓娓道来当时自己放弃国外优厚条件回国安家的历程。“我的岳父曾在沪江大学教书,也做过上海圣约翰大学的校长。岳母是美国人,她嫁给我岳父,20年代到中国,没回去过,所以她对感情很深的。她不断地和我们通信,建议我们在美国完成学业后早日回到中国。所以我们学习完了,就决定回国了。1957年我住进枕流公寓,一直住到现在。”据介绍,吴

老是“枕流之声”受访者里最年长的一位。老人平静而朴实的叙述带有巨大的感染力,在场之人无不感受到老住户们对家的深深眷恋。

从“口述”走进生动的历史

“枕流之声”开始于2020年,作为一个口述历史项目,“候车式”文化工作室以百年公寓为纽带,前后共访问21个家庭,近30位居民和工作人员,至今已完成两期。受访者包括高级知识分子或文艺工作者本人、二代和三代,年纪跨度六十岁。团队拍摄视频素材近2500分钟,逐字稿约46万字,包括建筑影像和老照片在内的图片超过1000张。通过分析居民口述和旧时平面图,团队采用建筑建模手段还原了30年代枕流公寓建筑特征。

分享会现场就摆着两本“枕流之声”图文档案册,一本记录着华山路和枕流公寓的文献史料,另一本则展示着“枕流之声”的访谈案例。不少市民正在翻阅,“我曾经多次经过枕流公寓,



不过并不了解这座建筑和它的故事,这种口述历史的形式很生动形象,通过一位位居民的口述,配合着旧照片、旧信件,让我们直观了解‘枕流漱石’的故事。”市民洪女士感慨地说。

“候车式”文化工作室的发起人赵令宾表示,这个项目记录了受访者的的心声,也更深入挖掘了这栋百年公寓的内涵,枕流公寓不仅是为居民遮风挡雨的物理空间,也是不同时期社会综合状态的写照,更是目睹这些居民与家庭投身上海近现代发展的一种见证。

□本报记者 吴玮



专家学者“把脉”养老服务人才建设

本报讯(记者 吴玮) 2023上海市社联与市劳动和社会保障学会合作项目《智慧养老与养老服务人才队伍建设》青年学者论坛日前在沪召开。与会专家和青年学者通过对养老服务人才队伍建设现状展开分析,提出问题所在及原因,并针对性地给出解决措施和优化路径。

上海已步入重度老龄化阶段。据市卫健委10月23日披露的数据显示,到2022年12月31日为止,上海60岁及以上户籍老年人553.66万人,占户籍总人口的36.8%。相对于日益增长的老龄化程度,本市养老服务人员现有7万余名,养老服务人才队伍长期存在人才结构失衡、从业意向度较低、人员流失严重、专业技能良莠不齐等问题。

此次论坛上,华东师范大学公共管理学院与上海应用技术大学人文学院共同发布“智能养老背景下养老服务人才队伍建设”研究成果。此次研究基于3500份调查问卷,系统分析智能养老背景下养老服务人才队伍建设存在的问题、原因等,并由专家团队提出对策建议。

同时,来自市社会科学界联合会、市劳动和社会保障学会的专家,上海交大、华师大、华东理工、工技大、上应大等高校师生,以及企业代表,就“上海智慧养老模式及优化路径研究”“智慧康养产业人才需求及发展新趋势”“老年安宁疗护的服务智能化与人力智能化”等课题进行主题分享与交流。

2023年老年教育绿舟论坛举行

本报讯(记者 彭玥) 日前,2023年老年教育绿舟论坛在上海开放大学国际会议中心召开。本次会议以“积极应对人口老龄化,加快发展城乡社区老年教育”为主题,旨在推动老年教育高质量发展。

论坛现场,与会嘉宾聚焦积极应对人口老龄化,加快发

展城乡社区老年教育的办学经验、具体做法、实践探索,围绕开放大学举办老年教育,扩大老年教育资源供给,推进老年教育向基层社区和农村延伸,构建老年教育“15分钟学习圈”等议题,寻求破解老年教育发展的难题,实现科学化、高质量、可持续发展。

据悉,来自北京、上海、天津、广州、重庆、江苏、浙江、安徽、福建、山东等全国各地20余个省、市、自治区的80多所老年大学、老年学校以及国家开放大学、国家老年大学、中国老年大学协会200余位专家学者在此次活动中进行了深入交流和研讨。

比拼健身操,展活力风采

本报讯(记者 吴玮) 活力四射的健身操、英姿飒爽的健身舞、舒展优美的八段锦……为积极保障退休教工身心健康,充分展示上海退休教工健康快乐的良好精神风貌,上海市退休教育工作者协会日前组织开展了“健康快乐幸福百年——上海退休教工健身项目交

流展示活动”。11月17日下午,来自13个区、9所高校的300多名退休教工汇聚在上海大同初级中学体育馆,交流展示多姿多彩的健身项目。

同场竞技,22支参展队伍带来了活力四射的健身操、英姿飒爽的健身舞、舒展优美的八段锦等,老师们活力、舒展的

身姿,尽显退休教工们强健体魄、奔向未来的精神风貌和风采。

经过两个多小时的交流展示,八个单位获得最佳表演奖、十四个单位获得优秀表演奖。本次活动由市退教协主办,黄浦区教育系统退管会、退教协协办。

1天只需1粒!高含量欧米伽3到货了!

进口欧米伽3

美国原装进口欧米伽3深海鱼油软胶囊,每粒1500mg,其中含欧米伽3核心成分DHA+EPA高达720mg,含量高吃了更满意!一天只需1粒,每瓶60粒吃2个月,市场价398元/瓶。

活动特惠价:72元/瓶(1瓶足够吃2个月)

感恩回馈!高含量美国原装进口欧米伽3现特惠价每瓶72元,1年6瓶只需432元;前100名打电电话购买12瓶再送国产蓝莓叶黄素酯片10瓶,每瓶100片,给眼睛补充好营养

我们承诺:保证原装进口,假一罚万!

400-1800-562

这不是文明的竞赛

当文明人、做文明事、人人讲文明社会更和谐

讲文明树新风公益广告

10年磨一剑,10周年庆一品佳美来了

原装进口叶黄素,限时59元

原装进口高品质,每天1粒养护双眼

上了年纪如何养护眼睛,补充叶黄素是老人优选。叶黄素人体自身就含有,主要存在视网膜黄斑区。眼睛的视网膜好比相机的胶片,成像就靠它。给黄斑区补足营养,眼睛更健康。叶黄素因此被誉为“眼睛的粮食”。

美国进口高品质蓝莓叶黄素酯7大配方,高品质,在补足叶黄素的同时,补充7大营养,每天1粒补充眼睛需求,服用方便。

MEBTLON 美国原装进口 一品佳美 全国订购热线:400-0351-666

害怕拔牙、种牙做手术?德国精密附着体无手术修复

固定松牙、残根,不拔不种,老人也能啃排骨

老年报读者可提前电话预约门诊检查,免挂号、拍片、检查费用。

预约报名热线:

021-63860128

义诊单位:上海美冠塔诺金口腔门诊部

义诊时间:2023年11月22日~26日

义诊科目:口腔科

资深中老年专科口腔修复专家

由昌库 中老年口腔专科 主任

中华口腔医学会会员、ITI国际口腔种植学会会员、瑞典 Nobel 种植系统特训医师、韩国 Dentium 种植系统特训医师、知名口腔集团种植委员会成员、知名口腔集团附着体技术委员会成员。

擅长:中老年精密附着体、套筒冠义齿修复,全口无牙颌修复、种植式附着体修复等。从事口腔行业近二十年,具备多年高等一流医学教育和工作经历。